



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: SYNERVIT - JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Ihren Homocysteinwert sollten Sie unbedingt im Auge behalten! Das Zellgift Homocystein hat einen enormen Einfluss auf unseren gesamten Organismus, insbesondere Herz, Hirn und Knochen. Darum erhalten Sie im September den patentierten, hochwirksamen Homocystein-Senker Synervit besonders preiswert für nur 68,90 Euro statt 78,90 Euro.

Es sind unsichere Zeiten. Daher ist es gerade jetzt wichtig, gesund zu bleiben. Und wer krank ist, sollte alles daran setzen, rasch wieder gesund zu werden. Das Hilfsmittel der Wahl ist der patentierte Homocystein-Senker Synervit mit seinen hochwertigen B-Vitaminen, den wir jetzt zum Sonderpreis anbieten. Im September sparen Sie pro Packung Synervit 10,00 €.

Schutz vor Demenz und Alzheimer

Viele Studien belegen, dass eine tägliche Kapsel Synervit den normalen, altersbedingten Abbau von Gehirnzellen ab dem 50. Lebensjahr um über 60 Prozent reduzieren kann. Synervit ist daher die beste Gehirnnahrung und unerlässlich, um sich vor Demenz, Alzheimer und allgemeiner Gehirnverkalkung zu schützen. Wer bereits an Demenz leidet, kann das Fortschreiten erfolgreich hinauszögern.

Für starke Knochen

Ist der Homocysteinspiegel im Körper erhöht, kann der Organismus immer schlechter Kalzium

und Vitamin D aufnehmen. In der Folge bildet sich die gefürchtete Osteoporose (Knochenentkalkung), die bei Stürzen schwerste Brüche verursachen kann.

Besonders gefährdet sind Frauen ab 50, die daher zur Vorbeugung der Osteoporose unbedingt täglich eine Kapsel Synervit einnehmen sollten, zumal gerade in der Meno-Pausen-Phase die Gefahr für Osteoporose durch eine Reduktion des Hormons Östrogen massiv steigt.

Herzinfarkten vorbeugen

Ältere Studien zeigten, dass zu hohe Homocystein-Werte und Herzinfarkte einen engen Zusammenhang haben. Dies muss man heute korrigieren, doch es bleibt Fakt, dass eine Senkung des Homocysteinspiegels bzw. die Einnahme von Synervit die Gefäße elastischer macht und daher vor der Verkalkung schützt. Insofern ist Synervit auch ein Segen für alle, die erste ernste Durchblutungsprobleme haben, die an ersten Symptomen von Herzschwäche (Angina pectoris) leiden und die aufgrund ei-



Besonders Senioren profitieren von Synervit

ner zunehmenden Verkalkung der Gefäße einem Schlaganfall aktiv vorbeugen wollen und müssen.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Drei-Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger und wird für 68,90 € statt 78,90 € angeboten.

Machen Sie Ihr Immunsystem „herbstfest“!

Der Herbst steht vor der Tür, und mit ihm neben bunt leuchtenden Blättern und herrlichen Festen leider auch nasskaltes „Erkältungswetter“. Stärken Sie darum jetzt unbedingt ihr Immunsystem!

Es ist wieder so weit: Am 23. September müssen wir uns, zumindest kalendarisch, vom Sommer verabschieden. Möglich, dass uns noch ein paar warme Tage beschert sind, doch gerade dann sollten Sie nicht die Augen davor verschließen, dass für den Körper nun eine harte Zeit beginnt, in der Krankheitserreger leichtes Spiel haben. Beugen Sie daher unbedingt vor und gönnen Sie Ihrem Organismus eine Extraportion Vitamin C! Das

Mittel der Wahl heißt hierbei Vektor-LipoC! Es ist das erste Vitamin C auf Liposombasis, mit dem sich sogar die von Nobelpreisträger Linus Pauling empfohlene Mega-Dosen-Therapie durchführen lässt. Diesen Rat sollte sich jeder Mensch zu Herzen nehmen, besonders wichtig aber ist er für Kranke und Diabetiker. Denn letztere sind besonders häufig von einem Vitamin-C-Mangel betroffen, da das Insulin, das sie sich regelmäßig spritzen müssen, die Vitamin-C-Aufnahme in den Zellen erschwert. Vektor-LipoC gleicht diesen Mangel nachhaltig aus!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

IMMER FRÜHER: SCHLAGANFALL & CO.!

Eine paradoxe Entwicklung: Zum einen erreichen immer mehr Menschen, sofern sie auf ihre Gesundheit achten, ein biblisch hohes Alter, zum anderen steigt die Zahl an jungen Leuten mit Krankheiten, die früher als typische Altersleiden galten. Ganz vorne dabei: Schlaganfälle! Diverse internationale Studien belegen, dass hier der Anteil der Betroffenen 18-34-jährigen im Schnitt um rund 24 Prozent gestiegen ist (Frauen 32, Männer 15 Prozent). Als mögliche Ursachen gelten z.B. Übergewicht, Rauchen, Bewegungsmangel sowie die erhöhte Giftbelastung im Alltag (Luftverschmutzung etc.). Zwar erholen sich jüngere Patienten verhältnismäßig schnell, erleiden aber spätestens nach 30 Jahren einen erneuten, heftigeren Schlaganfall.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Virtual Reality, ein gefährlicher Trend?

Virtual Reality, also das Eintauchen in eine imaginäre Welt mithilfe einer Computerbrille, ist faszinierend. Die Idee mancher Forscher, sie zum Beispiel auch zur Behandlung Demenzkranker einzusetzen, sehen Experten allerdings kritisch, vor allem in ethischer Hinsicht: Da Demenzkranke nur schwer zwischen Realität und Fiktion unterscheiden könnten, sei der Einsatz von Virtual Reality ein zu massiver Eingriff in deren Autonomie, warnen Wissenschaftler der Klinik für Neurochirurgie des Universitätsklinikums Freiburg sowie des Freiburg Institute of Advanced Studies (FRIAS).

» Kaffee fördert Migräne

Die „gefühlte Wahrheit“ vieler Migränepatienten, Koffein würde Attacken begünstigen, wurde jetzt durch eine Studie am Beth Israel Deaconess Medical Center in Boston zumindest teilweise bestätigt: Demnach haben zwar ein bis zwei Tassen eines koffeinhaltigen Getränks keinerlei Einfluss auf die Migräne (es sei denn, die Patienten waren gar kein Koffein gewohnt), aber der dritten Tasse am Tag aber stieg tatsächlich die Gefahr, eine Migräneattacke zu erleiden.

» Nächtlicher Bluthochdruck ist besonders riskant

Eine internationale Langzeitstudie, die kürzlich im US-Fachblatt JAMA veröffentlicht wurde, kommt zu dem Schluss, dass das Risiko eines Herzinfarktes oder eines Schlaganfalls besonders hoch ist, wenn der Blutdruck nachts ansteigt. Das Sterberisiko erhöhe sich dann laut Studie um 23 Prozent, das einer Herz-Kreislauf-Erkrankung um 36 Prozent. Die Experten empfehlen daher, dem Blutdruck besondere Aufmerksamkeit zu schenken und ihn ggf. über 24 Stunden hinweg alle 15 bis 30 Minuten automatisch überprüfen zu lassen.



Dr. Michael Rützler
Internist

Synervit stärkt die Potenz!

Die meisten Männer rafft der Schlaganfall weit vor der Zeit dahin. Schade, denn so mancher Mann könnte mit einem ganz geringen Mehraufwand länger leben und vor allem den Lebensabend genießen. Alles was aus meiner Sicht dafür notwendig ist, ist die Einnahme einer einzigen Kapsel Synervit am Tag. Der patentierte Homocystein-Senker Synervit sorgt für einen gesunden Homocysteinspiegel, für gute Nerven, für einen geringeren Verfall des Gehirns und eine Steigerung von Vitalität und Potenz. Ja, Männer, auch von Potenz! Denn heute ist gesichert, dass die gerade beim älteren Mann weit verbreitete erektile Dysfunktion ein Durchblutungsproblem ist, das durch eine tägliche Kapsel Synervit gelöst werden kann.

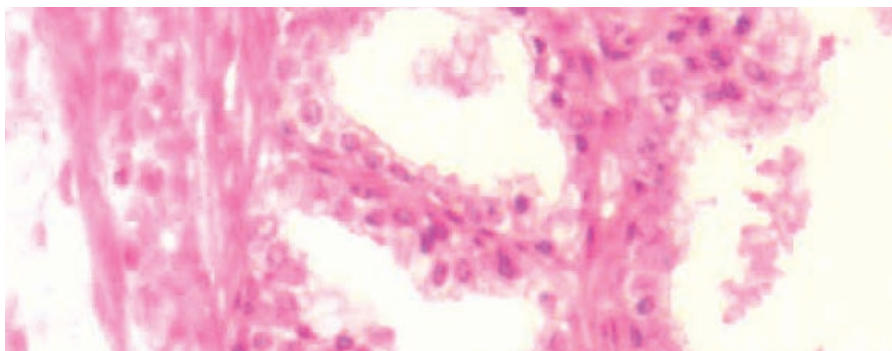
Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger als sonst und wird für 68,90 € angeboten.

TABUTHEMA PROSTATATA: SCHÜTZEN SIE SICH!

Man(n) spricht ungern darüber, dabei betrifft es viele: Männer über 50 haben häufig Probleme mit der Vorsteher-Drüse (Prostata). Weg mit dem Tabu, her mit sinnvoller Vorbeugung: Prosta-Strong hilft!

Es beginnt meist ganz harmlos, denn zuerst merkt man kaum, dass das Wasserlassen schwieriger und schwieriger wird und sich die Blase nicht mehr richtig entleert, weil die Prostata angeschwollen und entzündet ist. Dann wird es, wenn der Mann nichts tut, unangenehmer, denn die Entzündung schreitet rasch

voran und macht es schließlich unmöglich, die Blase noch schmerzfrei zu entleeren und den Harndrang natürlich abzubauen. Viele Männer lassen sich dann operieren, die Prostata schälen und chirurgisch verdünnen. Ein letzter Ausweg, der aber das eigentliche Problem nicht löst, doch zumindest Linderung bringt.



Gesundes Prostatagewebe

Natürliche Linderung bringt auch eine Mischung aus Sägepalmen-Extrakt, dem Bioflavonoid Quercetin, Roggenpollen, Brennnesel-Extrakt und Grün-Tee. Wird diese Mischung, die von Ärzten entwickelt wurde und unter dem Namen Prosta-Strong zu haben ist, rechtzeitig eingesetzt, entzündet sich die Prostata erst gar nicht. Eine Operation kann so vermieden werden. Daher ist Prosta-Strong für jeden Mann über 50 sinnvoll, um Prostataprobleme effizient zu lösen bzw. erst gar nicht entstehen zu lassen.

Prosta-Strong hat die Bestell-Nr. 25022, die 3-Wochen-Packung kostet 49,00 €.

TREND: WARUM ES IMMER MEHR 100-JÄHRIGE GIBT

Menschen, die 100 Jahre alt werden – die gab es früher fast nur im Märchen. Auch heute sind sie noch die Ausnahme, doch ihre Zahl steigt kontinuierlich. Und diese Alten sind oft noch erstaunlich fit! Grund dafür ist unter anderem das gestiegene Gesundheitsbewusstsein. Menschen wollen heutzutage auch im hohen Alter noch aktiv sein und sind bereit, sich ihre körperliche und geistige Fitness auch etwas kosten zu lassen, sei es für Sportausrüstungen, Wellnesskuren oder auch hochwertige Vitaminpräparate und Nahrungsergänzungsmittel. Sollten Sie bislang geglaubt haben, ein hohes Alter sei reine Glückssache, dann haben Sie sich geirrt. Tatsächlich kann jeder selbst etwas für seine Gesundheit und ein langes Leben tun.

Der US-Mediziner Dr. Paul Hudson, Autor des Gesundheitsbestsellers „20 Jahre länger leben“, empfiehlt etwa regelmäßige Entgiftungskuren, die die Organe entlasten und sie so wieder voll einsatzfähig machen, und zusätzlich Mittel, die den Stoffwechsel ankurbeln und die Abwehrkräfte stärken. Dabei warnt er sowohl vor chemischen als auch vor minderwertigen Billigpräparaten, die auf Dauer mehr Schaden anrichten als sie nutzen und deren Nebenwirkungen nicht zu unterschätzen sind. Stattdessen favorisiert er natürliche Mittel wie zum Beispiel Biologo-Detox zur Entgiftung, Vektor-NADH zur Steigerung der Aktivität, Vektor-Lycopin gegen Entzündungen, Vektor-Natokinase zur Blutdruckregulierung, Vektor-LipoC zur Immunstärkung und vor allem auch Vektor-Resveratrol, dessen Hauptwirkstoff Resveratrol (das z.B. in roten Weintrauben vorkommt) als wahrer Jungbrunnen gilt und das er in seinem Buch ausführlich vorstellt.

Wer seinen Organismus regelmäßig mit solchen Mitteln unterstützt und zudem darauf achtet, sich gesund zu ernähren, viel zu bewegen und ungesunden Stress zu vermeiden, der hat gute Chancen auf ein langes, gesundes Leben. Verlassen Sie sich nicht allein auf das Glück, sondern nehmen Sie ihr Schicksal selbst in die Hand!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Packung für 30 Tage kostet 69,80 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Auf was Frauen besonders achten sollten

Es gibt einige typische Frauenleiden, die im direkten Zusammenhang mit zu hohen Homocysteinwerten stehen. Ich denke dabei an alle Venenleiden, aber auch an die Osteoporose oder an das Glaukom, ein Augenleiden, das ebenfalls bei Frauen sehr viel häufiger auftritt als bei Männern. Insofern rate ich uns Frauen, den Homocysteinpiegel ernst zu nehmen und Ärzte, die dies nicht tun, durch das Entziehen des Kassenscheines zu bestrafen. Ich nehme seit Jahren den Homocysteinsenker Synervit. Und ich rate jeder Frau über 40 zu täglich einer Kap-

sel Synervit, weil ich weiß, dass diese patentierte Kombination die beste, preiswerteste und dennoch wirksamste Vorsorgemöglichkeit ist. Und man fühlt sich durch die B-Vitamine auch noch wohler und ist belastbarer.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger als sonst und wird für 68,90 € angeboten.

SCHÜTZEN UND STÄRKEN SIE IHRE LEBER!

Unsere Leber leistet Schwerstarbeit! Damit sie weiterhin Gifte wirksam abbauen kann, braucht sie Unterstützung. Experten empfehlen Vektor-HCL!

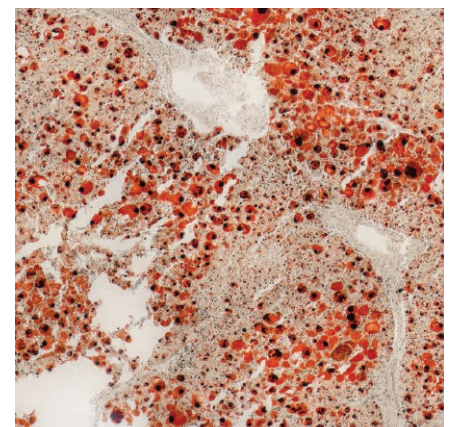
Oft mehr Fluch als Segen: Medikamente
Schmerzmedikamente wie Acetylsalicylsäure (ASS), Diclofenac und Paracetamol schaden der Leber. Daher sollte man den Konsum streng kontrollieren. Dasselbe gilt für Einschlafhilfen (z.B. Barbiturate). Und was die wenigsten Menschen wissen, weil die Pharmaindustrie nicht gerne darüber spricht – auch Cholesterinsenker, Blutverdünner wie Marcumar oder Mittel gegen Herzrhythmusstörungen sind auf Dauer für die Leber ein heftiges Gift. Wer also eines der genannten Medikamente dauerhaft oder häufig nehmen muss, sollte rechtzeitig eine Gegenstrategie entwickeln und neben ein bis zwei Entgiftungskuren pro Jahr Tag für Tag die Leber stärken.

Entlastung für die Leber

Das Mittel der Wahl dafür ist Vektor-HCL, das die Verdauung insgesamt verbessert und so dafür sorgt, dass sich weniger Fett an und in der Leber ablagert. Vektor-HCL regt aber auch

die Leber an und sorgt so für eine bessere Entgiftung. Wie sehr die Entgiftungskraft steigt, kann jeder selber bei einer Party ausprobieren. Nimmt man vor der Party zwei Teelöffel Vektor-HCL, wirkt der Alkohol viel schwächer als gewohnt, weil er schneller abgebaut wird.

Vektor-HCL hat die Bestell-Nr. 50040, die Flasche mit 125 ml kostet 74,80 €.



Mikroskopische Darstellung einer Fettleber



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Mehr Leichtigkeit für Körper und Seele

Sich leicht und unbeschwert fühlen, das wünscht sich doch jeder. Und merken Sie, wie raffiniert hier unsere Sprache schon wieder doppeldeutig wird? Um einen psychischen Zustand zu beschreiben, benutzen wir Worte, die etwas Physisches beschreiben: unser Gewicht, unseren Körper. Und tatsächlich ist erwiesen, dass ein ungesundes Körpergefühl stark auf unser seelisches Gleichgewicht schlägt.

Ich möchte Ihnen daher zwei pflanzliche Produkte ans Herz legen, mit denen Sie sanft an Gewicht verlieren und so zu mehr Ener-

gie und Lebensfreude kommen können: den Diabetasol Kohlehydrat-Blocker sowie den Diabetasol Appetit-Blocker. Ersterer reduziert die Kalorienaufnahme, indem er dafür sorgt, dass die in Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, letzterer stoppt zuverlässig Heißhunger auf Süßes. Für mehr Leichtigkeit – im doppelten Sinne!

Diabetasol Kohlehydrat-Blocker hat die Bestell-Nummer 60020, Diabetasol Appetit-Blocker die Bestell-Nummer 60050. Die Monatspackung kostet jeweils 59,90 €.

DIE DOPPELSTRATEGIE BEI GELENKSCHMERZEN

Wenn die Gelenke bei jeder Bewegung wehtun, belastet das auch die Psyche, schnell verliert man die Freude am Leben. Doch es gibt eine sinnvolle Behandlungsmethode, die die Beschwerden lindern kann!

Wer Arthrose oder Arthritis hat, hört häufig, Verschleiß sei der Auslöser. Das stimmt so nicht. Heute weiß man, dass es Entzündungen sind, die die Knorpelmasse angreifen.

Entzündungen abbauen

Mit Vektor-Lycopin steht ein Produkt zur Verfügung, das Entzündungen gezielt abbaut und die typischen Schmerzen bei Arthrose und Arthritis wirkungsvoll mindert. Vektor-Lycopin setzt dazu ausschließlich pflanzliche Stoffe ein, die anders als reine Schmerz-

mer wie ASS, Diclofenac oder Paracetamol magenverträglich sind.

Das Knorpelwachstum ankurbeln

Der zwischen den Gelenken liegende Knorpel kann wieder nachwachsen – vorausgesetzt, man nimmt die richtigen Stoffe, die die Knorpelmasse wachsen lassen. Das Produkt Vektor-Glucoflex liefert diese Wachstumsstoffe, enthält optimal dosiert Chondroitin und Glucosamin. Wird Vektor-Glucoflex mit Vektor-Lycopin kombiniert, kommt es rasch zu einer nachhaltigen Besserung von allen Gelenksbeschwerden, weil die Kombination nicht nur den Schmerz unterdrückt, sondern die Ursachen von Entzündung und Schmerz behebt.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nummer 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €, Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nummer 25001, die Monatspackung kostet 63,00 € (ab 2 Stück 50,00 €).



Knieschmerzen mindern die Lebensqualität

WARUM BIO ALLEIN NICHT REICHT

Für unsere Umwelt steht es fünf vor zwölf! Ob an den „Fridays For Future“-Demonstrationen oder der Bio-Auswahl im Supermarkt: Man sieht, dass es langsam ein Umdenken gibt, dass Menschen bewusst wird, dass wir so nicht mehr weitermachen können. Der Griff zum Bio-Gemüse und zur Stoff- statt Plastiktüte ist sicher ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Doch so hart diese Erkenntnis auch ist: Ganz bekommen wir das Gift wohl nicht mehr aus unserer Umwelt raus – und das belastet tagtäglich unsere Körper. Denn Toxine lauern überall: Über Plastikverpackungen landen sie in unserer Nahrung, wir sind ihnen ausgesetzt, wenn wir auf Kunstlederstühlen sitzen, im Badeseeschwimmen oder mit dem Smartphone telefonieren. Mit rund 30.000 verschiedenen Chemikalien werden Europäer tagtäglich konfrontiert. Um diese Belastung auszuhalten, gilt es, den Körper regelmäßig zu entlasten, zum Beispiel durch Detox-Kuren.

**BESTELLEN SIE
RUND UM DIE UHR
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:
WWW.LL-EURO.COM**

FATALER GENUSS: ALKOHOL

Ein Geburtstagssekt mit der netten Kollegin, später ein Feierabendbier, zum Abendessen vielleicht noch ein, zwei Gläschen Wein... Im Laufe einer Woche kann da ganz schön was zusammenkommen. Doch so viel Spaß diese Getränke auch machen können, nie sollte man vergessen, dass es sich bei Alkohol ganz klar um ein Nervengift handelt, das es in Maßen zu genießen gilt! Als unbedenklich gelten für Frauen 0,1 l Wein oder Sekt bzw. 0,25 l Bier oder 4 cl Schnaps, für Männer das Doppelte. Da liegt man schnell mal drüber! Und das kann letztlich Folgen für sämtliche Organe haben, es drohen Leber- und Hirnschäden, Magengeschwüre, Bauchspeicheldrüsenentzündungen und, und, und. Auch psychische Erkrankungen wie etwa Depressionen können auf Alkoholkonsum zurückgehen.

ENDLICH WIEDER MEHR ENERGIE: VEKTOR-NADH MACHT'S MÖGLICH!

Ob wir uns schlapp oder energiegeladen fühlen, hängt eng mit dem Co-Enzym NADH zusammen. Wer sich mehr Power im Alltag wünscht, ist daher gut beraten, zu einem NADH-Präparat zu greifen. Doch bitte nicht zu irgendeinem!

Prof. Birkmayer aus Wien, dem beim Einsatz von NADH im Gesundheitswesen eine bedeutende Rolle zukommt, verteidigte sein eigenes Produkt stets mit dem Hinweis, dies sei das einzige stabile NADH auf dem Markt. Das war falsch, denn es gab und gibt viele stabile NADH-Produkte. Doch die Stabilität ist nur ein Punkt, der bei der Qualität von NADH eine

Rolle spielt. Ein zweiter wesentlicher Punkt ist die Bioverfügbarkeit, denn davon hängt die Wirksamkeit ab. Und die Bioverfügbarkeit ist bei dem mit hohem Aufwand entwickelten Produkt Vektor-NADH stärker als bei allen anderen NADH-Produkten.

Hochwirksam durch Lactalbon

Nur Vektor-NADH enthält das patentierte Milchpeptid Lactalbon, das die Bioverfügbarkeit um den Faktor 5 erhöht. Zudem ist Vektor-NADH als Lutschtablette konzipiert, so dass der Wirkstoff über die Schleimhaut direkt ins Blut gehen kann.

Effektiv, vielseitig und günstig

Vektor-NADH ist mit 20 mg NADH pro Lutschtablette nicht nur das wirksamste NADH-Produkt auf dem Markt, sondern auch das kostengünstigste. Und der Einsatz ist grenzenlos,

denn es konnte bewiesen werden, dass NADH nicht nur bei der Parkinson-Krankheit, sondern auch beim Burn-Out- und beim Müdigkeits-Syndrom mit Erfolg einsetzbar ist. Aber NADH hilft auch bei Abgeschlaftheit, Depressionen und wenn man eine Extra-Ration Energie benötigt.

Die Monatspackung Vektor-NADH kostet 59,90 € (Bestell-Nummer 50050). Die Quartalspackung kostet 148,00 €.



Agil und frisch dank Vektor-NADH



Karin Anders
Kosmetikerin

Gönnen Sie sommergeschädigtem Haar jetzt eine Kur!

Die Sonne mit ihren harten UV-Strahlen hat den Haaren zugesetzt. Daher ist jetzt die Zeit für eine Monats-Kur mit Vektor-Beauty-Hair gekommen. Denn Vektor-Beauty-Hair stärkt die Haarwurzel, macht das Haar dichter und fülliger. Wo es bereits ausgedünnte Stellen auf der Kopfhaut gibt, wird das Wachstum der Haare angeregt und durch Vektor-Beauty-Hair bekommt das Haar so viel neue Kraft, dass es sich aus eigener Kraft gegen Spliss und gegen die altersbedingte Entfärbung wehren kann. Möglich machen, dass die Kräfte der Ur-Hirse, die von dem amerikanischen Forscher Prof. Glenn Hutchinson entdeckt wurden und die exklusiv nur für Vektor-Beauty-Hair genutzt werden. Hutchinson sagt: „Mit Vektor-Beauty-Hair bekommt das Haar die Kraft, die man sonst nur bei Naturvölkern sieht.“

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Monatspackung kostet 37,00 € (ab 2 Stück 35,00 €).

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Machen Spatzen glücklich?

Dass Natur grundsätzlich einen positiven Effekt auf die psychosoziale Gesundheit und die geistige Leistungsfähigkeit hat, ist wissenschaftlich belegt. Derzeit beschäftigt sich eine Studie der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt mit der Frage, inwiefern speziell das Beobachten von Vögeln, auch „Birdwatching“ genannt, die körperliche, seelische und geistige Gesundheit fördern kann. Erste Ergebnisse legen dies nahe.

» Gefährliche Blaualgen

Dass ein großer Blaualgen-Teppich in diesem Sommer die norddeutsche Küste erreicht hat, stellte sich schnell als Fehlalarm heraus. In den deutschen Binnengewässern ist die Gefahr durch diese Cyanobakterien allerdings nicht zu unterschätzen. Behörden sprachen vermehrt Warnungen aus, mitunter kam es sogar zu Badeverboten. Grundsätzlich sind Blaualgen zwar nützlich für die Natur, bei massenhaftem Auftreten allerdings können sie Beschwerden wie Fieber, Atemwegserkrankungen, Bindehautentzündungen, Leberschäden und mehr auslösen.

» Rattenplage in deutschen Großstädten?

Rattenmeldungen haben sich auffallend gehäuft. Besonders in Berlin scheint das Problem groß zu sein, hier hat sich die Zahl der dokumentierten Einsätze zwischen 2013 und 2018 fast verdoppelt, auch in Hamburg erhöhten sich die Zahlen. Doch das dortige Bundesamt für Gesundheit und Verbraucherschutz gab Entwarnung: Es gäbe nicht mehr Tiere, sondern lediglich mehr Meldungen.

Fischöl ist ein Segen für die Gesundheit – aber nur, wenn die Qualität stimmt!

Fischöl ist gut. Es hilft bei der Blutreinigung, schützt das Gehirn und hilft dem Körper dabei Entzündungen abzubauen. Doch beim Thema Fischöl heißt es weiterhin kritisch zu bleiben, auch wenn der Reaktorunfall in Japan schon wieder einige Jahre her ist. Wir haben uns, wie schon mehrfach hier kommuniziert, für eine grundsätzliche Umstellung entschieden und mit Vektor-Rx-Omega ein Fischöl-Produkt in Kapseln konzipiert, das nicht nur biologisch besonders rein ist, sondern ausschließlich Tiefseefische aus der Bio-Zucht nutzt, sodass eine Verunreinigung grundsätzlich ausgeschlossen werden kann. Daher raten wir unseren Kunden auch,

nur noch Vektor-Rx-Omega-Fischöl zu verwenden, um stets mit der besten Qualität versorgt zu sein. Vektor-Rx-Omega-Kapseln sind nicht nur biologisch rein, sondern – und das ist medizinisch ganz wichtig – ideal in der Zusammensetzung. So hat jede Kapsel ein ideales Mischungsverhältnis von Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) und damit den höchsten medizinischen Standard, der erst durch die Aufnahme einer bestimmten Menge der beiden Stoffe erreicht werden kann.

Vektor-Rx-Omega in Kapselform hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,00 €.

HOMOCYSTEIN: DIE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR

In immer mehr Arztpraxen gehört sie zur Routine – die Bestimmung des Homocysteinspiegels. Und das aus gutem Grund: Diese schwefelhaltige Aminosäure beeinflusst unseren Organismus auf vielerlei Weise. Neben seinem schädlichen Einfluss auf die Knochen verengt ein erhöhter Spiegel dieses Zellgiftes die Blutgefäße, infolgedessen Organe wie Herz und Hirn nur noch unzureichend mit Sauerstoff versorgt werden können. Mögliche Folgen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz und vieles mehr. Die Bedeutung eines erhöhten Homocysteinspiegels ist daher nicht zu unterschätzen. Besonders Menschen ab 50 sollten ihn im Auge behalten und sich gegebenenfalls (oder besser noch vorbeugend!) um dessen Senkung bemühen.

INTERVIEW MIT DR. PAUL HUDSON: WARUM ICH ZU DETOX-KUREN RATE

Entgiftungskuren seien überflüssig, Leber, Niere und Darm erledigten das Detoxen doch sowieso – diese Behauptung hört man immer wieder. Warum sie im Ansatz zwar richtig, letztlich aber nicht zu Ende gedacht ist und wieso man unbedingt regelmäßig entgiften sollte, erklärt der Mediziner Dr. Paul Hudson im Interview ...

Immer wieder liest man, Entgiftungskuren seien unnötig, da Leber, Niere und Darm ohnehin sämtliche Schadstoffe ausleiten würden. Ihre Meinung dazu?

Dr. Paul Hudson, Autor des Bestsellers „20 Jahre länger leben“: Grundsätzlich ist der Ansatz nicht falsch – unsere Entgiftungsorgane leisten, sofern sie gesund sind, tatsächlich großartige Arbeit. Was die Kritiker allerdings nicht berücksichtigen: Unsere Umwelt hat sich rasant verändert! Heutzutage sind wir im Vergleich zu unseren Vorfahren mit einem Vielfachen der Gifte und Giftmengen konfrontiert. Unser Organismus kommt da nicht mit. Er ist extrem überfordert und braucht Unterstützung.

Wie äußert sich das?

Dr. Hudson: Es ist bekannt, dass sich einige Krankheitsbilder enorm verbreitet haben – denken Sie etwa an das Burn-Out-Syndrom, an Depressionen, Allergien, Alzheimer und vieles mehr. In meinen Augen klassische Folgeerscheinungen schleichender Vergiftungen.

Gegen die die Schulmedizin wiederum chemische Medikamente bereithält.

Dr. Hudson: Richtig – ein wahrer Teufelskreis.

Und darum empfehlen Sie regelmäßige Entgiftungskuren?

Dr. Hudson: Genau. Unsere Organe reagieren letztlich wie wir selbst: Wenn wir immer nur arbeiten, ohne zwischendurch Energie zu tanken, brechen wir irgendwann zusammen.

Detoxen bedeutet also so etwas wie „Urlaub für die Organe“?

Dr. Hudson: Viel mehr noch! Ich empfehle Biologo-Detox: Dieses sanfte, natürliche und dennoch hochwirksame Mittel stärkt Leber, Nieren und Darm und sorgt zusätzlich für eine zuverlässige Bindung und Ausleitung von Schwermetallen, Chemikalien sowie Mykotoxinen.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung für 2 Monate kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich