



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-AHCC JETZT 20,00 EURO GÜNSTIGER

Kreislaufprobleme, Heuschnupfen, Sommergrippe - all dem zu trotzen ist nicht leicht. Stärken Sie darum jetzt Ihr Immunsystem mit Vektor-AHCC, das wir im ganzen Juni für 145,00 statt für 165,00 Euro anbieten. Sie sparen also pro Packung 20,00 Euro.

Im Winter gab es ungewöhnlich viele Erkältungswellen und zum ersten Mal seit Jahren auch wieder eine echte Grippe. Die Erreger haben das Immunsystem daher extrem gefordert. Und auch das beginnende Frühjahr im April war wetter- und heuschnupfenmäßig noch einmal eine Herausforderung. Daher ist es jetzt sinnvoll, das Abwehrsystem gezielt zu stärken und in den Sommermonaten einen neuen Rundumschutz aufzubauen. Am besten mit Vektor-AHCC, das ausschließlich europäische Bio-Zutaten nutzt und schon daher nicht mehr mit anderen AHCC-Produkten aus Japan in der Qualität vergleichbar ist.

Durch zahlreiche Studien belegt

Ursprünglich wurde AHCC in den späten 80er Jahren als natürliches Mittel zur Regulierung von Bluthochdruck entwickelt. Doch schon bald erkannten Forscher seine außerordentlich positiven Auswirkungen auf das Immunsystem. Bis heute wurden 400 Studien gemacht. Immer wieder konnte bewiesen



Gesund, lebensfroh und glücklich - nur ein aktives Immunsystem macht das möglich

werden, dass die Aktivität der Fress-Zellen und damit die Abwehrkraft spürbar zunahm. Daher ist Vektor-AHCC optimal bei allen Krankheitsbildern, die im direkten Zusammenhang mit einem gestörten Immunsystem stehen, also Allergien, Aids, Multiple Sklerose, chronische Müdigkeit, Burn-Out und Hepatitis C.

Unterstützend bei der Krebstherapie

AHCC ist gleichzeitig auch die wohl sinnvollste pflanzliche Ergänzung, wenn der Organismus durch eine Chemo- oder durch eine Strahlentherapie in seiner Immunkraft und im Blutbild extrem geschwächt wird. Vektor-AHCC baut dann die Immunkraft wieder auf und hat bei 60 Prozent der Krebspatienten eine überaus positive Wirkung gezeigt. Vektor-AHCC kann die Tumorgöße bis hin zum vollständigen Zusammenschrumpfen verringern. Vektor-AHCC kann die Metastasenbildung aufhalten und das erneute Ausbrechen von Krebs verhindern. Vektor-AHCC eliminiert die Nebenwirkungen der Chemotherapie. Vektor-AHCC verlängert die Lebenszeit von Krebs-Patienten und reduziert, in Kombination mit Chemotherapie, Primärtumore um 20 Prozent mehr als die Chemotherapie allein.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Packung mit 60 Kapseln für einen Monat kostet im Juni 145,00 € statt 165,00 €. Sie sparen also 20,00 € pro Monat.

GESUNDE ERNÄHRUNG: WAS HEISST DAS GENAU?

Eine gesunde Ernährung ist die Grundlage für einen gesunden Körper. Und gesund heißt vor allem ausgewogen: Viel frisches Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukte bieten eine gute Grundlage, dazu brauchen Sie Eiweißlieferanten wie Milch oder Hülsenfrüchte sowie gute Fette aus Nüssen, Avocado oder Fisch und zwischendurch kleine „Sünden“ für die Seele. Aufgrund der hohen Umweltbelastungen bietet jedoch auch die gesündeste Ernährung häufig nicht mehr ausreichend Vitalstoffe, sodass die zusätzliche Einnahme von Vitaminpräparaten in aller Regel empfehlenswert ist.

Einmaliges Angebot im Juni: Alle Diabetasol-Produkte jetzt günstiger!

Nicht nur für Diabetiker sind die rein pflanzlichen Präparate der Diabetasol-Reihe ein wahrer Segen. Darum haben wir uns entschlossen, neben dem Angebot des Monats (siehe oben) auch diese Produkte im Juni zum einmaligen Sonderpreis anzubieten: Sie sparen jeweils 10,00 Euro pro Packung! Neben dem Diabetasol Appetit-Blocker und dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker, die beide dafür sorgen, dass Sie überflüssige Pfunde verlieren und Ihre Traumfigur halten können, besteht die Linie aus dem Diabetasol Pankreas-Protektor, der die empfindliche Bauchspeicheldrüse schützt und stärkt,

dem Diabetasol Vitalstoff-Komplex, der Stoffwechselprobleme, insbesondere von Diabetikern, ausgleicht und das Gefäßsystem schützt, sowie dem Diabetasol Zell-Protektor, der die Insulinverwertung verbessert und die Zellstruktur stärkt. Das Besondere an diesen Produkten ist neben ihrer hohen Wirksamkeit, dass sie völlig frei von Nebenwirkungen sind (wenn man von sehr selten beobachteten Fällen von Nahrungsunverträglichkeiten absieht).

Mehr Informationen zur Diabetasol-Reihe entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Wut macht alte Menschen krank

Über 80-Jährige, die täglich wütend sind, sind häufiger und ernsthafter krank als ihre ausgeglichenen Altersgenossen. Zu diesem überraschenden Ergebnis kamen Forscher der Concordia University in Montreal sowie der Universität Leipzig. Während Wut (in Maßen) in jüngeren Jahren noch ein wichtiger Motor sein kann, der Menschen aktiv ihre Lebensziele verfolgen lässt, verliert diese Emotion im Alter ihre positive Wirkung. Trauer dagegen hat keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit, womöglich, so die Vermutung, weil sie helfe, sich mit altersbedingten Verlusten und Rückschlägen zu arrangieren.

» Jugendliche greifen immer seltener zum Alkohol

Eine gute Nachricht: Laut des Alkoholsurveys 2018, einer Studie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), ist der Anteil der 12-17-jährigen Jugendlichen, die regelmäßig Alkohol konsumieren, auf einem historisch niedrigen Stand. Während 2004 noch 21,2 Prozent der Teens mindestens einmal pro Woche Wein, Bier oder ähnliches tranken, sind es mittlerweile nur noch 8,7 Prozent. 38,1 Prozent haben gar noch nie zum Alkohol gegriffen.

DIE BESTE HEILPFLANZE GEGEN MIGRÄNE

Ihr Name mag abschreckend klingen, ihre Wirkung dagegen ist himmlisch: Die Pestwurz ist ein Segen für alle, die häufig unter Kopfschmerzen und/oder Migräne leiden. Unsere Experten empfehlen Betroffenen das Produkt Petadolex und damit Pestwurz in reinster und medizinisch höchster Qualität.

Schon seit der Antike werden die Eigenschaften der Pestwurz (*Petasites hybridus*) geschätzt. Doch erst das 20. und 21. Jahrhundert haben dank wissenschaftlicher Untersuchungen und Studien das große Potenzial dieser Heilpflanze so richtig entdeckt. Schon jetzt ist die Pestwurzbehandlung zu einem Favoriten in der Migränetherapie avanciert. Die offiziellen ärztlichen Leitlinien der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) und der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) empfehlen den Pestwurzextrakt zur Migräneprophylaxe. Der Pestwurz-Spezialextrakt in Petadolex senkt nachweislich die Zahl der Migräneattacken bei Erwachsenen im Durchschnitt um 58 Prozent. Die Einnahme von belastenden Akut-Schmerzmitteln konnte um 55 Prozent gesenkt werden.

Auch für Kinder gut geeignet

Bis zu 1,5 Millionen Kinder leiden unter Migräne. Bei Kindern und Jugendlichen (zwischen 6 und 17 Jahren) senkt der Pestwurz-Spezialextrakt nachweislich die Anzahl der Migräneattacken um 63 Prozent. 77 Prozent aller

Kinder, die Petadolex regelmäßig nahmen, hatten 50 Prozent weniger Attacken.

Petadolex hat die Bestell-Nummer 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Kann sehr viel mehr als nur hübsch aussehen: Die Heilpflanze Pestwurz hilft gegen Migräne



Dr. Michael Rützler
Internist

Unterstützen Sie die Kraft der Sonne mit Vitamin D3 + K2!

Sonne tut gut, hat aber so ihre Tücken. Als aufmerksamer Leser dieses Newsletters wissen Sie wahrscheinlich, dass ich grundsätzlich sehr zu Sonnenbädern rate, weil über das Licht das wichtige Vitamin D (bzw. die aktive Form Vitamin D3) gebildet wird, das gleichzeitig auch schon wieder vor Sonnenbrand schützt. Klingt ein wenig verwirrend? Nun, das Problem ist, dass wir hierzulande auch im Sommer meist nicht ausreichend Vitamin D bilden können, weshalb ich Ihnen ein neues Präparat ans Herz legen möchte: Vitamin D3 + K2.

Dieses unschlagbare Doppel aus dem sogenannten „Knochen-“ sowie dem „Sonnen-Vitamin“ bildet einen wahren Nährstoff-Allrounder, stärkt den Organismus rundum und unterstützt die Sonne bei ihrer wichtigen Arbeit.

Vitamin D3 fördert den Aufbau von Knochen- und Muskelmasse, verbessert die Koordination und reguliert den Blutfluss – allesamt wichtige Faktoren, die sich auch in unserer Ausstrahlung wiederfinden. In Kombination mit Vitamin K2 bildet Vitamin D3 eine unschlagbare Wirkstoffkombination für gesunde Knochen und ein stabiles Herz-Kreislauf-System.

Vitamin D3 + K2 für 100 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stk. je 29,90 €).

SCHLUSS MIT GELENKSCHMERZEN – DANK EINER GEZIELTEN DOPPELSTRATEGIE

Mit zunehmendem Alter scheinen sie fast unvermeidlich: Gelenkprobleme. Doch fügen Sie sich bloß nicht zu schnell in Ihr Schicksal! Denn mit Vektor-Glucoflex und Vektor-Lycopin können Sie durchaus jede Menge gegen die Schmerzen tun!

Eine ausgedehnte Bergwanderung ist nicht mehr drin? Schon morgens beim Aufstehen tut Ihnen alles weh? Und vermutlich klagen auch Ihre Freunde unter ähnlichen Symptomen, nicht wahr? Gelenkprobleme sind unter Senioren (und immer häufiger auch unter jüngeren Leuten) so verbreitet, dass man oft meint, man müsse sie einfach als Alterserscheinung akzeptieren. Doch dem ist nicht so! Wenn Sie die beiden Hauptursachen der Schmerzen gezielt angehen, werden Sie bald Linderung erfahren!

Schmerzursache Nr. 1: Entzündungen

In 99,9 Prozent der Fälle gehen Gelenkschmerzen auf Entzündungen zurück. Schnell verschreiben Ärzte dann chemische Entzündungshemmer. Nach Meinung unserer Experten ein absolutes Übel, verschieben diese das Problem doch nur vorübergehend und das auch noch zum hohen Preis eines massiv angegriffenen Magens. Die sehr viel sinnvollere Alternative: Vektor-Lycopin, ein patentiertes, pflanzliches

Produkt, das den roten Farbstoff der Tomate (Lycopin) mit Lakritz und dem Wirkverstärker Lactalbon kombiniert. Es baut die Entzündung ohne Nebenwirkungen ab, vertreibt den Schmerz und sorgt so schnell für neue Beweglichkeit.

Regeneration der Gelenke

Nach Abklingen der Entzündung ist es wichtig, das Gelenk beim Aufbau neuer Knorpelmasse zu unterstützen. Hierfür möchten wir Ihnen als optimale Ergänzung zu Vektor-Lycopin das neu entwickelte Vektor-Glucoflex ans Herz legen. Hierbei handelt es sich um eine deutlich optimierte Version des bewährten Glucoflex 24, das um den patentierten Wirkverstärker Lactalbon ergänzt und dessen Effektivität so um ein Vielfaches erhöht wurde. Das in Vektor-Glucoflex enthaltene Traubenzucker-Derivat Glucosamin sowie Chondroitin-Sulfat hilft beim Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse und beugt gleichzeitig neuem Verschleiß vor. Die Doppelkur aus Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex

geht das Problem Gelenkschmerzen somit ganzheitlich an und sorgt für schnelle Linderung.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, 90 Kapseln für 45 Tage kosten 49,00 €, Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, 150 Kapseln für 30 Tage kosten 63,00 € (ab 2 Stk. je 50,00 €).



Entzündete Gelenke schmerzen bei jeder Bewegung

SCHLAFMANGEL SCHADET DEM HERZEN

Immer mehr Deutsche schlafen nachts nicht richtig durch oder haben Probleme beim Einschlafen. Das kann ernsthafte Folgen haben, z.B. massiv das Herz belasten und zu Bluthochdruck führen. Gerade im Sommer bildet der Körper aufgrund der längeren Tage oft zu wenig vom Schlafhormon Melatonin, doch glücklicherweise können Sie ihn unterstützen: Bei leichteren Schlafproblemen greifen Sie eine Stunde vor der geplanten Einschlafzeit zur 1-mg-, bei stärkerer nächtlicher Unruhe zur 3-mg-Dosis. Anders als bei anderen Schlafmitteln besteht hier keine Suchtgefahr!

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nummer 25010, die Packung für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €).

Die Packung mit 3 mg hat die Bestell-Nummer 25005. Die Packung für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €).



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Was ich tue, um mich auch mit zunehmendem Alter jung und vital zu fühlen

Immer mehr Menschen sind über 60 Jahre alt. Für die Rentenversicherer mag das ein Problem sein, für die Betroffenen in der Regel nicht. Denn wer heute dieses Alter erreicht hat, ist längst noch nicht alt. Oft ist sogar das Gegenteil der Fall, weil ein neuer, attraktiver Lebensabschnitt beginnt und dies neu motiviert. Ja, wir werden älter, weil es uns richtig gut geht. Ja, wir alle haben auch noch im Alter die Chance auf viel Spaß und Lebensfreude - vorausgesetzt wir bleiben gesund. Ich tue etwas,

damit diese Voraussetzung geschaffen ist. Ich nehme täglich Vektor-Resveratrol, diesen unvergleichlichen Jungbrunnen, der aus dem roten Stoff der Traube gewonnen wird und das Leben ohne jede Nebenwirkung verlängert. Vektor-Resveratrol sorgt für Ausdauer, Schwung und jederzeit abrufbereite Vitalität.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

DIE TOP-PFLEGE FÜR GESTRESSTES HAAR

Das UV-Licht ist härter als sonst, weil die Ozonschicht wieder dünner wird. Daher werden die Haare besonders belastet und eher gestresst. Das fördert den Haarausfall, macht das Haar aber auch glanzlos und spröde.

Wer klug ist, führt daher jetzt eine Super-Nahrung zu und stärkt so ganz gezielt Haare und Nägel. Die Super-Nahrung, die am meisten natürliche Wachstums- und Pflegesubstanzen hat, heißt Vektor-Beauty-Hair und ist ein in dieser Form einmaliges Naturprodukt, das in den letzten Monaten noch einmal enorm verbessert wurde. Jetzt gibt es Vektor-Beauty-Hair, bei dem eine Hirse der Naturvölker mit dem Wirkstoff-Booster Lactalbon kombiniert wird.

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Monatspackung kostet nur 37,00 € (ab 2 Stück je 35,00 €).



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Zu müde, zu kraftlos? So kommt Ihr Liebesleben wieder in Schwung!

Es gibt viele Gründe, warum es beim Mann und bei der Frau sexuell plötzlich nicht mehr klappt. Stress kann eine Ursache sein. Oft fehlt es auch an Zeit und Zärtlichkeit. Doch der wichtigste Grund - Sie werden überrascht sein - ist der, dass den meisten Paaren nach den anstrengenden Arbeitstagen einfach die Energie fehlt. Schlaf statt Sex, weil die Müdigkeit größer als die Lust ist. Das ist deutscher Alltag. Doch zum Glück auch ein Problem, das sich recht einfach lösen lässt. Denn es gibt Vektor-NADH und damit das

ideale Mittel zur Energiesteigerung. Lut-schen Sie Vektor-NADH morgens. Sie werden merken, dann reicht die Kraft locker bis zum Abend und für das Liebesleben. Nehmen Sie Vektor-NADH am Abend, fällt der Schlaf schwer, da man zu energiegeladen ist. Das ist dann eher kontraproduktiv.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.

SPIELEN IST GESUND - NICHT NUR FÜR KINDER!

Geht Ihnen auch das Herz auf, wenn Sie tobende Kinder auf dem Spielplatz oder im Park beobachten? Ihr Gefühl trügt nicht: Das Herumtollen an der frischen Luft trägt entscheidend dazu bei, dass sich die Kleinen körperlich und seelisch gut entwickeln. Weil Spielen heutzutage häufig bedeutet, am Computer zu daddeln, sprechen Psychologen mittlerweile oft vom Natur-Defizit-Syndrom, das unter anderem zu Konzentrationsschwächen, Übergewicht und übertriebener Ängstlichkeit führen kann.

Sollten Sie also die Möglichkeit haben, mit Ihren eigenen Sprösslingen, Enkeln oder auch den Nachbarkindern draußen zu spielen, dann nutzen Sie sie! Denn auch Erwachsene profitieren von der Bewegung in der Natur, werden ausgeglichener und fitter.

WER B-VITAMINE BESONDERS BRAUCHT

Vitamin-B-Mangel wird zu einem immer größeren Problem. Häufig liegt das am Lebensstil unserer Gesellschaft. Einige Personen sind besonders betroffen ...

Wenn Mediziner über Vitamine aus der B-Gruppe sprechen, dann hört man immer wieder, dass drei Bevölkerungsgruppen einen elementaren Mangel an B6, B12 und Folsäure haben - die Vegetarier, Menschen über 50 sowie Raucher und Raucherinnen. Bei Vegetariern entsteht der Mangel, weil kein Fleisch verzehrt wird. Bei Menschen über 50

reduziert der erlahmte Stoffwechsel die Aufnahme von B-Vitaminen. Und bei Rauchern und Raucherinnen gibt es zwei sehr spezielle Probleme, die zum Mangel führen. Nikotin hemmt die Aufnahme und Verwertung von Folsäure und Vitamin B12. Nikotin behindert zudem die Umwandlung von Vitamin B6 in eine aktive Form, die der Organismus verwerten kann. Die Folgen des Vitamin-B-Mangels sind bei allen drei Gruppen gleich: Es gibt zu hohe Homocysteinwerte und dadurch eine höhere Gefahr für Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose, Glaukom, Altersdemenz und auch Alzheimer-Krankheit. Daher ist es für diese Gruppe besonders sinnvoll, die drei B-Vitamine zuzuführen und den gefährlichen Mangel auszugleichen. Am besten mit Syner-vit, dem hochdosierten Homocystein-Senker, der den Bedarf an B6, B12 und Folsäure täglich mit einer Kapsel deckt.



Wichtige Vitamin-B-Lieferanten, die regelmäßig verzehrt werden sollten: Nüsse und Mandeln

Syner-vit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.



Zeckenstiche sind zu Recht gefürchtet, können sie doch schlimme Folgen haben, z.B. eine das Immunsystem schwächende Lyme-Borreliose.



Karin Anders
Kosmetikerin

Bikinifit: Mein Sommer-Tipp für straffe, feste Haut

Die Bikinisaison steht vor der Tür. Daher mein Tipp, wie auch Sie rascher zu strafferer Haut und einer strafferen Figur kommen, und diese auch länger behalten - ganz ohne Diät und ohne Sport. Der Tipp: Unterstützen Sie ab sofort Ihr Bindegewebe mit einer täglichen Doppelration von Vektor-LipoC. Dosiertes Vitamin C in liposomaler Form liefert den wichtigsten Beitrag zur Festigkeit des Bindegewebes. Was viele nicht wissen: Vitamin C ist an der Herstellung von Kollagen und damit ganz entscheidend an der Qualität unseres Hautbildes beteiligt. Da der menschliche Körper Vitamin C nicht selber bilden kann, muss es in ausreichender Menge zugeführt werden. Am besten in liposomaler Form, weil das Vitamin dann direkt ins Blut und in die Zellen kommt.

Die Flasche Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

HILFE GEGEN GEFÄHRLICHE ZECKENSTICHE

Um Zeckenstiche ranken sich allerhand Schauergeschichten und leider muss man sagen: Oft sind diese wahr! Denn nicht selten entwickelt sich lange nach einem solchen Stich eine oft unentdeckte Folgeerkrankung wie die Lyme-Borreliose, die das Immunsystem massiv schwächt. Zum Glück gibt es drei starke Gegenmittel!

Heilpraktiker Jörg Mietz aus Gelsenkirchen ist eher ein nachdenklicher, ruhiger Typ. Doch wenn er von seiner neuen Behandlungsmethode bei Lyme-Borreliose erzählt, gerät er ins Schwärmen. Der Grund: Mietz hat einen Heilungserfolg erlebt, der ihn, wie er sagt, „einfach umgehauen hat“. Er erlebte, wie eine Frau, die aufgrund einer seit acht Jahren währenden Lyme-Borrelien-Erkrankung nicht mehr gehen konnte, innerhalb weniger Wochen so gesundete, dass sie sogar wieder ihren Schäferhund ausführen konnte. Mietz sagt: „Es gibt erstaunliche Heilungen und Besserungen, weil wir drei starke Gegenmittel gefunden haben.“ So entstand die einzige wirksame, natürliche Therapie bei Lyme-Borreliose: Die Vektor-Therapie.

Wirksame, unkomplizierte Therapie

Der Heilpraktiker entwickelte eine Basis-Therapie, die mit Vektor-Rizol den Körper von Parasiten befreit, die mit Biologo-Detox entgiftet und die mit Vektor-NADH die entstandenen Zellschädigungen repariert. Die neue Therapie - und das ist wichtig - kann daheim gemacht werden, denn alle drei Mittel müssen nur nach Vorschrift genommen werden, es bedarf keiner ärztlichen Hilfe.

Vektor-Rizol hat die Bestell-Nummer 50060 (48,00 €), Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486 (138,50 €), Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (59,90 €). Die Quartalspackung hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Finger weg von Wasserfiltern!

Sie werden immer beliebter: Filter, die das Leitungswasser weicher, schmackhafter und bekömmlicher machen sollen. Nun kam eine Untersuchung der NDR-Verbrauchersendung „Markt“ jedoch zu einem erschreckenden Ergebnis: Demzufolge sind die Küchenhelfer eine wahre Brutstätte für gefährliche Keime. Alle (!) Wasserproben waren nach der Filterung mit mehr Keimen belastet als zuvor. Offenbar können diese sich in den Filterkartuschen rasch vermehren und übertragen sich dann auf das gefilterte Wasser.

» Fettpolster: Apfelpolster sind gefährdeter als Birnentypen

Gesund ist Übergewicht grundsätzlich nicht. Doch entscheidend ist nicht allein die Kilozahl, sondern auch, wo sich die Fettpolster ansammeln. Besonders gefährlich ist demnach der Speck am Bauch, wie ihn sogenannte Apfelpolster haben, da das Fettgewebe dort aktiv am Stoffwechsel beteiligt ist und die Entstehung von Ablagerungen in den Blutgefäßen begünstigt. Die Folge kann z.B. ein Schlaganfall oder Herzinfarkt sein. Birnentypen, bei denen sich das Fett eher an Hüfte, Po und Beinen ansammelt, scheinen weniger gefährdet zu sein.

» Warum Selbsthilfegruppen sinnvoll sind

Wer z.B. von einer schweren Krankheit betroffen ist, ob selbst oder als Angehöriger, der sehnt sich oft nach Austausch mit Menschen, die ihn verstehen. Freunde können das nur bedingt leisten, daher boomen Selbsthilfegruppen. Derzeit besuchen rund drei Millionen Menschen eine solche, und die gesetzlichen Krankenkassen zeigen immer mehr Bereitschaft, dies zu unterstützen. Ein wichtiger Punkt, den diese Gruppen erfüllen, ist, dass sich die Mitglieder ein Stück weit ihre Selbstbestimmtheit zurückerobern können.

ÜBERGEWICHT RUINIERT DIE GESUNDHEIT

Adipositas, zu Deutsch Fettleibigkeit, ist auf dem Vormarsch, Experten sprechen gar von einer wahren Übergewichtsepidemie: Mittlerweile bringt gut die Hälfte aller Deutschen zu viel auf die Waage, ein Viertel ist sogar stark übergewichtig (adipös). Und das ist mitnichten nur ein ästhetisches Problem! Denn starkes Übergewicht ist verantwortlich für eine Vielzahl verschiedener Krankheiten: Es schwächt massiv das Herz, fördert Diabetes Typ 2 und erhöht neuesten Erkenntnissen zufolge auch die Gefahren für Darmerkrankungen, Krebs, Depressionen und Demenz. Zusammengefasst lässt sich sagen: Fettleibigkeit verkürzt das Leben und senkt im Vorfeld die Lebensqualität.

Schlank und fit, aber mit Genuss: Wie sie ohne Diät Kalorien sparen können

Nachmittags-Sekt, ein Eisbecher mit Freunden, die Grillparty im Garten: Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm eine Reihe süßer und fettiger Verlockungen. Diesen immer zu widerstehen ist nicht leicht, und ganz ehrlich: Das sollten Sie auch gar nicht, denn wie schon der Dichter Oscar Wilde wusste, ist das Schönste an der Versuchung, ihr nachzugeben. Wichtig ist nur, dass sie einen Ausgleich zu ihren Ernährungssünden finden: viel Bewegung, frisches Obst und Gemüse – und die regelmäßige Einnahme des Diabetasol Appetit-Blockers sowie des Diabetasol Kohlehydrat-Blockers. Während ersterer dabei hilft, den Heißhunger auf kalorienreiche Leckereien im Zaum zu halten

und dem Gehirn rascher hungerstillende Signale zu senden, minimiert letzterer die Zuckerverwertung, indem er dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht aufgespalten und in Kalorien umgewandelt werden. So purzeln die Pfunde ganz von selbst! Gut zu wissen: Anders als bei chemischen Appetitzüglern besteht bei diesen rein pflanzlichen Produkten keinerlei Suchtgefahr.

Der Diabetasol-Appetit-Blocker hat die Bestell-Nr. 60050, der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker die Bestell-Nr. 60020. 90 Kapseln für 30 Tage kosten im Juni jeweils nur 49,90 statt 59,90 €.

DREI WICHTIGE TIPPS FÜR EIN GESUNDES HERZ

Ein stabiles Herz-Kreislauf-System basiert auf drei Faktoren: Gut fließfähigem Blut, einem kräftigen Herzmuskel sowie einem optimalen Schutz vor Entzündungen. Sorgen Sie dafür, dass all das gewährleistet ist! Ihr Herz wird es Ihnen danken.

Eine gute Fließfähigkeit des Blutes ist die wesentlichste Voraussetzung, um Herzinfarkt und Schlaganfall zu vermeiden. Daher sollte man in der Küche so oft wie möglich Knoblauch einsetzen. Noch besser und wirksamer ist es aber, die Fließfähigkeit gezielt zu verbessern – und zwar nicht durch Arzneien wie etwa ASS oder auch Marcumar, sondern durch natürliche Substanzen wie Vektor-Nattokinase, einer segensreichen Mischung aus fermentiertem Soja und dem patentgeschützten Milchpeptid Lactalbon. Vektor-Nattokinase hat einen einmaligen Wirkmechanismus, der zugleich den Blutdruck normalisiert. Dieser Wirkmechanismus verhindert mit einem Enzym

die Verklumpung des Blutes und verbessert gleichzeitig die Sauerstoffversorgung des Herzens. Auch der zweite Punkt ist wichtig, denn hat das Herz Sauerstoff, ist es stark, gesund und widerstandsfähig.

Gefahr durch Entzündungen

Entzündungen des Herzmuskels sind gefährlich, weil viele Menschen z. B. eine Erkältung oder eine Grippe nicht ausheilen. Die Entzündung greift den Herzmuskel an und leitet eine schleichende Schwächung ein, die auch als Insuffizienz bezeichnet wird. Ist eine Entzündung da, raten wir zur Einnahme von AHCC, einem einmaligen Immun-Booster, der im

ganzen Juni 20,00 Euro günstiger als sonst angeboten wird (siehe auch Seite 1 dieses Newsletters). Will man eine Entzündung vermeiden und das Herz dauerhaft schützen, raten wir zu Vektor-Rx-Omega, dem hochwertigsten und wirkungsvollsten Fischölprodukt, das es derzeit weltweit gibt. Ideal ist eine tägliche Einnahme. Ist dies nicht möglich, sollte man wenigstens 2x im Jahr eine Monatskur damit machen.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,00 €.
Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,00 €.*

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich