



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## ANGEBOT DES MONATS: **JETZT 10,00 € SPAREN BEIM ALLROUNDER SYNERVIT!**

**Auf die Menge kommt es an! Grundsätzlich brauchen wir Homocystein, um die Bildung von anderen Aminosäuren zu unterstützen, aus denen dann wiederum Proteine entstehen. Ein Zuviel dieses natürlich im menschlichen Körper vorkommenden Stoffwechselproduktes ist allerdings gefährlich und erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Halten Sie mit Synervit dagegen!**

Herzinfarkte, Arteriosklerosen, Thrombosen, Schlaganfälle, Depressionen ... Die Liste der Krankheiten, die mit einem erhöhten Homocysteinspiegel in Zusammenhang stehen, ist lang, denn letztlich hat diese Aminosäure Einfluss auf den gesamten Organismus und sogar die Knochendichte. Vor allem mit zunehmendem Alter, wenn viele Körperfunktionen nachlassen, sollten Sie Ihre Werte im Auge behalten und ggf. einer gefährlichen Erhöhung entgegensteuern.

### **Kraft in herausfordernden Zeiten**

Synervit heißt das Mittel der Wahl! In dem patientierten Homocysteinsenker stecken unter anderem hochwertige B-Vitamine, die Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit schützen und stärken. Gerade die letzten beiden Punkte vernachlässigen wir oft in unserer schnelllebigen Zeit. Permanent prasseln unzählige Informationen auf uns ein, manche mittlerweile gar von künstlichen Intelligenzen (KI) geschaffen. Ein immenser (krankmachender!) Stress, ja eine Überforderung für Geist und

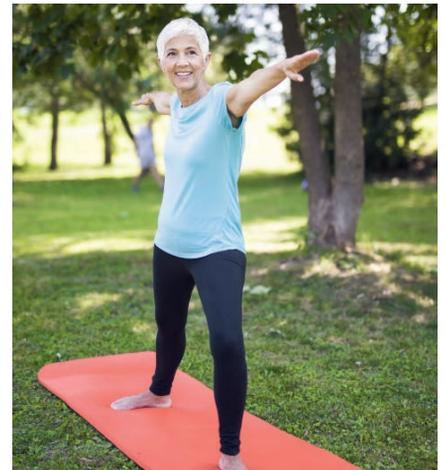
Psyche, die darum dringend Unterstützung brauchen. Synervit stärkt die Hirnleistung indem es den altersbedingten Abbau von Gehirnzellen ab 50 reduziert und so vor Demenz, Alzheimer und allgemeiner Gehirnverkalkung schützen kann.

### **Feste Knochen dank Synervit**

Oben wurde bereits kurz das Thema Knochen angesprochen. Dass durch einen erhöhten Homocysteinspiegel die Produktion von knochenabbauenden Stoffen angeregt wird, ist ein weiterer Grund, zu Synervit zu greifen. Unter anderem beugt es nämlich Osteoporose (Knochen-schwund) vor, von der besonders Frauen ab 50 betroffen sind (mehr zum Thema „Frauen- und Männerkrankheiten“ unten rechts).

### **Der ideale Herz-fit-Macher!**

Auch die Gefäße werden dank Synervit elastischer. Wer erste ernste Durchblutungsprobleme hat, erste Symptome von Herzschwäche (Angina pectoris) spürt oder aufgrund einer zunehmenden Verkalkung der Gefäße einem Schlaganfall aktiv



Neben Synervit hält auch Yoga fit und jung!

vorbeugen möchte, sollte unbedingt zu Synervit greifen und so das Herz-Kreislauf-System nachhaltig und wirksam stärken.

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Dreimonatspackung kostet im September 10,00 € weniger, nämlich 68,90 € statt 78,90 €.*

## **Erkältung, Grippe? Machen Sie sich jetzt herbstfit!**

**Warum eigentlich werden wir in den kalten Jahreszeiten schneller krank als in den warmen? Und wie können wir uns davor schützen?**

