



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-DIGEST-KOMPLEX JETZT 10,00 € SPAREN!

Nicht nur für unser körperliches, sondern auch für unser seelisches Wohlbefinden ist die Darmgesundheit ganz entscheidend. Wir brauchen dieses so wichtige Organ unter anderem, um belastende Alltagsgifte auszuschleiden, das Immunsystem zu stärken und, und, und. Vektor-Digest-Komplex reinigt den Darm, fördert die Verdauung und bringt den Stoffwechsel in Schwung. Jetzt im Juli bekommen Sie die 2-Monats-Packung um 10,00 € günstiger!



Wohlfühlgewicht dank guter Verdauung

Verdauungsprobleme sind ein weit verbreitetes Phänomen, insbesondere für Menschen, die das 45. Lebensjahr überschritten haben. Frauen haben noch etwas häufiger damit zu kämpfen als Männer, die Folgen sind aber für alle gleich unangenehm: Neben Blähungen und Völlegefühl droht z.B. ein unschöner Kotbauch.

Wichtig für ein starkes Immunsystem

Was vielleicht noch vergleichsweise harmlos wirkt, kann auf Dauer verheerende Folgen haben. Denn unser größtes inneres Organ beeinflusst ganz entscheidend unsere Abwehrkräfte. Droht der Darm zu verschlacken, werden wir

anfälliger für Krankheiten jeglicher Art und können diese nur noch schwer bekämpfen. Und auch unsere Seele leidet, wenn die Darmgesundheit aus dem Gleichgewicht geraten ist! Damit sie in Balance kommt und bleibt, empfehlen Experten die regelmäßige Einnahme von Vektor-Digest-Komplex.

Wissenschaftlich bestätigte Effizienz

In diesem hochwertigen Naturprodukt stecken zum einen hochwertige Enzyme zur Spaltung von Fetten und Kohlehydraten, zum anderen Bitterstoffe, die die Galle und Leber anregen und eine optimale Vitalstoffverwertung ermöglichen. Beides ist für einen gesunden Stoffwechsel essenziell. Verstärkt wird die Wirkung durch die Kombination mit dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon. Eine Studie mit 500 Erwachsenen im Alter von 25 bis 75 Jahren hat bestätigt, dass Vektor-Digest-Komplex entscheidend zu einer verbesserten Verdauung beitragen kann: Alle Testpersonen hatten nach etwa 21 Tagen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex

einen normalen Stuhlgang mit wenigstens einer Darmentleerung täglich und fühlten sich wohler, leichter und vitaler. Bereits nach einem Monat brauchten überdies 90 Prozent von ihnen eine kleinere Kleidergröße. Mitunter kam es sogar zu begrüßenswerten Nebenwirkungen wie plötzlich verschwundenen Allergien!

Optimale Ergänzung

Unser Angebot des Monats ist DIE Gelegenheit, sich einen kleinen Vorrat an Vektor-Digest-Komplex anzulegen, das Sie optimalerweise mit den darmstärkenden Nature's-Biotics-Kapseln kombinieren, einem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Milchsäurebakterien, das Sie in diesem Jahr erstmals zum Sonderpreis erhalten können. Mehr dazu unten und im beiliegenden Flyer.

Vektor-Digest-Komplex mit 120 veganen Kapseln für 2 Monate hat die Bestell-Nr. 50030 und kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €.

Die ideale Ergänzung zu Vektor-Digest-Komplex: Nature's Biotics zur Darmsanierung erstmals ebenfalls zum Sonderpreis!

Sicher haben Sie schon von Probiotika gehört. Ihr Name, der übersetzt so viel bedeutet wie „für das Leben“, ist Programm, denn sie tragen ganz entscheidend zu unserer Gesundheit bei. Bei Probiotika handelt es sich um Zubereitungen, die lebensfähige Organismen enthalten, beispielsweise Hefen oder Milchsäurebakterien. Letztere bilden die Basis für das hochwertige Nahrungsergänzungsmittel Nature's Biotics. Diese „guten“, weil nützliche Bakterien sind wichtig für eine gute Verdauung, ein starkes Immunsystem und eine intakte Darmschleimhaut. Durch die Einnahme von Nature's Biotics gelangen sie vom Magen in den Darmtrakt und bilden Kolonien, die sich in der Darmwand verankern. Dort bauen sie sofort Verunreinigungen ab, in denen schädliche, krankheitserregende Organismen gedeihen könnten und stärken überdies die körpereigenen Zellen, indem sie diese von Giftstoffen befreien und für sie Eiweiß umwandeln. Durch die Produktion spezieller Proteine, die das Immunsystem

stimulieren, sehr große Mengen Antikörper zu bilden, wird dessen Kraft enorm gestärkt. Dieses einzigartige Mittel zur Darmreinigung und -sanierung ist die perfekte Ergänzung zum verdauungsfördernden Vektor-Digest-Komplex. Eine Kombination aus beiden Produkten bedeutet eine gründliche Reinigung und gleichzeitig den Aufbau einer gesunden Darmflora. Weil wir von dieser Doppelstrategie für einen gesunden Darm so überzeugt sind, haben wir uns entschlossen, erstmals auch Nature's Biotics zum Sonderpreis anzubieten und Ihnen so die Gelegenheit zu bieten, Ihrem Darm und Geldbeutel etwas Gutes zu tun. Mehr über die Wirkweisen der beiden Produkte und deren Zusammenspiel entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Nature's Biotics hat die Bestell-Nr. 25032, die Packung mit 90 Kapseln kostet im Juli nur 59,90 € statt 69,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Vitamin C gegen Long-Covid?

Einer deutschen Überblicks-Studie zufolge könnte hochdosiertes Vitamin C bei der Behandlung von Long-Covid helfen, also den Langzeitfolgen, unter denen einige Patienten noch viele Monate nach einer überstandenen Covid-19-Erkrankung leiden, darunter z.B. permanente Erschöpfung oder Atemnot. Die bisherigen Erkenntnisse diesbezüglich seien jedenfalls vielversprechend.

» Mediensucht: Wenn das Internet krank macht

Jetzt, da die akuten Krankheitsfälle abnehmen, werden immer mehr Langzeitschäden der Corona-Zeit sichtbar, darunter z.B. die weit verbreitete Online-Sucht, die durch die Umstände des letzten Jahres gefördert wurde. Besonders betroffen sind Kinder und Jugendliche, von denen laut einer DAK-Studie rund 20 Prozent täglich fünf Stunden online verbringen. 2019 waren es noch lediglich sieben Prozent. Und der ständige Blick aufs Smartphone kann auch körperlich krank machen und z.B. Schwindel und Übelkeit auslösen.

» Giftige Pflanze breitet sich immer weiter aus

Der Riesenbärenklau, auch bekannt als Herkulesstaude, kann bis zu einem Meter hoch wachsen und ist mit seinen bis in den September hinein blühenden weißen Blüten durchaus hübsch anzusehen. Insbesondere für Kinder, die zwischen den Pflanzen Verstecken spielen könnten, ist er allerdings hochgiftig. Bei Hautkontakt etwa kann eine Art Verbrennung oder Verätzung ausgelöst werden, die nur langsam abheilt und sehr schmerzhaft ist. Leider breitet sich die Pflanze immer mehr aus, sodass große Vorsicht geboten ist. Bei Hautkontakt bitte sofort die betroffene Stelle gründlich mit Wasser und Seife reinigen!

SCHWERE BEINE IM SOMMER? DAS HILFT WIRKLICH!

Der Sommer bringt Freude, hat aber auch seine Tücken: Besonders Frauen leiden an heißen Tagen oft unter schweren, schmerzenden Beinen, da die Hitze die Gefäße weitet und es zu Blutstau und Wasseransammlungen kommt. Hier hilft Venenvitamin mit Rutin!

Langes Sitzen oder Stehen, genetische Veranlagung, Übergewicht – die Ursachen für Venenleiden sind vielfältig, wobei Frauen davon häufiger und stärker betroffen sind als Männer. Vorbeugend hilft Bewegung, Gewichtsreduktion oder auch die Klassiker Rosskastanie und Weinlaub, bei akuten Beschwerden allerdings kann all das nicht mehr viel ausrichten.

Venen-Stärkung aus der Natur

Über vier Jahre lang forschte der kalifornische Phlebologe (Facharzt für Venenleiden) Professor Eric Whitehill an einem Mittel, das zugleich schonend und hochwirksam ist. Er und sein Team experimentierten mit verschiedenen Vitaminen und Pflanzenextrakten und entwickelten schließlich eine einmalige Kombination, die bei

80 Prozent der behandelten Frauen mit schwachen Venen erstaunliche Erfolge zeigte und auch vielen Männern helfen konnte.

Vielfältiger Ansatz

Venenvitamin mit Rutin bekämpft Entzündungen, fördert die Durchblutung und senkt das Thromboserisiko. Zudem stärkt das enthaltene Vitamin C das Bindegewebe und der Pflanzenfarbstoff Rutin gibt den Venen durch Abdichtung der Gefäße neue Kraft. Eine sinnvolle, weil ganzheitliche Strategie!

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).



Dr. Michael Rützler
Internist

Fischöl: Wie gesund ist es tatsächlich? Mein Rat:

Immer wieder werde ich gefragt, wie sinnvoll die Einnahme von Fischöl wirklich ist. Meine Antwort: sehr – aber nur unter einer Bedingung: Es muss sich dabei um ein hochwertiges, absolut reines Produkt handeln. Von Billigprodukten lassen Sie dagegen bitte lieber die Finger! Denn während bei manch anderen Nahrungsergänzungsmitteln eine mindere Qualität oft lediglich mit einer geringeren bzw. ausbleibenden Wirkung einhergeht, können billige Fischölprodukte massiv schaden. Der Grund: Oft werden sie aus Fischabfällen hergestellt, die mit Schwermetallen belastet sind. In Vektor-Rx-Omega dagegen steckt das reine Extrakt aus Tiefseefischen. So wirkt es blutreinigend, gefäßstärkend und entzündungshemmend zugleich.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,90 €.



Neben den bekämpften Schmerzen ein angenehmer Nebeneffekt: schlanke, straffe Beine

NATÜRLICHER MIGRÄNEKILLER: DIE PESTWURZ

Rötlich-weiß oder blassviolett blüht sie an europäischen Bach- und Flussufern: die Pestwurz. Wie der Name verrät, glaubte man im Mittelalter in ihr ein Mittel gegen die Pest gefunden zu haben. Dem war vermutlich nicht so, allerdings weiß man heute um die krampflösende Wirkung mancher Pestwurz-Inhaltsstoffe, die auch in der Bekämpfung von Kopfschmerzen und Migräne gute Dienste leisten kann. Die ganze Kraft der Pestwurz steckt im natürlichen Schmerzreduzierer Petadolex. Dieser ist kein Schmerzmittel im herkömmlichen Sinne, sondern ein Pflanzenpräparat, das die Gefäße im Hirn auf natürliche Weise entkrampfen und so Migräne und Spannungskopfschmerzen regulieren kann.

Zweite Ursache für Kopfschmerzen

Neben den Krämpfen im Gehirn gibt es allerdings noch etwas, das häufig für Migräne & Co. verantwortlich ist: Vergiftungen durch Alltags-toxine. Diese werden durch klassische Kopfschmerztabletten oft noch befeuert, sodass Patienten schnell in einen Teufelskreis geraten können. Besser ist es, den Körper regelmäßig gezielt zu entgiften: mit dem Entgiftungsklassiker Biologo-Detox. Optimalerweise setzen Sie bei der Migränebekämpfung auf eine Doppelstrategie aus Petadolex und Biologo-Detox.

Vorsicht bei Chemiehämmern!

In akuten Fällen kann natürlich auch mal eine klassische Kopfschmerztablette genommen werden. Von einer regelmäßigen Einnahme ist hier allerdings dringend abzuraten, da die Pillen nicht nur die Schmerzen auf Dauer eher verschlimmern können, sondern zudem auch Organe wie Leber, Niere und Magen angreifen. Regelmäßige 2-Monats-Kuren mit Biologo-Detox sind für jeden zu empfehlen, bei Migräne-Patienten kann auch eine deutlich längere Einnahme sinnvoll sein.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 €.

Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Die Sehkraft stärken: Wie Sie Ihre Augen jetzt schützen können

Mit der totalen Bildschirmabhängigkeit ist es glücklicherweise so langsam vorbei: Wir treffen unsere Lieben nicht länger überwiegend online und können auch wieder (vorsichtig) am kulturellen Offline-Leben teilhaben. Nichtsdestotrotz sind unsere Augen weiterhin sehr gefordert: Grelles UV-Licht und salzhaltiges- oder chlorhaltiges Wasser etwa beanspruchen sie, auch die trockene Klimaanlage-Luft kann zur Belastung werden und zu Reizungen führen. Mit Vektor-Oculus können Sie ihre empfindlichen

Sehorgane stärken und vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen, ja mehr noch: Dieses einmalige Naturprodukt kann sogar bereits vorhandene Augenschäden reparieren! Dafür sorgen u.a. Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernen, außerdem Lutein, Zeaxanthin, Zink Selen, sowie die Vitamine A, C und E.

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 €.

STÄRKEN SIE IHR HERZ-KREISLAUF-SYSTEM!

Der Sommer ist seit jeher eine Herausforderung für unseren Kreislauf. Dazu sorgt die Unsicherheit, die in diesen Tagen herrscht, für eine oft unbewusste psychische Belastung, die schnell auch auf das Herz schlagen kann. Vektor-Nattokinase kann helfen!

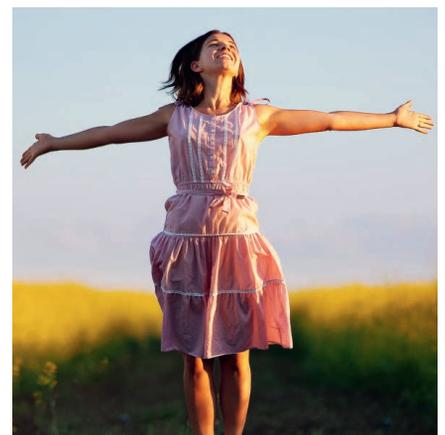
Die vermeintliche Rückkehr zur „Normalität“, die wir gerade schrittweise vollziehen, darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass nichts mehr ist wie es einmal war. Die Unbeschwertheit, mit der wir einander früher begegnet sind, ist noch nicht zurück, die Angst vor neuen Coronamutationen steckt vielen nach wie vor in den Knochen, Freundschaften haben in den letzten Monaten unter unterschiedlichen Haltungen zur Krise gelitten ...

Wechselspiel von Psyche und Körper

Oft ist uns gar nicht bewusst, wie viel Stress das alles auslöst – und dass solch psychische Belastungen auch das Herz-Kreislauf-System angreifen. Ganz besonders im Sommer, wenn die Wärme die Gefäße weitet und den Blutdruck senkt. Dann drohen Schwindelgefühle, Müdigkeit und Antriebslosigkeit. Dagegen helfen Bewegung an der frischen Luft, Wechselduschen – und Vektor-Nattokinase! Dieses Naturprodukt auf der Basis von fermentierten Sojabohnen verdünnt das Blut, normalisiert den Blutdruck

und vitalisiert den gesamten Organismus. Ein Energiekick, der die Lebensqualität verbessern und Herz-Kreislaferkrankungen wie Infarkten vorbeugen kann!

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.



Unbeschwert den Sommer genießen:
Vektor-Nattokinase macht's möglich!



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Wie Magenprobleme sich auf das seelische Wohlbefinden auswirken

Dass sich psychische Probleme in körperlichen Symptomen ausdrücken können, haben mittlerweile viele verstanden. Umgekehrt bleibt dieser Zusammenhang dagegen leider oft noch unentdeckt. Dabei haben seelische Probleme sogar recht häufig körperliche Ursachen! Eine besondere Rolle spielt hierbei der Magen-Darm-Trakt, in dem ein Großteil des sogenannten „Glückshormons“ Serotonin gebildet wird, das dafür sorgt, dass wir uns zufrieden und ausgeglichen fühlen. Ein Mangel daran

sorgt für innere Unruhe, Reizbarkeit und Traurigkeit, im schlimmsten Fall werden wir depressiv. Unser Eigenprodukt 5-HTP ist eine Vorstufe von Serotonin und kann im Körper dazu umgewandelt werden. Eine wirkungsvolle, nebenwirkungsfreie Alternative zu Psychopharmaka (zu denen Sie, wenn überhaupt, nur nach gründlicher ärztlicher Absprache greifen sollten)!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

CHOLESTERIN AUF NATÜRLICHE WEISE SENKEN

Arterienverkalkung, Herzinfarkte, Schlaganfälle: Erhöhte Cholesterinwerte können fatale Folgen haben. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten kann helfen, den Spiegel auszubalancieren. Daneben empfehlen Experten regelmäßige Kuren mit Vektor-Monascus. Dieses hochwertige Naturprodukt auf der Basis von fermentiertem Roten Reis senkt gezielt und nachhaltig den LDL sowie den Gesamt-Cholesterinwert und bietet durch seine blutfettregulierende Wirkung den idealen Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen – und das völlig nebenwirkungsfrei! Verstärkt wird der Effekt noch durch den patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 €.

ALT WERDEN, JUNG BLEIBEN – SO KLAPPT'S!

Nein, das Rad der Zeit können wir nicht anhalten. Allerdings gibt es ein Mittel, das unseren Geist und Körper bis ins hohe Alter fit und „jung“ halten kann: OPC!

Die gute Nachricht: Studien zufolge werden wir ab etwa Mitte, Ende 40 mit zunehmendem Alter im Schnitt immer zufriedener. Dieser Umstand ist allerdings stark davon abhängig, mit welchen Zipperlein und Krankheiten wir uns herumschlagen müssen, denn beides kann das Gemüt natürlich auch schnell verdüstern. Wäre es nicht herrlich, wenn wir die Erfahrungen und die Weisheit des Alters mit jugendlicher Frische und Leichtigkeit verbinden könnten?

Agil und fit bis ins hohe Alter

Wir können natürlich keine Wunder versprechen, allerdings ist es durchaus möglich, manche Alterungsprozesse ein wenig aufzuhalten: mit OPC! Diese Kurzform steht für oligomere Procyanidine, die z.B. in Traubenkernen stecken. Zusammen mit dem Pflanzenfarbstoff Anthocyanidin, der u.a. in Heidelbeeren und roten Trauben enthalten ist, zählen diese zu den stärksten Antioxidantien überhaupt, wahren „Jungmachern“ also sozusagen. Das Naturprodukt OPC beugt unter anderem Arterienverkalkung und damit u.a. Herz-Kreislaufkrankungen



Abenteuerlustig und lebensfroh, auch im Alter!

sowie Demenz vor, hat zudem positive Effekte bei Krampfadern, Netzhauterkrankungen, PMS, Sportverletzungen, Entzündungen, Allergien und Krebs. Und damit nicht genug: Auch optisch merkt man Menschen, die regelmäßig OPC einnehmen, die Veränderung an, wirken Sie doch deutlich jünger, frischer und agiler als ihre Altersgenossen, und strahlen deutlich mehr Lebensfreude aus.

OPC hat die Bestell-Nr. 19700, 100 Kapseln für 50 Tage kosten 59,90 €.

PROBIOTIKA BRINGEN DEN DARM INS GLEICHGEWICHT

Probiotische Lebensmittel wie Joghurt, Sauerkraut oder Kombucha liegen im Trend und das aus guten Gründen. Denn in den letzten Jahren hat sich das Bewusstsein dafür geschärft, dass eine intakte Darmflora ganz entscheidend zu unserer allgemeinen Gesundheit beiträgt. Und Probiotika wiederum bringen die Darmflora in Balance. Dabei handelt es sich um umgangssprachlich „gute“ Bakterien, also solche, die im Darm erwünscht sind, weil sie dort gute Dienste tun. Die wichtigsten der in Probiotika enthaltenen Mikroorganismen sind Milchsäurebakterien (Lactobacillus und Bifidobacterium). Diese können dabei helfen, im Darm sozusagen „aufzuräumen“, indem sie Verunreinigungen abbauen und es gesundheitsschädlichen Bakterien erschweren, sich im Darm anzusiedeln. So helfen Probiotika u.a. bei der Bekämpfung von Verdauungsbeschwerden und können sogar das Reizdarm-Syndrom lindern, unter dem in Deutschland schätzungsweise vier bis zehn Prozent der Menschen leiden.



Mit spürbar mehr Energie durch den Tag!



Karin Anders
Kosmetikerin

Die wichtigste Schönheitskur wirkt von innen!

Sie können es sich sicher denken: Als Kosmetikerin liebe ich hochwertige Cremes, Masken und Fluids und sehe auch deren Nutzen. Doch mindestens ebenso entscheidend, wenn nicht gar wichtiger für strahlende Haut ist ihre Pflege von innen. Darum rate ich meinen Klientinnen, stets ihre Verdauung im Auge zu behalten und empfehle zur Vitalisierung des Darms Vektor-Digest-Komplex, das Sie in diesem Monat besonders günstig erstehen können! Zuverlässig bringt es den Stoffwechsel in Schwung, befreit von Schlacken und sorgt so für einen frischen, rosigen Teint. Seit ich regelmäßig Vektor-Digest-Komplex einnehme, werde ich stets um einige Jahre jünger geschätzt. Das kann Ihnen auch bald so gehen!

Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €. Bestell-Nr. 50030.

STÄNDIG SCHLAPP? DAS KANN DAHINTERSTECKEN!

Sie sind stets erschöpft, auch das beste Sommerwetter kann sie nicht vor die Tür locken? Möglicherweise ist ihr Homocystein-Spiegel zu hoch ...

Herausfordernde Zeiten sind erschöpfend – so weit ganz normal. Wird die Abgeschlagenheit aber zum Dauerzustand, der sich nicht immer mit erhöhter Arbeitsbelastung oder Ähnlichem erklären lässt, sollten Sie das als Warnsignal Ihres Körpers nehmen! Tun Sie nichts dagegen, drohen langfristig das chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder auch ein Burnout.

Homocysteinwerte im Blick behalten!

Neben einem Mangel an Vitamin B6, B12 und Folsäure kann hinter dem ständigen Ausgepowertsein ein erhöhter Homocysteinspiegel stecken. Dieser gefährdet alle Gefäßregionen des Körpers, sei es im Herzen, im Gehirn, den inneren Organen sowie den peripheren Gefäßsystemen in Armen und Beinen. Auch eine

Glaukom-Erkrankung der Augen oder eine beginnende Alzheimer-Erkrankung ist oft auf erhöhte Homocysteinwerte zurückzuführen.

Empfehlenswerte Doppelstrategie

Die Expertenempfehlung bei Ausgebranntheit: Synervit, das den Homocysteinspiegel senkt und den Körper mit wichtigen Vitaminen versorgt, kombiniert mit dem ganzheitlichen Energie-Aktivator Vektor-NADH. Ein Power-Duo!

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Kennen Sie die 20-5-3-Regel?

Der US-Gesundheitsjournalist Michael Easter empfiehlt diese Faustregel zur Förderung der geistig-seelischen Gesundheit. Sie besagt, dass Sie sich mindestens dreimal wöchentlich je 20 Minuten Zeit in der Natur nehmen sollten und sei es „nur“ im Stadtpark. Studien zufolge hat dieser Zeitraum den größten Effekt auf die Senkung des Stresshormons Cortisol eines Citybewohners. Mindestens fünf Stunden pro Monat sollte man draußen in der Natur verbringen und das außerdem idealerweise drei Tage im Jahr am Stück – fernab von Telefon, Computer und Fernseher.

» Gift in Kuhmilch entdeckt

Der Giftstoff Hypoglycin A steckt z.B. in Bergahorn und wurde kürzlich erstmals in Kuhmilch nachgewiesen. Ein Forscherteam der Universität Halle-Wittenberg fand ihn in Milchproben aus norddeutschen Milchtanks oder Abfüllstationen. Offenbar hatten Weidekühe neben Gras auch die Blätter, Sprösslinge und/oder Samen eines Bergahorns verspeist. Mit 17 und 69 Mikrogramm pro Liter Milch waren die Mengen zwar gering, allerdings hatte auf der Weide auch nur ein einziger Baum gestanden. Hypoglycin A kann den Energiestoffwechsel des Menschen stören, senkt etwa den Blutzuckerspiegel und kann im schlimmsten Fall zum Tod führen.

» Normalität nach Corona? Erst mal nicht ...

In einer Umfrage der *American Psychological Association*, des US-Fachverbandes für Psychologie, gab rund die Hälfte der Befragten (49 Prozent) an, beim Gedanken an physische Kontakte noch Unbehagen zu empfinden, auch unter den Geimpften waren es 48 Prozent. Bis sich im Umgang mit anderen Menschen wieder alles „normal“ anfühlt, kann es Experten zufolge leider noch eine Weile dauern.

Vorsicht: Depressionen werden häufig erst spät erkannt und behandelt

Die letzten eineinhalb Jahre waren für viele eine psychische Belastung, die nicht zu unterschätzen ist. Es gibt zwar wohl kaum jemanden, dem Corona nicht mal die Laune verhaegt hat, doch natürlich gilt es zu unterscheiden zwischen kurzfristiger Verstimmtheit und einem ernsthaften psychischen Problem. Die Übergänge allerdings sind fließend und das macht es so schwierig, eine Depression als solche zu erkennen. Selbst die Betroffenen selbst realisieren oft viel zu spät, dass Sie Hilfe benötigen, denken, sie müssten sich eben nur ein wenig zusammenreißen und sind dann umso verzweifelter, wenn dieses Zusammenreißen nicht funktioniert. Leiden Sie häufig unter Stimmungsschwankungen, sollten Sie das daher unbedingt ernst nehmen, selbst wenn diese Ihnen (noch) leicht erscheinen. Denn unbehandelt kann daraus

schnell eine ernsthafte Krankheit werden. Bei (noch) leichten Symptomen empfehlen wir unser natürliches 5-HTP. Sollten Sie bereits schwere Symptome haben oder sich diese entwickeln, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt.

Das „Glückshormon“ Serotonin

In 5-HTP steckt reinstes, hochwertiges Hydroxytryptophan, eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper den Wohlfühlstoff Serotonin erzeugen kann. Es hebt die Stimmung, beruhigt und stärkt die Nerven und das ganz ohne Suchtpotenzial!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

RISKANTER „TREND“: SCHLAFMANGEL

Kommt es Ihnen manchmal auch so vor, dass manche Menschen mit ihrer Schlaflosigkeit fast schon kokettieren? Immer wach, immer auf Abruf zu sein, scheint fast schon eine Art Statussymbol zu sein. Ein überaus gefährlicher „Trend“! Denn wer dauerhaft zu wenig schläft, riskiert eine Vielzahl körperlicher und seelischer Leiden. Chemische Schlafmittel allerdings können nicht die Lösung sein. Setzen Sie lieber auf die Kraft der Natur und greifen Sie zu Melatonin, das das Schlafbedürfnis auf natürliche Weise reguliert!

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,50 €).

Melatonin mit 3 mg hat die Bestell-Nr. 25005, die Zweimonatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).

JETZT BESONDERS WICHTIG: ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN MIT VITAMIN C!

Niedrige Inzidenzen, offene Biergärten, die ersten Sport- und Kulturveranstaltungen: So langsam scheint eine Zeit „nach Corona“ in greifbarer Nähe. Damit auf die Hoffnung kein böses Erwachen folgt, gilt allerdings weiterhin: das Immunsystem im Blick behalten!

Entspannen oder vorsichtig bleiben – was ist jetzt sinnvoll? Unsere Meinung: beides! Allein für unser seelisches Wohlbefinden ist es wichtig, sich nicht zu sehr von der Angst leiten zu lassen, nichtsdestotrotz sollten wir aber unsere Gesundheit weiter im Auge behalten. Die Basis dafür: ein starkes Immunsystem und das nicht allein wegen Corona. Denn natürlich gibt es z.B. weiterhin die sprichwörtliche Sommergrippe, auch Allergien haben jetzt Hochkonjunktur.

DAS Basis-Vitamin fürs Immunsystem

Eins der wichtigsten Vitamine zur Stärkung der Abwehrkräfte ist zweifellos Vitamin C. Es regt

u.a. das Enzymsystem der Leber und damit die Blutentgiftung an, erleichtert die Eisenaufnahme, schützt vor freien Radikalen und kontrolliert den Histaminspiegel, welcher wiederum in Zusammenhang steht mit Allergien, Asthma, Magengeschwüren und einigen psychischen Leiden.

Das Problem der Verwertbarkeit

Allein über die Ernährung lässt sich eine ausreichende Vitamin-C-Versorgung kaum erreichen, da der Körper es oft nicht richtig verwerten kann. Das betrifft in besonderem Maße Diabetiker, da Vitamin C über dieselben Rezeptoren verfügt wie Insulin. Dieses müssen sich

Diabetiker bekanntlich künstlich zuführen – es überschwemmt die Zellen und erschwert die Vitamin-C-Aufnahme.

Die Lösung: Liposome!

In Vektor-LipoC helfen Liposome, das Vitamin C besonders sicher und gezielt in die Zellen zu transportieren und erleichtert so auch Diabetikern die Vitamin-C-Aufnahme. Ein Immunbooster, der für Gesunde sinnvoll ist und für Kranke und Geschwächte geradezu essenziell!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich