



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## Unser Sommer-Geschenk an Sie: 10 % RABATT auf das gesamte Sortiment\* - den ganzen Juli über!

**Auch im Sommer bei Hitze, Stress, Allergien und Schlafmangel gesund bleiben? Wir wollen Ihnen dabei helfen, daher gibt es im Juli einen besonderen Sommer-Rabatt! So sind im Juli 2023 alle Produkte\* um 10 % vergünstigt. Und übrigens: Unsere üblichen Juli-Angebote die sich ganz dem Stoffwechsel widmen, Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics, sind sogar noch stärker rabattiert (siehe unten). Unser Tipp: Nutzen Sie die Gelegenheit, sodass Sie gesund und voller Tatendrang durch den Sommer kommen!**

\*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte, Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics

### NOCH PREISWERTER: VEKTOR-DIGEST-KOMPLEX UND NATURE'S BIOTICS

**Eine gesunde Verdauung ist die Basis für einen gesunden Körper und eine stabile Psyche. Denn nur wenn wir wichtige Nährstoffe gut verwerten und Alltagsgifte gezielt und zügig loswerden, bleibt unser Immunsystem stark und unsere Seele ausgeglichen. Zwei Naturpräparate, die Ihren Stoffwechsel in Schwung bringen, sind jetzt noch stärker reduziert als das restliche Sortiment!**

Gleich zwei Angebote des Monats, obwohl schon das ganze Sortiment reduziert ist? Aber sicher! Bei Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics sparen Sie im Juli sogar noch mehr als 10%! Denn ein gesunder Darm ist das A und O, wenn es um unsere Gesundheit geht, darum möchten wir Ihnen diese zwei Produkte besonders ans Herz legen.

#### Natürliche Verdauungshilfe

Dank seiner hochwertigen Enzyme und Bitterstoffe sorgt Vektor-Digest-Komplex zum einen dafür, dass die Spaltung von Fetten und Kohlenhydraten verbessert wird, zum anderen regt es Galle und Leber an, sodass eine optimale Vitalstoffverwertung ermöglicht wird. Wie bei den anderen Produkten der Vektor-Reihe sorgt auch hier der patentierte Wirkstoffbooster Lactalbon für eine besonders starke Effizienz. Vektor-Digest-Komplex aktiviert den Stoffwechsel, lindert unangenehme Beschwerden wie Blähungen, Völlegefühl oder einen harten

Kotbauch und fördert eine regelmäßige Darmentleerung. Dass nebenbei oft der Bauchumfang schrumpft, ist für viele Anwenderinnen und Anwender ein angenehmer Nebeneffekt.

#### Optimale Ergänzung

Der ideale „Partner“ für Vektor-Digest-Komplex ist das darmstärkende Nature's Biotics auf der Basis von Milchsäurebakterien, die in dieser Zusammensetzung auch Probiotika genannt werden. Durch die Einnahme des Naturpräparats gelangen diese Probiotika in den Darmtrakt, wo sie sich an der Darmwand verankern und dort Verunreinigungen abbauen, in denen schädliche, krankheitserregende Organismen gedeihen könnten. Überdies stärken sie die körpereigenen Zellen, indem sie diese von Giftstoffen befreien und für sie Eiweiß umwandeln, das das Immunsystem stärkt. Für eine Komplett-Sanierung des Darms brauchen Sie drei Packungen, anschließend ist es sinnvoll, das Mittel dauerhaft einzunehmen, insbesondere, wenn Sie über 45 sind.

*Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, 120 vegane Kapseln für 2 Monate kosten im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €.*

*Nature's Biotics hat die Bestell-Nummer 25032, 90 Kapseln kosten im Juli nur 59,90 € statt 69,90 €.*

*Sie sparen jeweils 10,00 €!*



Ein gesunder Darm stärkt auch die Psyche!

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Diese Jobs machen unglücklich

Einer 1938 begonnenen Langzeitstudie der Harvard University zufolge sind Menschen, die in ihrem Beruf wenig Kontakt zu anderen haben, etwa LKW-Fahrer oder Nachtwächter, besonders häufig unzufrieden. Auch hektische Tätigkeiten wie etwa im Lager eines großen Online-Handels wirken sich negativ auf die Psyche aus, ebenso solche, für die es wenig positive Resonanz gibt, wie z.B. im Callcenter. Gern macht seine Arbeit dagegen, wer sich fair behandelt fühlt und gute Beziehungen zu Kollegen und Vorgesetzten unterhält, mit denen er sich regelmäßig austauschen kann.

### » Corona: Hört das denn nie auf?

In China häufen sich erneut Corona-Fälle, seit Wochen steigt die Zahl der Ansteckungen kontinuierlich an. Vorherrschend ist die XXB-Omikron-Variante, die sich schnell ausbreitet und die Immunität umgeht. Allerdings ist scheinbar mit milderem Symptomen zu rechnen, sollte man bereits eine Corona-Erkrankung hinter sich haben. Was das für Deutschland bedeutet, ist momentan noch schwer abzusehen.

### » Wie gefährlich ist Candida auris?

Erstmals 2009 im Gehörgang einer 70-jährigen japanischen Patientin entdeckt, breitet sich die Pilzkrankung Candida auris aktuell laut US-Gesundheitsministerium „mit alarmierender Geschwindigkeit“ aus. Gefährlich sei der Hefepilz Experten zufolge allerdings nur für Patienten auf Intensivstationen oder mit einem durch Vorerkrankungen geschwächten Immunsystem. Etwa 30 Prozent aller Infektionen, bei denen Candida auris in den Körper eindringt, enden tödlich. Bei einem Pilzbefall am Körper, etwa in der Achselhöhle, bestehe keine Gefahr.

## VENENLEIDEN ADE! WAS SIE DAGEGEN TUN KÖNNEN

**Geschwollene, schmerzende Beine können einem den schönsten Sommer verderben, werden damit doch Ausflüge oder Badestrand-Besuche zur Qual. Besonders Frauen leiden häufig unter Blutstau und Wasseransammlungen. Venenvitamin mit Rutin hilft!**

Langes Sitzen oder Stehen, genetische Veranlagung, Übergewicht – die Ursachen für Venenleiden sind vielfältig. Etwa 50 bis 80 Prozent der Deutschen weisen krankhaft veränderte Venen auf, von harmlosen Besenreißern bis hin zur chronisch-venösen Insuffizienz. Im Sommer, wenn sich durch die hohen Temperaturen die Venen weiten, nehmen die Probleme in aller Regel zu und machen Betroffenen das Leben schwer.

### Was hilft gegen schwere Beine?

Bewegung und Gewichtsreduktion sind für die Vorbeugung von Venenleiden sinnvoll, haben Sie jedoch bereits akute Beschwerden, reicht das nicht mehr aus. Eine speziell entwickelte Zusammensetzung verschiedener Vitamine und Pflanzenextrakte gilt derzeit als eine der

stärksten natürlichen Waffen im Kampf gegen Venenprobleme und schmerzenden Blutstau: Venenvitamin mit Rutin!

### Das steckt drin!

Es bekämpft Entzündungen, fördert die Durchblutung und senkt das Thromboserisiko. Das darin enthaltene Vitamin C stärkt zudem das Bindegewebe, der Pflanzenfarbstoff Rutin gibt den Venen durch Abdichtung der Gefäße neue Kraft. Das Ergebnis: Schöne, schmerzfreie, straffe Beine!

*Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt). Ab 2 Stk. je 29,90 €.*



Dr. Michael Rützler  
Internist

## Die große Fischöl-Frage

Beim Thema Fischöl herrscht nach wie vor eine große Verunsicherung, auch unter meinen Bekannten, die mich als Arzt immer wieder fragen: Ist die Einnahme nun sinnvoll oder nicht? Meine Antwort: Wenn es sich um ein Billigprodukt handelt, lassen Sie lieber die Finger davon, damit richten Sie meist mehr Schaden an, als dass es Ihnen nützt, da solche Präparate oft aus (mit z.B. Schwermetallen belasteten) Fischabfällen hergestellt werden. In einer reinen, hochwertigen Form aber ist Fischöl ein erstklassiger Entzündungshemmer, der überdies blutreinigend und gefäßstärkend wirkt. Leider sind solche Qualitätsprodukte Mangelware.

Das derzeit reinste und hochwertigste Fischöl-Produkt, das ich kenne und guten Gewissens empfehlen kann, ist Vektor-Rx-Omega aus europäischen Tiefseefischen.

*Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*



Schöne Beine, die nicht schmerzen? Danach sehnen sich viele Frauen (und auch Männer).

## DIE DOPPELSTRATEGIE GEGEN MIGRÄNE UND KOPFSCHMERZEN

Volkskrankheit Migräne: Gut ein Viertel aller Deutschen erkrankt früher oder später im Leben daran, wobei Frauen etwas häufiger betroffen sind als Männer. Schmerzmittel helfen oft nur kurzfristig, wenn überhaupt. Doch es gibt Hoffnung – in Form des Naturpräparates Petadolex, in dem die ganze Kraft der rötlich-weiß oder blassviolett blühenden Pestwurz steckt, und dem Entgiftungsklassiker Biologo-Detox.

### Die Ursachen bekämpfen

Bei Petadolex handelt es sich nicht um ein Schmerzmittel im herkömmlichen Sinne, das Spannungen oder Klopfen im Kopf einfach betäubt. Nein, es packt das Übel bei der Wurzel und sorgt langfristig für eine Entkrampfung der Gefäße im Gehirn. Eine zweite Ursache für Migräne & Co. sind neben den Krämpfen im Gehirn Vergiftungen durch Alltagstoxine. Greifen Sie darum am besten zu Biologo-Detox, dem bewährten Klassiker in Sachen Entgiftung! Die Kombination aus beiden Präparaten ist das ideale Duo im Kampf gegen Migräne und Spannungskopfschmerzen.

### Das Dilemma mit klassischen Pillen

Klassische Kopfschmerztabletten sind in akuten Fällen sicher hilfreich, sollten aber keine Dauerlösung sein. Denn auf Dauer vergiften auch Sie den Körper und Betroffene geraten leicht in einen verhängnisvollen Teufelskreis. Auf Dauer können sich die Schmerzen eher verschlimmern, überdies greifen die Pillen Organe wie Leber, Niere und Magen an. Setzen Sie lieber auf die Kraft der Natur: Regelmäßige 2-Monats-Kuren mit Biologo-Detox sind für jeden zu empfehlen, bei Migräne-Patienten kann auch eine dauerhafte Einnahme sinnvoll sein.

*Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

*Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Augen-Gesundheit im Sommer: Was jetzt die Sehkraft beeinträchtigt

Durch Bildschirmarbeit (und -vergnügen) sowie Luftverschmutzung sind unsere Augen ganzjährig belastet. Im Sommer kommt dazu noch grelles UV-Licht, salz- oder chlorhaltiges Wasser und trockene Klimaanlage-luft. Derart gereizt und gefordert, können unsere Sehorgane schnell zu brennen beginnen oder sich röten, langfristig drohen sogar noch größere Gefahren. Meine Empfehlung daher: Vektor-Oculus! Es stärkt die Sehkraft gezielt und schützt die Augen nachhaltig vor schädlichen Umwelteinflüssen. Sogar bereits

vorhandene Augenschäden kann es reparieren! Dafür sorgen u.a. Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernen, außerdem Lutein, Zeaxanthin, Zink Selen, sowie die Vitamine A, C und E.

*Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## KREISLAUFPROBLEME IM SOMMER? DAS HILFT!

**Schwindelgefühle, Müdigkeit, Antriebslosigkeit: Im Sommer, wenn uns die Hitze zu schaffen macht, geraten wir buchstäblich öfter mal aus dem Gleichgewicht. Vektor-Nattokinase bringt uns wieder in Balance.**

In den warmen Monaten, wenn Wärme die Gefäße erweitert und den Blutdruck senkt, haben Kreislaufprobleme Hochkonjunktur. Mitunter sorgen auch Stress und seelische Probleme für Schwindelattacken und Herzrasen, im schlimmsten Fall sogar zu Herzinfarkten, Herz-Rhythmus-Störungen und Herzversagen.

### So kommen Sie wieder in Schwung

Viel Bewegung an der frischen Luft und regelmäßige Wechselduschen können den Kreislauf etwas in Schwung bringen, doch wenn wir älter werden oder uns in besonders herausfordernden Lebensphasen befinden, braucht es oft etwas mehr.

Zum Beispiel Vektor-Nattokinase! Dieses Naturprodukt auf der Basis von fermentierten Sojabohnen verdünnt das Blut, normalisiert den Blutdruck und vitalisiert den gesamten Organismus. Trotz ausführlicher Studien und Versuchen konnten bislang keinerlei schädliche Nebenwirkungen beobachtet werden. Im Gegenteil,

stattdessen hat es mitunter sogar positive Effekte wie eine blutdrucksenkende Wirkung.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*



Ausgeglichen und in Balance – dank Vektor-Nattokinase



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Über die Wechselwirkung von Körper und Seele

Dass körperliche Symptome oft seelische Ursachen haben, wissen viele. Weniger bekannt ist der umgekehrte Fall. Überhaupt halte ich es für überholt, Körper und Psyche als zwei getrennte Systeme zu erfassen, und bin damit als Wissenschaftlerin nicht alleine. Ein Beispiel für den engen Zusammenhang zwischen beidem ist der Magen-Darm-Trakt, in dem ein Großteil des sogenannten „Glückshormons“ Serotonin gebildet wird. Der Beiname sagt es schon: Es sorgt für innere Ausgeglichenheit

und Zufriedenheit, ein Mangel dagegen macht uns traurig, reizbar und unruhig, im schlimmsten Fall gar depressiv. 5-HTP ist eine Vorstufe von Serotonin, die im Körper dazu umgewandelt werden und so nebenwirkungsfrei die Psyche stärken kann. Bei schweren Symptomen wenden Sie sich jedoch bitte an Ihren Arzt!

*5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## TIPP FÜR GESUNDE CHOLESTERIN-WERTE

Arterienverkalkung, Herzinfarkte, Schlaganfälle: Ein erhöhter Cholesterinspiegel kann langfristig schwerwiegende Folgen haben. Halten Sie darum frühzeitig dagegen! Zum einen mit einer ausgewogenen Ernährung (viel Gemüse und Vollkornprodukte), zum anderen mit regelmäßigen Vektor-Monascus-Kuren. Dieses hochwertige Naturprodukt auf der Basis von fermentiertem roten Reis senkt gezielt und nachhaltig den LDL- sowie den Gesamt-Cholesterinwert und bietet durch seine blutfettregulierende Wirkung den idealen Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen – und das völlig nebenwirkungsfrei!

*Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## GEHEIMTIPP FÜR VITALITÄT IM ALTER

**Sagt Ihnen der Begriff OPC etwas? Nein? Die Abkürzung steht für oligomere Procyanidine, die in der Wissenschaft als wahre „Jungmacher“ gelten ...**

Die Weisheit und Gelassenheit des Alters mit jugendlicher Kraft und Gesundheit paaren zu können, das wäre schon was, nicht wahr? Nun, wir wollen Ihnen keine Wunder versprechen, doch ein wenig lässt sich der Alterungsprozess tatsächlich aufhalten.

### Starke Antioxidantien aus der Natur

Neben regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung helfen dabei oligomere Procyanidine, kurz OPC, die z.B. in Traubenkernen stecken. Zusammen mit dem Pflanzenfarbstoff Anthocyanidin, der u.a. in Heidelbeeren und roten Trauben enthalten ist, zählen diese zu den stärksten Antioxidantien überhaupt und kommen immer wieder zur Sprache, wenn es um das Geheimnis „ewiger Jugend“ geht. Wie gesagt, wir wollen nicht übertreiben, doch das Naturprodukt OPC beugt unter anderem Arterienverkalkung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Demenz vor, hat zudem positive Effekte bei Krampfadern, Netzhauterkrankungen, PMS,



Neugierig aufs Leben – auch im Alter!

Sportverletzungen, Entzündungen, Allergien und Krebs. Kurz: Die Einnahme sorgt dafür, dass sie sich fitter und agiler fühlen. Dass Menschen, die regelmäßig OPC einnehmen, in der Regel auch jünger aussehen als ihre Altersgenossen, ist nicht das Wichtigste, aber doch ein angenehmer Nebeneffekt. Da steigt die Lebensfreude ganz von allein!

*OPC hat die Bestell-Nr. 19700, 100 Kapseln für 50 Tage kosten 59,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## „GUTE BAKTERIEN“: WAS SIND EIGENTLICH PROBIOTIKA?

Probiotika sind in aller Munde, doch so richtig erklären, was es damit auf sich hat, können die wenigsten. Nun, die Bezeichnung setzt sich zusammen aus dem lateinischen „pro“, das „für“ bedeutet, sowie dem altgriechischen „bios“ für „Leben“. Übersetzt heißt „probiotisch“ also so viel wie „für das Leben“. Und das aus gutem Grund! Denn bei Probiotika handelt es sich um umgangssprachlich „gute“ Bakterien, die im Darm erwünscht sind, weil sie dort die Darmflora in Balance bringen und so den gesamten Organismus stärken. Die wichtigsten der in Probiotika enthaltenen Mikroorganismen sind Milchsäurebakterien (Lactobacillus und Bifidobacterium). Diese können dabei helfen, im Darm sozusagen „aufzuräumen“, indem sie Verunreinigungen abbauen und es gesundheitsschädlichen Bakterien erschweren, sich im Darm anzusiedeln. So helfen Probiotika u.a. bei der Bekämpfung von Verdauungsbeschwerden und können sogar das Reizdarm-Syndrom lindern, unter dem in Deutschland schätzungsweise vier bis zehn Prozent der Menschen leiden.



Endlich wieder voller Power das Leben genießen!



Karin Anders  
Kosmetikerin

## Der Darm als Beauty-Helfer

Klingt seltsam? Ist es aber gar nicht, wenn man wie ich gelernt hat, dass wahre Schönheit nicht nur sprichwörtlich (auch) von innen kommt. Wie mein Beruf verrät, liebe ich natürlich hochwertige Cremes, Seren und Masken, doch Schönheitspflege verstehe ich als ganzheitliches Konzept: Auch die besten Produkte nützen schließlich nichts, wenn der Stoffwechsel aus der Balance geraten ist. Meinen Klientinnen und Klienten empfehle ich zur Vitalisierung des Darms Vektor-Digest-Komplex, das Sie in diesem Monat besonders günstig erstehen können!

Dieser natürliche Darmreiniger bringt die Verdauung sanft, aber zuverlässig in Schwung, befreit von Schlacken und sorgt so für einen strahlenden Teint und eine frische Ausstrahlung.

*Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €, Bestell-Nummer 50030.*

## ENERGIEKICK FÄLLIG? SO KLAPPT'S!

**Ständig erschöpft? Womöglich hat es mit Ihrem Homocystein-Spiegel zu tun! Mit Synervit bringen Sie ihn wieder in Balance, Vektor-NADH gibt neue Energie:**

Alles strömt nach draußen, Sie aber würden sich am liebsten zu Hause auf dem Sofa verkriechen? Hin und wieder zu erschöpft für Aktivitäten zu sein ist normal, doch wird die Antriebslosigkeit zur Regel, drohen langfristig das chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder auch ein Burnout.

### Woran das Energietief liegen kann

Wenn Sie sich eigentlich genug Ruhepausen gönnen und nachts gut und ausreichend schlafen, sich aber dennoch oft ausgebrannt fühlen, könnte dahinter ein Mangel an Vitamin B6, B12 und Folsäure stecken – oder aber ein erhöhter Homocysteinspiegel. Dieser gefährdet alle Gefäßregionen des Körpers, etwa im Gehirn, in den Augen und den inneren Organen. Auch eine beginnende Alzheimer-Erkrankung hat

oft mit einem hohen Homocysteinspiegel zu tun. Synervit senkt ihn und versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen.

### Endlich wieder fit und agil!

Die ideale Ergänzung dazu ist der ganzheitliche Energie-Aktivator Vektor-NADH, der die Leistungsfähigkeit verbessert und die Stimmung hebt.

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.*

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) kostet 148,00 €.*

*Jeweils abzüglich 10 % Sommer-Rabatt!*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Schweden wird rauchfrei

Dass Zigaretten der Gesundheit schaden, dürfte jedem bekannt sein, auch wird Rauchern in Deutschland der Tabakgenuss seit dem Verbot in der Gastronomie 2008 erschwert. Dennoch greift gut ein Drittel aller über 14-Jährigen hier regelmäßig zum Glimmstängel. Anders in Schweden, das bis 2025 „rauchfrei“ werden will, was laut Definition der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bedeutet, dass dort weniger als 5 % der Bevölkerung rauchen. Schweden könnte das erste Land werden, dem das gelingt: Aktuell gibt es dort nur 5,6 % Raucher. Allerdings greifen noch viele zu Snus, einer modernen Variante des Kautabaks.

### » Frauenherzen ticken anders

In der medizinischen Forschung wurden Frauen lange Zeit vernachlässigt, der männliche Körper galt als „Standard“ und bildete die Grundlage für medizinische Studien. Mit mitunter fatalen Folgen! Insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkte werden bei Frauen oft schlechter erkannt, weil etwa das typische Symptom des Brustschmerzes fehlt. Dr. Claudia Crocini von der Berliner Charité möchte das ändern und hat mit ihrem Team begonnen, die Unterschiede in Frauen- und Männerherzen zu erforschen.

### » Was macht Länder glücklich?

Im World Happiness Report der Vereinten Nationen, der jährlich die Zufriedenheit auf der Welt erforscht, landen skandinavische Länder regelmäßig weit vorne, Finnland wurde in diesem Jahr zum sechsten Mal in Folge als glücklichstes Land der Erde eingestuft. Als Grund vermuten Glücksforscher, dass soziale Unterstützung in den nordeuropäischen Ländern eine besonders große Rolle spielt und es verhältnismäßig wenig Einkommensungleichheit gibt.

## Psychische Erkrankungen wie Depressionen weiter auf dem Vormarsch

Etwa 28 Prozent aller Erwachsenen in Deutschland erkranken im Laufe eines Jahres an einer psychischen Störung, wie eine aktuelle Studie der Krankenkasse KKH ergab. Also fast jeder Dritte, Tendenz steigend! Die Corona-Zeit hat den ungesunden Trend verstärkt, noch immer sind viele Menschen alles andere als ausgeglichen. Zu den häufigsten psychischen Erkrankungen zählen neben chronischer Erschöpfung, Angststörungen oder psychosomatischen Störungen Depressionen, wobei hier der Übergang von der „normalen“ Stimmungsschwankung zur ernsthaften Erkrankung oft fließend ist, weshalb man sie häufig zu spät erkennt. Selbst wenn Ihnen Ihre Beschwerden (noch) harmlos erscheinen, sollten Sie achtsam sein und Probleme frühzeitig angehen. Bei (noch) leichten

Symptomen empfehlen wir unser natürliches 5-HTP. Darin steckt die Aminosäuresubstanz Hydroxytryptophan, aus der der Körper das „Glückshormon“ Serotonin erzeugen kann.

### Alternative ohne Suchtpotenzial

Während harte Psychopharmaka oft süchtig machen und Johanniskraut Lichtempfindlichkeit erzeugen kann, hat 5-HTP diese Nachteile nicht und ist dazu noch überaus wirksam. Was aber auf jeden Fall wichtig ist zu sagen: Bei schweren Symptomen suchen Sie bitte unbedingt ärztlichen Rat!

*5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## SCHLECHTER SCHLAF IM SOMMER

Einer Umfrage der Techniker Krankenkasse zufolge schläft hierzulande jeder Dritte im Sommer schlechter als sonst – zum einen wegen der Hitze, zum anderen bringt die lange Helligkeit unseren natürlichen Rhythmus durcheinander und erschwert eine erholsame Nachtruhe. Abhilfe schafft das natürliche, nicht süchtig machende Melatonin Plus, das neben dem namensgebenden „Schlafhormon“ beruhigendes Zitronenmelissenblatt-Extrakt enthält.

*Melatonin 1 Plus für leichtere Schlafstörungen hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

*Melatonin 3 Plus für stärkere Schlafprobleme hat die Bestell-Nr. 25005, die 2-Monatspackung kostet 50,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

## VITAMIN C: AUCH IM SOMMER EIN WICHTIGER BEGLEITER

**Klar, sich vitaminreich zu ernähren ist im Sommer leichter als im Winter. Doch um wirklich ausreichend versorgt zu sein, sind Nahrungsergänzungsmittel in den allermeisten Fällen sinnvoll. Allen voran: Der Allrounder Vitamin C!**

Bei sich ankündigenden Erkältungen ist Vitamin C seit Kindertagen ein Klassiker – völlig zu Recht übrigens! Und Erkältungen sowie andere Infekte kommen entgegen der vorherrschenden Meinung auch in den warmen Monaten gar nicht so selten vor, man denke nur an die berühmte „Sommergrippe“. Aber im Sommer nimmt man doch sicher ohnehin genug Vitamin C zu sich, denken Sie? Leider nein! Aktuell landet zwar bei den meisten mehr Obst und Gemüse auf dem Teller als im Winter, doch leider kann unser Körper gerade Vitamin C oft nicht richtig verwerten, sodass dennoch ein Mangel droht. Besonders

häufig ist das übrigens bei Diabetikern der Fall! In Vektor-Lipo-C ist das Vitamin in Liposomen verpackt und gelangt dadurch besonders schnell und gezielt in die Zellen. Das stärkt die Abwehrkräfte und regt überdies die Blutentgiftung an, erleichtert die Eisenaufnahme, schützt vor freien Radikalen und, und, und.

### Auch bei Allergien hilfreich!

Darüber hinaus wirkt Vitamin C auch als natürliches Anti-Histamin, worüber sich Allergiker und Asthmatiker freuen dürften. Auch mit Magengeschwüren und einigen psychischen Leiden steht der Histaminspiegel in

Zusammenhang. Was Vitamin C außerdem zu einem Sommer-Vitamin macht: Es stärkt die Widerstandskraft der Haut, die jetzt durch Sonne, Salz- und Chlorwasser sowie trockene Klimaanlage Luft besonderen Belastungen ausgesetzt ist.

Dass zudem nach Corona weitere Pandemien drohen könnten, daran wollen wir zwar nicht denken, doch starke Abwehrkräfte können in diesen Zeiten definitiv nicht schaden!

*Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).*

**SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR**

### AUS DEUTSCHLAND

**Telefon: 0180 277 73 45**

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

**Fax: 0180 277 73 90**

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

### AUS ÖSTERREICH

**Telefon: 0810 001 270**

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

**Fax: 0810 001 280**

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

### INTERNATIONAL

**Telefon: +49 180 277 73 45**

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

**Fax: +49 180 277 73 90**

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

**INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)**

**ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)**

**SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich**