



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## Unser Weihnachtsgeschenk an Sie: 10 % RABATT auf das gesamte Sortiment\* - den ganzen Dezember über!

**Das 5-te Paar Socken, schon wieder ein Parfüm? Schenken Sie lieber Gesundheit! Denn damit beweisen Sie Ihren Lieben gleich doppelt, dass sie Ihnen am Herzen liegen. Sie möchten offensichtlich, dass es Ihnen gutgeht - und Sie hoffen auf noch viele weitere gemeinsame Jahre. Nutzen Sie die Chance: Im Dezember erhalten Sie auf ALLE Produkte 10 % Rabatt!\***

\*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte und Vektor-Resveratrol

### ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-RESVERATROL JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

**Für immer jung? Dieser Weihnachtswunsch wird leider unerfüllt bleiben. Bis ins hohe Alter fit, agil und attraktiv? Das lässt sich dagegen machen! Ob für sich selbst oder als Geschenk: In diesem Monat bekommen Sie Vektor-Resveratrol, den pflanzlichen „Jungbrunnen zum Schlucken“, besonders günstig.**

Traditionell ziehen wir um den Jahreswechsel herum Bilanz: Bin ich im Leben dort, wo ich sein möchte? Was kann ich tun, um mich wohler zu fühlen? Mitunter kommt dann Wehmut auf und wir sehnen uns nach der Unbeschwertheit der Jugend zurück. Das Rad der Zeit kann niemand zurückdrehen, wohl aber können Sie dafür sorgen, dass Sie sich wieder ähnlich energiegeladent und lebensfroh fühlen wie einst - mit Vektor-Resveratrol! Darin steckt, der Name sagt es bereits, der sekundäre Pflanzenstoff Resveratrol, der z.B. aus Heidelbeeren oder roten Trauben gewonnen wird und in der Forschung schon seit einigen Jahrzehnten als DER Anti-Aging-Booster schlechthin gilt.

#### Lebensverlängernde Wirkung?

Oft ist sogar von einem wahren Wundermittel die Rede, insbesondere bei Vektor-Resveratrol, das besagtes Antioxidans noch um den patentierten Wirkverstärker Lactalbon und wertvolle B-Vitamine ergänzt. Der renommierte Arzt und Altersforscher Dr. Paul Hudson glaubt, dass diese

Kombination das Leben um bis zu 20 Jahre verlängern kann. Solche Aussagen sind sicher auch ein wenig dem US-amerikanischen Hang zur optimistischen Übertreibung geschuldet, weshalb wir den Fokus lieber auf etwas anderes legen wollen als die Lebensdauer, nämlich die Lebensqualität! Vektor-Resveratrol ist ein wahrer Alleskönner, der nicht nur allgemein für eine frischere Ausstrahlung und mehr Wohlbefinden sorgt, sondern auch bei der Behandlung von Krankheiten wie Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Krankheiten, Arthritis, Multipler Sklerose, Krebs und Autoimmunkrankheiten helfen kann. Zudem putzt es nachweisbar die Adern, baut Cholesterin ab und kann die Entstehung von Augenleiden verhindern.

#### Geschenktipp: „Jungbrunnen“-Set

Ein langes, glückliches und gesundes Leben - was kann man einem besonderen Menschen zum Fest der Liebe Besseres wünschen als das? Unser Tipp daher: Schenken Sie ein Set, bestehend aus Dr. Paul Hudsons Bestseller

„20 Jahre länger leben“ und Vektor-Resveratrol. Letzteres bekommen Sie bis zum 31.12.2022 10,00 € günstiger!

*Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 €, also 10,00 € weniger als sonst.*

*Den Bestseller „20 Jahre länger leben“ von Dr. Paul Hudson sowie die hochgelobten Bücher von Heilpraktiker Uwe Karstädt können Sie ebenfalls bequem bei uns bestellen.*



Lebensfroh und agil bis ins hohe Alter

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Auf den Körper hören reicht nicht!

Man hört es immer wieder: „Mein Körper meldet sich schon, wenn etwas nicht stimmt!“ Natürlich ist es gut, wenn Sie die Signale Ihres Körpers richtig einordnen können. Allerdings sollten Sie sein „Frühwarnsystem“ nicht überschätzen, mahnen Experten wie etwa Prof. Dr. Thomas Kurscheid und Dr. Gerd Wirtz aus Köln. Viele Schäden, etwa Diabetes, zu hohe Cholesterinwerte oder einen wachsenden Tumor, nehmen wir erst viel zu spät wahr, wenn wir uns nicht auch regelmäßig einem ärztlichen Gesundheits-Check unterziehen.

### » B-Vitamine gegen Long Covid

Je nach Studie oder Schätzung sind bis zu 15 Prozent aller Corona-Erkrankten später von Long Covid betroffen, fühlen sich also auch nach der Genesung noch angeschlagen, wobei die Intensität der Beeinträchtigung unterschiedlich ausfällt. In letzter Zeit setzen Experten immer stärker auf eine Versorgung der Betroffenen mit B-Vitaminen (insbesondere B6, B12 und B9 (Folsäure)), die den Energiehaushalt wieder in Schwung bringen sollen.

### » Neue Ursache für schlechte Spermienqualität

Einer dänischen Studie zufolge bringen Frauen, die in der frühen Schwangerschaft einer hohen Belastung mit sogenannten PFAS (perfluorierte und polyfluorierte Alkylsubstanzen) ausgesetzt waren, eher Söhne zur Welt, die später eine geringe Spermienqualität (Konzentration, Anzahl, Beweglichkeit) aufweisen. Zur Stoffgruppe der PFAS gehören ungefähr 4000 verschiedene chemische Verbindungen, die wegen ihrer schweren Abbaubarkeit auch „ewige Chemikalien“ genannt werden.



Dr. Michael Rützler  
Internist

## Mein kleiner Geschenketrick zu Weihnachten

Eigentlich hatten meine Frau und ich abgemacht, uns dieses Jahr nichts zu Weihnachten zu schenken. „Wir haben doch alles – vor allem uns“, meinte sie zu mir. Stimmt, aber ich habe mir einen kleinen Trick überlegt, wie ich ihr dennoch eine kleine Freude bereiten kann: Ich schenke ihr den Entgiftungsklassiker Biologo-Detox und erkläre, dass ich damit im Grunde gar nicht ihr, sondern mir selbst ein Geschenk mache. Denn ich wünsche mir, dass sie noch lange gesund und fit an meiner Seite lebt und wir das Leben gemeinsam genießen können. Vielleicht ist das ja auch für Sie eine Idee? Unterstützen Sie Ihre Lieben mit Biologo-Detox beim klassischen Neujahrsvorsatz „Gesünder leben“!

*Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Kurpackung für 2 Monate kostet 138,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

## SANFTES ENTGIFTEN FÜR SENSIBLE UND KRANKE

**So wichtig regelmäßige Detoxkuren auch sind, eins lässt sich nicht leugnen: Sie sind für den Körper eine große Herausforderung. Eine zu große für Kranke und Sensible? Nicht, wenn Sie auf ein besonders sanftes Mittel setzen: Biologo-Regulation!**

Sensible und schwerkranke Menschen stehen in Sachen Entgiftung vor einem echten Dilemma: Einerseits bräuchten sie dringend eine Detoxkur, denn je unbelasteter von Schadstoffen ein Körper ist, umso besser kann er um seine Gesundheit kämpfen. Andererseits strengt das Binden und Ausscheiden von Toxinen auch ungeheuer an und die Kraft dafür fürchten viele Betroffene zu Recht nicht zu haben.

### Die Lösung: Biologo-Regulation

Zum Glück gibt es einen Ausweg aus dieser Zwickmühle: Biologo-Regulation ist ein besonders schonendes Entgiftungsprodukt, welches speziell für die Bedürfnisse körperlich angeschlagener Menschen entwickelt wurde. Die einzigartige Kombination aus Enzymen, rechtsdrehenden Milchsäurebakterien (sogenannten

Probiotika), Fulvinsäuren aus vielen Beeren und Kräutern sowie Chlorella-Alge verbessert die Kommunikation der Zellen und erhöht die Verfügbarkeit von lebenswichtigen Vitalstoffen.

### Sanfte Vorbereitung auf eine Kur

Auf diese Weise kurbelt Biologo-Regulation den Stoffwechsel schonend, aber wirksam, an, sorgt dafür, dass Produkte wie Biologo-Detox wieder gut vertragen werden und der so wichtige Entgiftungsprozess eingeleitet werden kann – selbst bei Patienten, die bislang nicht mal mit kleinsten Dosen herkömmlicher Entgiftungspräparate zurechtkamen!

*Biologo-Regulation hat die Bestell-Nr. 10750, 125 ml kosten 86,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*



Biologo-Regulation macht fit für die Kur – und mehr!

## AB JANUAR SOLLEN DIE KILOS PURZELN? WARUM NICHT SCHON JETZT?

**Neben „Gesünder leben“, „Mehr Sport treiben“ und „Mehr Zeit für die Familie“ gehört „Abnehmen“ zu den Dauerbrennern unter den Neujahrsvorsätzen. Meist allerdings wird nichts davon durchgezogen, und einige Wochen nach einer Diät wiegen viele mehr als vorher (Stichwort: Jojo-Effekt). Setzen Sie lieber auf eine andere Methode – und starten Sie am besten schon jetzt damit!**

Jetzt ans Abnehmen denken, da uns überall Plätzchenduft in die Nase weht und auf den Weihnachtsmärkten Frittiertes anlacht? Klingt nach einem unmöglichen Unterfangen, eher rechnen wir derzeit mit ein paar Extrapfunden, nicht wahr? Solange diese im Rahmen bleiben, wären sie auch kein Problem, zu viele Kilos aber werden auf Dauer zum Gesundheitsrisiko. Adipöse Menschen sind nachweislich anfälliger für viele Krankheiten, darunter Herz-Kreislauf-Probleme und Arterienverkalkung. Insbesondere – aber nicht nur – Diabetiker sollten auf ihr Gewicht achten.

### Bewährter Heißhunger-Stopp

Oft essen wir, ohne Hunger gehabt zu haben, weil wir uns belohnen wollen. Weil eine Mahlzeit gar zu verlockend aussieht. Weil Essen in geselliger Runde einfach so viel Spaß macht ... Optimalerweise geben Sie in solchen Momenten Ihren Heißhungerattacken nicht nach, sondern nehmen nur so viel zu sich, wie Ihrem

Körper guttut. Die Pflanzenextrakte des Diabetasol Appetit-Blockers wirken zweifach: Einerseits bauen sie die Lust auf z.B. Süßes nach und nach ab, andererseits senden sensorische Zellen in Magen und Darm dem Gehirn rascher als sonst hungerstillende Signale.

Bei gleichbleibendem Sättigungsgefühl essen Sie dadurch weniger als sonst. So purzeln die Pfunde und Sie können Ihr Traumgewicht danach auch halten.

### Keine Hauruck-Methode!

Wichtig: Der Diabetasol Appetit-Blocker ist kein Zaubermittel, das einfach mal „10 Kilo in einer Woche“ schmelzen lässt. Solche Versprechen wären unseriös! Wie häufig bei pflanzlichen Mitteln kann es etwas dauern, bis die Diabetasol-Präparate ihre volle Wirkung entfalten, in der Regel etwa 5 bis 7 Tage. Anders als bei Chemie-Hämmern (die überdies eine Suchtgefahr bergen!) hält diese Wirkung dafür aber auch langfristig an.

### Ideale Ergänzung

Neben Fett und Zucker zählen auch manche Kohlenhydrate zu den typischen Dickmachern. Kein Wunder, bestehen diese doch aus Zuckermolekülen! Bevor Sie bei Brot, Nudeln, Pizza oder Kartoffelgerichten ordentlich zulangen, ist es daher sinnvoll, den Diabetasol Appetit-Blocker mit dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker zu kombinieren. Dieser sorgt dafür, dass Magen und Darm die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht mehr vollständig aufspalten, sodass der Körper insgesamt weniger Kalorien verwertet. Die nachhaltigere Methode, Gewicht zu verlieren!

*Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60050.*

*Die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet € 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60020.*



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Von Herzen fürs Herz: Was ich meinem Mann schenken werde

Warum ein Jahresvorrat Vektor-Nattokinase in meinen Augen ein romantisches Geschenk ist? Nun, weil ich meinem Mann damit zeige, dass mein Herz nur für ihn schlägt und hoffe, dass auch er mit vollem Herzen für unsere Liebe „brennt“. Als Rationalist freut ihn solch ein sinnvolles Geschenk deutlich mehr als irgendein glitzernder Firlefanz. Das hochwertige Naturpräparat Vektor-Nattokinase verdünnt das Blut auf natürliche Weise und völlig nebenwirkungsfrei, beugt

so Infarkten und Schlaganfällen vor und normalisiert den Blutdruck. Da gerade Männer über 50 in Sachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen besonders gefährdet sind, können sie diese Unterstützung gut gebrauchen. Sicher kennen auch Sie jemanden, dem ein solches Geschenk guttäte, nicht wahr?

*Die Packung Vektor-Nattokinase für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt) und hat die Bestell-Nr. 50010.*

## WEIHNACHTSDEKO MACHT GLÜCKLICH

Gehören Sie zu den Menschen, die ihr Zuhause bereits Mitte oder gar Anfang November in eine kleine Adventslandschaft verwandeln und dafür von ihren Bekannten belächelt werden? Dann haben Sie jetzt ein gewichtiges Argument zur Hand: Psychologen sind überzeugt davon, dass Menschen, die früh mit dem Dekorieren beginnen, im Schnitt ausgeglichener und zufriedener als Dekomuffel sind. Die Gründe dafür sind vielfältig: Zum einen wecken Tannenzweige, Kerzen und Weihnachtssterne wohlige Kindheitserinnerungen, zum anderen werden Früh- und Vielschmücker einer Journal of Environmental Psychology veröffentlichten Studie zufolge von ihrem Umfeld oft als besonders freundlich und aufgeschlossen wahrgenommen. Und ein stabiles soziales Netz ist bekanntlich eine gute Basis für ein erfülltes Leben.

## SO SCHÜTZEN SIE DIE EMPFINDLICHE BAUCHSPEICHELDRÜSE

Manche Organe stehen erst dann im Zentrum unseres Interesses, wenn sie nicht mehr funktionieren. Im Fall der Bauchspeicheldrüse (Pankreas) besonders fatal, denn dann lässt sich oft nicht mehr viel tun! Kümmern Sie sich lieber frühzeitig um dieses wichtige Organ, das viele lebenswichtige Aufgaben erfüllt, darunter zum Beispiel die Produktion der Verdauungssäfte, die für die Aufschlüsselung und Zerkleinerung der Nahrung im Darm notwendig sind, sowie die Bildung der Hormone Insulin und Glukagon, die den Blutzuckerspiegel regulieren.

### Was alles passieren kann ...

Eine Pankreatitis, also eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse, führt durch die freiwerdenden Verdauungsenzyme zur Selbstverdauung des Organs. Lässt die Bildung der Verdauungsenzyme (exokrine Pankreasinsuffizienz) nach, kann die Nahrung nicht mehr ausreichend aufgeschlossen werden. Die häufigste Störung des endokrinen Anteils ist die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Und dann gibt es natürlich noch die schlimmste Pankreas-Krankheit: Bauchspeicheldrüsenkrebs, die Krebsart mit der geringsten Überlebenschance. Mit dem Diabetasol Pankreas-Protektor können Sie solchen Krankheiten bestmöglich vorbeugen. In diesem Naturprodukt aus der Diabetasol-Reihe steckt etwa Sulforaphan, ein Extrakt des Brokkolis, außerdem Odermennigkraut, Açai-Pulver sowie Polyphenole aus Zimtextrakt. Diese Pflanzenstoffe wirken Entzündungen der Pankreas entgegen und stärken sie ganz gezielt. Insbesondere nach dem 50. Lebensjahr oder bei Übergewicht sollten Sie sich zweimal jährlich eine Zwei-Monatskur gönnen!

*Diabetasol Pankreas-Protektor hat die Bestell-Nummer 60030, die Monatspackung kostet 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

**BESTELLEN SIE RUND UM DIE UHR IN UNSEREM ONLINE-SHOP: [WWW.LL-EURO.COM](http://WWW.LL-EURO.COM)**



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Alt werden und dabei jung bleiben

Gelassenheit, Lebenserfahrung, schöne Erlebnisse, auf die man zurückblicken kann: Vieles am Älterwerden ist toll! Weniger schön ist das Nachlassen der Energie, die knackenden Gelenke, die Schmerzen bei verschiedenen Bewegungen – und ja, auch wenn wir gerne darüberstehen würden: Dass Gesicht und Körper an Straffheit verlieren, ist auch nicht leicht zu verschmerzen. Nehmen die Alterserscheinungen überhaupt, kann das schnell auch auf die Psyche schlagen. Vektor-Resveratrol, unser aktuelles Angebot des Monats, hilft dabei, auch

im zunehmenden Alter den „jugendlichen“ Schwung nicht zu verlieren. Es hält Körper, Geist und Seele spürbar fit und sorgt nebenbei für eine frische, attraktive Ausstrahlung. Regelmäßige Anwender von Vektor-Resveratrol werden in der Regel um einiges jünger eingeschätzt, als sie sind!

*Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 €. Sie sparen 10,00 €!*

## WAS DAS HERZ UND DEN ORGANISMUS STÄRKT

**Alles im Fluss: Vektor-Nattokinase ist ein natürlicher Blutverdünner, der die Sauerstoffversorgung des Körpers verbessert und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugt.**

25 bis 30 Liter Blut pumpt unser Herz pro Minute durch den Körper. Kann unser Lebenssaft nicht richtig fließen, etwa weil er zu dick ist oder die Gefäße verengt sind, hat das vielfältige Auswirkungen auf den Körper. Und zwar keine schönen!

### Unterstützen Sie Ihr Herz!

Ist unser Blutfluss gestört, können nämlich sämtliche Organe nicht mehr richtig mit Sauerstoff versorgt werden, es drohen langfristig

vielfältige und gefährliche Schäden. Spätestens ab dem fünfzigsten Lebensjahr sollte darum jeder vorbeugen und das Herz bei seiner schweren Arbeit unterstützen. Idealerweise mit Vektor-Nattokinase! Es harmonisiert den Blutdruck, verdünnt das Blut und erhöht so dessen Fließkraft.

### Optimale Kombination

Für ein gesundes Herz-Kreislauf-System ist außerdem ein geschmeidiges Gefäßsystem entscheidend. Die perfekte Ergänzung zu Vektor-Nattokinase ist der Homocysteinsenker Synervit. Er öffnet die Gefäße und schützt so unter anderem vor Schlaganfällen, Demenz und Osteoporose.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

*Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartals-Packung kostet 78,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*



Zentrum des Herz-Kreislauf-Systems: Das Herz



Karin Anders  
Kosmetikerin

## So bleiben Ihre Augen fit und schön!

Auch das professionellste Augen-Makeup verfehlt seine Wirkung, wenn unsere Sehorgane wegen einer Entzündung gerötet sind (abgesehen davon, dass Sie sich währenddessen ohnehin lieber nicht schminken sollten). Am besten lassen Sie es also gar nicht erst so weit kommen!

Ich selbst setze besonders im Winter, wenn Kälte, Wind und trockene Heizungsluft die Augen zusätzlich reizen, auf Vektor-Oculus. Dieses Superfood für die Sehorgane wirkt wie eine „Sonnenbrille von innen“ und schützt die Augen vor schädlichen Außeneinflüssen. Möglich ist das durch eine spezielle Wirkstoffkombination, darunter Anthocyane aus der Heidelbeere sowie oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernextrakt, die perfekt ergänzt werden durch Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E und den Wirkverstärker Lactalbon.

Nicht nur der Eitelkeit zuliebe sollten Sie frühzeitig damit beginnen, Ihre Sehkraft zu schützen und zu stärken, ist sie doch ein wertvolles Gut. Auch bei bereits vorhandenen Schäden ist Vektor-Oculus die perfekte Wahl, denn in vielen Fällen kann es diese reparieren. Für mich ist es überdies das perfekte Weihnachtsgeschenk, mit dem ich meinen Lieben sage, dass ich noch viele wunderbare Augen-Blicke mit ihnen erleben möchte.

*Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

## WANN FISCHÖL GUT FÜRS HERZ IST

**Die herzstärkende Wirkung von Fischöl ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Allerdings gibt es bei den heutzutage erhältlichen Produkten einiges zu beachten, damit der Schuss nicht nach hinten losgeht ...**

Durchblutungsstörungen durch Herzkrankgefäßverengungen sind in Deutschland Todesursache Nummer Eins. Belastungen für dieses wichtige Organ gibt es heutzutage jede Menge: Zuletzt hatte bei vielen Corona das Herz geschwächt, aber auch seelischer Stress, eine einseitige Ernährung, zu wenig Bewegung, Rauchen usw. schaden ihm und lassen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Schlaganfälle, Herzinsuffizienz etc.) steigen. Ein schon lange bewährtes Mittel, um das Herz zu schützen, ist Fischöl.



### Vorsicht: Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Aber: Nur wirklich reine Qualitätsprodukte helfen tatsächlich! Von minderwertiger Billigware sollten Sie unbedingt die Finger lassen! Denn oft wird sie aus Fischabfällen hergestellt, ist mit Schwermetallen belastet und richtet mehr Schaden an, als sie nutzt. Setzen Sie lieber auf Vektor-Rx-Omega! Das derzeit reinste Fischölprodukt auf dem Markt wird aus streng kontrolliertem Zuchtfisch gewonnen und enthält ein Konzentrat hochwertiger Omega-3-Säuren mit

Lebenswichtig: Ein gesundes Herz

dem optimalen Mischverhältnis von 400 mg Eicosapensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA). Auch und gerade nach einem Infarkt die optimale Stärkung fürs Herz!

*Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung mit 120 Kapseln für 40 Tage kostet 49,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Zimt gegen Migräne

Dass man Gesundheitsproblemen nicht immer mit Chemiehämmern begegnen muss, spricht sich glücklicherweise immer mehr herum. Nun haben Forscher der medizinischen Universität Isfahan herausgefunden, dass zum Beispiel Zimt die Stärke einer Migräne-Attacke abschwächen kann.

### » Kinder immer häufiger stark übergewichtig

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen mit krankhaftem Übergewicht nimmt weiterhin zu, während der Corona-Jahre wurde es besonders schlimm. Wie unter anderem aus den Daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse in Hannover hervorgeht, wuchs die Zahl der von Adipositas betroffenen 6- bis 18-Jährigen zwischen 2011 und 2021 um 33,5 Prozent. Eine alarmierende Entwicklung, denn Übergewicht steigert das Risiko für zahlreiche Krankheiten!

### » Sind Weihnachtssterne giftig?

Immer wieder hört man davon, dass die beliebte rotgrüne Zierpflanze giftig ist. Was aber ist da dran? Tatsächlich enthält sie einen weißlichen Milchsaft, der bei Verletzung der Pflanzen austritt, und hautreizende Stoffe enthält. Allerdings betrifft das vor allem Wildpflanzen, bei den üblichen, im Handel erhältlichen Weihnachtssternen ist die Konzentration der Giftstoffe zu gering.

## ENDLICH GUT SCHLAFEN

Energiekrise, Unruhen auf der Welt, dazu persönliche Probleme: Vieles hält uns aktuell nachts wach. Ab und zu steckt das der Körper weg, bei andauernd schlechter Schlafqualität aber leidet die Gesundheit massiv. Das sanfte, nicht süchtig machende Melatonin Plus, eine Kombination aus dem „Schlafhormon“ Melatonin und beruhigendem Zitronenmelissenblatt-Extrakt, fördert eine gesunde Nachtruhe. Melatonin 1 Plus hilft bei leichteren Ein- und Durchschlafproblemen, stärkere behebt das höher dosierte Melatonin 3 Plus.

*Melatonin 1 Plus (1 mg) hat die Bestell-Nummer 25010, 100 Kapseln kosten 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt). Melatonin 3 Plus (3 mg) hat die Bestell-Nummer 25005, die Zweimonatspackung (60 Kapseln) kostet 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

## Winterspeck? Muss nicht sein!

Weniger Bewegung, dazu fettige und süße Verlockungen überall: Dass wir im Winter ein bisschen zulegen, ist normal. Solange es bei ein, zwei Kilos bleibt, ist das völlig okay, ganz aus den Augen verlieren sollte man sein Gewicht jedoch nicht, denn sonst wird aus kleinen Röllchen schnell ein ordentliches Winterspeck-Polster, welches die Gesundheit gefährdet. Achten Sie darum auch jetzt auf eine schlanke Linie. Wichtige Grundvoraussetzung: Ein gesunder Stoffwechsel!

### Natürliche Verdauungshilfe

Das hochwertige Naturpräparat Vektor-Digest-Komplex reinigt sanft den Darm, baut Blähungen und Druckgefühle im Magen sowie andere Verdauungsbeschwerden ab und aktiviert den Stoffwechsel. Das geschieht,

indem es den Körper unter anderem mit Enzymen zur Spaltung von Fetten und Kohlenhydraten versorgt und außerdem mit Bitterstoffen die Galle und Leber anregt. Auf diese Weise können Vitalstoffe optimal verwertet und Fette auf natürliche Weise abgebaut werden. In einer Studie mit 500 Erwachsenen fühlten sich schon nach vier Wochen Einnahme alle Probanden wohler, fitter und aktiver. Bei 90 Prozent schmolz zudem der Bauchumfang um eine ganze Kleidergröße – ganz ohne Diät!

*Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, die 2-Monats-Packung kostet 79,80 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

## 4 GEWINNT: DAS IMMUNBOOSTER-QUARTETT FÜR GESUNDE FEIERTAGE

Geschenke kaufen, die Feiertage organisieren und auf der Arbeit noch Projekte abschließen, damit man sich tatsächlich ein paar Tage Auszeit gönnen kann – vor der Besinnlichkeit kommt allzu oft der Stress und der macht uns anfälliger für Infekte. Dazu kommt die Kälte, die dafür sorgt, dass sich die Blutgefäße zusammenziehen, wodurch sie die Durchblutung vermindert und weniger Immunzellen im Blut zirkulieren, was wiederum Viren das Eindringen in den Körper erleichtert.

### Jetzt die Abwehrkräfte stärken

Um den Belastungen standzuhalten und Grippe, grippalen Infekten und leider immer noch Corona keine Chance zu geben, sollten Sie jetzt ganz besonders auf Ihr Immunsystem

achten. Beiliegender Flyer informiert Sie über unsere vier wichtigsten Immunbooster-Präparate, die die Abwehrkräfte auf ganz spezielle Weise stärken und natürlich allesamt untereinander kombinierbar sind. Zum einen wäre da Multi-20, das mit seinen 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einen optimalen Basisschutz für alle bildet, die keine Lust auf eine allzu detaillierte Auseinandersetzung mit Nährstoffkombinationen haben. Ein Klassiker ist zudem Vektor-LipoC, mit dem sich nahende Infekte oft noch im Keim ersticken lassen. Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch Vektor-AHCC, in dem altes japanisches Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verknüpft wurde, und schließlich Vitamin D3 + K2, eine top

Kombination, mit der Sie Knochen und Muskeln stärken sowie seelischen Leiden vorbeugen können. Mehr Infos zu diesen „Top 4“ entnehmen Sie bitte dem Flyer.

*Multi-20 kostet 49,90 €, die Bestell-Nr. ist 19800 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

*Vektor-LipoC kostet 79,80 €, die Bestell-Nr. ist 50090 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

*Vektor-AHCC kostet 165,00 €, die Bestell-Nr. ist 50020 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

*Vitamin D3 + K2 kostet 34,90 €, die Bestell-Nr. ist 19500 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).*

### SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

#### AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

#### AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

#### INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)

ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich