



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: SCHMERZFREIE GELENKE - KUR JETZT 22,90 € GÜNSTIGER!

Bewegung an der frischen Luft tut Körper und Seele gut - besonders jetzt, da der Frühling vor der Tür steht und uns die ersten warmen Sonnenstrahlen um die Nase kitzeln. Schlimm allerdings, wenn das Ganze getrübt wird durch Schmerzen in den Gelenken. Und traurig, dass viele meinen, gegen diese typische Alterserscheinung könne man eben nichts machen. Denn das ist ein Irrtum! Vektor-Lycopin plus Vektor-Glucoflex heißt die Lösung. Eine Kur mit diesem Doppelpack gibt's in diesem Monat zum Sonderpreis!

Älterwerden hat seine Tücken, darüber herrscht weitgehend Einigkeit und mitunter vergisst man darüber fast, dass es auch schöne Seiten hat. Zeit für einen Perspektivenwechsel! Denn nicht alle unangenehmen Alterserscheinungen müssen wir hinnehmen, gegen viele lässt sich etwas tun. Stichwort schmerzende Gelenke! Rund 60 Prozent aller Senioren leiden unter Arthrose, Arthritis oder Rheuma, immer häufiger treten auch bei jüngeren Menschen Beschwerden auf. Fügen Sie sich nicht diesem Schicksal, sondern gönnen Sie sich lieber regelmäßig eine 90-Tage-Kur, die wahre Wunder bewirken kann und im besten Fall sogar nebenwirkungsreiche chemische Rheumamittel überflüssig macht.

Hilfe aus der Natur

Besagte Kur basiert auf einer Doppelstrategie, die sowohl die Ursachen schmerzender Gelenke bekämpft als auch für gezielte Vorbeugung sorgt. Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex sind die beiden hochwertigen Naturprodukte, um

die es geht! Bei ersterem handelt es sich um einen natürlichen Entzündungshemmer auf der Basis des roten Tomatenfarbstoffs Lycopin sowie Süßholzwurzelextrakt. 93 Prozent der Verwender dieses einmaligen Präparates geben an, dass sich ihre Lebensqualität stark verbessert habe, da sie viel seltener unter Schmerzattacken litten und insgesamt beweglicher wurden.

Verschleiß vorbeugen

Optimalerweise ergänzen Sie Vektor-Lycopin mit Vektor-Glucoflex, das hilft, neue Knorpelmasse aufzubauen, und zugleich weiterem Verschleiß entgegenwirkt. Beide Naturpräparate sind hochwirksam und dabei komplett nebenwirkungsfrei, was sie zu einer höchst sinnvollen Alternative zu den gängigen harten Rheumamitteln macht. Gönnen Sie sich regelmäßige Kuren am besten bereits, bevor Sie erste Schmerzen verspüren. Jetzt im März haben Sie die Chance, sich einen kleinen Vorrat beider Produkte zuzulegen, denn beide sind gerade im Angebot und kosten derzeit zusammen 22,90 € weniger als sonst!

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400 und kostet im März nur 39,00 € statt sonst 49,00 €. Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001 und kostet 52,00 € statt 64,90 € pro Packung.



Beweglich bleiben ohne Schmerzen: Eine Kur mit Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex macht Ihre Gelenke wieder fit und geschmeidig.

Mit Tomate und Lakritze gegen Entzündungen

Klingt ein bisschen seltsam, diese Überschrift, nicht wahr? Tatsächlich geht es hier auch weniger um Gemüse- oder Süßigkeitenverzehr als um ein erstklassiges Entzündungsmittel: Vektor-Lycopin! Dieses beinhaltet unter anderem den roten Tomatenfarbstoff Lycopin (daher der Name) sowie Extrakt aus der Süßholzwurzel, dem Lakritze-Rohstoff. Beides sind exzellente Entzündungshemmer, die in Vektor-Lycopin unter anderem mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon kombiniert werden, der Ihnen womöglich schon von anderen Produkten der Vektor-Reihe bekannt ist. Das Besondere

an Vektor-Lycopin ist, dass es nicht allein die Symptome von Rheuma, Arthrose & Co. bekämpft, sondern die Ursache: Häufig sind es nämlich Entzündungen, die zu Gelenkschmerzen führen.

Bereits nach acht Wochen Einnahme berichteten in Tests 93 Prozent der Verwender, dass ihre Beschwerden deutlich nachgelassen haben und sie sich über einen enormen Zugewinn von Lebensqualität freuen.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400 und kostet in diesem Monat nur 39,00 € statt sonst 49,00 €.

VORSORGE IST DIE BESTE MEDIZIN

Wer unter Schmerzen leidet, möchte vor allem eins: Sie schnellstmöglich loswerden! Natürlich hat das auch für uns Priorität, allerdings nicht nur! Für mindestens ebenso wichtig halten wir es, neuem Leiden vorzubeugen. Darum empfehlen wir immer wieder Kombinationen verschiedener Präparate, so auch im Falle von rheumatischen Beschwerden.

Optimalerweise ergänzen Sie das entzündungshemmende Vektor-Lycopin mit dem knorpel-aufbauenden Vektor-Glucoflex.

Vektor-Glucoflex mit der Bestell-Nr. 25001 kostet im März 52,00 € statt 64,90 € pro Packung.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Smartwatches funktionieren bei Übergewicht ungenau

Sogenannte Smartwatches, also „intelligente Uhren“, die eng am Körper getragen werden, um etwa den Puls oder Blutdruck mithilfe von Lichtsensoren zu messen, funktionieren bei manchen Menschen schlechter als bei anderen, so das Ergebnis einer aktuellen Studie der Florida International University. Besonders bei Übergewichtigen kommt es demnach oft zu ungenauen Messergebnissen, da deren Haut tendenziell dichter und weniger durchblutet ist sowie weniger Wasser enthält. Auch eine dunkle Haut beeinflusst offenbar die Messung, da sie im Gegensatz zu hellerer Haut einen höheren Melanin-Anteil hat und mehr Licht absorbiert.

» So gefährlich sind Energydrinks für Kinder und Jugendliche

Ein Forschungsteam um Claire Khouja von der University of York hat im Auftrag der britischen Regierung 74 Studien ausgewertet, die seit 2013 weltweit zum Thema Energydrinks veröffentlicht wurden. Das Ergebnis: Diese flüssigen „Wachmacher“ werden von Kindern und Jugendlichen häufig getrunken, obwohl sie der Einschätzung der Ärzte nach „mindestens so gefährlich wie Zigaretten“ sind. Die Studie sieht einen engen Zusammenhang zwischen Energydrinkkonsum und Kopfschmerzen, Schlafproblemen, Alkoholkonsum, Rauchen, Reizbarkeit und Schulerweigerung sowie mitunter sogar Herz-Kreislaufproblemen und Nierenversagen.

» Diese Sportarten halten gesund

Experten aus Harvard zufolge gibt es fünf Trainingsmethoden, die besonders dafür geeignet sind, sich im Alter fit zu halten, Knochen und Muskeln zu stärken sowie den Gleichgewichtssinn und sogar das Gedächtnis zu verbessern: Schwimmen bzw. Aquagymnastik, Gehen, Tai-Chi, Krafttraining und Kegel-Übungen, also solche, die die Beckenmuskulatur stärken. Optimalerweise kombinieren Sie alle fünf Sportarten und beobachten, wie Ihr Körper darauf reagiert.

ALARMIEREND: VERDOPPLUNG PSYCHISCHER KRANKHEITEN IN DEN LETZTEN ZWEI JAHREN

Die wirtschaftlichen Folgen der Corona-Krise waren von Beginn an ein Thema, die Auswirkungen auf die Psyche interessierten anfangs nur wenige. Nun zeigen Studien, wie fatal diese Perspektive war. Denn die Lage ist ernst! Doch zum Glück gibt es Hilfe.

Dass die Corona-Krise mitunter auf die Stimmung schlagen kann, wird nach zwei Jahren wohl niemand mehr bestreiten. Mittlerweile gibt es auch wissenschaftliche Grundlagen für dieses subjektive Empfinden.

Fatale Folgen für die Psyche

„Metaanalysen zeigen, dass sich Symptome der Depression, Angst- und Schlafstörung sowie der posttraumatischen Belastungsstörung in der Pandemie weltweit durchschnittlich mehr als verdoppelt haben“, wird etwa Dr. Meryam Schouler-Ocak, Professorin für Interkulturelle Psychiatrie, im Magazin Der Spiegel zitiert. Auch Suizide und Suizidversuche haben weltweit zugenommen. Und die Energie schwindet sowieso bei

wohl fast jedem, und sei es auch nur die Energie für Endlosdiskussionen. Wenn auch Sie sich in letzter Zeit regelmäßig schlapp fühlen, lautet ein guter Tipp: Vektor-NADH! Es hat sich sogar bei Patienten mit dem chronischen Müdigkeitssyndrom (CFS), mit Parkinson und bei Depressionen als hilfreich erwiesen, da das enthaltene Co-Enzym NADH in der Lage ist, die körpereigene Dopamin-Produktion anzukurbeln. In der Corona-Krise dürfte dieses hochwertige Naturprodukt nun wichtiger sein denn je!

Die Monatspackung Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050 und kostet 59,90 €. Die Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.

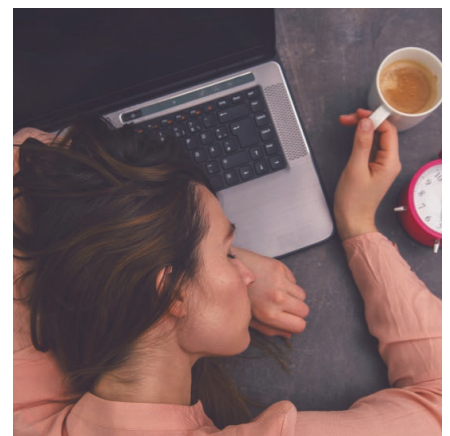


Dr. Michael Rützler
Internist

Gesunde Ernährung schließt kleine „Sünden“ mit ein!

Haben Sie schon mal von Orthorexie gehört? Darunter versteht man eine Essstörung, die sich durch eine übertriebene Beschäftigung mit gesunder bzw. „richtiger“ Ernährung auszeichnet und bei der sich Betroffene diesbezüglich jede auch noch so kleine „Sünde“ versagen. Inwiefern dieses Verhalten tatsächlich als Krankheit eingestuft werden kann, wird in der Fachwelt derzeit noch diskutiert, als Arzt kann ich Ihnen aber sagen, dass ich persönlich es definitiv bedenklich finde. Natürlich sollten Sie Fettiges, Süßes und Alkohol nur in Maßen konsumieren, dabei jedoch entspannt bleiben, denn manchmal braucht die Seele gerade so etwas „Ungesundes“. Statt Dauerverzicht empfehle ich daher lieber regelmäßige Kuren mit Biologo-Detox, die Leber und Organismus entlasten.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.



Ständig müde und schlapp? Vektor-NADH hilft!

DAUERBRENNER CHOLESTERIN: WAS WIRKLICH HILFT

Herzinfarkte, Schlaganfälle, Arterienverkalkung: Dass hohe Cholesterinwerte problematisch sind, weiß mittlerweile fast jeder. Weniger bekannt ist, was sich - abgesehen von einem gesunden Lebensstil - dagegen tun lässt. Die gute Nachricht: Die Natur hält auch hier ein wirksames Mittel parat! Vektor-Monascus bringt Ihren Cholesterinspiegel wieder in Balance.

Hierzulande hat etwa ein Drittel aller Erwachsenen gefährlich hohe Cholesterinwerte (> 250 mg/dl Gesamtcholesterol), ein weiteres Drittel bedenklich hohe (> 200 mg/dl). Ein großes Problem, denn damit einher geht die Gefahr für eine Vielzahl gesundheitlicher Schäden, die insbesondere das Herz-Kreislauf-System betreffen.

„Gutes“ und „schlechtes“ Cholesterin

Wichtig zu wissen: Cholesterin ist nicht per se schlecht, wir brauchen es z.B. zur Bildung von Hormonen und Vitaminen und für den Aufbau der Zellwand. Unterschieden wird zwischen sogenanntem „guten“ (HDL) und „schlechtem“ (LDL) Cholesterin, wobei ersteres hilft, letzteres abzubauen. Ein günstiger Gesamtcholesterinwert besteht daher aus einem relativ niedrigen LDL- und relativ hohen HDL-Spiegel. Desweiteren entscheidend sind Triglyzeride, Nahrungsfette, die der Körper für „schlechte Zeiten“ speichert. Eine Funktion, die wir heutzutage hierzulande eigentlich nicht mehr brauchen. Die Folge: Diese Fette werden nicht mehr abgebaut,

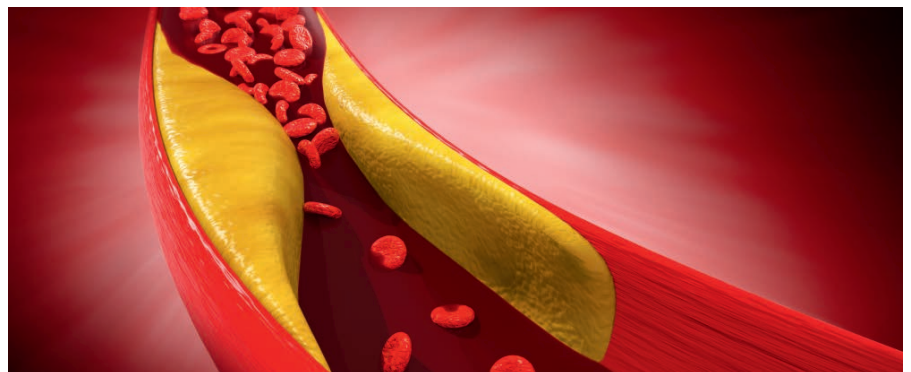
sondern immer mehr angesammelt, was entzündliche Leiden begünstigt. Besonders gefährdet ist die empfindliche Bauchspeicheldrüse, die die Blutzuckerwerte steuert und uns vor Diabetes schützt.

Hilfe aus der Natur

Schon seit 500 Jahren ist fermentierter roter Reis in China als gesundheitsfördernd bekannt, moderne Forschungen ergaben zudem, dass er eine ideale Cholesterinbremse ist.

Darum ist dieser rote Reis auch die Basis für das Naturpräparat Vektor-Monascus, das neben dem Cholesterin- auch den Triglyzerid- sowie den Zuckerspiegel in Balance bringt. So erhöht sich nachweislich die Blutfließeigenschaft und ganz nebenbei lässt sich auch eine moderate Gewichtsreduktion erzielen.

Vektor-Monascus - der natürliche Cholesterinsenker - hat die Bestell-Nr. 50080. 120 Kapseln für zwei Monate kosten 79,90 €.



Gegen Arterienverkalkung hilft Vektor-Monascus.

„LONG COVID“: SO VIELE MENSCHEN BETRIFFT ES

Das Fatale an Covid-19: Auch wenn es Risikogruppen gibt - genau voraussagen, wen es wie stark treffen wird, lässt sich nichts. Gesunde, leistungsstarke Menschen unter 50 sterben zwar vergleichsweise selten daran, viele leiden jedoch auch noch Monate später unter den Folgen ihrer Erkrankung, selbst wenn diese eher harmlos verlaufen ist: Chronische Müdigkeit, neurologische Störungen und Kurzatmigkeit, mitunter auch unerwartete Probleme wie Haarausfall, gehören zu den Folgen, die man unter dem Begriff „Long Covid“ zusammenfasst.

Noch geht man meist davon aus, dass dies etwa zehn Prozent aller Erkrankten betrifft, eine neuere Studie aus Mainz allerdings vermutet gar ganze 40 Prozent! Experten sprechen hierzulande bereits jetzt von hunderttausenden Betroffenen.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Attraktiv im Alter: So bleibt Ihr Teint frisch und strahlend

Dass nur junge Menschen attraktiv sein können, halte ich persönlich für ein Gerücht. Mit zunehmendem Alter wird es allerdings immer wichtiger, auf die richtige Pflege zu setzen - von außen wie von innen! Schon lange setze ich daher auf hochwertige Naturkosmetik und schminke mich daher auch dann ab, wenn ich dafür eigentlich zu müde bin, damit meine Haut nachts atmen und sich erholen kann. So viel zur Pflege von außen. Was das „Innen“ angeht, ist mein Geheimtipp

der „Jungbrunnen“-Bestseller Vektor-Resveratrol. In ihm enthalten ist, der Name sagt es bereits, der Pflanzenfarbstoff Resveratrol, der in der Fachwelt als DAS natürliche Anti-Aging-Mittel schlechthin gilt. Darüber hinaus sorgt der Wirkstoffbooster Lactalbon für einen besonders starken Effekt, der meine Haut frisch und strahlend hält.

Die Monatspackung Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005 und kostet 69,80 €.

BLUT MUSS FLIESSEN KÖNNEN!

Damit unsere Organe mit dem nötigen Sauerstoff versorgt werden, ist es essenziell, dass unser Blut gut fließen kann. Ist das nicht der Fall, drohen unter anderem Herzinfarkt, Schlaganfall, Blutgerinnsel oder Lungenembolien. Insofern ist es sinnvoll, zu Blutverdünnern zu greifen. Da diese allerdings oft Nebenwirkungen haben, empfehlen wir als pflanzliche Alternative Vektor-Nattokinase, ein nebenwirkungsfreies Naturpräparat, das auch nach einem Schlaganfall oder Herzinfarkt gute Dienste leistet. Auch andere schulmedizinische Produkte kann es ersetzen, wobei die Umstellung unbedingt in Absprache mit dem Arzt und bitte nur unter regelmäßiger Beobachtung der Blutwerte erfolgen sollte.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.

HILFE FÜR EINEN „LÖCHRIGEN“ DARM

Letztlich gibt es kaum eine Körperfunktion, die nicht in irgendeiner Weise mit unserer Darmgesundheit zu tun hat, und zum Glück wurde diesem so wichtigen Organ seit einigen Jahren mehr Aufmerksamkeit geschenkt. Dennoch ist das Phänomen „Leaky Gut“ trotz seiner weiten Verbreitung noch relativ unbekannt. Auf Deutsch heißt es so viel wie „löchriger Darm“, Betroffenen drohen zum Beispiel Mangelerscheinungen oder allergische Reaktionen, die sich in Symptome wie wiederkehrende Blasen- und Vaginalentzündungen, Muskel- und Gelenkschmerzen, Fieberschübe, Nervosität, Verwirrheitszustände, Durchfall und Verstopfung äußern. Als Ursache werden u.a. Quecksilbervergiftungen durch Amalgamfüllungen vermutet. Biologo-Leaky Gut aus der Biologo-Entgiftungs-Reihe baut Entzündungen in den Darmwänden ab und repariert die Löcher zuverlässig. Zudem bindet und leitet es Gifte aus und reduziert so Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Biologo-Leaky Gut hat die Bestell-Nr. 10350, 125 ml kosten 124,60 €.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Hilfe bei PMS: Synervit wirkt psychischen Verstimmungen entgegen!

Das Prämenstruelle Syndrom, kurz PMS genannt, macht nicht nur uns Frauen das Leben schwer, oft leidet auch unser Umfeld darunter, ob wir das nun hören wollen oder nicht. Viele von uns sind in den „Tagen vor den Tagen“ einfach deutlich reizbarer, der kleinste Anlass macht uns wütend oder lässt uns in Tränen ausbrechen. Vor allem in Partnerschaften kommt es in dieser Zeit oft zu Zoff. Ich selbst greife mittlerweile gerne zu Synervit und kann seitdem vieles

entspannter sehen. Die wertvolle Kombination an patentierten B-Vitaminen darin stärkt die Nerven und sorgt in den kritischen Tagen vor der Menstruation für mehr Ausgeglichenheit und hat, da bin ich mir ziemlich sicher, schon so manche Beziehung gerettet.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.

ÜBERSÄUERUNG DURCH ZU WENIG SÄURE?

Die Überschrift klingt paradox, trifft aber einen wichtigen Punkt: Denn tatsächlich ist die Ursache für einen übersäuerten Körper oft ein Mangel an Magensäure.

Zum Thema Magensäure gibt es immer noch zahlreiche Missverständnisse. Das fatalste: Man hält sie für per se „schlecht“ und glaubt, dass sie für Sodbrennen und weitere Verdauungsprobleme verantwortlich ist. Dabei ist das Gegenteil der Fall! Fehlt sie, kann der Körper keine Parasiten und Keime abtöten und aus der Nahrung weder Vitamine, Mineralien, Spurenelemente noch Eiweiß oder andere essenzielle Stoffe aufspalten. Durch den Mangel an Magensäure gärt der Mageninhalt über Stunden, woraufhin Druck entsteht, der die Nahrungsreste in die Speiseröhre drückt. Die Folge: Sodbrennen!

„Säure des Lebens“

Aus diesem Grund nennt der renommierte Heilpraktiker Uwe Karstädt den Magensaft auch „Säure des Lebens“ und erklärt in seinem gleichnamigen Bestseller die Zusammenhänge genauer. Um einem Magensäuremangel vorzubeugen, empfiehlt er eine tägliche Einnahme des aus Zuckerrüben gewonnenen Naturproduktes Vektor-HCL, das die Produktion ankurbelt und vor Parasiten im Magen schützt.

Den Körper rundum stärken

„Ist genug Magensäure da, kann die Verdauung wieder funktionieren“, so Uwe Karstädt. „Das löst nicht nur das Problem des Sodbrennens, sondern verhindert auch Mangelernährung und eine Vielzahl von Zivilisationsleiden. Auch Keime und Bakterien dringen ohne ausreichend Magensäure in den Körper vor und schwächen ihn zusätzlich. Da der Körper etwa ab dem 40. Lebensjahr zu wenig Magensäure produziert, sollte der Mangel mit Vektor-HCL unbedingt ausgeglichen werden.“

Vektor-HCL hat die Bestell-Nummer 50040, die Flasche (125 ml) kostet 74,80 €.



Fiese Quälerei: Sodbrennen tut höllisch weh!

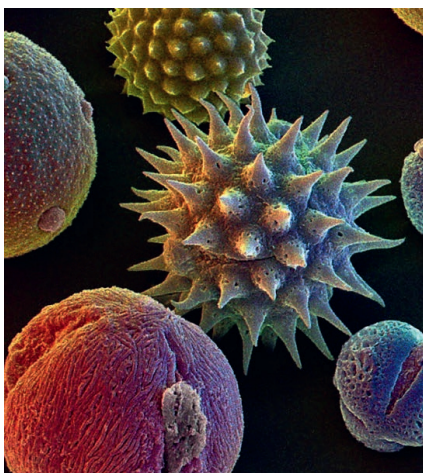


Karin Anders
Kosmetikerin

Mein Tipp für glänzendes, kräftiges Haar, auch im Alter

Vielleicht ist Ihnen schon aufgefallen: Graue Haare liegen im Trend und können großartig aussehen! Voraussetzung ist allerdings ein gepflegter Look mit einer kraftvollen Haarstruktur und seidigem Glanz. Leider wird das Haar bei vielen jedoch mit zunehmendem Alter immer dünner und brüchiger. Zumindest hierzulande, denn viele Naturvölker kennen solche Probleme nicht! Diese Beobachtung brachte Professor Glenn Hutchinson zu dem Schluss, dass das Geheimnis der Menschen dort hochwertige Kieselerte aus der Hirse sein muss. Auf deren Basis entwickelte er Vektor-Beauty-Hair, in dem außerdem wichtige Vitamine stecken, die für eine füllige, gesunde Haarpracht, feste Nägel und einen strahlenden Teint sorgen!

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Monatspackung kostet 37,00 € (ab 2 Stück je 35,00 €).



Jetzt wieder überall in der Luft: Pollen

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Neue Erkenntnisse zu Vitamin D

Dass das sogenannte „Sonnenvitamin“ D wichtig für das Immunsystem und die Knochengesundheit ist, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Nun legen neuere Metastudien nahe, dass eine regelmäßige Vitamin-D-Einnahme das Sterblichkeitsrisiko von Krebspatienten senken kann. Andere aktuelle Studien zeigen, dass eine gute Versorgung mit Vitamin D den Zustand der Darmflora verbessern und sogar beim Abnehmen helfen kann.

» Nicht allein ein Altersproblem: Einsamkeit

Forscher unter der Leitung der Universität Sydney haben weltweit Daten zum Thema Einsamkeit analysiert, um mehr Details darüber herauszufinden. Ein Aspekt stellte sich dabei als Mythos heraus: Dass das Gefühl in erster Linie ältere Menschen betrifft. Anhand von zwischen 2000 und 2019 erfassten Daten kam heraus, dass Einsamkeit über alle Altersgrenzen hinweg weit verbreitet ist. Unterschiede zeigten sich, was die Länder angeht: In Europa etwa fühlen sich Menschen aus nördlichen Ländern am seltensten einsam, im östlichen Mittelmeerraum sind sie am stärksten betroffen. Eine weitere Studie, die im *British Medical Journal* veröffentlicht wurde, zeigt zudem, dass die Corona-Krise das Problem noch verstärkt hat.

» Liebe ist gut fürs Herz

... und das offenbar nicht nur im übertragenen Sinne! Verschiedene Studien belegen, dass eine glückliche Beziehung die Gefahr für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann. So zeigte etwa eine internationale Studie der britischen Keele University, dass Unverheiratete ein um 42 Prozent erhöhtes Risiko dafür haben als Eheleute, zudem ein um 16 Prozent erhöhtes Risiko für Herzgefäß-Erkrankungen. Die beste Vorsorge sei allerdings nach wie vor ein gesunder Lebensstil, so die Forscher.

WICHTIGER RAT FÜR POLLENALLERGIKER

Wer Pech hat, dem machen Blüten-, Gräser- und Baumpollen von Februar bis Oktober oder gar November zu schaffen. Die Hochsaison allerdings ist im Frühling, was vielen die Vorfreude auf diese eigentlich so schöne Jahreszeit verleidet. Doch es gibt Hilfe!

Erst Hasel, Birke und Erle, bald dann Gräser, Esche, Rotbuche etc.: Die Hochsaison für Pollenflüge und damit Heuschnupfen beginnt gerade, Betroffene plagen Juckreiz, triefende Nasen und tränende Augen – der Körper wehrt Fremdstoffe ab. Eigentlich eine sinnvolle Reaktion, würde sie im Falle von Allergien nicht bei so etwas Harmlosem wie Pollen ansetzen. Diese Überreaktion unserer Immunabwehr führt oft dazu, dass sich unsere Calcium- und Vitamin-C-Speicher leeren und alles noch mehr aus dem Gleichgewicht gerät! Für Allergiker ist es daher sinnvoll, rechtzeitig Calcium und Vitamin C einzunehmen, am besten in Form von Coral Calcium, das, der Name sagt es, aus Korallen

gewonnen wird, und Vektor-LipoC, hochdosiertem Vitamin C auf Liposomenbasis, das direkt in die Zellen gelangt. Idealerweise beginnt man mit der Einnahme bereits vor den ersten Symptomen und führt sie bis zum Ende der Pollensaison fort. 2 x 2 Kapseln Coral Calcium und 3 x 2 Teelöffel Vektor-LipoC täglich lautet die Empfehlung, die die lästigen Heuschnupfen-Symptome wirksam abmildert.

Coral Calcium hat die Bestell-Nummer 25014, 120 Tabletten kosten 45,00 €.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

„FASTENKUREN? KEINE GUTE IDEE!“ DR. RAY ERKLÄRT IM INTERVIEW WARUM

Corona hat in den letzten zwei Jahren einige liebgewonnene Rituale und Feiern sehr verändert, oft zu unserem Bedauern. Mit einer Tradition sollte man aber tatsächlich endlich brechen, findet Entgiftungsexperte Dr. Ray. Und zwar ganz unabhängig von der Pandemie! Er meint die Fastenzeit, die seiner Meinung nach mehr schadet als nutzt. Seine Gründe erläutert er im Gespräch ...

Zwischen Karneval/Fasching und Ostern liegt hierzulande traditionell die Fastenzeit. Nicht nur Christen verzichten derzeit z.B. auf Alkohol, Fleisch oder Süßigkeiten. Sie allerdings sind skeptisch ...

Dr. Ray: Ja und nein. Aus ethischer Sicht kann ich dem Verzicht durchaus etwas abgewinnen, denn er kann uns helfen, unseren Umgang mit Lebensmitteln und Alkohol zu reflektieren. Dass Fastenkuren aus gesundheitlicher Sicht einen Sinn haben, wie ja häufig behauptet wird, wage ich allerdings zu bezweifeln.

Warum denn das?

Dr. Ray: Nun, natürlich tut es dem Körper gut, wenn wir nach den oft fettigen und/oder süßen Mahlzeiten im Winter wieder leichter und vitaminreicher essen. Eine klassische Fastenkur, die auf Verzicht setzt, halte ich jedoch ehrlich gesagt für gefährlich.

Was ist denn falsch daran, den Körper zu entschlacken?

Dr. Ray: Schon in dieser Frage steckt ein Denkfehler! Denn um Schlacken geht es heutzutage gar nicht mehr, die sind nicht das Problem. Was unseren Körper belastet – und das nicht zu knapp! – sind die Alltagsgifte, denen wir Tag für Tag ausgesetzt sind.

So etwas wie Abgase im Straßenverkehr oder Chemikalien in Putzmitteln?

Das sind die offensichtlichen Gifte, ja. Aber darüber hinaus gibt es noch viele mehr! Nicht einmal mehr Obst und Gemüse aus Bio-Anbau

ist heutzutage komplett frei von Schadstoffen, so verseucht und belastet sind unsere Böden. Egal, wie umweltbewusst Sie leben und sich ernähren – komplett entkommen können Sie den Alltagsstoffen nicht, das kann leider niemand mehr.

Und zum Entgiften ist eine Fastenkur nicht sinnvoll?

Dr. Ray: Nein! Dazu kurz eine Erklärung, was beim Fasten passiert: Hierbei werden Gifte aus dem Fettgewebe freigesetzt, die durch die Kur nicht gebunden werden. Über das Blut können sie ins Gehirn gelangen und dort schwerwiegende Schäden anrichten!

Wo denn zum Beispiel?

Dr. Ray: Letztlich überall! Jedes Organ kann betroffen sein, es drohen sowohl körperliche als auch geistige und seelische Beeinträchtigungen und Krankheiten.

Das klingt ja fast so, als könne man ohnehin nichts mehr tun ...

Dr. Ray: Immer mit der Ruhe, ganz so schlimm ist es nicht! Wir müssen allerdings unbedingt umdenken. Weg vom „Entschlacken“, hin zum „Entgiften“! Ich empfehle regelmäßige Kuren mit Biologo-Detox, zu dessen Hauptbestandteilen die Chlorella-Alge gehört, das wohl beste natürliche Entgiftungsmittel der Welt. Durch ein spezielles Kaltverfahren haben Experten deren Bindungskraft noch um das 50-Fache verstärkt! Und weil jeder Körper anders ist, gibt es in der Entgiftungs-Reihe neben diesem klassischen

Detox-Basisprodukt noch fünf weitere hochwertige Präparate, die sich alle untereinander kombinieren lassen. Dadurch kann sich jeder die für sich persönlich optimale Detoxkur zusammenstellen.

Was sagen Sie zur Kritik, dass solche Kuren unnötig sind, da unser Körper von Natur aus über einen 1a-Entgiftungsapparat verfügt?

Dr. Ray: Theoretisch stimmt das sogar! Leber, Niere, Darm & Co. leisten diesbezüglich erstklassige Arbeit. Allerdings hat sich die Umweltbelastung innerhalb der letzten Jahrzehnte so massiv erhöht, dass die Evolution nicht mehr hinterherkommt. Unsere Entgiftungsorgane sind längst heillos überlastet und brauchen dringend Unterstützung.

Und wenn sie die nicht bekommen?

Dr. Ray: Pauschal lässt sich das nicht sagen, da jeder Organismus anders ist. Es fällt jedoch auf, dass sogenannte Volkskrankheiten wie Diabetes, Rheuma, Herz-Kreislauf-Probleme und Depressionen stark auf dem Vormarsch sind. Ich persönlich halte das für keinen Zufall und denke, dass auch etwa Demenz oder Migräne oft Folgen von Vergiftungen sind. Schnell steckt man hier in einem Teufelskreis, da der übermäßige Konsum von Schmerztabletten langfristig die Schmerzen schlimmer macht. Mein Tipp: Setzen Sie im Frühling auf eine Detox- statt eine Fastenkur!

Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich