



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie: Im Dezember **10% RABATT** auf das gesamte Sortiment*

Mit 2020 geht ein schwieriges Jahr zu Ende. Wir hoffen, dass es Ihnen trotz aller Widrigkeiten möglich ist, Ihren Liebsten zu Weihnachten nah zu sein und möchten uns für Ihre Treue bedanken: Im Dezember erhalten Sie ALLE Produkte 10% günstiger! Eine einmalige Chance für Sie, zumal ein Gesundheitsprodukt auch eine sinnvolle Geschenkidee darstellt!

*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte und Vektor-Resveratrol

ANGEBOT DES MONATS: **BEI VEKTOR-RESVERATROL JETZT 10,00 € SPAREN!**

Für immer jung bleiben – dieser Traum ist so alt wie die Menschheit selbst. Natürlich kann auch das beste Produkt ihn nicht erfüllen, allerdings kann es dazu beitragen, dass Sie bis ins hohe Alter eine jugendliche Agilität und frische, lebensfrohe Ausstrahlung behalten: Im Dezember bekommen Sie den „Jungbrunnen zum Schlucken“, Vektor-Resveratrol, 10,00 € günstiger!

Früchte wie Heidelbeeren, dunkle Trauben oder andere violette Früchte gelten nicht umsonst als heimisches Superfood. Denn in ihnen steckt ein Stoff, der als Anti-Aging-Wunder schlechthin gilt: Resveratrol! Dieses Antioxidans ist ein echter Alleskönner, davon sind Wissenschaftler weltweit mittlerweile überzeugt. So haben Studien gezeigt, dass es bei der Behandlung von Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Arthritis, Multipler Sklerose, Krebs und Autoimmunkrankheiten helfen kann, außerdem nachweisbar die Adern putzt, Cholesterin abbaut und die Entstehung von Augenleiden verhindern kann.

Schwung und Energie bis ins hohe Alter

Dieser Anti-Aging-Nährstoff steckt in Vektor-Resveratrol und wird dort mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon sowie B-Vitaminen kombiniert – eine einmalige Mischung, von der etwa Dr. Paul Hudson überzeugt ist, dass sie die Lebenserwartung um bis zu 20 Jahre verlängern

kann. Ganz so weit wollen wir uns nicht aus dem Fenster lehnen, dafür aber noch einen anderen Aspekt ansprechen: die Lebensqualität. Auch das längste Leben macht nicht glücklich, wenn wir es nicht genießen können. Da Vektor-Resveratrol hilft, Adern, Herz, Gehirn und Zellen jung zu halten, sorgt es für spürbar mehr körperliche und seelische Kraft, die uns in diesen schwierigen Zeiten besonders guttut. Den Unterschied werden Sie bereits nach einigen Wochen Einnahme bemerken – an einer strafferen Haut sowie einem leistungsfähigeren Körper und Geist.

Geschenkidee: Das „Länger leben“-Set

Bis zum 31.12.2020 bekommen Sie die Monatspackung Vektor-Resveratrol 10,00 € günstiger. Die Gelegenheit, auch Ihre Liebsten damit zu bedenken. Unser Weihnachtsgeschenktipp: Kombinieren Sie Vektor-Resveratrol mit dem Bestseller-Buch „20 Jahre länger leben“ des Anti-Aging-Experten Dr. Paul Hudson. Damit

lassen Sie die, die Ihnen am Herzen liegen, wissen, dass Sie sich noch viele gemeinsame Jahre wünschen. Gib'ts ein schöneres Geschenk?

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 Euro und damit 10,00 € weniger als sonst.

Den Bestseller „20 Jahre länger leben“ von Dr. Paul Hudson und die hoch gelobten Bücher von Uwe Karstädt können Sie ebenfalls bequem bei uns bestellen.



Agil und lebensfroh bis ins hohe Alter

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Liebe macht dick

Vertrackt: Wer glücklich verheiratet ist, neigt zur Gewichtszunahme, so das Ergebnis einer im Magazin *dapatrol* veröffentlichten Studie. Während der Ehe nehmen sowohl Männer als auch Frauen im Schnitt 16 Kilo zu, die Hälfte davon bereits im ersten Ehejahr. Und das, obwohl sich Paare oft gesünder ernähren als Singles! Der Grund scheint zu sein, dass Mahlzeiten auch als Familienzeit gesehen werden, dass darum das gemütliche Zusammensitzen in die Länge gezogen und dementsprechend mehr gegessen wird.

» Roboter als Therapeuten?

Klingt schräg, ist aber gar nicht so abwegig. Tatsächlich können soziale Roboter psychisch angeschlagenen Menschen in der Corona-Krise offenbar eine Stütze sein. Das legt eine im *Journal of Service Management* veröffentlichte internationale Studie nahe. Soziale Roboter lassen sich dabei in vier Haupttypen einordnen: Den Unterhalter, den sozialen Wegbereiter, den Mentor und den Freund, wobei die beiden letztgenannten derzeit noch nicht kommerziell erhältlich sind.

» Lärm belastet das Herz

Lärm ab 90 Dezibel verursacht bleibende Schäden, bereits ab 60 Dezibel kann er krank machen. Ersteres entspricht etwa dem Lärm von Maschinen, der eine Unterhaltung unmöglich macht, letzteres dem Straßenlärm einer durchschnittlichen Stadt. Laut dem Epidemiologen Prof. Andreas Seidler von der TU Dresden gehen vermutlich etwa 4 Prozent der koronaren Herzerkrankungen (Herzinfarkte) auf Straßenverkehrslärm zurück.

AUCH SENSIBLE MENSCHEN KÖNNEN ENTGIFTEN!

Detoxen tut dem Körper zweifellos gut. Allerdings ist es auch anstrengend, das lässt sich nicht leugnen. Der Körper leistet hier Schwerstarbeit! Für Kranke und Sensible gibt es darum ein Mittel, das eine besonders sanfte Kur ermöglicht.

In Zeiten wie diesen sind regelmäßige Entgiftungskuren wichtiger denn je. Denn je unbelasteter ein Körper ist, umso besser ist er für den Kampf gegen mögliche Infektionen gewappnet. Schwerkranken sehen sich allerdings oft einem scheinbar unlöslichen Dilemma ausgesetzt: Gerade Sie bräuchten eine Detox-Kur besonders dringend, sind aber oft zu schwach, um sie durchstehen und verarbeiten zu können. Denn machen wir uns nichts vor: Die langfristige Entlastung beginnt zunächst mit einer Belastung.

Besonders sanft entgiften

Biologo-Regulation wurde speziell für die besonderen Bedürfnisse empfindlicher, geschwächter und schwerkranker Menschen entwickelt, denen normalerweise die Kraft für eine Detox-Kur fehlt. Die einzigartige Kombination aus Enzymen, rechtsdrehenden Milchsäurebakterien (sogenannten

Probiotika), Fulvinsäuren aus Beeren und Kräutern sowie Chlorella verbessert die Kommunikation der Zellen und erhöht die Verfügbarkeit von lebenswichtigen Vitalstoffen.

Neue, ungeahnte Energie

Auf besonders schonende Weise kurbelt Biologo-Regulation den Stoffwechsel an und sorgt dafür, dass Produkte wie Biologo-Detox wieder gut vertragen werden, sodass der so wichtige Entgiftungsprozess eingeleitet werden kann. Selbst bei jenen Patienten, die bislang nicht mal kleinste Dosen herkömmlicher Entgiftungspräparate vertragen haben!

Biologo-Regulation hat die Bestell-Nr. 10750, 125 ml kosten 86,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Dr. Michael Rützler
Internist

Tipp: Was ich meiner Frau zum Fest der Liebe schenke

Bei Schmuck habe ich oft knapp ihren Geschmack verfehlt, ebenso bei Pralinen. Lange habe ich gegrübelt, womit ich meiner Frau wirklich eine Freude machen könnte. Dann fiel es mir wie Schuppen von den Augen: Es musste etwas sein, das ihr ganz eindeutig zeigt, wie viel sie mir bedeutet. Etwas, das ihrer Gesundheit dient und ihr sagt: Ich möchte mit dir noch sehr lange gesund und munter durchs Leben gehen, wünsche mir, dass du das Leben in vollen Zügen genießt! Mein Tipp daher: Biologo-Detox, unser bewährter Entgiftungsklassiker, mit dem sich etwa der Dauerbrenner unter den Neujahrsvorsätzen, „Gesünder leben“, gleich wunderbar umsetzen lässt. Nutzen Sie jetzt unsere 10%-Rabatt-Aktion!

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung für 2 Monate kostet 138,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Spürbar mehr Vitalität dank Biologo-Regulation

SCHLANK UND FIT INS NEUE JAHR – ALLEN VERSUCHUNGEN ZUM TROTZ!

Essen ist eine Freude, die uns auch eine Pandemie nicht nehmen kann. Manch einer hat sich darum bereits ein paar „Corona-Kilos“ angefuttert, und über die Feiertage locken besonders köstliche Leckereien. Mit dem Diabetasol Appetit-Blocker bekommen Sie den Heißhunger in den Griff. Zusammen mit dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker DER Geheimtipp für eine schlanke Linie!

Viele Menschen essen emotional, das heißt, sie werden weniger von echtem Hunger getrieben als von dem Bedürfnis, sich zu belohnen oder zu trösten, manchmal auch einfach aus Langeweile. In der Corona-Krise wurde dies besonders spürbar – zumal wir mehr zu Hause waren, wo stets der Kühlschrank lockt. Fettiges und Süßes tut eben einfach gut – kurzfristig. Langfristig schlägt es auf die Hüften. Leider aber ist Übergewicht ein Risikofaktor für viele Krankheiten, auch eine Corona-Infektion verläuft bei pfundigen Menschen oft schwerer. Insbesondere Diabetiker, aber nicht nur die, sollten auf eine kalorienbewusste Ernährung achten.

Schluss mit Heißhunger-Attacken!

Um dem Teufelskreis aus „Naschen – Gewichts Zunahme – Frust – erneutem Naschen“ ein Schnippen zu schlagen, empfehlen unsere Experten den Diabetasol Appetit-Blocker. Seine exotischen Pflanzenextrakte haben gleich zwei wichtige Effekte: Zum einen wird die schädliche Gier

bzw. Lust auf Süßes nach und nach abgebaut, zum anderen senden sensorische Zellen in Magen und Darm dem Gehirn rascher als sonst hungerstillende Signale.

Dauerhaft das Idealgewicht halten

Regelmäßig angewendet sorgt der Diabetasol Appetit-Blocker dafür, dass Sie bei gleichbleibendem Sättigungsgefühl weniger essen als sonst, wodurch die Pfunde purzeln und Sie Ihr Traumgewicht auch nach der Gewichtsabnahme halten können.

Etwas Geduld ist gefragt

Wie häufig bei pflanzlichen Präparaten kann es jedoch eine Weile dauern, bis sie ihre volle Wirkung entfalten. Anders als bei Chemie-Hämmern (die überdies eine Suchtgefahr bergen!) hält diese Wirkung dafür aber auch langfristig an. Beim Diabetasol Appetit-Blocker bemerken Sie erste Effekte in der Regel nach 5 bis 7 Tagen.

Optimale Kombination

Neben Fett und Zucker zählen auch manche Kohlehydrate zu den Dickmachern. Kein Wunder, bestehen diese doch aus Zuckermolekülen. Daher ist es bei Brot-, Nudel-, Pizza- und/oder Kartoffel-Mahlzeiten sinnvoll, den Diabetasol Appetit-Blocker mit dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker aus derselben Reihe zu kombinieren. Durch seinen ganz speziellen Pflanzenmix sorgt er dafür, dass Magen und Darm die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht mehr vollständig aufspalten und in der Folge insgesamt weniger Kalorien verwertet werden.

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60050.

Die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet € 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60020.

AUSPACKEN MACHT GLÜCKLICH!

Zur Weihnachtszeit zeigen wir unseren Lieben gerne mit Geschenken, wie viel sie uns bedeuten. Nicht zu unterschätzen ist dabei die Bedeutung der Verpackung. Bereits 1992 fand Daniel Howard, Marketingprofessor der Southern Methodist Universität in Dallas in einer Studie heraus, dass verpackte Geschenke beim Beschenkten deutlich besser ankommen als unverpackte. Offenbar versetzt uns bereits der Anblick von Geschenkpapier in gute Laune. Heutzutage kommen einem da allerdings schnell mal Bedenken wegen der Umwelt. Ein Kompromiss ist es, Geschenkpapier mehrfach zu verwenden. Oder Sie werden kreativ, wickeln Ihr Präsent z.B. in ein buntes Küchenhandtuch, eine Stoff-Einkaufstasche oder bunt bemaltes Zeitungspapier. Auch aus alten Kartons oder Blechdosen lassen sich mit etwas Farbe und Einfallsreichtum hübsche Geschenkkistchen zaubern.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Ein Weihnachtsgeschenk von Herzen fürs Herz

Die x-te Krawatte oder ein Buch, das er dann doch nicht liest? Auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk für meinen Mann kam ich oft ganz schön ins Grübeln. Bis mir etwas einfiel, das wunderbar romantisch ist, dabei aber alles andere als kitschig. Etwas für seine Herzgesundheit, denn so wie mein Herz für ihn schlägt, so hoffe ich, dass es das seine noch sehr lange für mich tut. Darum bekommt mein Liebster von mir einen Jahresvorrat Vektor-Nattokinase. Es verdünnt auf

natürliche Weise und daher völlig nebenwirkungsfrei das Blut, beugt so Infarkten und Schlaganfällen vor und normalisiert den Blutdruck. Gerade Männer über 50 sind in Sachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen besonders gefährdet und können diese Unterstützung gut gebrauchen. Ein Geschenk, das wirklich von Herzen kommt!

Die Packung Vektor-Nattokinase für 45 Tage kostet 66,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt) und hat die Bestell-Nr. 50010.

SCHUTZ FÜR DIE BAUCHSPEICHELDRÜSE

Unsere Bauchspeicheldrüse (Pankreas) ist ein sehr sensibles, dabei aber auch überaus wichtiges Organ und bedarf daher besonderer Aufmerksamkeit. Ist sie entzündet (Pankreatitis), führt das durch die freierwerdenden Verdauungsenzyme zu ihrer Selbstverdauung. Bei einer nachlassenden Bildung der Verdauungsenzyme (exokrine Pankreasinsuffizienz) kann die Nahrung nicht mehr ausreichend aufgeschlossen werden. Die häufigste Störung des endokrinen Anteils ist die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Besonders, wer älter als 50 und/oder übergewichtig ist, sollte hier aufpassen!

Bauchspeicheldrüsenkrebs vorbeugen

Pankreaskrebs ist der dritthäufigste Krebs des Verdauungstraktes und die Krebsart mit der geringsten Überlebenschance. Fünf Jahre nach der Diagnose leben nur noch 5 % der Patienten. Vorbeugen ist daher das A und O! Empfehlenswert ist hier der Diabetasol Pankreas-Protektor, der z.B. Sulforaphan einsetzt. Dabei handelt es sich um ein Extrakt des Brokkolis, der unter anderem aufgrund seiner krebsvorbeugenden Wirkung als heimisches Superfood gilt. Kombiniert wird dieses Extrakt mit Odermennigkraut, Açai-Pulver sowie Polyphenolen aus Zimtextrakt, also pflanzliche Stoffe, die allesamt auf natürliche Art einer Entzündung des Pankreas entgegenwirken und die Drüse zudem gezielt stärken. Daher ist Diabetasol Pankreas-Protektor für alle extrem wichtig, die bereits Diabetes haben. Doch auch wer über 50 ist und Diabetes vorbeugen möchte sollte sich mindestens zweimal jährlich eine Zweimonatskur gönnen, um die Bauchspeicheldrüse bestmöglich zu schützen und zu stärken.

Diabetasol Pankreas-Protektor hat die Bestell-Nummer 60030, die Monatspackung kostet 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

BESTELLEN SIE RUND UM DIE UHR IN UNSEREM ONLINE-SHOP: WWW.LL-EURO.COM



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Das Geheimnis eines langen Lebens

Ein reiches Schatzkästchen an Erinnerungen: Älter werden bringt durchaus schöne Aspekte mit sich. Doch wenn es im Körper zwickelt oder der Geist einem immer häufiger Streiche spielt, dann sehnt man sich manchmal zurück nach der Jugend, nicht wahr? Studien zufolge soll es tatsächlich möglich sein, bis ins hohe Alter „jung“ zu bleiben: Durch Kohlehydrat-Verzicht und klirrende Kälte. Brrrr, unter diesen Umständen würde ich ja ein kürzeres, dafür freudvolleres (und wärmeres!) Leben vorziehen. Darum empfehle ich lieber den

Wirkstoff Resveratrol, in dem Forscher der renommierten Harvard-Universität ein wahres Anti-Aging-Wunder sehen, hält er doch Körper, Geist und Seele spürbar fit bis ins hohe Alter. Er ist Hauptbestandteil in Vektor-Resveratrol, unserem Angebot des Monats. Nutzen Sie die Chance!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 €. Sie sparen 10,00 €!

BLUT MUSS FLIESSEN KÖNNEN

Sind Adern verengt oder ist das Blut zu dick, kann es nicht mehr gut fließen und somit auch unsere Organe nicht mehr richtig versorgen. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben im Falle einer Covid-19-Infektion ein erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf. Nicht nur darum ist es jetzt besonders wichtig, das Herz und Gefäßsystem zu schützen.

Eine gute Durchblutung: Das A und O

Unser Herz leistet Schwerstarbeit. Pro Minute pumpt es ca. 25 bis 30 Liter Blut durch unseren Körper. Ist dieses zu dick, gelingt das nicht mehr, es kommt zu Mangeldurchblutungen, die

Organe werden nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt. Ab 50 Jahren sollte jeder sein Herz bei seiner wichtigen Arbeit unterstützen. Das Mittel der Wahl ist hier Vektor-Nattokinase, ein Naturprodukt, das den Blutdruck senkt, das Blut verdünnt und es besser fließen lässt.

Optimale Kombination

Da jedoch auch das stärkste Herz nichts nützt, wenn das Gefäßsystem starr und steif geworden ist, empfiehlt sich die Kombination von Vektor-Nattokinase mit Synervit. Es macht die Gefäße geschmeidig und schützt vor Schlaganfällen, Demenz und Osteoporose.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nummer 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartals-Packung kostet 78,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Unser größter Muskel: Das Herz



Karin Anders
Kosmetikerin

So bringen Sie Ihre Augen zum Leuchten!

Ob die Videokonferenz mit den lieben Kollegen oder der Musikfilm, der für verpasste Konzerte entschädigt: In diesem Jahr fand unser Leben sehr viel mehr noch als sonst vor dem Bildschirm statt. Das, aber auch Heizungsluft oder starke Temperaturunterschiede beim Wechsel von innen nach außen, belasten unsere Augen, sie werden empfindlich, entzünden sich schnell. Natürlich ist das nicht in erster Linie ein kosmetisches Problem, aber eben auch, denn mit geröteten Augen finden sich die wenigsten hübsch. Darum rate ich Ihnen dringend, Ihre Sehkraft zu schützen – optimalerweise schon vorbeugend. Doch auch bei bereits vorhandenen Schäden ist Vektor-Oculus ein wahrer Segen! Dieses Superfood-Paket wirkt quasi wie eine „Sonnenbrille von innen“ und steckt voller wertvoller Nährstoffe, darunter Anthocyane aus der Heidelbeere sowie oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus Traubenkernextrakt. Perfekt ergänzt wird diese Wirkstoffkombination durch Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E sowie den Wirkverstärker Lactalbon. Da die Sehkraft etwas so Wertvolles ist, halte ich persönlich Vektor-Oculus auch für ein wunderbares Weihnachtsgeschenk – vielleicht ja versehen mit dem Hinweis, dass Sie mit dem oder der Beschenkten gerne noch viele zauberhafte Augen-Blicke genießen wollen ...?

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

FISCHÖL: DARAUF KOMMT ES AN!

Seit Jahrhunderten ist die herzstärkende Wirkung von Fischöl bekannt. Leider kann man beim Kauf einiges falsch machen. Unsere Experten raten zu Vektor-Rx-Omega!

Stress schlägt aufs Herz, das ist wissenschaftlich erwiesen. Und leider ist der seelische Druck, unter dem wir seit Monaten stehen, oft größer, als uns bewusst ist. Darum ist es wichtig, das Herz jetzt besonders gut zu schützen und zu stärken. Fischöl ist dafür eine gute Wahl, stabilisiert es doch das Herz-Kreislaufsystem und wirkt entzündungshemmend.

Die beste Wahl

Doch Achtung: Billigprodukte, die Sie etwa im Drogeriemarkt finden, werden oft aus Fischabfällen hergestellt, die nicht selten mit Schwermetallen belastet sind. Optimal beraten sind Sie dagegen mit Vektor-Rx-Omega, dem wohl reinsten Fischölprodukt, das der Markt derzeit zu bieten hat. Die Kapseln enthalten ein Konzentrat hochwertiger Omega-3-Säuren mit dem optimalen Mischverhältnis von 400 mg Eicosapensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA).

Ein Segen fürs Herz

Eine Studie des Brigham and Women's Hospital in Boston konnte belegen, dass sich durch die Einnahme hochwertiger Fischöle wie Vektor-Rx-



Das Herz muss jede Menge aushalten

Omega das Herz nach einem Infarkt besonders schnell erholt und die Gefahr einer Herzinsuffizienz (Herzschwäche) weitgehend gebannt wird.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung mit 120 Kapseln für 40 Tage kostet 49,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Kinder entwickeln sich durch Lockdown zurück

Erschreckende Beobachtungen machte die Bildungsbehörde Office for Standards in Education (Ofsted) in London. Demnach haben viele Kleinkinder im Lockdown Fähigkeiten verlernt, die sie zuvor hatten, etwa mit Messer und Gabel zu essen. Bei älteren Kindern seien sowohl die Leistungen beim Schreiben und Lesen als auch beim Rechnen gesunken. Eltern können eben auch beim besten Willen nicht alles auffangen, was Schulen und Kitas leisten.

» Plastik im Körper

Ob über das Trinkwasser, über die Kleidung oder auch über die Nahrung: Etwa fünf Gramm Plastik nimmt jeder Erwachsene pro Woche ungefähr zu sich, so das Ergebnis einer WWF-Studie. Das entspricht in etwa dem Gewicht einer durchschnittlichen Kreditkarte.

» Musik macht glücklich

Einer Studie des Streaming-Anbieters Deezer in Zusammenarbeit mit der British Academy of Sound Therapy zufolge fördert Musik die seelische Gesundheit und kann sowohl beim Abbau von Aggressionen helfen als auch eine trübe Grundstimmung aufhellen. Optimalerweise sollte man täglich 78 Minuten Musik hören.

IHRE FRAGEN ZUR VEKTOR-REIHE

Oft erreichen uns Fragen zu Produkten der Vektor-Reihe, in denen das Milchpeptid Lactalbon die Wirkstoffe besonders gezielt in die Zellen transportiert (vektoriert). Hier die Antworten:

1) Kann ich trotz einer Lactoseintoleranz die Vektor-Produkte nutzen? Ja, denn Lactalbon ist nur noch eine Fraktion der Milch, die keine Lactose enthält. **2) Wie sieht es bei Kuhmilch-Eiweiß-Unverträglichkeit aus?** Kein Problem, denn Lactalbon enthält auch kein Milcheiweiß mehr! **3) Kann ich sie auch mit anderen Vektor- oder Biologo-Produkten kombinieren?** Ja, denn es gibt durch Lactalbon keine Neben- oder Wechselwirkungen.

Weitere Fragen? Unsere Produktberatung erreichen Sie dienstags und donnerstags von 14 bis 18 Uhr unter +49 (0) 180 288 89 20.

Das Geheimnis eines flachen Bauches

Wenn das Jahr sich dem Ende neigt, werden wir oft nachdenklich und denken über Veränderungen nach. Zu den Dauerbrennern unter den guten Vorsätzen gehört ein gesünderer Lebensstil, der unter anderem überflüssige Kilos purzeln lassen soll. Ein guter Plan, denn Übergewicht schadet der Gesundheit und gilt auch als Risikofaktor für einen schwereren Krankheitsverlauf bei einer Covid-19-Infektion. Und eine wichtige Voraussetzung für eine schlanke Linie ist ein gesunder Stoffwechsel.

Die Verdauung ankurbeln

Vektor-Digest-Komplex versorgt den Körper mit hochwertigen Enzymen zur Spaltung von Fetten und Kohlehydraten sowie Bitterstoffen, die Galle und Leber anregen, sodass

Vitalstoffe optimal ausgewertet und Fette auf biologische Weise abgebaut werden können. Es stellt sicher, dass der Darm mindestens einmal täglich entleert wird und verhindert so Probleme wie Blähungen, einen äußerst unangenehmen Kotbauch oder gar schlimmere Schäden. Eine Studie mit 500 Erwachsenen zwischen 25 und 75 Jahren ergab, dass sich alle Probanden nach einer vierwöchigen Einnahme wohler, fitter und aktiver fühlten. Bei 450 von ihnen schmolz zudem der Bauchumfang um eine ganze Kleidergröße – ohne Diät!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, die Packung für zwei Monate kostet 79,80 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

FEIERTAGS-STRESS? VIER PRODUKTE, DIE SIE RUNDUM WINTERFIT MACHEN

Außergewöhnliche Adventswochen und Feiertage stehen uns bevor. Der Weihnachtsmarkt, Glühwein und Skiurlaub fallen meist weg, Besuche bei älteren Verwandten werden begleitet von der Sorge, sie anzustecken, oder ganz abgesagt. Manch einer feiert vielleicht sogar über Videochat. Anders wird er sein, der Feiertagsstress, aber nicht kleiner, allein schon, weil vieles neu diskutiert werden muss. Um diese Zeit gut durchzustehen, brauchen wir ein rundum stabiles Immunsystem.

Unsere Experten-Empfehlungen

Unsere Experten haben Ihnen eine Art „Best of“ unserer wichtigsten Immunbooster-Präparate zusammengestellt, die Sie im beiliegenden Flyer genauer aufgeführt finden. Jedes für

sich ist wertvoll und stärkt die Abwehrkräfte auf spezielle Weise, und natürlich sind sämtliche Produkte auch untereinander kombinierbar. Im Einzelnen handelt es sich dabei um Multi-20, das mit seinen 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einen optimalen Basisschutz für alle bildet, die sich nicht allzu detailliert mit Nährstoffkombinationen auseinandersetzen wollen. Daneben möchten wir Ihnen den Klassiker Vektor-LipoC vorstellen, ein Vitamin-C-Präparat der Extraklasse, außerdem Vektor-AHCC, ein Präparat, in dem quasi die japanische Antwort auf Vitamin C steckt, das Pilzextrakt AHCC (Active Hexose Correlated Compound). Und last, not least Vitamin D3 + K2, eine einmalige Kombination, mit der Sie Knochen und Muskeln stärken

sowie seelischen Verstimmungen vorbeugen können. Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer.

Multi-20 kostet 49,90 €, die Bestell-Nummer ist 19800 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-LipoC kostet 79,80 €, die Bestell-Nummer ist 50090 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-AHCC kostet 165,00 €, die Bestell-Nummer ist 50020 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vitamin D3 + K2 kostet 34,90 €, die Bestell-Nummer ist 19500 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich