



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-NATTOKINASE JETZT 10,- EURO GÜNSTIGER

Vektor-Nattokinase ist ein natürliches Allround-Talent: Neben der Verdünnung des Blutes und/oder der Regulierung des Blutdrucks, hilft es auch Muskelschmerzen zu reduzieren, unterstützt die Sehkraft und hält Migräne-Attacken wirksam in Schach.

Blut muss fließen! Das ist eine alte Medizinerweisheit. Denn wohin kein Blut kommt, können weder Sauerstoff noch Energie kommen. Die Folgen sind vielfältig. So schmerzt ein schlecht durchbluteter Muskel. Ein Gelenk macht Probleme, wenn es keinen Sauerstoff bekommt. Gefäße verkrampfen ohne Energie und es entstehen Kopfschmerzen oder auch Migräne. Was kaum jemand weiß: Nerven sterben ab, wenn sie nicht ausreichend mit Blut und Energie versorgt werden. Und selbst die Augen werden schwach, wenn die Durchblutung nicht mehr optimal ist.

Im Alter besonders sinnvoll

Mangeldurchblutung ist ein immenses gesundheitliches Problem. Und wenn man älter wird, sich weniger bewegt und der Stoffwechsel nach und nach erlahmt, verstärkt sich das Problem von Jahr zu Jahr. Es macht daher Sinn, ab dem 45. Lebensjahr wenigstens einmal, besser jedoch zweimal im Jahr die Durchblutung anzuregen und das Blut auf natürliche Art zu verdünnen und dadurch die Fließfähigkeit bis in die kleinste Kapillare zu verbessern. Das Mittel der Wahl für eine Kur, die das Blut wieder fließen und den Körper reaktivieren



Rundum fit und glücklich dank Vektor-Nattokinase

lässt, ist Vektor-Nattokinase, ein einmaliges Produkt, kombiniert aus Nattokinase (fermentiertes Soja) und dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon.

Täglich gut durchblutet

Wer klug ist, nutzt Vektor-Nattokinase auch dauerhaft. Denn natürlich hat es Sinn, an jedem Tag eine gute Durchblutung zu haben. Man fühlt sich dann auch wohler und ist aktiver. Wer einen zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck hat oder wer nach einem Infarkt oder Schlaganfall ASS 100 nimmt, sollte Vektor-Nattokinase zwingend dauerhaft einnehmen,

um das Blut auf natürliche Art zu verdünnen und den Blutdruck zu normalisieren.

Das Umsteigen von ASS 100 auf Vektor-Nattokinase ist auch schon deswegen sinnvoll, weil ASS 100 auf Dauer Magenprobleme verursacht.

Jetzt besonders preiswert - greifen Sie zu!

Vektor-Nattokinase ist im Mai vergünstigt. Sie zahlen 56,- statt 66,- Euro. Nutzen Sie das Angebot und bestellen Sie sich gleich einen Vorrat. Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nummer 50010.

ZU WENIG SCHLAF MACHT UNBELIEBT

80 Prozent aller Berufstätigen leiden hierzulande unter Schlafproblemen – mit fatalen Folgen! Die fehlende Nachtruhe verursacht nicht nur eine Reihe körperlicher Beschwerden, sie kann auch sozial isolieren: Einer schwedischen Studie zufolge wirken müde Gesichter nämlich unattraktiv und wenig vertrauenswürdig. Melatonin schafft Abhilfe und sorgt für einen erholsamen Schlaf – ohne Suchtpotenzial!

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten kosten 50,- Euro. Ab 2 Stück je 45,50 Euro pro Packung.

Verraten Sie uns Ihren Geburtstag? Dann haben wir ein Geschenk für Sie!

Wer Geburtstag hat, wird von uns mit einem Gutschein in Höhe von 15,- Euro überrascht. Eine nette Geste, wie viele unserer Kunden meinen. Doch leider wissen nicht alle von diesem freundlichen Service. Wenn Sie zum Kreis derer gehören, die uns bislang das Geburtsdatum nicht mitgeteilt haben, sollten Sie aktiv werden. Teilen Sie uns bitte bei der nächsten Bestellung Ihr Geburtsdatum mit. Wenn Sie schriftlich bestellen, finden Sie auf dem Bestellblatt eine Rubrik für das Geburtsdatum. Bei

telefonischen Bestellungen können Sie uns mit Ihren Produktwünschen auch Ihr Geburtsdatum mitteilen. Bei Online-Bestellungen können sie im Feld „Ihr Kommentar“ Ihr Geburtsdatum einfügen. Übrigens, auch die Vermittlung von Neukunden lohnt sich. Unter Verwendung unserer Freundschafts-Werbungs-Bestellkarte, welche wir jeder Lieferung beilegen, können Sie Neukunden anwerben und erhalten dafür eine Prämie in Höhe von 20,- Euro.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Frühe Anzeichen für Alzheimer oder Parkinson zeigen sich im Schlaf

Neurodegenerative Krankheiten wie Alzheimer oder Parkinson werden häufig erst spät diagnostiziert, sodass ein Gegensteuern bereits schwierig wird. Doch es gibt frühe Warnzeichen, wie Forscher der Universitäten Toronto und Boston nun herausgefunden haben: Offenbar erkranken Menschen, die im Schlaf während der REM-, also Traumphase um sich schlagen oder treten, später deutlich häufiger an einer solchen Krankheit als ruhigere Schläfer. Das Risiko soll bei jenen um 80 bis 100 Prozent höher liegen.

» Hübsch, lecker und gesund: Kapuzinerkresse

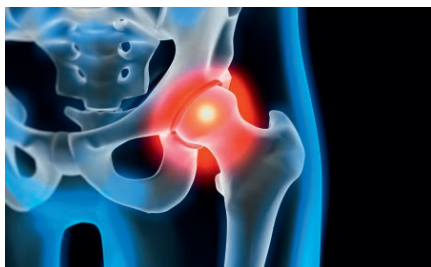
Ihre leuchtend roten, essbaren Blüten sind ein Hingucker im Salat, überdies schmeckt Kapuzinerkresse angenehm scharf. Verantwortlich dafür sind Senföle, wie sie auch in Senf, Meerrettich und Radieschen vorkommen. Deren antibakterielle Eigenschaften können Bakterien bekämpfen sowie einige Viren und Pilze ausschalten. Mitunter ist bei Kapuzinerkresse gar von einem pflanzlichen Antibiotikum die Rede. Ohne Absprache mit Arzt und/oder Apotheker sollten Sie zwar nicht einfach Ihre Medikamente gegen die Blumenpracht austauschen, dennoch ist der regelmäßige Griff zu Kapuzinerkresse sehr zu empfehlen.

» Die Kampfkunst Tai Chi hilft bei Fibromyalgie

Das Fibromyalgiesyndrom ist eine sehr belastende Störung, die sich unter anderem durch Muskel- und Skelett-Schmerzen sowie Schlafstörungen ausdrückt. Eine kürzlich im Britischen Ärzteblatt veröffentlichte Studie kommt nun zu dem Schluss, dass die langsamen Bewegungen und die meditativen Elemente der chinesischen Kampfkunst Tai Chi, im Volksmund auch Schattenboxen genannt, die Symptome der Krankheit lindern können, und das mitunter besser als eine sonst oft verschriebene Physiotherapie. Offenbar trägt Tai Chi sowohl zur körperlichen als auch seelischen Entspannung bei, was bei der Bekämpfung des Leidens hilft.

HOFFNUNG FÜR OSTEOPOROSE-PATIENTEN

Immer mehr Forschungsergebnisse belegen, dass es zwischen zu hohen Homocysteinwerten und Knochenproblemen einen engen Zusammenhang gibt. Daher ist Synervit der perfekte Gegenspieler der Osteoporose, die ihren Schrecken verloren hat.



Osteoporose verursacht viele Probleme, darunter zum Beispiel Hüftschmerzen

Hier die neuesten Erkenntnisse aus der Welt der Wissenschaft, warum man als Patient mit Osteoporose unbedingt auch den Homocystein-senker Synervit einnehmen sollte.

Was Knochen wirklich schwächt

Amerikanische und niederländische Forscher fanden heraus, dass schon bei mäßig erhöhtem Homocystein-Spiegel im Blut die Häufigkeit von Knochenbrüchen um das 2- bis 4-fache steigt. Homocystein beeinträchtigt die Bildung von Kollagen-Quervernetzungen, wodurch sich die Stabilität des Knochens verringert.

Das Gleichgewicht erneuern

Eine Forschergruppe aus dem Saarland konnte nachweisen, dass erhöhte Konzentrationen von Homocystein zu einer starken Stimulation der Osteoklasten, das heißt der knochenabbauenden Zellen, führt. Die Osteoblasten,



Dr. Michael
Rützler
Internist

So bringen Sie Ihre Verdauung in Schwung

Die Grillsaison ist eröffnet! Doch so herrlich es ist, stundenlang mit Familie oder Freunden im Grünen zu sitzen und zu schlemmen – danach gibt es oft ein böses Erwachen. Das fettige Essen und vielleicht das ein oder andere Bierchen sorgen für ein unangenehmes Völlegefühl, der Bauch wirkt aufgebläht, die Verdauung spielt verrückt. Magen und Darm sind häufig überfordert. Vektor-Digest-Komplex unterstützt den Körper mit hochwertigen Enzymen und Bitterstoffen, die die Fett- und Kohlenhydrat-Spaltung anregen, den Darm reinigen und auf natürliche Weise die Verdauung ankurbeln. Somit sorgt der Stoffwechsel-Aktivator für ein besseres, leichteres Körpergefühl und eine straffere Figur sowie ein stabileres Immunsystem, für das ein gesunder Darm maßgeblich verantwortlich ist.

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nr. 50030, 120 Kapseln (für 60 Tage) kosten 79,80 Euro.

Zellen, die Knochen bilden, werden bei hohem Homocysteinspiegel nur wenig angeregt. Ein Zuviel an Homocystein stört offenbar das Gleichgewicht zwischen knochenaufbauenden und -abbauenden Zellen. Daher braucht man bei Knochenabbau Synervit, um das Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Quartalspackung des Homocysteinsenker Synervit kostet 78,90 Euro und hat die Bestell-Nummer 25035.

GLÜCKLICH UND ENERGIEGELADEN DANK VEKTOR-NADH

Chronische Erschöpfung belastet die Lebensqualität massiv. Mit Vektor-NADH können Sie Ihre Kraftreserven rasch auffüllen und außerdem die körpereigene Produktion des „Glückshormons“ Dopamin ankurbeln.

Dopamin ist ein körpereigener Botenstoff, der zwischen Nervenzellen, sowie zwischen Nerven- und Muskelzellen vermittelt. Gerät diese Signalübertragung aus dem Takt, können die Folgen dramatisch sein. Das zeigt auch die parkinsonsche Krankheit, deren Symptome wie Muskelzittern auf Dopaminmangel zurückgehen. Der Hinweis auf einen möglichen Dopaminmangel im Zentralnervensystem ist sehr ernst zu nehmen und unbedingt auszugleichen. Am besten mit einer täglichen Lutschtablette Vektor-NADH, die die körpereigene Dopaminproduktion messbar anregt.

Wichtig für das Langzeitgedächtnis

Neueste Erkenntnis: Dopamin hilft offenbar dem Langzeitgedächtnis auf die Sprünge. Untersuchungen belegen erstmals, dass sich Dopamin auf jenen Teil des Langzeitgedächtnisses auswirkt, der dem Menschen konkrete Ereignisse in Erinnerung ruft, an denen er persönlich beteiligt war. Das berichten Forscher des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative

Erkrankungen (DZNE) in Bonn und der Uni Magdeburg.

Wissenschaftlich belegt

Die Wissenschaftler untersuchten Studienteilnehmer zwischen 65 und 75 Jahren, denen eine Vorläufersubstanz von Dopamin (vergleichbar mit Vektor-NADH) verabreicht wurde. In einem Gedächtnistest, bei dem sie nach einigen Stunden zuvor gezeigte Fotos wiedererkennen sollten, schlossen diese Probanden besser ab als eine Vergleichsgruppe, die ein Scheinpräparat genommen hatte. Dies bestätigte die Vermutung, dass Dopamin dazu beitrage, Erinnerungen im Gehirn dauerhaft zu verankern, erklärte der Neurowissenschaftler Emrah Düzel. Es verbessere „die Überlebenschance von Gedächtnisinhalten“.

Natürlicher Stimmungsaufheller

Produziert man dank Vektor-NADH mehr Dopamin, ist das auch wichtig für die Stimmung. Es ist bekannt, dass bei glücklichen

Menschen das Gehirn geradezu mit Dopamin überschwemmt wird, weshalb der Botenstoff auch als „Glückshormon“ bezeichnet wird.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (Monatspackung 59,90 Euro) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,- Euro)



Dopamin stärkt das Hirn

DIE VERHEERENDEN FOLGEN VON DIABETES TYP 2

Es sind alarmierende Fakten: Weltweit steigt die Zahl der Diabetes-Erkrankungen, hierzulande sind etwa 12 Prozent aller 20-79-Jährigen betroffen. In etwa 95 Prozent der Fälle handelt es sich dabei um Diabetes mellitus Typ 2. Ein typisches Wohlstands-Phänomen, wird dieser doch, anders als die Autoimmunerkrankung Typ 1, maßgeblich durch Übergewicht, Bewegungsmangel sowie zu zucker- und fettreiche Ernährung begünstigt. Besonders verheerend: In aller Regel droht Betroffenen eine Vielzahl an Folgeerkrankungen und Gefahren, darunter Herzinfarkte, Schlaganfälle, Netzhaut-, Nerven- und Nierenschäden sowie Durchblutungsstörung. Ganz unabhängig von Schönheitsidealen oder persönlicher Eitelkeit sollten insbesondere Diabetiker daher auf ihr Gewicht achten, um ihre Gesundheit zu schützen.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Fit und schlank – ganz ohne Diät!

Freibad, Badeseen, Strandurlaub – freuen Sie sich schon auf den Sommer? Oder sorgen Sie sich, dass Sie Ihr Hüftgold nicht rechtzeitig loswerden? Falls letzteres der Fall ist, habe ich einen Tipp für Sie: Mit dem Diabetasol Appetit-Blocker reduzieren Sie Ihren Heißhunger auf Süßes auf natürliche Weise und können so leichter Nein sagen zur zweiten Kugel Sahneeis. Gleichzeitig werden schneller hungerstillende Signale an das Gehirn gesendet, sodass Sie ganz automatisch weniger essen. Als optimale Ergänzung dazu empfehle ich den Diabetasol

Kohlehydrat-Blocker, eine Pflanzenkombination, die in Magen und Darm dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden und so der aufgenommene Kohlehydrat-Anteil verringert wird. Zusammen sorgen beide Produkte für eine schonende Gewichtsreduktion ganz ohne Diät!

Der Diabetasol Appetit-Blocker hat die Bestell-Nr. 60050, der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker die Nr. 60020. 90 Kapseln (für 30 Tage) kosten jeweils 59,90 Euro.

WER EIN HAUSTIER HAT, LEBT LÄNGER

Haustiere sind gut für die Gesundheit, das legen verschiedene Forschungen nahe. Einer groß angelegten Studie von Wissenschaftlern im schwedischen Uppsala zufolge etwa war die Sterblichkeitsrate bei Hundehaltern während der 12-jährigen Untersuchungsdauer um 33 Prozent geringer. Doch auch Tiere, für die sich ihre Besitzer wenig bewegen müssen (etwa Fische) haben einen ähnlichen Effekt. Sich um jemanden zu kümmern, scheint positive Auswirkungen auf die Herzgesundheit zu haben und Stress zu reduzieren.

SO STÄRKEN SIE IHR IMMUNSYSTEM AUF NATÜRLICHE WEISE

Manch medizinische Entdeckung geschieht eher zufällig. So war es auch bei AHCC, das in den späten 1980er Jahren eigentlich als Mittel zur Blutdruckregulierung entwickelt wurde, sich allerdings schnell auch als natürlicher Immun-Booster einen Namen machte, der sogar Krebspatienten helfen kann, indem er die Nebenwirkungen einer Chemo-Therapie erheblich reduziert. Vektor-AHCC ist das verbesserte Folgeprodukt, für das, anders als beim japanischen Vorgänger AHCC, ausschließlich europäische Bio-Zutaten verwendet werden. Unterstützt wird die einzigartige Kombination auf Pilzbasis durch den bewährten Wirkversärker Lactalbon, der die Zellen öffnet und als Bio-Booster die Wirkung auf natürliche Art vektoriert bzw. enorm verstärkt. Auch anderweitig schwer Erkrankte, die etwa unter Hepatitis oder AIDS leiden, können von Vektor-AHCC profitieren, außerdem hilft es bei schweren Allergien, Neurodermitis und unterstützt die Tumorabwehr. Zu guter Letzt ist eine 30-Tage-Kur mit diesem hochwirksamen Natur-Produkt auch ein ideales Mittel zur Grippevorbeugung, baut es doch einen regelrechten „Schutzwall“ auf, indem sich die Anzahl der Fresszellen im Blut erhöht, sodass sich ihr Körper besonders effektiv gegen Krankheitserreger wehren kann.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Monatspackung kostet 165,- Euro.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Wonnemonat Mai? Im Gegenteil: Seelische Leiden sind jetzt auf dem Vormarsch

Ich hatte es schon im April geschrieben, aber ich wiederhole es aus traurigem, aktuellem Anlass erneut. Jetzt ist die Zeit, in der die meisten Menschen zu Depressionen neigen. Und es gibt unglücklicherweise gerade im Wonnemonat mehr Selbstmorde als in jedem anderen Monat des Jahres. Darum noch einmal meine Seelentipps: Fangen Sie beim ersten Anflug einer negativen Stimmung mit einem Sport an, der den Adrenalin-Spiegel hebt, z. B. Joggen oder Radeln. Entgiften Sie unbedingt den

Organismus, z. B. mit einer Biologo-Detox-Kur, die auch die Leber und damit unser körpereigenes Stimmungszentrum stärkt. Oder nehmen Sie ganz einfach SAM-e in Pillenform. Das Produkt SAM-e ist als körpereigener Stoff bestens geeignet, um Depressionen natürlich zu bekämpfen.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kur kostet 138,50 Euro. SAM-e hat die Bestell-Nr. 25026, die Monatspackung kostet 65,- Euro.

SO WERDEN IHRE BEINE SOMMERFIT

Entzündungen, Blutstaus, Schwellungen an den Beinen – für viele wird der Sommer schnell zur Qual. Stärken Sie daher schon jetzt die Gesundheit Ihrer Venen!

Wer schwache Venen hat, kann das System jetzt natürlich stärken. Für alle, die schwache Venen haben, beginnt mit der sommerlichen Wärmeperiode die Zeit des jährlich wiederkehrenden Leidens. Doch es gibt Hilfe. Man kann heute viel tun. Wer klug ist, reagiert richtig und setzt schon jetzt z. B. das Produkt Venenvitamin mit Rutin ein. Denn die richtigen Vitamine in Kombination mit dem Pflanzenfarbstoff Rutin bringen einfach mehr als roter



Starke Venen, schöne Beine

Weinlaub- oder Kastanienextrakt. Es gibt vier wesentliche Erfolge, wenn das Produkt dauerhaft eingesetzt wird. 1.: Die Entzündungen im Bereich der Venen nehmen ab und der sonst vorhandene Schmerz reduziert sich selbst an Tagen, an denen man viel stehen muss. 2.: Der Blutfluss wird gefördert. Es kommt nicht mehr zu Blutstaus und damit zu dicken, angeschwollenen Beinen. 3.: Die Gefahr von Thrombosen sinkt, weil das Blut natürlich verdünnt wird. 4.: Durch weniger Blutstaus schwellen die Beine nicht mehr an, sie bleiben schlank und wirken dadurch einfach schöner und länger. Auch erwähnenswert: Ein besser durchblutetes Bein bekommt zudem weit weniger Krampfadern bzw. bleibt glatter, weil die Krampfadern nicht mehr so stark anschwellen. Auch davon profitiert die Optik, die heute immer wichtiger wird.

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,- Euro. Ab 2 Stück je 30,50 Euro je Packung.



Mit den Jungen mithalten? Kein Problem!



Karin Anders
Kosmetikerin

Frischekick: Vektor-Resveratrol bringt Ihre Haut zum Strahlen

Für uns Fachleute gibt es ganz bestimmte Zeitschriften. In meinem Fach z. B. den „Hautreport“. Dort war zu lesen: „Die Überlebensrate von Zellen unter Umweltstress wie z. B. UV-Licht steigt bei Anwesenheit von Resveratrol deutlich.“ Was das heißt? Nun, es bedeutet ganz simpel, dass sich die tägliche Dosis von Vektor-Resveratrol nicht nur zur Steigerung von Fitness und Lebenserwartung eignet, sondern auch einen aktiven Schutz für die Haut bietet. Ich selbst habe bei mir festgestellt, dass meine Haut, seit ich täglich Vektor-Resveratrol nehme, weniger Falten hat, frischer und damit jünger wirkt. Ich meine: Gönnen Sie sich jetzt doch einen Hauch von Jugend. Gönnen Sie sich Vektor-Resveratrol und damit auch noch einen Schutz vor Zivilisationskrankheiten.

Vektor-Resveratrol hat die Bestellnummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 Euro.

MEHR AUSDAUER DANK PFLANZENKRAFT

Sie wollen mehr Sport treiben, können sich aber nicht aufraffen? Sie scheuen die Anstrengung, haben Angst, sich zu blamieren? Dann haben wir da was für Sie ...

Stellen Sie sich vor, Sie sind untrainiert und haben dennoch kein Problem im Park beim Joggen mitzuhalten. Oder wenn Sie spazieren gehen haben Sie plötzlich, ganz ohne Training, den zweiten Atem und damit doppelte Kraft. Alles möglich, denn jetzt gibt es mit Vektor-Resveratrol, das Mittel zur einfachen und trotzdem wirksamen Steigerung von Ausdauer und Kraft.

Neue Energie

Vektor-Resveratrol täuscht dem Körper eine Reduktion der täglichen Kalorienmenge vor. Der Körper reagiert ähnlich wie bei einer Fastenkur mit einem messbaren Anstieg des Energiepegels. So findet man bei Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol nehmen,

mehr energiegeladenes Glykogen in den Muskeln. Und da zudem die Körpermasse abnimmt, steht den Zellen in der Folge ein höheres Energiepotential zur Verfügung.

Lust auf Fitness

Menschen, die Vektor-Resveratrol nutzen, berichten übereinstimmend, dass ihr Bewegungsdrang und die Lust auf sportliche Betätigung größer geworden ist. Was belegt: Vektor-Resveratrol ist nicht nur das derzeit wohl beste Anti-Aging-Mittel weltweit, sondern auch ein natürlicher Fitness-Faktor, den man unbedingt Tag für Tag nutzen sollte.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 Euro.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Betablocker sind für Diabetiker gefährlich

Herzpatienten werden sie häufig verschrieben: Betablocker. Denn sie schützen den Herzmuskel, senken den Blutdruck und können Herz-Rhythmus-Störungen häufig beheben. Für Diabetiker allerdings geht die Behandlung mit Betablockern mit einem erhöhten Sterberisiko einher, wie Forscher der Universität Tokio anhand einer Querschnittstudie herausfanden. Auch wenn eine solche Studie mitunter zu Verzerrungen neigen kann, halten Experten eine Neubewertung von Betablockern für dringend erforderlich.

» Sex fördert die Karriere

Die Überschrift dieser Meldung könnte man leicht missverstehen – gemeint aber ist Folgendes: Wie Forscher der Oregon State University herausfanden, waren Vollzeit arbeitende Probanden, die am Vorabend Sex mit ihrem Partner/ihrer Partnerin hatten, im Job deutlich leistungsbereiter, konzentrierter und ausgeglichener als ihre enthaltsamen Kollegen – und damit insgesamt produktiver. Als Grund wird die Ausschüttung der „Wohlfühlhormone“ Dopamin und Oxytocin vermutet.

» Arme Menschen rauchen mehr

Schon länger ist bekannt, dass sich mit steigender Bildung und steigendem Einkommen auch die Lebenserwartung erhöht. Denn ärmere Bevölkerungsgruppen neigen offenbar zu einem ungesünderen Lebensstil, sei es nun aus Stress oder Unwissenheit. Beispiel Rauchen: Während 42 Prozent der über 14-jährigen Deutschen ohne Schulabschluss regelmäßig zu Zigaretten, Pfeifen oder Zigarren greifen, tun dies in der Gruppe der Bürger mit Abitur nur 20 Prozent. Jährlich sterben in Deutschland rund 120.000 Menschen an den Folgen von Tabakkonsum, seien es Raucher, Ex-Raucher oder Passivraucher.

Warum Vitamin C für Diabetiker besonders wichtig ist

Wer an Diabetes leidet, egal ob Typ 1 oder 2, hat das Problem, dass es selbst bei einer optimalen medikamentösen Einstellung zu Folgeerkrankungen kommt, weil Wunden schlechter verheilen und sich eher Entzündungen bilden. Auslöser der meisten Folgeerkrankungen ist ein Mangel an Vitamin C. Dieser entsteht dadurch, dass Insulin und Vitamin C von den selben Zellrezeptoren aufgenommen werden. Beim Diabetiker wird der Körper mit Insulin aus Tabletten oder auch Spritzen überschwemmt. Daher können die Rezeptoren kaum noch normales Vitamin C aufnehmen. Es gilt daher, den Organismus auch mit Vitamin C zu überschwemmen und so einen Ausgleich zu

schaffen. Dies geht mit normalem Vitamin C nicht, sehr wohl aber mit liposomalem Vitamin C, wie es das Produkt Vektor-LipoC bietet. Vektor-LipoC ist daher für Diabetiker Tag für Tag ebenso wichtig wie das tägliche Insulin. Was man auch wissen sollte: Mit Vektor-LipoC gibt es nun eine Vitamin C-Form, mit der sich auch die Megadosen-Therapie nach Professor Linus Pauling, die zum Beispiel bei Krebs empfohlen wird, unkompliziert machen lässt. Und dies ganz ohne Spritzen und damit völlig gefahrlos.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 Euro.

WIE ENTZÜNDUNGEN DIE SEELE BELASTEN

Etwa fünf Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Depressionen, und noch immer gibt es viele Vorurteile und Missverständnisse dazu. Etwa die Annahme, Betroffene müssten sich einfach nur richtig „zusammenreißen“. Dabei sind die Ursachen häufig physischer Natur. Noch relativ neu ist zum Beispiel die Erkenntnis, dass auch Entzündungen im Körper für diese psychische Erkrankung verantwortlich sein können. Forscher der Universität Essen fanden heraus, dass während einer akuten Entzündung die Konzentration des Immunbotenstoffs Interleukin (IL-6) in der Gehirnrückenmarks-Flüssigkeit ansteigt, was bei den Probanden zu einer stärkeren Ausprägung depressiver Symptome führte.

ÜBERGEWICHT? SO KÖNNEN SIE ES IM SCHLAF BEKÄMPFEN

Schlank im Schlaf - was zunächst nach einem unseriösen Versprechen klingt, hat einen wahren Kern. Denn tatsächlich gibt es einen Zusammenhang zwischen Schlafmangel und Figurproblemen, wie Forscher herausgefunden haben.

In einem Experiment haben Forscher detailliert aufgeschlüsselt, wie Schlafmangel zu Übergewicht beiträgt. Die Ursachenforschung ist noch nicht beendet, einige Gründe aber sind bereits bekannt: So verlangt es unausgeschlafene und dementsprechend antriebslose Menschen zum Beispiel besonders stark nach kalorienreichen Lebensmitteln, die schnelle Energie versprechen, zudem neigen sie dazu, grundsätzlich mehr zu essen als eine ausgeschlafene Vergleichsgruppe. Das schreiben Wissenschaftler der University of Colorado im Fachmagazin „Proceedings of the National Academy of Sciences“. Zudem scheint zu wenig Schlaf einen negativen Einfluss auf den Stoffwechsel zu haben, das legen Studien der Universität

Leeds nahe. Weltweit gelten mehr als 1,4 Milliarden Erwachsene als übergewichtig oder fettleibig, außerdem fast 200 Millionen Heranwachsende. Das Problem wäre nach Ansicht der Forscher erheblich kleiner, wenn die Schlafphasen eingehalten werden. Was also kann man tun, wenn man Einschlaf- und/oder Durchschlafstörungen hat? Auch hier hat die Wissenschaft eine Antwort:

Das natürliche Schlafbedürfnis wieder wecken

Melatonin ist der Stoff, der im Gehirn Müdigkeit auslöst. Normalerweise entsteht Melatonin, wenn es dunkel wird. Da es in unserer Welt mit hellen Lampen, Neonreklamen, TV- und

Computerschirmen nie mehr richtig dunkel wird, produzieren wir weniger Melatonin. Da hat es Sinn, Melatonin zuzuführen. Am besten eine Stunde bevor man zu Bett geht.

Keine Suchtgefahr

Das von uns angebotene Melatonin wird aus Tomaten gewonnen. Es hat keine Nebenwirkungen, überdies drohen keine Suchtprobleme wie bei herkömmlichen Schlaftabletten.

Die Packung mit 1 mg für 100 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,50 Euro), Bestell-Nr. 25010.

Die Packung mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,- Euro), Bestell-Nr. 25005.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 35, 5017 Salzburg, Österreich