Nicht dass wir im Sommer nie mit Infekten zu kämpfen haben – tatsächlich aber steigt das Risiko dafür ab Herbst wieder deutlich an. Denn wenn es draußen kühler wird, halten wir uns mehr in geschlossenen Räumen auf, wo umherschwirrende Viren kürzere Wege haben und schneller in unsere Körper gelangen. Zudem versucht unser Körper, unsere Organe vor der Kälte zu schützen und zieht die Blutgefäße zusammen, was dazu führt, dass Immunzellen im Blut schlechter zirkulieren

können. Grund genug, die Abwehrkräfte rechtzeitig zu stärken! Gönnen Sie sich daher – optimalerweise bereits als vorbeugende Kur im Herbst – eine Extraportion Vitamin C und zwar in einer Form, in der der Körper es auch wirklich gut verwerten kann: Das hochdosierte Vektor-LipoC auf Liposomenbasis bekämpft zahlreiche Krankheiten und wehrt vor allem bakterielle und virale Erreger ab, sodass es im besten Fall gar nicht erst zur Infektion kommt. Mit drei Teelöffeln Vektor-LipoC beim ersten Halskratzen können Sie das Schlimmste meist noch rechtzeitig abwehren.

*Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.*

## **MÄNNERKRANKHEIT, FRAUENKRANKHEIT?**

Tatsächlich kommen manche Leiden bei einem Geschlecht häufiger vor als beim anderen, und das nicht nur in Fällen, in denen es um geschlechtsspezifische Organe wie die Gebärmutter geht. So sind etwa Schlaganfallpatienten in 57 Prozent der Fälle weiblich, in 43 Prozent männlich. Von Thrombose betroffen sind Frauen sogar doppelt so oft wie Männer, bei akutem Herzinfarkt verhält es sich allerdings genau anders herum. Allen Fällen gemein ist jedoch, dass ein erhöhter Homocysteinspiegel das Risiko dafür steigen lässt. Um Ihre Werte in den Griff zu bekommen, empfehlen sich neben hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln Entspannungsübungen, der Verzicht auf Nikotin und ein maßvoller Genuss von Kaffee und schwarzem Tee.

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Mythos: Sind 10.000 Schritte am Tag nötig?

Fast jeder kennt heutzutage jemanden, der zwischendurch auf seinen Schrittzähler schielt und noch „die 10.000 voll bekommen muss“. Tatsächlich liegt dieser (willkürlich festgelegten!) Zahl die Marketingkampagne eines japanischen Schrittzählers von 1964 zugrunde. Gesund ist das Gehen trotzdem, jedoch zeigt eine aktuelle Studie des *European Journal of Preventive Cardiology*, dass bereits 3.967 Schritte pro Tag das Risiko für eine Vielzahl von Krankheiten ganz erheblich senken. Allerdings ist ein Mehr dennoch immer gut, wie die Forscher betonen. Eine Obergrenze gebe es nicht. Dann also vielleicht doch einfach bei 10.000 Schritten bleiben ...

### » Überraschend gesund: E-Bike fahren!

E-Bike fahren sei keine „richtige“ Bewegung, so das gängige Klischee. Eine Studie des Bundesverkehrsministeriums, der Leibniz-Universität und der Medizinischen Hochschule Hannover kam nun jedoch zu dem Schluss, dass die durchschnittliche Herzfrequenz eines E-Bike-Fahrers nur fünf Schläge unter der eines Radfahrers lag, also durchaus ein sportlicher Effekt erzielt wird. Tägliches E-Bike fahren könne die Risiken für Herzinfarkte, Krebs und Demenz minimieren und habe einen positiven Einfluss auf den Cholesterinspiegel, so die vom Ergebnis selbst überraschten Forscher.

### » Brustkrebs: bald 98 Prozent Überlebensrate dank Ultraschall-BH?

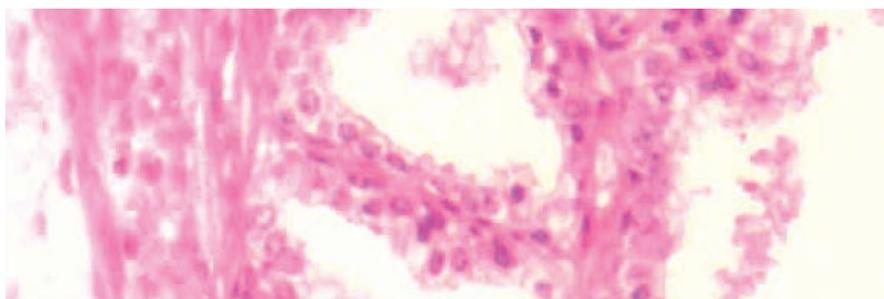
Je früher ein Tumor in der Brust erkannt wird, umso größer die Heilungschancen. Forscher am Massachusetts Institute of Technology (MIT) haben nun eine Art Ultraschall-Pflaster entwickelt, das auf den BH geklebt wird und dank eines Gewebescanners Krebs bereits im Frühstadium erkennen soll. Frauen können damit Auffälligkeiten früher selbst erkennen und rechtzeitig einen Arzt aufsuchen, was ihnen im Zweifel das Leben retten kann. Man hofft auf eine Überlebensrate von 98 Prozent!

## PROSTATA: WAS STARK SEIN WIRKLICH BEDEUTET

**Männer aufgepasst (vor allem die über 50): Probleme beim Wasserlassen sind oft nur der Anfang! Wer jetzt untätig bleibt, riskiert, dass seine Prostataprobleme immer stärker werden. Was jetzt echt stark wäre, ...**

... wäre, nicht krampfhaft an alten Klischees festzuhalten und zu glauben, als „echter Mann“ müsse man bei Schmerzen eben die Zähne zusammenbeißen. Besser wäre es, sie mal auseinanderzubringen und mit Freunden über Prostataprobleme zu sprechen! Dann würde schnell deutlich, wie verbreitet diese letztlich sind. Mit zunehmendem

Alter kommt es häufig vor, dass die Vorsteherdrüse anschwillt und sich entzündet. Schwierigkeiten und Schmerzen beim Wasserlassen sind die Folge, unbehandelt werden diese irgendwann so stark, dass nur noch eine OP helfen kann, bei der die Prostata geschält oder chirurgisch verdünnt wird. Beugen Sie lieber frühzeitig vor –



So soll es aussehen: gesundes Prostatagewebe unter dem Mikroskop



Dr. Michael  
Rützler  
Internist

## Worüber Mann nicht spricht ...

Sowohl Prostataprobleme (siehe unten) als auch erektile Dysfunktion werden in Männerunden oft totgeschwiegen. Ich als Arzt – und auch als Mann! – finde das ehrlich gesagt ganz furchtbar. Denn niemand sollte sich wegen so etwas schämen müssen, der gegenseitige Austausch könnte so vielen helfen! Mein Rat bei altersbedingter Erektionsproblemen: Häufig handelt es sich dabei schlicht um Durchblutungsstörungen, die durch eine tägliche Kapsel des Homocysteinsenkers Synervit in den Griff bekommen werden können. Neben der Stärkung der Potenz kann dieses Helferlein auch dem Verfall des Gehirns entgegenwirken und ganz allgemein die Vitalität steigern. Behalten Sie das bloß nicht für sich, sondern erzählen Sie es gerne weiter!

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet im September 10,00 € weniger als sonst und wird aktuell für 68,90 € angeboten.*

mit Vektor-Prostata-Plus! In diesem so sanften wie hochwirksamen Naturprodukt steckt unter anderem Sägepalmenextrakt, das bereits die Ureinwohner Südamerikas bei Harnwegsproblemen einsetzen. Vektor-Prostata-Plus wirkt abschwellend und antientzündlich und verhilft schnell zu neuer Lebensqualität. Auch das Liebesleben kann dadurch wieder in Schwung kommen – und ist das nicht der Bereich, in dem sich „Mann sein“ sehr viel besser anfühlt als beim Zähne-zusammen-Beißen auf der Toilette?

*Vektor-Prostata-Plus hat die Bestell-Nr. 25022, die Monatspackung mit 90 Kapseln kostet 49,90 €.*

## FIT UND LEBENSFROH: WIE DIE NATUR UNS JUNG HALTEN KANN

In Würde altern? Ja, bitte! Darum jede körperliche Veränderung einfach klag- und tatenlos hinnehmen? Nein, danke. Zumindest würden wir Ihnen nicht dazu raten, denn so bringen Sie sich um jede Menge Lebensfreude. Denn wer ein paar Dinge beachtet und ein wenig dafür tut, kann sich körperlich, geistig und seelisch sehr viel länger „jung“ halten, als viele denken. Wer regelmäßig Sport treibt, kann zum Beispiel den Alterungsprozess verlangsamen, auch eine gesunde Ernährung und ein maßvoller Umgang mit Genussgiften wie Alkohol oder Zigaretten trägt zum Jungbleiben bei. Und nicht zuletzt investieren Senioren, die einem wie das blühende Leben vorkommen, häufig Geld in Nahrungsergänzungsmitteln höchster Qualität.

Regelmäßige Detoxkuren zur Entlastung der Organe sowie Stoffwechsel-Aktivatoren und Immunbooster gehören zu dem, was der US-Mediziner Dr. Paul Hudson (siehe auch Interview in diesem Newsletter) in seinem Bestseller „20 Jahre länger leben“ empfiehlt. Dabei ist die Devise: lieber weniger Produkte, aber die richtigen, hochwertigen, als ein Sammelsurium an wirkungsloser oder gar schädlicher Billigware.

Als Naturprodukte, die er guten Gewissens empfehlen kann, nennt er unter anderem Biologo-Detox zur Entgiftung, Vektor-NADH zur Steigerung der Aktivität, Vektor-Lycopin gegen Entzündungen, Vektor-Nattokinase zur Blutdruckregulierung, Vektor-LipoC zur Immunstärkung und in Sachen langsames Altern vor allem Vektor-Resveratrol, dessen Hauptwirkstoff Resveratrol unter Experten schon seit Jahrzehnten als „Jungbrunnen zum Schlucken“ gilt. Erstmals isoliert wurde er 1940 aus den Blättern der weißen Lilie. Heute kennt man ihn vor allem als Bestandteil roter Weintrauben oder Heidelbeeren.

Das Rezept für mehr geistige und körperliche Fitness im Alter lautet also: Bewegung, gesunde Ernährung und die richtigen Präparate zur Unterstützung des Organismus!

*Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Packung für 30 Tage kostet 69,80 €.*



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Gendermedizin: Das steckt dahinter!

Lange wurde der Frauenkörper in der medizinischen Forschung vernachlässigt, unter anderem, weil sich Studien mit weiblichen Probandinnen wegen Zyklusschwankungen als etwas komplizierter erwiesen. Der Mann galt somit als „Norm-Mensch“. Leider hatte das zur Folge, dass Frauenkrankheiten aufgrund unterschiedlicher Symptome häufig zu spät erkannt oder falsch eingeordnet wurden. Heute ist man dank der Geschlechtsspezifischen bzw. Gendermedizin in vielen Punkten schlauer und weiß z.B., dass ein erhöhter Homocysteinspiegel bei Frauen deutlich

häufiger als bei Männern zu Venenleiden oder der Augenkrankheit Glaukom führen kann. Ich selbst nehme darum regelmäßig den Homocysteinsenker Synervit und rate das auch jeder Frau über 40. Ein angenehmer Nebeneffekt (entstanden durch die zugesetzten B-Vitamine) sind mehr Gelassenheit und Nervenstärke, was z.B. auch die Wechseljahre deutlich angenehmer machen kann.

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet aktuell 10,00 € weniger als sonst, nämlich nur 68,90 €.*

## UNSER WICHTIGSTES ENTGIFTUNGSORGAN

**Lange macht sie geduldig alles mit, hilft uns nach weinseligen Abenden beim Alkoholabbau und hält unseren Stoffwechsel am Laufen. Doch Vorsicht: Irgendwann macht auch die robusteste Leber schlapp, wenn wir sie nicht unterstützen!**

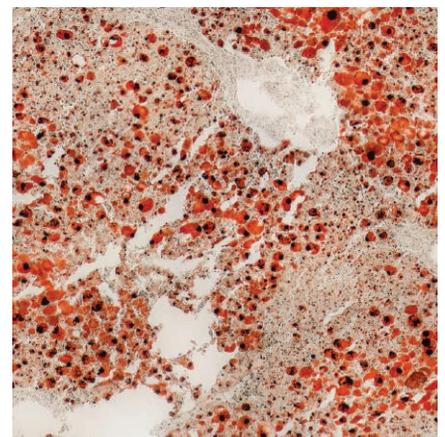
Im Laufe eines Lebens macht eine Leber so einiges mit: Wie viele Feierabendbiere oder Belohnungsweinen hat etwa die Ihre Ihnen schon verziehen? Auch Schmerztabletten, Cholesterinsenker, Blutverdünner und Mittel gegen Herzrhythmusstörungen stellen eine Belastung für die Leber da, ja sind im Grunde pures Gift für sie. Wer eines oder mehrere der genannten Medikamente regelmäßig nehmen muss, sollte darum zum einen mindestens eine, besser zwei Detoxkuren im Jahr machen und zudem täglich die Leber entlasten und stärken.

### Gegen Fettleber und Katerstimmung

Der Magensäure-Aktivator Vektor-HCL ist auch ein Segen für die Leber, denn auch sie wird von einem Magensäuremangel stark in Mitleidenschaft gezogen, etwa dadurch, dass Nahrung hauptsächlich in Fett umgewandelt wird, das sich in der Leber absetzt. Zudem produzieren die aufgrund des Säuremangels meist Stunden dauernden Gärungsprozesse Gifte, die die

Leber zusätzlich belasten. Vektor-HCL verbessert die Verdauung und hilft überdies, Alkohol schneller abzubauen (was jedoch kein Freifahrtsschein für unkontrollierten Konsum sein sollte!).

*Vektor-HCL hat die Bestell-Nr. 50040, die Flasche mit 125 ml kostet 74,80 €.*



In Industrienationen häufig: eine Fettleber



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Was ich von Body Positivity halte

Menschen, die mehr auf die Waage bringen, sollten akzeptiert werden, sie sollten sich schön und begehrenswert fühlen dürfen: Die Idee hinter Body Positivity ist grundsätzlich gut. Zuletzt schien mir aber, dass das Thema Selbstliebe in dieser Beziehung oft missverstanden wird. Übergewichtige werden darin bestärkt, so zu bleiben, wie sie sind, obwohl doch längst erwiesen ist, wie viele gesundheitliche Risiken mit Fettleibigkeit einhergehen. Sich selbst zu lieben bedeutet für jedoch mich nicht allein, mich schön zu finden (das sei jedem unbenommen), sondern auch, mich gut um meinen Körper zu kümmern.

Ich möchte Ihnen daher zwei Naturpräparate ans Herz legen, mit denen Sie sanft Gewicht verlieren und Energie und Lebensfreude gewinnen können: Der Diabetasol-Kohlehydrat-Blocker reduziert die Kalorienaufnahme, indem er dafür sorgt, dass die in Kohlenhydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, der Diabetasol-Appetit-Blocker stoppt Heißhungerattacken.

*Diabetasol Kohlehydrat-Blocker hat die Bestell-Nr. 60020, Diabetasol Appetit-Blocker die Bestell-Nr. 60050. Die Monatspackung kostet jeweils 59,90 €.*

## WARUM DIE MENSCHEN VOR 100 JAHREN GESÜNDER WAREN

Nanu, denken Sie vielleicht angesichts dieser Überschrift, denn bekanntlich werden wir Menschen doch immer älter. Neben der früher sehr hohen Kindersterblichkeit, die den Durchschnitt drastisch senkte, liegt das vor allem am medizinischen Fortschritt, dank dessen wir länger am Leben gehalten werden. Die Frage ist nur wie! Ein Großteil der Menschen in Industrienationen leidet heutzutage im letzten Lebensdrittel an diversen größeren und kleineren Zipperlein und ist permanent in Behandlung, während, wer früher alt wurde, das vor allem seiner selbst erarbeiteten Fitness zu verdanken hatte. Damals blieben die Menschen häufiger bis ins hohe Alter gesund. Grund dafür ist vor allem, dass sie sich viel mehr bewegten als wir. 45 Prozent aller EU-Bürger treiben aktuell laut einer Eurobarometer-Umfrage keinen Sport! Dazu kommt, dass die Ernährung der Menschen früher viel frischer, naturbelassener und weniger schadstoffbelastet war.

## GELENKSCHMERZEN: RAUS AUS DEM TEUFELSKREIS!

**Bewegung ist wichtig für die körperliche und seelische Gesundheit, daran besteht in Wissenschaftlerkreisen kein Zweifel. Doch was tun, wenn jeder Schritt schmerzt und schon ein Spaziergang zum Höllenritt wird?**

Welch ein Dilemma! Wer unter Gelenkschmerzen leidet, meidet Bewegung, obwohl sie gesund wäre. Besonders, wer schon etwas älter ist, glaubt oft, dass Gelenkprobleme wie Arthrose oder Arthritis als typische Alterserscheinungen eben einfach hinzunehmen sind. In der Folge sinkt die Lebensqualität immer mehr. Der Ausweg: eine Doppelstrategie mit zwei Qualitätsprodukten.



Autsch! Knieschmerzen sind sehr belastend.

### Schritt 1: Ursachenbekämpfung

Entzündungen, die die Knorpelmasse angreifen, gehören zu den Hauptursachen von Gelenkproblemen. Der pflanzliche, magenschonende Rheuma-Killer Vektor-Lycopin auf Lakritz- und Tomatenfarbstoffbasis baut diese Entzündungen gezielt ab und lindert so spürbar den Schmerz.

### Schritt 2: Knorpelaufbau

Idealerweise kombinieren Sie Vektor-Lycopin mit Vektor-Glucoflex, das beim Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse hilft und weiterem Verschleiß wirksam vorbeugt. Mit dieser Doppelstrategie packen Sie das Übel an der Wurzel und entkommen dem teuflischen Kreislauf aus Schmerz, Bewegungsmangel, mehr Schmerz ...

*Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €.*

*Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, die Monatspackung kostet 64,90 € (ab 2 Stück je 52,00 €).*

**BESTELLEN SIE  
RUND UM DIE UHR  
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:  
[WWW.LL-EURO.COM](http://WWW.LL-EURO.COM)**

## STUDIE: DIESE BERUFE MACHEN AM GLÜCKLICHSTEN

Ein gutes Gehalt, nette Kollegen, flexible Arbeitszeiten: Es gibt einige Faktoren, die eine Arbeitsstelle zum Traumjob machen können ... Doch in welchem Beruf arbeiten im Schnitt die glücklichsten Menschen? Das fand der Harvard-Professor Howard Gardner in einer Langzeitstudie heraus – mit durchaus überraschenden Ergebnissen! Auf Platz 1 stehen der Studie zufolge nämlich Gärtner und Floristen! Offenbar wirkt sich der tägliche Umgang mit Pflanzen positiv auf die Stimmung aus. Platz 2 belegen Kosmetiker und Friseure, es folgen Klempner und Installateure, dann Marketingleute (Manager, Berater usw.) und auf Platz 5 schließlich Wissenschaftler und Forscher. Wer hätte das gedacht!

## AUSGELAUGT? VEKTOR-NADH BRINGT SIE WIEDER IN SCHWUNG!

**Stress im Sommer klingt eigentlich nach einem Widerspruch in sich, immerhin ist das die typische Urlaubszeit. Doch Hitze und abrupte Wetterwechsel laugen den Körper aus, dazu kommt „Sozialstress“ durch Volksfeste, Gartenpartys, etc. – Zeit für Vektor-NADH!**

Puh, was war das zeitweise heiß in den letzten Wochen! Unser Herz-Kreislauf-System musste vermehrt zur Höchstleistung auflaufen und nachts wälzten wir uns oft schwitzend und schlaflos im Bett herum. Kein Wunder, dass sich viele von uns in diesen Tagen fürchterlich erschöpft fühlen. Und dass in einer Zeit, die gesamtgesellschaftlich ohnehin nicht die

entspannendste ist. Seit Jahren schlagen Mediziner Alarm, weil sich die Fälle von Burn-out, Depressionen und anderen, oft (auch) stressbedingten Krankheiten mehren. Mit Vektor-NADH gleich am Morgen bringen wir unseren Organismus wieder in Schwung!

### Schneller Energiekick

Das Gute an Vektor-NADH: Obwohl es ein Naturpräparat ist (was oft bedeutet, dass man etwas Geduld mitbringen muss, bis es wirkt), spüren Sie den Effekt schnell. Zum einen, weil das patentierte Milchpeptid Lactalbon die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe um den Faktor 5 erhöht, zum anderen weil es sich bei Vektor-NADH um Lutschtabletten handelt, wodurch das energiespendende NADH über die Mundschleimhaut direkt ins Blut gehen und dort seine Wirkung entfalten kann. Das Präparat stärkt sowohl die körperliche und seelische Ausdauer und Leistungsfähigkeit, als auch das Nerven- und Immunsystem,

reguliert den Blutdruck, hilft „ausgebrannten“ Zellen bei der Regeneration, bringt die Psyche in Balance, kann einem Burn-out vorbeugen und vieles mehr. Starten Sie energiegeladen in den Herbst!

*Die Monatspackung Vektor-NADH kostet 59,90 € (Bestell-Nummer 50050).*

*Die Quartalspackung kostet 148,00 € (Bestell-Nummer 50055).*



Mit Energie durch den Tag dank Vektor-NADH



Karin Anders  
Kosmetikerin

## Herbstkur für sonnenstrapazierte Haut und Haare

Ein letztes Sonnenbad, ein letzter Ausflug an den See: So langsam verabschiedet er sich, der Sommer. Mich macht das jedes Jahr von Neuem ein bisschen wehmütig. Gleichzeitig freue ich mich auf die traditionellen Wellnessstage im Herbst mit meinen Freundinnen. Die Haar- und Gesichtsmasken tun nach der Sommer Sonne besonders gut. Gleichzeitig gönnen wir uns eine Beautykur von innen: Neben unserem haarwurzestärkenden Bestseller Vektor-Beauty-Hair auf Hirsebasis setzen wir ganz auf das kollagenhaltige Vektor-Beauty-Skin, das die Haut strafft und den Teint strahlen lässt. Kollagen ist das wichtigste Protein im menschlichen Körper und sorgt wie eine Art inneres Gerüst dafür, dass sie prall und faltenfrei bleibt. So kann der Herbst kommen!

*Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).*

*Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nummer 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet 49,90 €.*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Wie gefährlich ist die neue Covid-Variante Eris?

Oje, muss das sein? Fast hatten wir die Pandemie vergessen, da tauchte sie plötzlich wieder in den Medien auf: EG.5 lautet die neue Covid-Variante, umgangssprachlich wird sie – ausgerechnet wie die griechische Göttin der Zwiebrötchen! – Eris genannt. Dabei handelt es sich um ein hochinfektiöses Virus, das derzeit von der Weltgesundheitsorganisation WHO allerdings noch nicht als beunruhigend gefährlich eingeschätzt wird, da die Krankheit bislang überwiegend mild verlaufen ist. Man behält die Variante aber weiter im Auge.

### » Gift in grünen Bohnen?

Grüne Bohnen sind gesund – wenn man sie richtig zubereitet! Denn roh enthalten sie das Protein Phasin, das für den Menschen schon in minimalen Dosen gesundheitsschädlich, besonders für Kinder sogar tödlich sein kann. Hitze allerdings zerstört es. Um sicherzustellen, dass das Phasin vollständig abgebaut wird, sollte man die Bohnen darum mindestens zehn Minuten lang kochen.

### » Studienlage: So gesund ist die Vier-Tage-Woche

80 Prozent der bisherigen Arbeitszeit für 100 Prozent des bisherigen Gehalts? Klingt verlockend, oder? Der Haken: Erwartet werden 100 Prozent der bisherigen Produktivität. Kann das gutgehen? Verschiedene Studien und Modellversuche (z.B. aus Island und Großbritannien) sagen: ja! Denn auf diese Weise können Arbeitsprozesse optimiert und damit z.B. Bürokosten gesenkt werden. Und: Stresspegel, Burn-out-Risiko und Schlafprobleme der Arbeitnehmer nahmen sehr stark ab, die Zahl der Krankmeldungen verringerte sich. Eine Win-win-Situation!

## Fischöl, das Wundermittel aus dem Meer – unter einer Bedingung!

Schon in der Antike wurde Fischöl wegen seiner gefäßstärkende, blutreinigenden und anti-entzündlichen Wirkung hochgeschätzt, bis heute gehört es zu den bekanntesten und beliebtesten Heilmitteln. Tatsächlich kann es (natürlich im realistischen Rahmen) wahre Wunder vollbringen, vorausgesetzt, man achtet beim Kauf darauf, zu einem hochwertigen Qualitätsprodukt zu greifen. Denn minderwertige Ware ist in diesem Fall nicht nur wirkungslos (und damit rausgeschmissenes Geld), sondern viel schlimmer: regelrecht schädlich! Oft wird solch billige Massenware aus Fischabfällen gewonnen, die mit Schwermetall verunreinigt sind. Ganz anders dagegen

Vektor-Rx-Omega, das ausschließlich aus europäischen Tiefseefischen aus kontrollierter Zucht hergestellt wird, wodurch besagte Belastungen ausgeschlossen werden können. Auch die Zusammensetzung der Vektor-Rx-Omega-Kapseln ist mit einem idealen Mischungsverhältnis von jeweils 400 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA) sowie der Unterstützung durch den patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon einzigartig.

*Vektor-Rx-Omega in Kapselform hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,90 €.*

## GEWUSST: WAS IST HOMOCYSTEIN?

Bei Homocystein handelt es sich um eine schwefelhaltige Aminosäure, die während der Stoffwechsellung der essenziellen Aminosäure Methionin entsteht und für die Neubildung von Proteinen und Kreatinin wichtig ist. Grundsätzlich brauchen wir Homocystein, allerdings auf keinen Fall in rauen Mengen! Ist unser Spiegel erhöht, greift es die Zellen an und schädigt im schlimmsten Fall die Gefäßwände. Die Blutgefäße verengen sich, sodass Organe wie Herz und Hirn nur noch unzureichend mit Sauerstoff versorgt werden können. Mögliche Folgen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz und vieles mehr. Spätestens ab dem 50. Lebensjahr sollte jeder seinen Homocysteinspiegel im Auge behalten und ihn (ggf. auch vorbeugend) senken.

## DR. PAUL HUDSON: „WER GESUND SEIN WILL, MUSS REGELMÄSSIG ENTGIFTEN“

**Das Thema Detox polarisiert: Während die einen darauf schwören, argumentieren andere, der Körper entgifte ohnehin von selbst. Ist das so? Darüber sprachen wir mit dem renommierten Mediziner und Bestseller-Autor („20 Jahre länger leben“) Dr. Paul Hudson.**

**Sie gehören zu den Befürwortern von Detoxkuren. Warum, werden Sie uns noch erzählen. Aber zunächst: Wann sollte man entgiften?**

**Dr. Paul Hudson:** Im Grunde immer. Wir müssen der Tatsache ins Auge blicken, dass wir Alltagsgiften auch mit der gesündesten Lebensweise nicht mehr entkommen können. Selbst Bio-Obst und -Gemüse ist aufgrund verseuchter Böden belastet. Besonders aber empfehle ich Kuren im Frühjahr und jetzt im Herbst.

**Warum gerade da?**

**Dr. Hudson:** Nach der vitaminarmen Ernährung, im Winter tut ein Frühling-Energiekick gut. Und genau wegen des „ungesunden“ Winters plädiere ich auch für Herbstkuren: zur Vorbereitung

auf die infektionsreicheren Monate! Ein von Alltagsgiften befreiter Körper hält den Herausforderungen besser stand.

**Was sind Alltagsgifte denn überhaupt?**

**Dr. Hudson:** Ganz einfach: Giftstoffe, denen wir tagtäglich ausgesetzt sind; Autoabgase, Chemikalien in Kleidung, Putzmitteln, Wandfarbe, etc., ggf. auch Alkohol und Nikotin ... Die Liste ist lang.

**Detoxskeptiker argumentieren, dass dank Leber, Niere, Darm & Co. die Entgiftung im Körper ohnehin automatisch abläuft ...**

**Dr. Hudson:** Das ist im Grunde nicht falsch, unsere Entgiftungsorgane sind toll! Aber nicht unbegrenzt belastbar. Die Industrialisierung und

Umweltverschmutzung sind so rasant fortgeschritten und die Stressbelastung ist aktuell enorm, da kommt die Evolution nicht mehr mit. So schnell kann sich unser Körper niemals anpassen. Die Folge: eine stete Zunahme von Volkskrankheiten wie Burn-out, Depressionen, Allergien, Alzheimer usw.

**Und eine Biologo-Detox-Kur kann helfen?**

**Dr. Hudson:** Auf jeden Fall! Indem es unsere gestressten Entgiftungsorgane entlastet und auf sanfte Weise Alltagsgifte bindet und ausleitet. Zu einem gesunden Leben gehören Detoxkuren.

*Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486. Die Kurpackung für 2 Monate (125 ml) kostet 138,50 €.*

**SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR**

**AUS DEUTSCHLAND**

**Telefon: 0180 277 73 45**

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

**Fax: 0180 277 73 90**

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

**AUS ÖSTERREICH**

**Telefon: 0810 001 270**

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

**Fax: 0810 001 280**

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

**INTERNATIONAL**

**Telefon: +49 180 277 73 45**

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

**Fax: +49 180 277 73 90**

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

**INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)**

**ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)**

**SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich**