



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

**Vektor-Monat November: ALLE Vektor-Produkte
jetzt 10,00 € GÜNSTIGER!**

Das gab's noch nie

In diesem Monat sparen Sie bei sämtlichen Produkten unserer gefragten Vektor-Reihe jeweils 10,00 € pro Packung! Als treue Leserin bzw. treuer Leser unseres Newsletters wissen Sie vielleicht bereits, was diese Linie so besonders macht: Gemeinsam haben sämtliche Präparate – neben hochwertigen natürlichen Inhaltsstoffen – den patentierten Wirkverstärker Lactalbon. Was es mit diesem auf sich hat und was er bewirkt, erklärt Ihnen Dr. Silvia Reinhold in diesem Newsletter in einem gesonderten Artikel etwas ausführlicher.

Vielfältiges Sortiment

Vektor-Produkte gibt es für eine ganze Reihe unterschiedlicher Bedürfnisse und gesundheitlicher Probleme. Da wäre zum Beispiel Vektor-Natokinase, eine Spezialnahrung für Blut und Kreislauf, die das Blut auf natürliche Weise verdünnt, den Blutdruck harmonisiert, die Sauerstoffversorgung verbessert und so gezielt Infarkt-Risiken minimiert sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugt. Oder der flüssige Magensäure-Aktivator Vektor-HCL, der die Produktion dieser „Säure des Lebens“ (so nennt sie der renommierte Heilpraktiker Uwe Karstädt in seinem gleichnamigen Bestseller) anregt und so unter anderem die Verdauung wieder in Balance bringt.

Auch die Schönheit profitiert

Und nicht nur verschiedene Körperfunktionen können Vektor-Produkte unterstützen! Auch die „Schönheit von innen“ können Sie fördern, etwa mit Produkten für einen strahlenden Teint (Vektor-Beauty-Skin), für jugendliche Frische (Vektor-Resveratrol) oder eine kräftige, glänzende Haarpracht. Für letztere sorgt Vektor-Beauty-Hair, das auf Hirse basierende Produkt, in dem sich unsere Philosophie mal wieder wunderbar vereint: nämlich das Wissen traditioneller Naturheilkunde aus aller Welt mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu verknüpfen.

MACHEN SIE IHR IMMUNSYSTEM WINTERFEST!

Wenn die Tage kälter werden, steigt die Zahl der Infektionen, Grippe & Co haben Hochkonjunktur. Mit Vektor-LipoC stärken Sie gezielt Ihre Abwehrkräfte.

Völlig zu Recht haben wir schon als Kind gelernt: Vitamin C hält gesund! Unter anderem unterstützt es die Entgiftungsfunktionen der Leber, ist an vielen Stoffwechselreaktionen beteiligt und schützt die Zellen. Eine gesunde Ernährung mit saisonalem Obst und Gemüse (aktuell z.B. Brokkoli, Grünkohl und Äpfel) ist daher jetzt im Winter besonders wichtig, wenn auch leider in der Regel nicht ausreichend, wenn es um die Vitamin-C-Versorgung geht.

Die Problematik mit der Verwertung

Denn oft kann der Körper Vitamin C nicht richtig verwerten. Besonders Diabetiker haben damit häufig ein Problem, da Insulin und Vitamin C über dieselben Rezeptoren verfügen und die mit künstlichem Insulin aufgeschwemmten Zellen kaum noch Vitamin C aufnehmen können. Die Lösung: das hochdosierte Vitamin-C-Präparat Vektor-LipoC, das den Wirkstoff – unter anderem dank des Wirkverstärkers

Lactalbon – besonders schnell und gezielt in die Zellen transportiert. So können Sie anrollende Erkältungen oder grippale Infekte oft noch im Keim ersticken. Im beiliegenden Flyer erfahren Sie mehr.

Die 125-ml-Flasche Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090 und kostet im November nur 69,80 € statt 79,80 €.



Starke Abwehrkräfte dank Vektor-LipoC

UNSERE INNOVATION FÜR IHR GEHIRN: VEKTOR-NEURO

Nicht nur unser Körper, auch unser Geist braucht Training und unterstützende Nährstoffe. Um dem Schreckgespenst Demenz vorzubeugen und die kognitiven Leistungen zu verbessern, empfehlen Experten das neue Vektor-Neuro. Dabei handelt es sich um eine optimierte Version des bewährten „Neuro Optimizer“. Die darin enthaltene Kombination aus Cholin, Ginkgo, Ginseng und dem Wirkstoffbooster Lactalbon fördert die Durchblutung des Gehirns, erleichtert den Sauerstofftransport im Blut, hilft gegen Müdigkeit und Erschöpfung, hält die Vermehrung freier Radikaler im Zaum und macht widerstandsfähiger gegen Stress, der langfristig sogar zum Absterben von Hirnzellen führen kann. Altersbedingte Vergesslichkeit und Schlimmeres? Muss nicht sein! Helfen Sie Ihrem Gehirn, lange fit zu bleiben!

Die Monatspackung Vektor-Neuro kostet im November 49,90 € statt 59,90 €. Die Bestell-Nr. ist 50025.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Erschreckende Erkenntnisse zu Bisphenol A (BPA)

In elf europäischen Ländern hatte die Europäische Umweltagentur (EUA) den Urin der Studien-Teilnehmer auf Bisphenol A (BPA) untersucht und das Hormongift bei 92 Prozent von ihnen gefunden! Bereits winzige Mengen davon können in unseren Hormonhaushalt eingreifen und das Immunsystem schwächen, außerdem steht BPA in Verdacht, unfruchtbar zu machen. Enthalten ist es zum Beispiel in vielen Lebensmittelverpackungen wie Konserven oder Plastikflaschen.

» Studie: Dieses Mini-Ritual macht glücklich

Eine Forschungsgruppe um den Kommunikationsexperten Jeffrey Hall fand anhand einer Studie mit 900 Studierenden von fünf Universitäten heraus, dass ein tägliches, kurzes Gespräch mit einer guten Freundin oder einem guten Freund das Stresslevel erheblich senken und das Wohlbefinden steigern kann. Welches Thema besprochen wird, scheint dabei egal zu sein. Besonders profitierten die Probanden, die sich für das Gespräch persönlich trafen.

» Diese Altersgruppe lebt am ungesündesten

Die Sporthochschule Köln und die Versicherung DKV haben in Zusammenarbeit mit der Julius-Maximilians-Universität Würzburg 2800 Personen über ihren Lebensstil befragt und kamen zu dem Schluss, dass in der Gruppe der 30-45-Jährigen die wenigsten rundum gesund leben. Besonders schlecht waren hier die Werte in Bezug auf Stress – nur 35 Prozent sorgten demnach in der sogenannten „Rushhour des Lebens“ für ausreichend Ausgleich und Entspannung.

SCHLUSS MIT TRÄNENDEN AUGEN!

Kaum tritt man ins Freie, beginnen die Augen zu tränen – ein weit verbreitetes Phänomen im Winter. Warum das so ist und inwiefern das Sehkraft-Superfood Vektor-Oculus dagegen helfen kann, verraten wir Ihnen hier.

Trockene Augen neigen dazu, schnell zu tränen. Was erst mal paradox klingt, lässt sich ganz leicht erklären: Heizungsluft, kalte Temperaturen und Wind sorgen im Herbst und Winter dafür, dass unsere Augen austrocknen und unsere Lider beim Blinzeln unangenehm an der Augenoberfläche reiben.

Das Zuviel an Tränenflüssigkeit

Darauf reagieren unsere Tränenrüsen blitzschnell mit einer Überproduktion von Flüssigkeit. Eigentlich eine gute Sache, denn diese ist wichtig, um die Zellen der Augenoberfläche, insbesondere der Hornhaut, mit Nährstoffen und Sauerstoff zu versorgen und überdies die angesprochene Reibung zu minimieren. Allerdings kann die Augenoberfläche bzw. der Bindehautsack nur eine begrenzte Menge an Flüssigkeit aufnehmen. Wird zu viel produziert,

laufen die Augen über, es kommt zum unangenehmen Tränen.

So hilft Vektor-Oculus

Hier kommt Vektor-Oculus ins Spiel. Diese einzigartige Spezialnahrung für die Augen schützt die Sehorgane vor schädlichen Einflüssen wie auch den eingangs genannten und macht sie widerstandsfähiger. Sprich: Dadurch, dass die Augen auch unter widrigen Umständen stets ausreichend befeuchtet sind, bleibt eine „panische“ Überproduktion der Tränenflüssigkeit aus. Zudem stärkt Vektor-Oculus die Sehkraft, beugt Augenleiden vor und kann sogar bereits vorhandene Schäden reparieren.

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nummer 50015, 100 Kapseln für 50 Tage kosten im November nur 59,90 € statt 69,90 €.

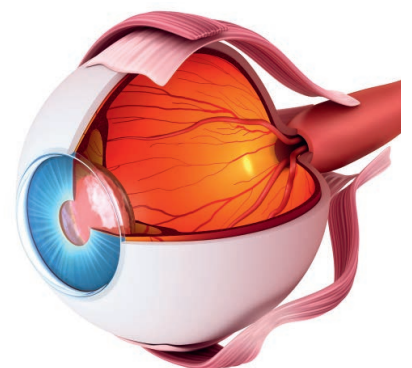


Dr. Michael
Rützler
Internist

Warum ich gerade jetzt Vektor-HCL empfehle

Klassischerweise nennt man den Herbst und Winter gern (und nicht zu Unrecht) „Erkältungssaison“. Doch auch Sodbrennen und andere Verdauungsprobleme haben jetzt Hochkonjunktur! Unter anderem liegt das daran, dass wir, wenn es kälter wird, vermehrt Lust auf deftige, fettige Speisen haben, die der Magen schwerer verdaut als leichte Kost. Anders als häufig angenommen ist aber nicht unbedingt ein Zuviel an Magensäure das Problem, das die Verdauung erschwert, im Gegenteil! Haben wir zu wenig dieser lebenswichtigen Salzsäure, kann der Magen Nahrung nicht richtig aufspalten, es kommt zu Gärungen und Vergiftungen. Zudem haben Parasiten und Keime leichtes Spiel. Vektor-HCL regt die Magensäureproduktion sanft an und bringt so die Verdauung wieder in Balance.

Die 125-ml-Flasche Vektor-HCL reicht für 60 Tage, hat die Bestell-Nummer 50040 und kostet im November nur 64,80 € statt 74,80 €.



Vektor-Oculus hält die Augen fit und gut befeuchtet

NOVEMBERBLUES: DAS HILFT GEGEN DAS SPÄTHERBSTLICHE STIMMUNGSTIEF

Nach dem „goldenen Oktober“ wird es trist: Grau in grau kommt er daher, der vorletzte Monat des Jahres – kein Wunder, dass gerade jetzt viele Menschen an depressiven Verstimmungen leiden. Eine wichtige Ursache davon wird allerdings oft übersehen!

Alle Jahre wieder schießen die Zahlen zu seelischen Leiden im November in die Höhe! Nun gibt es natürlich Belastungen, die sich auch durch eine Pille nicht „weschlucken“ lassen – etwa der immer noch andauernde Krieg in der Ukraine, die gereizte Stimmung im Land oder die vielen privaten Sorgen und Nöte, mit denen man sich herumschlagen muss. Abgesehen davon haben Depressionen allerdings häufig noch eine andere, oft unterschätzte Ursache: Vergiftungen! Toxine zu vermeiden ist in unserer hochindustrialisierten Zeit schlichtweg nicht möglich, sie lauern überall, sei es im Straßenverkehr, im Job oder im Restaurant.

Körper und Seele gehören zusammen

Und kämpft unser Körper mit Alltagsgiften, belastet das auch die Psyche. Das ist mehr als nur eine gefühlte Wahrheit, sondern wissenschaftlich belegt: In der Leber etwa werden all die Substanzen gebildet, die der Körper zur Produktion von Glückshormonen benötigt. Dazu gehören z.B. Serotonin oder 5-HTP. Aber im



Mehr Lebensfreude dank Entgiftung!

Falle einer durch Giftstoffe überlasteten Leber, kann sie diese so notwendigen Stoffe nicht mehr ausreichend herstellen.

So entlasten Sie die Psyche

Mit einer Detox-Kur tun Sie daher nicht nur Ihrem Körper, sondern auch Ihrer Seele etwas Gutes. Weltweit als bestes natürliches Mittel für eine Entgiftungskur gilt der Klassiker Biologo-Detox. Und besonders während der dunklen Jahreszeit empfehlen wir zusätzlich die tägliche Einnahme von Vektor-NADH, das die Produktion von wichtigen Neurotransmittern wie

etwa Dopamin anregt und den Organismus mit einer Extraportion Energie ausstattet.

Bleiben Sie in Balance!

Psychische Leiden gelten leider immer noch häufig als eine Art Krankheiten zweiter Klasse! Zum Glück ändert sich diese Sicht der Dinge, denn letztlich kann man seelische und körperliche Gesundheit eigentlich gar nicht voneinander getrennt betrachten, das eine bedingt das andere. Sich um sein seelisches Wohlbefinden zu kümmern, ist darum eine äußerst sinnvolle Entscheidung!

Die Kurpackung Biologo-Detox (Bestell-Nummer 14486) kostet 138,50 €.

Die Monatspackung Vektor-NADH (Bestell-Nummer 50050) kostet im November 49,90 € statt 59,90 €, die Quartalspackung (Bestell-Nummer 50055) kostet 138,00 € statt sonst 148,00 €.

5-HTP (90 Kapseln) hat die Bestell-Nummer 11104 und kostet 65,00 € für 90 Tage.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Gewusst? Das bedeutet der Name der beliebten Vektor-Reihe (aktuell im Angebot)!

Ob Sodbrennen, Augenleiden oder fahle Haut: Unter den Vektor-Produkten finden Sie gegen eine Vielzahl von Beschwerden das richtige Mittel. Gemeinsam ist ihnen, dass ihre rein pflanzlichen Wirkstoffe „vektoriert“ werden, das heißt, dass ihre Wirksamkeit durch die Zugabe des Milchpeptids Lactalbon um ein Vielfaches erhöht wird.

Hoher Effekt bei niedriger Dosis

Und nein, das heißt nicht, dass dieser einmalige Wirkverstärker die Wirkstoffe stärker macht! Viel besser: Lactalbon sorgt dafür,

dass sie besonders schnell und gezielt in die Zellen transportiert werden und dort wiederum optimal verwertet werden können. So wird ihre Effektivität erhöht, gleichzeitig kann die Dosis der jeweiligen Inhaltsstoffe besonders klein gehalten werden. Ein Clou, denn dadurch kann die ohnehin sehr niedrige Wahrscheinlichkeit von ungewollten Nebenwirkungen noch mal minimiert bzw. komplett ausgeschlossen werden. Clever, nicht wahr? Im November bekommen Sie sämtliche Produkte (!) dieser einmaligen Reihe jeweils 10,00 € günstiger.

WAS VEKTOR-RX-OMEGA SO BESONDERS MACHT

Nur die wenigsten Fischöl-Produkte sind wirklich empfehlenswert, da es hier mehr noch als bei anderen Nahrungsergänzungsprodukten auf höchste Qualität ankommt. Das derzeit beste und reinste Fischöl-Präparat auf dem Markt ist Vektor-Rx-Omega, das aus dem Extrakt europäischer Tiefseefische gewonnen wird. Es enthält das ideale Mischungsverhältnis von 400 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaen-Säure (DHA) und beugt Entzündungen wirksam vor. Diese sind verantwortlich für eine Vielzahl von Leiden und können nahezu jedes Organ oder jeden Körperbereich angreifen. Das Tückische: Häufig bemerkt man sie erst, wenn es bereits zu spät ist. Umso wichtiger ist es, ihnen vorzubeugen, idealerweise mit Vektor-Rx-Omega.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, die Packung für 40 Tage kostet im November 39,90 € statt 49,90 €.

VITAMIN D: IM WINTER EIN ABSOLUTES MUSS!

Vitamin D bzw. dessen hormonell aktive Form Vitamin D3 gehört zu den Vitaminen, deren Einnahme selbst NEM-skeptische Mediziner einhellig empfehlen. Denn der Körper bildet es durch Sonneneinstrahlung - hierzulande allerdings nur sehr selten genug davon. Erst recht nicht im Winter! Ein Mangel des „Sonnenvitamins“ kann die Abwehrkräfte massiv schwächen und eine Vielzahl von Krankheiten zur Folge haben. Lassen Sie es nicht so weit kommen und supplementieren Sie es – idealerweise in Kombination mit dem auch „Knochen-“ oder „Unterstützervitamin“ genannten Vitamin K2.

Vitamin D3 + K2 für 60 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stück je 29,90 €).

BLUT VERDÜNNEN – ABER BITTE SANFT!

Ist unser Blut zu dick, beeinträchtigt das naturgemäß seine Fließfähigkeit. Eine der vielen gefährlichen Folgen: Bluthochdruck, der zu den Hauptrisikofaktoren für Herzinfarkte und Schlaganfälle zählt. Mit Vektor-Nattokinase, das auf Natto (fermentiertem Soja) basiert, senken Sie Ihren Blutdruck auf natürliche, schonende Weise und völlig nebenwirkungsfrei. Es verdünnt das Blut, harmonisiert den Blutdruck und verbessert die Sauerstoffversorgung der Organe. Außerdem hemmt es Enzyme, die normalerweise die Blutgefäße verengen. So sorgt es auf vielfältige Weise dafür, dass das Blut wieder fließen und die Organe mit Sauerstoff versorgen kann. Auch bei Migräne und gefäßbedingten Kopfschmerzen sowie bei Muskel- und Gelenkschmerzen kann Vektor-Nattokinase zur Linderung beitragen.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet im November 57,90 € statt 67,90 €.

**BESTELLEN SIE
RUND UM DIE UHR
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:
WWW.LL-EURO.COM**



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Zu unruhig zum Schlafen? Was gegen die nächtliche Grübelspirale hilft

Wir leben in unruhigen Zeiten, wenig gibt uns aktuell Sicherheit. Kein Wunder, dass je nach Umfrage 25 bis 80 Prozent der Deutschen regelmäßig unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen leiden. Sie finden nachts keine Ruhe und wachen morgens gerädert auf. Langfristig ein fataler Kreislauf, denn ohne regelmäßige Erholungsphasen kann der Körper nicht funktionieren. Zum Glück hält die Natur ein Mittel bereit, dass den Schlafrhythmus des Körpers wieder in Balance bringt. Das auch „Schlafhormon“ genannte Melatonin. Im

nebenwirkungsfreien Melatonin 1 Plus (für leichtere Probleme) und Melatonin 3 Plus (bei stärkeren Schwierigkeiten) steckt zudem beruhigendes Zitronenmelissenblatt-Extrakt. Für erholsame, ruhige Nächte!

Melatonin 1 Plus (1 mg) für 100 Tage (Bestell-Nr. 25010) kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,50 €).

Melatonin 3 Plus (3mg) für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €), Bestell-Nr. 25005.

CHOLESTERINWERTE SENKEN? ABER NATÜRLICH!

Dass zu hohe Cholesterinwerte die Gesundheit gefährden, ist bekannt. Doch hochdosierte, künstliche Cholesterinsenker sollten nur in Ausnahmefällen die Antwort sein!

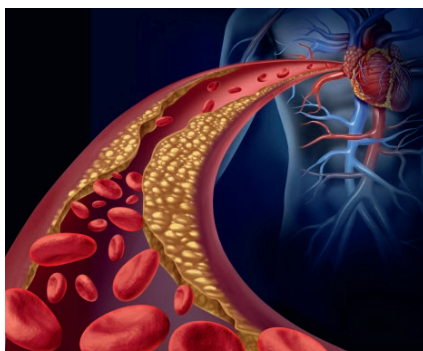
Möglichst nicht rauchen, Alkohol, wenn überhaupt, nur in Maßen genießen, regelmäßig bewegen und sich ausgewogen ernähren: Es gibt eine Reihe von Maßnahmen, um den Cholesterinspiegel einigermaßen in Balance zu bekommen. Doch gerade Genussmenschen fällt es nicht immer leicht, sie zu befolgen. Außerdem können sich auch andere Faktoren ungünstig auf die Cholesterinwerte auswirken, etwa die Hormonumstellung bei Frauen in den Wechseljahren. Für alle, die ihren Körper

diesbezüglich unterstützen und allgemein die Herzfunktionen verbessern möchten, gibt es mit Vektor-Monascus eine sanfte, natürliche Alternative zu den sonst gern mal verschriebenen Chemiehämmern der Pharmaindustrie: Vektor-Monascus!

Fermentierter roter Reis als Basis

In diesem Naturpräparat fließt das jahrhundertalte Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ein, verbunden mit wissenschaftlichen Erkenntnissen von heute: Fermentierter roter Reis hilft dabei, das Blut zu entfetten und den Cholesterinspiegel zu senken. Darüber hinaus verbessert es die Fließfähigkeit des Blutes, optimiert die Zuckerwertung und sorgt für eine moderate, gesunde Gewichtsreduktion.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für 60 Tage kostet im November 69,90 € statt 79,90 €.



Essenziell fürs Herz: Eine gute Durchblutung



Karin Anders
Kosmetikerin

Alt werden, jung bleiben? Damit funktioniert's!

Mit dem Alter verklärt man gern mal die Jugend und vergisst, wie wertvoll die mittlerweile erlangte Erfahrung und Gelassenheit doch sind. Nein, unbedingt noch mal jung sein, das muss nicht sein. Die frische Ausstrahlung, die Energie junger Leute die möchte man sich allerdings schon gerne bewahren, nicht wahr? Und wissen Sie was? Das geht! Seitdem ich regelmäßig Vektor-Resveratrol zu mir nehme, werde ich oft um einige Jahre jünger geschätzt als ich bin. In diesem „Jungbrunnen zum Schlucken“ steckt, der Name sagt es schon: Resveratrol. Ein Wirkstoff, auf den Anti-Aging-Experten schwören!

Der Jungbrunnen aus der Natur

Unter anderem in Heidelbeeren und roten Trauben steckt dieser sekundäre Pflanzenstoff, der antioxidativ und entzündungshemmend wirkt. Laut einer in *The Journals of Gerontology* veröffentlichten Studie kann Resveratrol die Synapsen davor bewahren vom Alterungsprozess in Mitleidenschaft gezogen zu werden. In Vektor-Resveratrol wird dieser Nährstoff mit B-Vitaminen sowie dem Wirkverstärker Lactalbon kombiniert. Dadurch gelangt er besonders schnell und gezielt in die Zellen und entfaltet dort seine Wirkung: Körperlich wird man fitter, der Teint wird frischer, die Haut straffer, das Haar fülliger: ganz so wie es früher mal war!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet im Vektor-Monat November nur 59,80 € statt 69,80 €.

KRÄFTIGES HAAR, GESCHMEIDIGE HAUT

Trockene Heizungsluft innen, feuchte Kälte außen: Das stresst Haut und Haar, die in diesen Wochen nach einer Extraportion Pflege lechzen ...

Ein strahlender Teint und eine glänzende Mähne sind in Sachen Schönheit die halbe Miete. Doch im Winter sind Haut und Haar diversen Strapazen ausgesetzt, die dafür sorgen, dass die Kopfhaut juckt, die Lippen spröde werden und das Haar in strohigen Strähnen in alle Himmelsrichtungen zeigt. Zeit für feuchtigkeitsspendende Masken – und zusätzlich unbedingt eine Beautykur von innen!

wieder auffüllt, sodass sie wieder frisch und prall erscheint.

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Monatspackung kostet im November 29,90 € statt 39,90 €.

Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nr. 22050, 100 Kapseln für 33 Tage kosten im November 39,90 € statt 49,90 €.

Das Beauty-Power-Duo

Sich um die eigene Optik zu kümmern, ist nicht nur eine Frage der Eitelkeit! Es trägt entscheidend zum seelischen Wohlbefinden bei, wenn wir gerne in den Spiegel schauen. Darum möchten wir Ihnen zwei Naturprodukte ans Herz legen, die gerade in der kalten Jahreszeit ein echter Segen sind: Zum einen Vektor-Beauty-Hair, das den Haarausfall minimiert, das Haar kräftig nachwachsen lässt und von innen stärkt. Zum anderen Vektor-Beauty-Skin, das die Kollagenspeicher der Haut



Strahlend schön auch ohne viel Make-up!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Gefährliche Schmerztherapien

Schmerzpatienten werden oft falsch behandelt, so das Ergebnis des Barmer Arzneimittel-Reports. So werden zum Beispiel Versicherten zum Teil Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Diclofenac verschrieben, obwohl sie an Herzschwäche oder Niereninsuffizienz leiden, wovon die medizinischen Leitlinien eigentlich abraten. Auch werden Schmerzmittel verabreicht, obwohl Patienten auch bestimmte Beruhigungsmittel einnehmen, was zu riskanten Wechselwirkungen führen kann.

» Die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen wächst

Eine repräsentative Forsa-Umfrage im Auftrag der KKH Kaufmännische Krankenkasse unter Eltern von 6-18-jährigen Kindern und Jugendlichen kommt zu dem Schluss, dass der Nachwuchs zunehmend seelischem Stress ausgesetzt ist. Insbesondere unter jungen Frauen von 15-18 Jahren nahm der Anteil derer, die an Angst- oder Essstörungen sowie Depressionen leiden, innerhalb der vergangenen zehn Jahre enorm zu.

» Kaffee ist gesund

Zu diesem Ergebnis kam eine aktuelle Studie der Harvard University. Demnach erkranken Kaffee-Trinker (ca. 3-5 Tassen täglich) im Vergleich zu Nicht-Kaffee-Trinkern seltener an Herzinfarkten oder Schlaganfällen. Min Ding, einer der Studien-Autoren, vermutet, dass es an entzündungshemmenden Bestandteilen im Kaffee liegt. Vor allem bei Männern kann Kaffee offenbar überdies das Parkinson-Risiko minimieren, und Kaffee trinkende Frauen leiden seltener an Depressionen.

DARUM SIND DIE JAPANER SO GESUND ...

... und werden überdurchschnittlich alt: Zu den Gründen gehören sicher die ausgewogene Ernährung mit viel frischem Gemüse, grünem Tee, Algen, Soja und Reis sowie eine niedrige Raucherquote. Dazu kommt Bewegung: Auch im hohen Alter treffen sich Japaner traditionell oft zum gemeinsamen Sport. Auch Hygiene wird in diesem Land groß geschrieben und zu guter Letzt tragen eine relativ stabile politische Lage und eine Philosophie der Gelassenheit und Leichtigkeit („Ikigai“) zur mentalen Ausgeglichenheit bei.

Japaner lieben Nahrungsergänzung!

Das ist aber nicht alles: Japaner gehören überdies weltweit zu den Spitzenreitern, wenn es um den Konsum von

(hochwertigen!) Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) geht. Ganz vorne mit dabei: das Pilzextrakt AHCC, quasi das „japanische Vitamin C“, im Sinne von: der beliebteste Immunbooster. AHCC ist im Land der aufgehenden Sonne das am zweithäufigsten verkaufte NEM. Getreu unserer Philosophie, altes Heilwissen aus den unterschiedlichsten Kulturen der Welt mit modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu kombinieren, haben unsere Experten Vektor-AHCC entwickelt, das sogar die Nebenwirkungen einer Chemotherapie reduzieren kann.

Die Monatspackung Vektor-AHCC (60 Kapseln) hat die Bestell-Nr. 50020 und kostet im November 155,00 statt 165,00 €.

NATÜRLICH DEN STOFFWECHSEL AKTIVIEREN

Eine der wichtigsten Grundlagen für eine stabile Gesundheit ist eine gesunde Verdauung. Nicht umsonst gilt der Darm als unser größtes Immunorgan. Denn unter anderem sorgt er dafür, dass Nährstoffe aus der Nahrung gut verwertet und schädliche Stoffe ausgeschieden werden. Das Naturpräparat Vektor-Digest-Komplex ist Darmreiniger, Verdauungshilfe und Stoffwechsel-Aktivator in einem. Die darin enthaltenen hochwertigen Enzyme und Bitterstoffe sorgen für einen regelmäßigen Stuhlgang und bauen Blähungen sowie Druckgefühle ab. Meist ein angenehmer Nebeneffekt: eine schlankere Linie!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nr. 50030, 120 Kapseln (für 60 Tage) kosten im November 69,80 € statt 79,80 €.

WAS IHRE GELENKE JETZT BESONDERS BRAUCHEN

Menschen mit Gelenkproblemen machen Weterumschwünge oft besonders zu schaffen. Im Sommer haben die Probleme häufig auch damit zu tun, dass wir uns dann mehr bewegen (wollen), im Winter dagegen verlangsamt sich durch Kälte und Nässe unser Stoffwechsel, die Gelenkflüssigkeit nimmt ab und die Muskeln werden schlechter durchblutet. Als Folge verstärkt sich der Reibungsschmerz in den Gelenken, und die Muskulatur verspannt sich. Halten Sie darum unbedingt rechtzeitig dagegen – am besten mit einer von Experten empfohlenen Doppelstrategie!

Schritt 1: Entzündungen bekämpfen

Eine der häufigsten Ursachen für Arthrose, Arthritis oder andere rheumatischen Beschwerden sind Entzündungen. Der natürliche

Rheumakiller Vektor-Lycopin basiert, der Name sagt es schon, auf Lycopin, dem Pflanzenfarbstoff der Tomate. Er wirkt anti-entzündlich, lindert gezielt Schmerzen und erhöht so die Beweglichkeit. Idealerweise kombinieren Sie ihn mit Vektor-Glucoflex, einer Art Superfood für Ihre Gelenke.

Schritt 2: Knorpelmasse aufbauen

Vektor-Glucoflex unterstützt den Körper beim Aufbau neuer Gelenk- und Knorpelmasse, sorgt für eine nachhaltige Regeneration der Gelenke und beugt gleichzeitig weiterem Verschleiß vor. Die Kombination beider Produkte bedeutet also zum einen, dass sie das Übel an der Wurzel packen, indem sie die Ursache bekämpfen, und zum anderen, dass Sie zukünftigen Beschwerden bewusst entgegensteuern. Testreihen haben

ergeben, dass dieses Power-Duo langfristig häufig den Einsatz künstlicher Rheumamittel überflüssig macht, dieser aber zumindest stark reduziert werden kann. Und das Beste: Beide Mittel sind völlig nebenwirkungsfrei!

Beweglichkeit bis ins hohe Alter

Es ist ein weit verbreiteter Irrtum, dass man sich mit Gelenkverschleiß mit zunehmendem Alter eben abfinden müsse. Mit der richtigen Unterstützung können Sie lange fit bleiben!

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet im November 39,00 € statt 49,00 €.

Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, die Monatspackung kostet im November 54,90 € statt 64,90 € (ab 2 Stk. 52,00 €).

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich