



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: SYNERVIT HÄLT FIT! JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Erstaunlich wenig bekannt ist nach wie vor, welchen großen Einfluss unser Homocysteinspiegel auf unseren gesamten Organismus hat, insbesondere auf Herz, Hirn und Knochen. Ein Zuviel an dieser grundsätzlich wichtigen Aminosäure steigert das Risiko für unter anderem Arterienverkalkung, Thrombosen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Demenz! Synervit hilft und beugt vor!

Dass man auf seinen Cholesterinspiegel achten sollte, ist bekannt. Noch nicht ganz herumgesprochen hat sich dagegen leider, dass der Blick auf den Homocysteinspiegel mindestens ebenso wichtig ist. Mit dem Homocysteinsenker Synervit, der unter anderem voller hochwertiger B-Vitamine steckt, investieren Sie in Ihre körperliche und geistige Gesundheit und schützen Ihren gesamten Organismus. Die ideale Vorbereitung für den Herbst, zumal Sie im September pro Packung 10,00 € sparen!

So stärken Sie Hirn und Nerven!

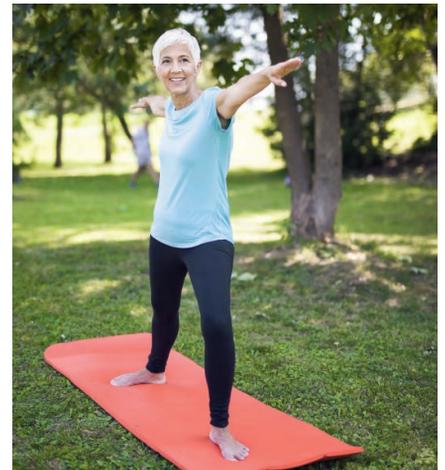
In unserer schnelllebigen Zeit, in der wir immer und überall erreichbar sind, prasseln oft mehr Informationen auf uns ein, als unser Geist und unsere Psyche eigentlich verarbeiten können. Die Folge: Stress und Überlastung! Synervit stärkt die Hirnleistung, indem es den altersbedingten Abbau von Gehirnzellen ab dem 50. Lebensjahr um über 60 Prozent reduzieren kann. Ein erstklassiger Schutz auch vor Demenz, Alzheimer und allgemeiner Gehirnverkalkung!

Das macht die Knochen robust!

Auch körperlich bauen wir mit den Jahren ab, können mit Synervit aber viele Alterserscheinungen hinauszögern. So hilft es etwa dabei, Osteoporose (Knochenschwund) vorzubeugen. Diese entsteht etwa, weil der Organismus bei einem zu hohen Homocysteinspiegel immer schlechter Kalzium aufnehmen kann. Frauen ab 50 sind hier besonders gefährdet, denn in der Meno-Pausen-Phase steigt die Gefahr für Osteoporose durch eine Reduktion des Hormons Östrogen massiv. Daher sollte in diesem Alter eine tägliche Kapsel Synervit optimalerweise eine Selbstverständlichkeit sein.

So stärkt Synervit das Herz!

Synervit bzw. eine Senkung des Homocysteinspiegels macht überdies die Gefäße elastischer und schützt vor Verkalkung. Wer erste ernste Durchblutungsprobleme hat, erste Symptome von Herzschwäche (Angina pectoris) spürt oder aufgrund einer zunehmenden Verkalkung der Gefäße einem Schlaganfall aktiv vorbeugen will



Dank Synervit zuversichtlich nach vorn blicken

oder muss, für den ist Synervit ebenfalls ein wahrer Segen. Ein echter Allrounder, der dafür sorgt, dass Sie das Leben noch lange genießen können!

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Drei-Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger, nämlich 68,90 € statt 78,90 €.

Wappnen Sie sich jetzt für die Grippesaison!

Der Herbst steht vor der Tür und mit ihm eine Zeit, in der Infektionen verschiedenster Art wieder zunehmen. Grund genug, sich um sein Immunsystem zu kümmern!

Ein wichtiger Tipp: Gehen Sie nicht unvorbereitet in die kalte Jahreszeit, sondern stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem! Denn wenn die Tage wieder kürzer und kühler werden, steigt auch die Ansteckungsgefahr für Grippe, Erkältungen und sonstige Infektionen, die unsere Lebensqualität massiv einschränken. Gönnen Sie sich daher eine Extraportion Vitamin C! Und zwar optimalerweise in einer Form, in der der Körper es

auch wirklich gut verwerten kann: Mit Vektor-Lipo-C auf Liposomenbasis! Es bekämpft zahlreiche Krankheiten und wehrt vor allem bakterielle und virale Erreger ab, sodass es im besten Fall gar nicht erst zur Infektion kommt. Oder aber die Krankheit verläuft deutlich milder. Idealerweise haben Sie immer Vektor-Lipo-C im Haus und nehmen beim ersten Halskratzen sofort täglich drei Teelöffel ein. So können Sie das Schlimmste meist noch rechtzeitig abwehren. Auch als vorbeugende Kur empfehlenswert, gerade im Herbst!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

KUNDINNEN-LIEBLING VEKTOR-BEAUTY-SKIN

Seit gut einem Jahr ist Vektor-Beauty-Skin mittlerweile auf dem Markt. In dieser Zeit hat es sich zu einem echten Must-have insbesondere (aber nicht nur!) der weiblichen Kundschaft entwickelt. Das darin enthaltene Kollagen, dessen körpereigene Produktion bereits ab Mitte 20 sinkt, hält die Haut elastisch und frisch und sorgt so für eine jugendliche Ausstrahlung. „Ich fühle mich buchstäblich wieder rundum wohl in meiner Haut“, lautet der Tenor der Zuschriften, die uns erreichen. Und seelisches Wohlbefinden stärkt nachweislich auch die körperliche Gesundheit!

Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nr. 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet 49,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Zweiter HIV-Patient in diesem Jahr geheilt

Die Aids-Forschung macht weiter Fortschritte: In diesem Jahr konnte bereits der zweite Patient vollständig von HIV geheilt werden, insgesamt ist es der vierte Patient, bei dem das gelungen ist. Nach einer Stammzellentherapie konnte das Virus, mit dem sich der US-Amerikaner infiziert hatte, nicht mehr nachgewiesen werden. Seinerzeit habe er gedacht, die Diagnose HIV sei sein Todesurteil, wird der heute 66-Jährige in den Medien zitiert. Nun sei er „unendlich dankbar.“

» So gesund ist Schokolade

(Fast) gute Nachrichten für alle Naschkatzen: Eine Untersuchung der englischen University of Surrey, die im Fachmagazin *Frontiers in Nutrition* veröffentlicht wurde, konnte eine positive Wirkung von Schokolade auf die Herzgesundheit nachweisen. Der Haken an der Sache: Die Studie bezieht sich lediglich auf den reinen Kakao. Dieser könne, vor allem wegen der darin enthaltenen Flavanoole, den Blutdruck senken und arterielle Gefäßsteifigkeit reduzieren. Unklar ist leider noch, inwiefern sich die Erkenntnisse auf Schokoladentafeln aus dem Supermarkt übertragen lassen, allerdings lässt sich bereits sagen, dass ein hoher Kakaoanteil die gesündere Wahl ist.

» Vorsicht: Gift im Make-up!

Einer in der Fachzeitschrift *Environmental Science and Technology Letters* veröffentlichten nordamerikanischen Studie zufolge enthalten die meisten wasserfesten Wimperntuschen, flüssigen Lippenstifte und Foundations eine hohe Menge schädlicher Substanzen, die fachbegrifflich als Per- und polyfluorierte Alkylverbindungen (PFAS) bekannt sind. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig auch Make-up-freie Tage einzulegen, damit die Haut sich erholen kann. Außerdem sollte man am besten zu Naturkosmetik greifen.



Dr. Michael
Rützler
Internist

Was ich als Arzt und Mann Männern rate

Ob Prostataprobleme (siehe unten) oder Impotenz: Ich bin der Meinung, dass wir Männer viel offener über solche Probleme sprechen sollten! Denn vom Tot-schweigen werden sie nicht besser, im Gegenteil. Und auch die Partnerschaft leidet. Darum hier ein Rat, den ich nicht nur meinen Patienten, sondern auch meinen Freunden gerne gebe: Bei altersbedingten Erektionsproblemen handelt es sich oft um ein Durchblutungsproblem, das durch eine tägliche Kapsel des Homocysteinsenkers Synervit gelöst werden kann. Neben der Stärkung der Potenz kann dieses Helferlein auch dem Verfall des Gehirns entgegenwirken und ganz allgemein die Vitalität steigern. Sagen Sie's gerne weiter!

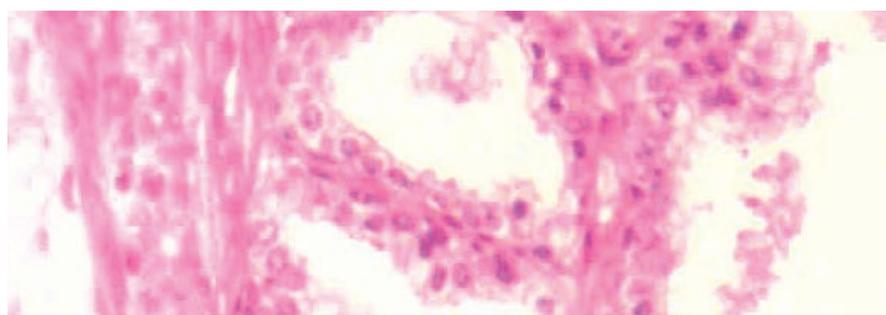
Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger als sonst und wird für 68,90 € angeboten.

TABUTHEMA PROSTATA: WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Viele Männer über 50 kennen das Problem - nur reden möchte kaum einer darüber, wenn die Prostata Schwierigkeiten macht. Dabei wäre das so wichtig! Schwierigkeiten beim Wasserlassen sind nämlich oft nur der Anfang. Beugen Sie frühzeitig vor!

Zähne zusammenbeißen, stark sein: Das macht, so glauben leider immer noch viele, einen „echten Mann“ aus. Ein Irrglaube, der fatale Folgen haben kann! Dann nämlich etwa, wenn man gesundheitliche Probleme nicht ernst nimmt. Beispiel Prostata: Die Vorsteherdrüse schwillt mit zunehmendem Alter gerne mal an und

entzündet sich. Schwierigkeiten und Schmerzen beim Wasserlassen sind die Folge, unbehandelt werden diese irgendwann so stark, dass nur noch eine OP helfen kann, bei der die Prostata geschält oder chirurgisch verdünnt wird. Beugen Sie lieber frühzeitig vor – mit Vektor-Prostata-Plus! In diesem so sanften wie hochwirksamen



Mikroskopische Darstellung von gesundem Prostatagewebe

Naturprodukt steckt unter anderem Sägepalmenextrakt, das bereits die Ureinwohner Südamerikas bei Harnwegsproblemen zu schätzen wussten, sowie der patentierte Wirkverstärker Lactalbon. Altes Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu verknüpfen ist, wie Sie wissen, unsere Spezialität.

Vektor-Prostata-Plus wirkt abschwellend und antientzündlich und verhilft schnell zu neuer Lebensqualität – auch das Liebesleben bekommt neuen Schwung!

Vektor-Prostata-Plus hat die Bestell-Nr. 25022, die Monatspackung mit 90 Kapseln kostet 49,90 €.

IM ALTER JUNG BLEIBEN? DAS KÖNNEN SIE DAFÜR TUN!

Nein, Wunder können wir Ihnen nicht versprechen und auch das Rad der Zeit nicht anhalten. Das Alter hinterlässt im Körper Spuren, vieles funktioniert nicht mehr so selbstverständlich wie früher. Doch wahrscheinlich kennen auch Sie mindestens einen Senior, der trotz fortgeschrittenen Alters noch wie das blühende Leben wirkt und vor Fitness strotzt. Das mag an guten Genen liegen, in aller Regel aber haben solche Menschen aber auch etwas dafür getan, dass sie langsamer „abbauen“ als ihre Altersgenossen. Sie treiben zum Beispiel regelmäßig Sport, ernähren sich gesund und investieren ihr Geld in hochwertige Lebensmittel und erstklassige Nahrungsergänzungsmittel (kurz NEM genannt).

Der US-Mediziner Dr. Paul Hudson (siehe auch Interview in diesem Newsletter) empfiehlt in seinem Bestseller „20 Jahre länger leben“ regelmäßige Detoxkuren zur Entlastung der Organe sowie Stoffwechsel-Aktivatoren und Immun-Booster. Von Chemiehämmern oder Billigprodukten sollte man dabei allerdings die Finger lassen! Letztere sind im besten Fall einfach nur wirkungslos, im schlimmsten haben sie, genau wie die chemischen Mittel, heftige Nebenwirkungen und schaden auf Dauer mehr als sie nutzen.

Stattdessen legt Dr. Hudson seinen Patienten Naturprodukte ans Herz, etwa Biologo-Detox zur Entgiftung, Vektor-NADH zur Steigerung der Aktivität, Vektor-Lycopin gegen Entzündungen, Vektor-Nattokinase zur Blutdruckregulierung, Vektor-LipoC zur Immunstärkung und vor allem auch Vektor-Resveratrol, dessen Hauptwirkstoff Resveratrol unter Experten als „Jungbrunnen zum Schlucken“ gilt. Erstmals isoliert wurde er 1940 aus den Blättern der weißen Lilie. Heute kennt man ihn vor allem als Bestandteil roter Weintrauben oder Heidelbeeren.

Wer lange „jung“, also geistig und körperlich fit und lebensfroh, bleiben möchte, setzt am besten auf eine Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und die richtigen NEM.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Packung für 30 Tage kostet 69,80 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Homocystein bei Frauen: Der kleine Unterschied

Lange hat die medizinische Forschung leider vernachlässigt, dass Frauenkörper auf vieles anders reagieren als die von Männern. Mittlerweile ist man glücklicherweise etwas weiter und weiß zum Beispiel, dass ein erhöhter Homocysteinspiegel bei Frauen deutlich häufiger zu Venenleiden oder der Augenkrankheit Glaukom führen kann. Lassen Sie darum unbedingt regelmäßig Ihren Homocysteinspiegel checken und beugen Sie zu hohen Werten am besten frühzeitig vor. Ich selbst nehme z.B. seit Jahren täglich eine Kapsel des Homocysteinsenkers Synervit

und rate das auch jeder Frau über 40. Ein angenehmer, durch die zugesetzten B-Vitamine entstandener Nebeneffekt ist ein gesteigertes Wohlbefinden sowie eine höhere psychische und physische Belastbarkeit, was zum Beispiel auch in den Wechseljahren von Vorteil sein kann.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger als sonst und wird für 68,90 € angeboten.

ENTLASTUNG FÜR DIE LEBER

Unsere Leber muss vieles aushalten und tut das lange auch bereitwillig. Das sollten wir jedoch keinesfalls für selbstverständlich nehmen, sondern sie unbedingt regelmäßig entlasten!

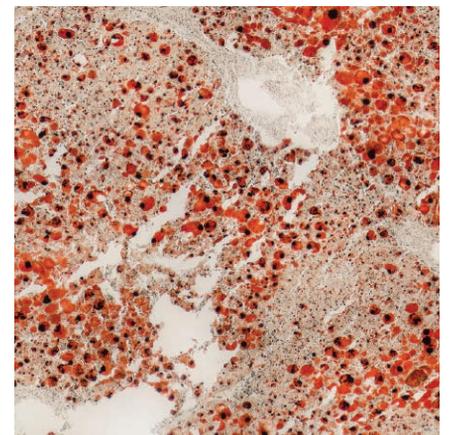
Schmerztabletten, Cholesterinsenker, Blutverdünner oder Mittel gegen Herzrhythmusstörungen: Grundsätzlich ist es wichtig, dass es Medikamente gibt, nichtsdestotrotz sollten wir uns stets bewusst machen, dass sie für die Leber eine Belastung darstellen, ja auf Dauer pures Gift sind. Sorgloses, unkontrolliertes Tablettschlucken ist daher unbedingt zu vermeiden! Außerdem sollte, wer eines der genannten Medikamente dauerhaft oder häufig nehmen muss, rechtzeitig für Ausgleich sorgen und neben ein bis zwei Entgiftungskuren pro Jahr täglich die Leber stärken.

Wichtiger Tipp für Genussmenschen

Auch wer sich gerne mal ein Gläschen guten Wein oder ein kühles Bier gönnt, ist mit Vektor-HCL gut beraten. Denn es verbessert nicht nur die Verdauung insgesamt und sorgt dafür, dass sich weniger Fett an und in der Leber ablagert, sondern regt auch die Leber an und sorgt so für eine bessere Entgiftung. Wenn Sie also

ahnen, dass der Abend etwas „weinseliger“ wird: Nehmen Sie vorab zwei Teelöffel Vektor-HCL! Es hilft den Alkohol schneller abzubauen und beugt einem Kater vor.

Vektor-HCL hat die Bestell-Nummer 50040, die Flasche mit 125 ml kostet 74,80 €.



Eine Fettleber ist gefährlich!



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Rund, na und? Nicht wirklich!

Body Positivity, also die Forderung nach Akzeptanz verschiedenster Körperformen, liegt derzeit im Trend. Und natürlich sollten wir Menschen mit mehr Gewicht nicht anfeinden, sondern sie in ihrer Selbstliebe bestärken. Denn erst wer sich selbst liebt, wird sich auch gut um den eigenen Körper kümmern – wozu, das sei klar gesagt, eine Gewichtsreduktion gehört. Denn Übergewicht ist nicht nur ein Risiko für die physische Gesundheit, es schlägt auch schnell aufs Gemüt. Ich möchte Ihnen daher zwei pflanzliche Produkte ans Herz legen, mit denen Sie sanft an Gewicht verlieren und dafür

Energie und Lebensfreude zurückgewinnen können: Den Diabetasol-Kohlehydrat-Blocker sowie den Diabetasol-Appetit-Blocker. Ersterer reduziert die Kalorienaufnahme, indem er dafür sorgt, dass die in Kohlenhydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, letzterer stoppt Heißhunger. Für mehr Leichtigkeit im Leben!

Diabetasol Kohlehydrat-Blocker hat die Bestell-Nr. 60020, Diabetasol Appetit-Blocker die Bestell-Nr. 60050. Die Monatspackung kostet jeweils 59,90 €.

GESUNDHEITLICHE FOLGEN DES KLIMAWANDELS

Dass wir die Umwelt mit unserem Lebensstil krank gemacht haben, kann mittlerweile kaum noch jemand leugnen. Noch nicht ganz ins Bewusstsein gedrungen ist allerdings, welche Auswirkungen das auch konkret auf unser aller Gesundheit hat. Hitzewellen führen etwa vermehrt zu Herz-Kreislauf-Problemen, veränderte Wetterbedingungen machen es Krankheits-erregern und ihren Überträgern (etwa Mücken oder Zecken) leichter, sich zu verbreiten, Giftstoffe im Trinkwasser belasten unseren Organismus, Naturkatastrophen belasten die Psyche und, und, und. Die Selbstverständlichkeit, mit der wir Kunststoffe, Chemikalien etc. in unserem Leben akzeptieren, muss daher unbedingt ein Ende haben – der Natur, aber auch unserer eigenen Gesundheit zuliebe! Zusätzlich sollten wir unseren Körper durch regelmäßige Detoxkuren entlasten und unser Immunsystem stärken, um den bereits veränderten Bedingungen gewachsen zu sein.

DIE IDEALE KOMBINATION FÜR FITTE GELENKE

Menschen mit Gelenkproblemen landen oft in einem Teufelskreis: Sie wissen, dass Bewegung wichtig für ihre körperliche und seelische Gesundheit wäre, meiden sie aber aufgrund der Schmerzen ... Eine gezielte Doppelstrategie kann helfen!

Irgendwann geht's eben nicht mehr so gut. Arthrose oder Arthritis scheinen im Alter dazuzugehören, so die weit verbreitete Annahme, die Menschen dazu bringt, Schmerzen einfach hinzunehmen. Dabei kann man dagegen durchaus etwas tun!

Wichtig: Die Ursache bekämpfen

Auslöser für Gelenkschmerzen sind häufig Entzündungen, die die Knorpelmasse angreifen.



Knieschmerzen senken die Lebensqualität

Vektor-Lycopin baut diese gezielt ab, wodurch die typischen arthrose- und arthritischen Schmerzen wirksam gemindert werden. Anders als reine Schmerzmittel enthält Vektor-Lycopin ausschließlich pflanzliche Stoffe, die den Magen schonen.

Die sinnvolle Ergänzung

Optimalerweise kombinieren Sie Vektor-Lycopin mit Vektor-Glucoflex. Es hilft beim Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse und beugt weiterem Verschleiß wirksam vor.

Diese gezielte Doppelstrategie aus Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex wirkt besonders nachhaltig, weil es nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen bekämpft, das Übel also an der Wurzel packt.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €. Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, die Monatspackung kostet 64,90 € (ab 2 Stk. je 52,00 €).

BESTELLEN SIE RUND UM DIE UHR IN UNSEREM ONLINE-SHOP: WWW.LL-EURO.COM

STUDIE: IN DIESEM ALTER SIND WIR AM GLÜCKLICHSTEN!

Wer hätte das gedacht: Nicht etwa die Kindheit, Jugend oder das junge Erwachsenenalter sind die Zeit, in der wir statistisch gesehen das Leben am meisten genießen. Nein, einer neuen britischen Studie zufolge kommt das Beste (fast) zum Schluss! 300.000 Erwachsene wurden zu ihrem subjektiven Glücksempfinden befragt, und siehe da: Durchschnittlich am glücklichsten sind offenbar Menschen zwischen 65 und 79 Jahren! Besonders um die 70 gibt's noch mal ein richtiges Hochgefühl, obwohl viele in diesem Alter schon unter einigen Zipperlein leiden.

Am unzufriedensten dagegen ist man in mittleren Jahren, zwischen 45 und 59. Aber mit der Aussicht auf die kommenden tollen Jahre hält man diese Zeit doch gleich viel besser durch!

ERSCHÖPFUNG ADE: MEHR ENERGIE DANK VEKTOR-NADH!

Hitzerekorde, Sozialstress, beunruhigende Nachrichten: Die letzten Monate waren ganz schön anstrengend. Kein Wunder, dass sich momentan so viele erschöpft fühlen! Mit Vektor-NADH kommt der Schwung zurück in den Alltag.

Ausgelaugt, ausgebrannt, ständig müde – so scheinen sich derzeit viele zu fühlen, wenn man sich so im Bekanntenkreis umhört. Und auch Mediziner schlagen Alarm, beobachten vermehrt Fälle von Burn-out und chronischer Müdigkeit. Die Gründe sind vielfältig, Erschöpfendes gab es schließlich in den letzten zwei, drei Jahren zur Genüge. Und dann

auch noch dieser Sommer, in dem es oft selbst nachts nicht richtig kühl wurde und wir uns darum immer wieder schlaflos im Bett gewälzt haben! Nein, energiegeladen starten wir definitiv nicht in den Herbst, im Gegenteil! Es sei denn, wir tun aktiv etwas dafür! Mit Vektor-NADH gleich am Morgen bringen wir unseren Organismus in Schwung.

körperliche und seelische Ausdauer und Leistungsfähigkeit sowie das Immunsystem, reguliert den Blutdruck, hilft „ausgebrannten“ Zellen bei der Regeneration, kann Depressionen sowie einem Burn-out vorbeugen und vieles mehr.

Die Monatspackung Vektor-NADH kostet 59,90 € (Bestell-Nr. 50050). Die Quartalspackung kostet 148,00 € (Bestell-Nr. 50055).



Karin Anders
Kosmetikerin

Erholungskur für Haut und Haare

Baggersee-Tage, Sommerfeste, Relaxen im Garten ... Haben Sie in den letzten Wochen auch ordentlich Sonne getankt? Der Seele tat das sicher gut, für Haut und Haar war es aber eine ziemliche Strapaze! Gönnen Sie beidem darum jetzt, da der Herbst vor der Tür steht, eine kräftigende Aufbaukur! Neben unserem haarwurzelstärkenden Bestseller Vektor-Beauty-Hair auf Hirsebasis empfehle ich meinen Kundinnen und Kunden das kollagenhaltige Vektor-Beauty-Skin, das die Haut strafft und den Teint strahlen lässt. Kollagen ist das wichtigste Protein im menschlichen Körper und sorgt wie eine Art inneres Gerüst dafür, dass sie prall und faltenfrei bleibt. Ich selbst bin schwer begeistert von beiden Produkten und werde stets deutlich jünger geschätzt als ich bin!

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).

Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nummer 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet 49,90 €.

Gezielte und schnelle Wirkung

Nur Vektor-NADH enthält das patentierte Milchpeptid Lactalbon, das die Bioverfügbarkeit um den Faktor 5 erhöht. Weil es zudem als Lutschtablette konzipiert ist, kann der Wirkstoff über die Mundschleimhaut direkt ins Blut gehen und sorgt so schnell für den Extrakick an Energie. Mit 20 mg NADH pro Lutschtablette ist Vektor-NADH das derzeit wirksamste NADH-Produkt auf dem Markt und dabei auch erstaunlich kostengünstig, vor allem, wenn man bedenkt, für was es alles gut ist: Es stärkt die



Fit und energiegeladen dank Vektor-NADH

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Immer mehr jüngere Darmkrebs-Patienten

Darmkrebs galt als Krankheit, die vor allem Menschen jenseits der 50, meist deutlich älter, betrifft. In letzter Zeit machen Mediziner in westlichen Ländern allerdings die beunruhigende Beobachtung, dass die Diagnose „Kolonkarzinom“ (Dickdarmkrebs) immer häufiger auch jüngeren Leuten gestellt wird. Die Ursachen werden noch erforscht, unter Verdacht steht derzeit unter anderem vor allem Übergewicht.

» Wissenschaftler reanimieren Organe toter Tiere

Klingt nach Science-Fiction, ist aber so in der US-Universität Yale passiert: Forscher haben Herzstillstände bei Schweinen ausgelöst – und deren Organe eine Stunde später mit einer speziellen Maschine und einer im Labor hergestellten Flüssigkeit wieder zum Leben gebracht. Dies könnte einen Durchbruch in der Transplantationsmedizin bedeuten: Durch eine verlängerte Lebensdauer von Spenderorganen könnte deren Verfügbarkeit erhöht werden.

» Demenz durch Fastfood?

Dass wir Burger, Currywurst, Tiefkühlpizza & Co. aufgrund ihres hohen Anteils an ungesunden Fetten, Salz, Zucker und schädlichen Zusatzstoffen nur in Maßen genießen sollten, ist bekannt, drohen doch zum Beispiel Übergewicht und Herzprobleme. Nun kommt ein weiterer Aspekt dazu: Einer im Fachmagazin *Neurology* veröffentlichten Studie zufolge haben Menschen, die regelmäßig sehr große Mengen an ultraverarbeiteten Lebensmitteln verzehren, ein erhöhtes Risiko, an Demenz zu erkranken im Vergleich zu denen, die das nur selten tun.

Zur Qualität von Fischöl: Warum Sparsamkeit hier fehl am Platz ist

Fischöl ist ein uraltes Heilmittel, das bereits die alten Griechen und Römer wegen seiner gefäßstärkende, blutreinigenden und anti-entzündlichen Wirkung zu schätzen wussten. Allerdings muss man wissen, dass hier noch mehr als bei anderen Produkten die Qualität eine entscheidende Rolle spielt. Sind andere minderwertige Produkte oft einfach nur wirkungslos (und damit rausgeschmissenes Geld), kann ein schlechtes Fischölprodukt die Gesundheit sogar angreifen. Denn oft werden Billigpräparate aus Fischabfällen gewonnen und enthalten schädliche Schwermetall-Verunreinigungen. Greifen Sie lieber zu einem hochwertigen Produkt wie

Vektor-Rx-Omega, bei dem eine Verunreinigung grundsätzlich ausgeschlossen werden kann, da es ausschließlich aus europäischen Tiefseefischen aus kontrollierter Zucht gewonnen wird.

Vektor-Rx-Omega-Kapseln sind nicht nur absolut rein, sondern auch ideal in der Zusammensetzung. So enthält jede Kapsel ein ideales Mischungsverhältnis von 400 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA).

Vektor-Rx-Omega in Kapselform hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,90 €.

HOMOCYSTEIN: WAS STECKT DAHINTER?

Die Aminosäure Homocystein ist ein Abfallprodukt der Zellbildung, das in geringer Menge im Blut unproblematisch ist. Steigt allerdings die Konzentration, drohen Gefahren für den gesamten Organismus, denn Homocystein greift die Zellen an und schädigt im schlimmsten Fall die Gefäßwände. Die Blutgefäße verengen sich, sodass Organe wie Herz und Hirn nur noch unzureichend mit Sauerstoff versorgt werden können. Mögliche Folgen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz und vieles mehr.

Auch die Knochen werden bei einem erhöhten Homocysteinspiegel in Mitleidenschaft gezogen. Spätestens ab dem 50. Lebensjahr sollten Sie ihn darum regelmäßig überprüfen lassen und ihn (ggf. auch vorbeugend) senken.

DR. PAUL HUDSON: WARUM ICH DETOX-KUREN FÜR UNERLÄSSLICH HALTE

Die einen schwören drauf, die anderen halten sie für unnötig. Inwiefern sind Entgiftungskuren sinnvoll, gibt es dafür einen optimalen Zeitpunkt und was muss ich dabei beachten? Darüber sprachen wir mit dem renommierten Mediziner Dr. Paul Hudson, Autor des Bestsellers „20 Jahre länger leben“.

Traditionellerweise wird eigentlich im Frühling entgiftet ...

Dr. Paul Hudson: Und das hat auch durchaus Sinn, da wir uns im Winter oft besonders ungesund ernähren und ein „Großreinemachen“ dem Körper guttut. Ich empfehle Detoxkuren allerdings auch speziell im Herbst.

Warum das?

Dr. Hudson: Um den Körper auf die „schwierigeren“, da in der Regel vitamin- und bewegungsärmeren sowie infektionsreicheren Monate vorzubereiten. Ein unbelasteter, von Alltagsgiften befreiter Körper ist besser gewappnet für Herausforderungen der kalten Tage.

Was versteht man denn eigentlich unter Alltagsgiften?

Dr. Hudson: Nun, das Wort sagt es im Grunde schon: Es handelt sich um Giftstoffe, denen wir tagtäglich ausgesetzt sind; Autoabgase, Chemikalien in der Kleidung, Quecksilberrückstände in Fischgerichten usw.

Sind nicht unsere Entgiftungsorgane dafür zuständig, die schädlichen Stoffe herauszufiltern und uns ausscheiden zu lassen?

Dr. Hudson: Eigentlich schon. Leber, Niere, Darm usw. leisten auch großartige Dienste. Allerdings sind sie heutzutage durch die Industrialisierung, Umweltverschmutzung sowie

erhöhte Stressbelastung mit solch großen Giftmengen konfrontiert, dass sie extrem überlastet sind. Bei dem schnellen Wandel kommt die Evolution nicht hinterher! Sogenannte Volkskrankheiten wie Burn-out, Depressionen, Allergien, Alzheimer usw. sind die Folge.

Wie hilft da eine Kur mit Biologo-Detox?

Dr. Hudson: Ganz einfach: Es entlastet die Entgiftungsorgane, indem es sanft, aber hochzuverlässig Alltagsgifte bindet und ausleitet. Eine wahre Wohltat!

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486. Die Kurpackung für 2 Monate (125 ml) kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich