



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

Unser Geschenk zum Fest der Liebe: 10 % RABATT auf das gesamte Sortiment* - einen Monat lang!

Das zweite Corona-Jahr neigt sich dem Ende, und vermutlich haben auch Sie in letzter Zeit viele Diskussionen erlebt. Was uns aber bei allen Differenzen verbindet, ist der Wunsch nach Gesundheit. Unser Weihnachtsgeschenk für Sie daher: Im Dezember erhalten Sie ALLE Produkte 10 % günstiger - damit Sie und Ihre Lieben fit und zuversichtlich ins Jahr 2022 rutschen können!

*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte und Vektor-Resveratrol

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-RESVERATROL JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Ewige Jugend als Weihnachtsgeschenk - klingt etwas verrückt, nicht wahr? Tatsächlich kann auch das beste Produkt den Lauf der Zeit nicht anhalten, wohl aber dazu beitragen, dass man Ihnen Ihre Jahre nicht ansieht. Für frische Ausstrahlung und Agilität auch im hohen Alter sorgt Vektor-Resveratrol, das Sie in diesem Monat besonders günstig bekommen. Eine Top-Geschenkidee!

Wenn Sie sich für gesunde Ernährung interessieren, ist Ihnen der Begriff Resveratrol vielleicht schon mal untergekommen. Dabei handelt es sich um einen sekundären Pflanzenstoff, der z.B. in Heidelbeeren und roten Trauben steckt und seit einigen Jahren als „Jungbrunnen zum Schlucken“ gefeiert wird. Denn Wissenschaftler weltweit sind davon überzeugt, dass dieses Antioxidans ein echter Alleskönner ist und etwa bei der Behandlung von Krankheiten wie Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Krankheiten, Arthritis, Multipler Sklerose, Krebs und Autoimmunkrankheiten helfen kann, dass es außerdem nachweisbar die Adern putzt, Cholesterin abbaut und die Entstehung von Augenleiden verhindern kann.

20 Jahre länger leben?

In Vektor-Resveratrol steckt dieser vielbeachtete Nährstoff, dazu außerdem wertvolle B-Vitamine sowie der patentierte Wirkstoff-Booster Lactalbon. Der renommierte Arzt und Anti-Aging-Experte Dr. Paul Hudson ist überzeugt davon, dass diese Kombination das Leben um bis zu

20 Jahre verlängern kann. Ein wenig mag bei ihm sein typisch US-amerikanischer Optimismus hineinspielen und wir wollen nicht ganz so viel versprechen. Stattdessen legen wir den Fokus lieber auf etwas anderes: Die Lebensqualität! Denn ist es nicht vor allem wichtig, besonders intensiv und glücklich zu leben? Vektor-Resveratrol hilft, Adern, Herz, Gehirn und Zellen jung zu halten und so Körper und Seele zu kräftigen. Schon nach einigen Wochen Einnahme werden Sie sich über straffere Haut, einen wacheren Geist und einen agileren Körper freuen können!

Geschenktipp: Buch + Vektor-Resveratrol

Ich möchte noch viele Jahre mit dir verbringen - gehört das nicht zum Schönsten, was man einem Menschen sagen kann? Unser Tipp zum Fest der Liebe ist daher ein Geschenkset, bestehend aus Dr. Paul Hudsons Bestseller „20 Jahre länger leben“ und Vektor-Resveratrol. Letzteres bekommen Sie bis zum 31.12.2021 10,00 € günstiger!

Eine optimale Gelegenheit, nicht nur sich selbst, sondern auch Ihren Lieben damit etwas Gutes zu tun!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 Euro, also 10,00 € weniger als sonst.

Den Bestseller „20 Jahre länger leben“ von Dr. Paul Hudson sowie die hochgelobten Bücher von Heilpraktiker Uwe Karstädt können Sie ebenfalls bequem bei uns bestellen.



Fit und voller Lebenslust alt werden!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Wie viel Schlaf ist im Alter gesund?

Zwischen fünfeinhalb und siebeneinhalb Stunden sollten Senioren pro Nacht möglichst schlafen, das haben Schlafmediziner und Neurologen der Washington University School of Medicine in St. Louis berechnet. Vier Jahre lang wurden dafür Menschen mit einem Durchschnittsalter von 75 Jahren untersucht. Die benötigte Schlafdauer sei individuell. Interessant allerdings sei, dass offenbar sowohl zu wenig als auch zu viel Schlaf für einen kognitiven Verfall sorgen.

» Achtung: Walnüsse können giftig sein!

Für viele gehören sie zur Adventszeit unbedingd dazu: Walnüsse. Grundsätzlich sind diese auch gesund, allerdings nur in reifem Zustand! In unreifem sind sie nicht nur wenig bekömmlich, sondern können im schlimmsten Fall sogar giftige Gerbsäure enthalten. Noch gefährlicher allerdings sind gelagerte Walnüsse mit dunkelbraunen oder schwarzen Flecken. Denn das kann ein Hinweis auf giftigen Pilzbefall sein. Sie sollten diese auf keinen Fall essen, sondern von den gesunden Nüssen trennen und Ihre gelagerten Nüsse unbedingt regelmäßig prüfen.

» Überraschender Dickmacher: Essens-Fotos

Zu viel Fett und Zucker, zu wenig Bewegung – dass das für Übergewicht sorgt, ist bekannt. Forschende der Georgia Southern University entdeckten jedoch noch einen weiteren Faktor: Offenbar kann es dick machen, seine Mahlzeiten vor dem Essen zu fotografieren. Die Probanden, die das bei einem Versuch taten, verlangten häufiger Nachschlag als die, die einfach aßen. Anscheinend hatte der Akt des Fotografierens ihre Wahrnehmung verändert und den Appetit angeregt.

DETOXEN FUNKTIONIERT AUCH SANFT!

Mit der Entgiftung ist das so eine Sache. Wir brauchen sie dringend, sie tut gut, aber sie ist eben auch eins: Wahnsinnig anstrengend. Kranke und Sensible glauben darum oft, sie könnten nicht entgiften. Ein Irrtum, denn es gibt eine besonders sanfte Kur!

Je unbelasteter ein Körper ist, umso besser ist er für den Kampf gegen mögliche Infektionen gewappnet. Gesundheitsexperten raten daher zu einer regelmäßigen Entgiftung. Doch so sinnvoll die ist: Den Körper stellt sie vor eine große Herausforderung, beim Binden und Ausscheiden der Toxine leistet er Schwerstarbeit. Sensible und schwerkranke Menschen fürchten daher zu Recht, zu schwach für eine normale Detoxkur zu sein. Ein echtes Dilemma, denn gerade sie brauchen eine Entgiftung dringend für ihren Kampf, gesund zu werden.

Spezial-Detoxprodukt für Geschwächte

Hier setzt Biologo-Regulation an, ein besonders schonendes Entgiftungsprodukt, das speziell für die Bedürfnisse körperlich angeschlagener Menschen entwickelt wurde. Die einzigartige Kombination aus Enzymen, rechtsdrehenden

Milchsäurebakterien (sogenannten Probiotika), Fulvinsäuren aus Beeren und Kräutern sowie Chlorella-Alge verbessert die Kommunikation der Zellen und erhöht die Verfügbarkeit von lebenswichtigen Vitalstoffen.

Schonend zu mehr Energie

So kurbelt Biologo-Regulation besonders sanft den Stoffwechsel an und sorgt dafür, dass Produkte wie Biologo-Detox wieder gut vertragen werden, sodass der so wichtige Entgiftungsprozess eingeleitet werden kann. Und das sogar bei jenen Patienten, die bislang nicht mal kleinste Dosen herkömmlicher Entgiftungspräparate vertragen haben!

Biologo-Regulation hat die Bestell-Nr. 10750, 125 ml kosten 86,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Dr. Michael Rützler
Internist

Mein Tipp zu Weihnachten: Liebe schenken!

Mir geht es wie vielen Männern (und vermutlich auch einigen Frauen): Beim Thema Geschenke liege ich oft haarscharf daneben. In den Wochen vor Weihnachten wurde ich daher früher oft nervös, doch mittlerweile weiß ich: Das schönste Geschenk, das ich meiner Frau machen kann, ist eines, das ihr zeigt, wie viel sie mir bedeutet. Mit unserem Entgiftungsklassiker Biologo-Detox sage ich ihr: Ich wünsche mir, dass du gesund bleibst und wir noch viele Jahre gemeinsam das Leben genießen können! Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihre Liebste oder Ihren Liebsten? Der Dauerbrenner unter den Neujahrsvorsätzen ist schließlich „gesünder leben“. Biologo-Detox ist dafür die perfekte Unterstützung.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung für 2 Monate kostet 138,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Unbelastet das Leben genießen dank Biologo-Regulation

NEUJAHRSVORSATZ „SCHLANKER WERDEN“? STARTEN SIE SCHON JETZT!

Alle Jahre wieder nehmen viele von uns sich vor: Ab Januar wird abgenommen! Unser Tipp: Machen Sie daraus keine allzu große Sache, denn entspannt klappt es oft besser. Sie können sogar schon jetzt im Dezember damit beginnen, allen süßen und deftigen Festtagsleckereien zum Trotz! Zwei bewährte Diabetasol-Produkte unterstützen Sie bei Ihrem Weg zur schlanken Linie.

Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme: Oft ist es eng mit Emotionen verknüpft, spendet uns Trost, dient als Belohnung etc. Leider kann das gerade in stressigen Phasen wie der Vorweihnachtszeit unangenehme Folgen haben, insbesondere, da die Coronakrise nach wie vor nicht überwunden ist und immer noch aufs Gemüt schlägt. Schnell hat man sich da ein paar Extrapfunde angefuttert, die leider gar nicht so schnell wieder verschwinden. Bis zu einem gewissen Punkt ist das kein Problem. Übergewicht allerdings ist ein Risikofaktor für viele Krankheiten, auch Covid-19 verläuft bei adipösen Menschen oft schwerer. Insbesondere Diabetiker sollten auf ihr Gewicht achten – aber nicht nur die!

Den Heißhunger in den Griff kriegen!

Jetzt, da überall Plätzchen und fettige Köstlichkeiten locken, ist es besonders schwer, Heißhunger-Attacken standzuhalten. Am besten also, es kommt gar nicht erst so weit, dass der Appetit

übermächtig wird. Die Pflanzenextrakte des Diabetasol Appetit-Blockers haben zwei entscheidende Effekte: Zum einen wird die Lust auf Süßes nach und nach abgebaut, zum anderen senden sensorische Zellen in Magen und Darm dem Gehirn rascher als sonst hungerstillende Signale. Bei gleichbleibendem Sättigungsgefühl essen Sie dadurch weniger als sonst. So purzeln die Pfunde und Sie können Ihr Traumgewicht danach auch halten.

Wichtig: Nicht ungeduldig werden!

Nun wollen wir natürlich keine unseriösen Versprechen wie „10 Kilo in einer Woche“ machen, sondern ehrlich sein: Wie häufig bei pflanzlichen Mitteln kann es etwas dauern, bis die Diabetasol-Präparate ihre volle Wirkung entfalten. Anders als bei Chemie-Hämmern (die überdies eine Suchtgefahr bergen!) hält diese Wirkung dafür aber auch langfristig an. Beim Diabetasol Appetit-Blocker bemerken Sie erste Effekte in der Regel nach 5 bis 7 Tagen.

Vorsicht, Kohlenhydrate!

Auch manche Kohlenhydrate zählen neben Fett und Zucker zu den typischen Dickmachern. Kein Wunder, bestehen diese doch aus Zuckermolekülen! Bevor Sie bei Brot, Nudeln, Pizza oder Kartoffelgerichten ordentlich zulangen, ist es daher sinnvoll, den Diabetasol Appetit-Blocker mit dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker zu kombinieren. Dieser sorgt dafür, dass Magen und Darm die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht mehr vollständig aufspalten, sodass der Körper insgesamt weniger Kalorien verwertet. Sie sehen: Schlank werden kann auch ohne Diät klappen!

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60050.

Die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet € 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60020.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Dieses Weihnachtsgeschenk ist etwas fürs Herz!

Zum Fest der Liebe möchten ich denen, die uns am Herzen liegen, zeigen, wie viel sie mir bedeuten. Ganz vorne dabei ist natürlich mein Mann, dem ich mit einem Jahresvorrat Vektor-Nattokinase zeige, dass mein Herz nur für ihn schlägt und ich hoffe, dass das seine es umgekehrt noch lange für mich tut. Denn dieses hochwertige Naturpräparat verdünnt das Blut auf natürliche Weise und völlig nebenwirkungsfrei, beugt so Infarkten und Schlaganfällen vor und normalisiert den Blutdruck. Gerade Männer

über 50 sind in Sachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen besonders gefährdet und können diese Unterstützung gut gebrauchen. Ein besseres Geschenk für meinen Schatz kann ich mir daher nicht vorstellen – zumal es zwar romantisch, aber alles andere als kitschig daherkommt. Ideal für einen Rationalisten wie meinen Mann!

Die Packung Vektor-Nattokinase für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt) und hat die Bestell-Nr. 50010.

BACKEN MACHT GLÜCKLICH!

Ob Sie wie so viele Menschen während der Coronazeit zum passionierten Brotbäcker geworden sind oder einfach die traditionelle Weihnachtsbäckerei lieben: Geben Sie sich dieser Leidenschaft ruhig ausgiebig hin, denn sie macht nachweislich glücklich! Backen kann Stress abbauen, die Seele wieder ins Gleichgewicht bringen und sogar bei leichten depressiven Verstimmungen helfen. Das bestätigen verschiedene Studien, darunter z.B. die der University of Otago in Neuseeland. Demnach fördert eine kreative Tätigkeit wie Backen das Wohlbefinden und stärkt die mentale Gesundheit. Wichtig ist dabei, dass Sie konzentriert bei der Sache sind, es genießen, den Teig zwischen den Händen zu spüren oder den Duft wahrzunehmen, der den Raum erfüllt, wenn Ihr Backwerk im Ofen aufgeht. Und am Schluss heißt es natürlich: Das Ergebnis Ihrer Arbeit genüsslich verputzen!

EIN HOCHSENSIBLES ORGAN: DIE BAUCHSPEICHELDRÜSE

Anders als Herz und Gehirn steht die Bauchspeicheldrüse (Pankreas) nur selten im Fokus unserer Aufmerksamkeit. Dabei ist es von großer Bedeutung, dieses so sensible wie wichtige Organ zu schützen, erfüllt es doch lebenswichtige Aufgaben: So produziert sie etwa die Verdauungssäfte, die für die Aufschlüsselung und Zerkleinerung der Nahrung im Darm notwendig sind, und bildet außerdem die Hormone Insulin und Glukagon, die den Blutzuckerspiegel regulieren.

Pankreas-Probleme

Ist die Bauchspeicheldrüse entzündet (Pankreatitis), führt das durch die freiwerdenden Verdauungsenzyme zu ihrer Selbstverdauung. Bei einer nachlassenden Bildung der Verdauungsenzyme (exokrine Pankreasinsuffizienz) kann die Nahrung nicht mehr ausreichend aufgeschlossen werden. Die häufigste Störung des endokrinen Anteils ist die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Besonders, wer älter als 50 und/oder übergewichtig ist, sollte hier aufpassen! Zudem gibt es natürlich Bauchspeicheldrüsenkrebs, die Krebsart mit der geringsten Überlebenschance. Beugen Sie Pankreas-Krankheiten darum bestmöglich vor – mit dem Diabetasol Pankreas-Protektor! Darin steckt z.B. Sulforaphan, ein Extrakt des Brokkolis, außerdem Odermenningkraut, Açai-Pulver sowie Polyphenole aus Zimtextrakt. Diese Pflanzenstoffe wirken Entzündungen der Pankreas entgegen und stärken sie ganz gezielt. Besonders Diabetiker und Menschen über 50 sollten sich mindestens zweimal jährlich eine Zwei-Monats-Kur gönnen, um die Bauchspeicheldrüse zu schützen und zu stärken.

Diabetasol Pankreas-Protektor hat die Bestell-Nummer 60030, die Monatspackung kostet 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

**BESTELLEN SIE
RUND UM DIE UHR
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:
WWW.LL-EURO.COM**



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Vital, frisch und lebensfroh auch im Alter

Der Begriff Anti-Aging führt ein wenig in die Irre, könnte man ihn doch auch so interpretieren, als sei Älterwerden grundsätzlich etwas Schlechtes. Dass dem nicht so ist, haben Sie vielleicht schon festgestellt: Ältere Menschen sehen z.B. vieles oft gelassener und haben überdies einen Reichtum an schönen Erinnerungen angesammelt, an denen sie sich erfreuen können. Wenn allerdings der Körper einem das Leben schwer macht, ist es schwierig, sich an solchen Aspekten zu erfreuen. Darum lautet meine Devise: Älter werden – ja bitte!

Aber mit „jugendlichem“ Schwung! Ich empfehle gerne Vektor-Resveratrol, unser aktuelles Angebot des Monats.

Es hält Körper, Geist und Seele spürbar fit bis ins hohe Alter und sorgt ganz nebenbei noch für eine frische, positive Ausstrahlung, die Ihnen vermutlich einige Komplimente einbringen wird.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 €. Sie sparen 10,00 €!

SUPERFOOD FÜR HERZ UND KREISLAUF

Blut muss fließen können, damit unsere Organe richtig mit Sauerstoff versorgt werden können. Vektor-Nattokinase harmonisiert den Blutdruck und beugt Infarkten vor.

Verengte Adern oder dickes Blut sind ein großes Problem, denn dadurch kann unser Blut nicht richtig fließen. Vektor-Nattokinase schützt Herz und Gefäße und sorgt für eine gesunde Durchblutung!

Natürlicher Blutverdünner

Ca. 25 bis 30 Liter Blut pumpt unser Herz pro Minute durch den Körper. Das ist harte Arbeit, die durch zu dickes Blut oder verengte Gefäße natürlich noch erschwert wird. Kommt es hier

zu Störungen, können die Organe nicht mehr richtig mit Sauerstoff versorgt werden, es drohen langfristig schlimme Schäden. Spätestens ab dem 50. Lebensjahr sollte jeder sein Herz unterstützen.

Das Mittel der Wahl: Vektor-Nattokinase! Es harmonisiert den Blutdruck, verdünnt das Blut und erhöht so dessen Fließkraft.

Ideale Ergänzung: Synergivit!

Neben einem starken Herzen ist ein geschmeidiges Gefäßsystem entscheidend. Experten empfehlen daher, Vektor-Nattokinase mit Synergivit zu kombinieren. Es öffnet die Gefäße und schützt so unter anderem vor Schlaganfällen, Demenz und Osteoporose.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nummer 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Synergivit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartals-Packung kostet 78,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Schlägt etwa 100.000 Mal pro Tag: Das Herz



Karin Anders
Kosmetikerin

Strahlende Augen machen attraktiv!

Wenn Sie sich mal umhören, warum ein Mensch als anziehend empfunden wird, dann wird man Ihnen immer wieder sagen: „Seine/Ihre Augen haben mich umgehauen!“ Wer viel am Bildschirm sitzt, dessen „Tore zur Seele“ werden allerdings empfindlich und sie entzündeten sich schnell. Sicher ist die Optik dann nicht das größte Problem, und doch: Dass man sich mit geröteten Augen nicht unbedingt hübsch findet, schlägt aufs Gemüt. Darum rate ich Ihnen dringend, Ihre Sehkraft zu schützen – optimalerweise schon vorbeugend.

Ich selbst setze auf Vektor-Oculus, ein wahres Superfood-Paket, das quasi wie eine „Sonnenbrille von innen“ wirkt und die Augen vor schädlichen Außeninflüssen schützt. Es steckt voller wertvoller Nährstoffe, darunter Anthocyane aus der Heidelbeere sowie oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernextrakt. Perfekt ergänzt wird diese Wirkstoffkombination durch Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E sowie den Wirkverstärker Lactalbon. Zögern Sie nicht zu lange, sich um Ihre Augengesundheit zu kümmern, denn die Sehkraft ist etwas sehr, sehr Wertvolles. Und da das so ist, werde ich Vektor-Oculus zu Weihnachten auch einige Male verschenken und die betreffenden Empfänger wissen lassen, dass ich mit ihnen noch viele ganz wunderbare Augen-Blicke erleben möchte.

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

GUT FÜRS HERZ: FISCHÖL! ABER NICHT JEDES ...

Seit Jahrhunderten setzen Heilkundige auf die herzstärkende Wirkung von Fischöl. In unserer modernen Zeit gibt es dabei allerdings einiges zu beachten, denn die Gefahr, etwas zu „verschlimmbessern“ ist groß!

Covid-19 schlägt, das weiß man mittlerweile, auch aufs Herz: Ein Jahr nach einer Infektion ist das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Schlaganfälle, Herzinsuffizienz etc.) deutlich erhöht. Auch Stress kann unser so wichtiges Organ in Mitleidenschaft ziehen, weshalb wir es jetzt unbedingt schützen sollten. Bewährt hat sich in diesem Zusammenhang Fischöl, das das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und entzündungshemmend wirkt.



Zentrum des Blutkreislaufs: Das Herz

Das große Aber!

Fischöl-Präparate bekommen Sie inzwischen bei vielen Anbietern. Allerdings handelt es sich dabei oft um Produkte minderwertiger Qualität, die aus Fischabfällen hergestellt werden und häufig mit Schwermetallen belastet sind. Oft machen Sie damit mehr kaputt, als dass Sie sich etwas Gutes tun! Setzen Sie lieber auf Vektor-Rx-Omega! Es ist das derzeit reinste Fischölprodukt auf dem Markt, wird aus streng kontrolliertem, hochwertigem Zuchtfisch gewonnen und enthält ein Konzentrat hochwertiger Omega-3-Säuren mit dem optimalen

Mischverhältnis von 400 mg Eicosapensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA). Studien belegen, dass es das Herz besonders effektiv stärkt und einer Insuffizienz vorbeugt – auch und gerade nach einem Infarkt.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung mit 120 Kapseln für 40 Tage kostet 49,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Anteil fettleibiger Senioren steigt

Erst die gute Nachricht: Bei Kindern und Jugendlichen stagniert die Diagnosehäufigkeit von Adipositas (Fettleibigkeit), so das Ergebnis einer aktuellen Studie des Zentralinstituts für die kassenärztliche Versorgung. Besorgniserregend ist dagegen der Anteil älterer Menschen, die gesundheitsgefährdend übergewichtig sind. Bei den 85-89-jährigen Männern habe er sich seit 2009 in etwa verdoppelt (auf 12,9 %), bei den Frauen stieg er von 8,3 auf 14,8 %.

» Weniger Geburtsschmerzen dank Vitamin D

Ein ausgewogener Vitamin-D-Spiegel kann für eine schmerzfreiere Geburt sorgen, so das Ergebnis einer Untersuchung des Krankenhauses Cedars Sinai in Los Angeles, USA. Frauen, die gut mit diesem auch „Sonnenvitamin“ genannten Stoff versorgt sind, brauchen demnach weniger Schmerzmittel bei der Geburt ihres Babys.

» Studie: So viel Sex macht Paare glücklich

Natürlich ist es individuell, wie viel Sex ein Paar braucht, um sich zufrieden und ausgeglichen zu fühlen. Der Durchschnittswert allerdings liegt bei einmal pro Woche, so das Ergebnis einer kanadischen Studie. Mehr Verkehr führt nicht zu mehr Harmonie, weniger allerdings macht im Schnitt unzufriedener.

DAS NEUE MELATONIN

Zum Jahresende, wenn wir Bilanz ziehen, halten uns nächtliche Grübeleien oft wach. Das raubt Energie, und mehr noch: Wer über längere Zeit zu wenig oder zu schlecht schläft, gefährdet seine Gesundheit ernsthaft. Darum haben wir unsere bewährten Melatonin-Präparate optimiert und unter anderem um beruhigendes Zitronenmelissenblatt-Extrakt ergänzt. Bei leichten Ein- und Durchschlafproblemen hilft das neue Melatonin 1 Plus, bei stärkeren das höher dosierte Melatonin 3 Plus.

Melatonin 1 Plus (1 mg) hat die Bestell-Nummer 25010, 100 Kapseln kosten 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Melatonin 3 Plus (3 mg) hat die Bestell-Nummer 25005, die Zweimonatspackung (60 Kapseln) kostet 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Schlank und fit auch im Winter!

Ein bis zwei Kilo schwerer als im Sommer sind wir im Schnitt in der kalten Jahreszeit, weil wir uns weniger bewegen und häufiger zu Süßem und Fettigen greifen. Solange es im Rahmen bleibt, ist das kein Problem, wir sollten nur aufpassen, dass wir uns den ungesunden Lebensstil nicht zu stark angewöhnen, denn dann werden aus ein oder zwei schnell sehr viel mehr Kilos. Und dass Übergewicht der Gesundheit schadet, sollte sich mittlerweile herumgesprochen haben. Eine wichtige Voraussetzung für eine schlanke Linie ist eine gute Verdauung.

Wichtig: Ein gesunder Stoffwechsel

Den Stoffwechsel in Schwung bringen können Sie mit Vektor-Digest-Komplex. Dieses hochwertige Naturpräparat versorgt

den Körper unter andere mit Enzymen zur Spaltung von Fetten und Kohlenhydraten sowie Bitterstoffen, die Galle und Leber anregen. Die Folge: Vitalstoffe können optimal verwertet und Fette auf natürliche Weise abgebaut werden. Verhindert werden dagegen Blähungen oder ein unangenehmer Kotbauch sowie schlimmere Folgen. Nach einer vierwöchigen Einnahme fühlten sich alle Probanden wohler, fitter und aktiver, so das Ergebnis einer Studie mit 500 Erwachsenen. Bei 90 Prozent schmolz zudem der Bauchumfang um eine ganze Kleidergröße – ohne Diät!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, die 2-Monats-Packung kostet 79,80 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

DIE TOP 4 FÜR DIE ABWEHRKRÄFTE: KOMMEN SIE FIT DURCH DIE FEIERTAGE!

Ganz so eingeschränkt wie im letzten Jahr werden wir die Feiertage vermutlich nicht verbringen müssen. Doch, bei aller Freude darüber: Die Organisation bedeutet Stress, das tat sie schließlich auch schon vor Corona. Wenn es dann noch innerhalb der Familie unterschiedliche Haltungen zu den Corona-Maßnahmen gibt, sind anstrengende Diskussionen vorprogrammiert. Dazu kommt die grundsätzliche Infektionsanfälligkeit im Winter.

Stark und fit durch den Feiertags-Stress

Kurz: In diesen Tagen ist es besonders wichtig, etwas für die Abwehrkräfte zu tun, um den seelischen und körperlichen Belastungen standzuhalten! Im beiliegenden Flyer haben wir eine Auswahl unserer wichtigsten

Immunbooster-Präparate zusammengestellt. Jedes davon stärkt die Abwehrkräfte auf spezielle Weise, und selbstverständlich sind diese hochwertigen Produkte allesamt untereinander kombinierbar. Konkret geht es um Multi-20, das mit seinen 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einen optimalen Basisschutz für alle bildet, die keine Lust auf eine allzu detaillierte Auseinandersetzung mit Nährstoffkombinationen haben. Daneben möchten wir Ihnen den Klassiker Vektor-LipoC ans Herz legen, ein Vitamin-C-Präparat, mit dem selbst die Megadosen-Therapie von Nobelpreisträger Linus Pauling möglich wäre. Dann wäre da noch Vektor-AHCC, in dem altes japanisches Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verknüpft wurde

und schließlich Vitamin D3 + K2, eine Top-Kombination, mit der Sie Knochen und Muskeln stärken sowie seelischen Leiden vorbeugen können. Mehr zu diesen Top-4-Immunboostern entnehmen Sie bitte dem Flyer anbei.

Multi-20 kostet 49,90 €, die Bestell-Nr. ist 19800 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-LipoC kostet 79,80 €, die Bestell-Nr. ist 50090 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-AHCC kostet 165,00 €, die Bestell-Nr. ist 50020 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vitamin D3 + K2 kostet 34,90 €, die Bestell-Nr. ist 19500 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich