



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-RX-OMEGA-KUR JETZT 30,00 € GÜNSTIGER!

Schon Hippokrates, der wohl bedeutendste Arzt der Antike, soll Fischöl zur Behandlung von Hautkrankheiten eingesetzt haben. In den letzten Jahrhunderten hat es sich als natürlicher Entzündungshemmer immer mehr bewährt und ist heute aus der Naturheilkunde nicht mehr wegzudenken. Doch Vorsicht: Fischöl ist nicht gleich Fischöl! Mit Vektor-Rx-Omega treffen Sie die richtige Wahl.

Die wohltuenden Eigenschaften von Fischöl sind vielfältig und reichen von der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems über den Abbau von Plaques (Fettverkalkungen in den Adern) bis hin zur Entzündungshemmung. Letzteres ist nicht zu unterschätzen, denn Entzündungen sind eine häufige Ursache für Organschäden unterschiedlichster Art! Eine regelmäßige Kur mit Fischöl ist daher absolut sinnvoll. Doch es gibt ein großes Aber! Keinesfalls sollten Sie zu irgendeinem Produkt greifen, denn bei Fischöl minderer Qualität riskieren Sie mehr als nur rausgeschmissenes Geld! Häufig wird es aus Fischabfällen produziert, denen nicht nur die entscheidenden Stoffe fehlen (z.B. die natürlichen Entzündungshemmer EPA = Eicosapensäure und DHA = Docosahexaensäure),

sondern die überdies mit Schwermetallen und weiteren Toxinen kontaminiert sind – die gesundheitlichen Folgen können fatal sein! Fischöl höchster Qualität auszuwählen ist darum das



Entzündungen bleiben oft lange unbemerkt, sorgen dann aber z.B. für schmerzende Gelenke.

A und O! Das derzeit reinste und hochwertigste Produkt ist Vektor-Rx-Omega, das wie alle Vektor-Produkte um den patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon ergänzt wurde und deswegen besonders effektiv ist. Regelmäßige 4-Monats-Kuren schützen den Körper zuverlässig vor Entzündungen, die langfristig die Gelenke sowie Organe wie Herz, Leber oder Nieren angreifen können. Im beiliegenden Flyer erfahren Sie mehr.

Den gesamten Februar kostet die 40-Tage-Packung Vektor-Rx-Omega (Bestell-Nr. 50070) nur 39,90 € statt sonst 49,90 €. Für eine Kur brauchen Sie drei Packungen, insgesamt sparen Sie daher satte 30,00 €!

Sanfte Blutfettregulierung: Der natürliche Weg zu einem gesunden Cholesterinspiegel

Gesünder ernähren! Mehr Sport! Weniger Stress! Die ersten guten Neujahrsvorsätze wurden mittlerweile bereits wieder ad acta gelegt, nicht wahr? Gerade in den kühleren Jahreszeiten schmeckt Fettiges, Salziges und Süßes eben einfach zu gut, ist es auf der heimischen Couch zu gemütlich ... Leider mit üblen Folgen für unseren Cholesterinspiegel. Ist der erhöht, drohen gesundheitliche Folgen wie etwa Herzinfarkte und Schlaganfälle.

So sorgen Sie für den Ausgleich

Nahrungsergänzungsmittel können natürlich kein völlig zügelloses Leben ausgleichen, wohl aber kleine Zwischendurch-„Sünden“, die der Seele so guttun. Mit dem hochwertigen Naturpräparat Vektor-Monascus bringen Sie Ihren Körper wieder in Balance. Es basiert auf fermentiertem roten Reis, einem Heilmittel, das bereits im 16. Jahrhundert

vom chinesischen Arzt Li Shizhen im „Buch der heilenden Kräuter“ erstmals zur Verbesserung von Herzbeschwerden ausführlich beschrieben wurde. Getreu unserer Philosophie, das Heilwissen alter (häufig asiatischer) Kulturen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu verknüpfen, haben unsere Experten mit Vektor-Monascus ein Mittel entwickelt, das sowohl sanft, als auch hochwirksam ist und auf dem Markt seinesgleichen sucht! Schonend reguliert es die Blutfettwerte, bringt das Blut zum Fließen und beugt dadurch Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Insbesondere Diabetiker profitieren überdies von einem moderaten Gewichtsverlust sowie einer verbesserten Zuckerverwertung.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 €.

WICHTIGE TROPFEN FÜR DEN NOTFALL

Wer im ersten Quartal des Jahres Geburtstag hat oder gerne Karneval bzw. Fasching/Fastnacht feiert, der wird glücklich sein, nach den freudlosen Corona-Jahren 2023 endlich wieder auf den Putz hauen zu können. Wein, Sekt und Bier gehören da für viele dazu. Dass Sie es damit nicht übertreiben sollten, wissen Sie selbst, doch manchmal erwischt man eben doch ein paar Gläschen zu viel. Für die Leber eine Riesen-Herausforderung! Partylöwen und -löwinen sollten darum stets Biologo-Rescue zur Hand haben. Diese natürlichen Notfalltropfen auf Basis mikronisierter Chlorella-Alge helfen bei der notwendigen Entgiftung der Leber, die Ihnen Ihre kleinen Ausschweifungen dadurch leichter verzeiht und sich schneller und besser erholen kann. Im Rahmen bleiben sollten diese natürlich dennoch!

Biologo-Rescue hat die Bestell-Nr. 10100, 125 ml kosten 109,40 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Pollenflug beginnt früher als sonst

Achtung Allergiker: Aufgrund des milden Winters beginnt die Heuschnupfensaison 2023 besonders früh. Mancherorts hat etwa die Haselnuss bereits im Dezember zu blühen begonnen, seit Ende Januar blühen nahezu sämtliche Sträucher. Auch die Erle steht bereits in ihren Startlöchern, viele Bäume werden vermutlich schon früher als sonst ihre ersten Pollen verteilen, nämlich Mitte Februar bis Anfang März.

» Die beste Uhrzeit für Sport

Bewegung ist wichtig, so viel ist klar. Offenbar haben aber nicht nur das Was, Wie und Wie-oft einen Einfluss auf die Gesundheit, sondern auch das Wann! Niederländische Wissenschaftler haben herausgefunden, dass die optimale Uhrzeit, um durch Sport koronaren Herzkrankheiten vorzubeugen, 9 Uhr vormittags ist, während die Zeit zwischen 5 und 6 Uhr morgens am ungünstigsten ist. Für die Analyse bedienten sich die Forschenden der Daten von 86.657 Britinnen und Briten zwischen 42 und 78 Jahren aus der sogenannten UK Biobank.

» Der Einfluss des Klimawandels auf die Gesundheit

... ist nicht zu unterschätzen. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist er gar die größte Gesundheitsbedrohung für die Menschheit. Starkwetterereignisse wie Stürme, Fluten und Hitzewellen gehen einher mit Verletzungen oder Infektionen sowie im Extremfall Todesfällen, zudem können sie psychische Belastungen wie Stress, Angstzustände, Traumata und Depressionen verursachen. Indirekte Auswirkungen sind überdies etwa die Beeinträchtigung der Trinkwasser- und Lebensmittelqualität, das veränderte bzw. verlängerte Auftreten biologischer Allergene (z.B. Pollen) sowie von tierischen Krankheitsüberträgern wie Zecken oder Stechmücken.



Dr. Michael
Rützler
Internist

Vorsicht: Zu gesund ist ungesund!

Haben Sie schon mal von Orthorexie gehört? Dieses Phänomen ist zwar derzeit noch nicht als ein eigenständiges Krankheitsbild anerkannt, wird aber in Fachkreisen viel diskutiert. Darunter versteht man die geradezu zwanghafte Fixierung auf eine „gesunde“ Ernährung und das strikte Vermeiden von „ungesundem“ Essen. Als Arzt kann ich Ihnen sagen: Wer sich jegliche kleine „Sünde“ versagt, tut seiner Seele nichts Gutes. Auf die Balance kommt es an! Ein gut versorgter Körper verzeiht auch gelegentliches Über-die-Stränge-Schlagen. Ich persönlich entgifte dafür regelmäßig mit Biologo-Detox, schütze meine Gefäße mit Synervit und bringe meinen Stoffwechsel mit Vektor-HCL in Schwung. So gerüstet habe ich dann auch kein schlechtes Gewissen, wenn ich mir zum Feierabend mal ein Glas Rotwein gönne oder doppelt zuschlage, wenn meine Frau ihre berühmte Schokoladentorte gebacken hat, die ich so liebe.

SUPERFOOD FÜRS HAAR: VEKTOR-BEAUTY-HAIR

Trockene Heizungsluft, vitaminarmes Essen - die Wintermonate setzen unserem Haar ganz schön zu, machen es spröde und glanzlos. Und wer nicht mehr zu den Jüngsten gehört, bei dem lässt überdies die Fülle oft zu wünschen übrig. Zeit für eine Spezialkur!

Fülliges, kräftiges, glänzendes Haar mit einem gesunden Schwung trägt ganz entscheidend zu einer jugendlich-frischen Ausstrahlung bei – übrigens auch dann, wenn es bereits ergraut ist! Viel entscheidender als die Farbe ist nämlich die Struktur der Mähne.

Geheimnis der Naturvölker

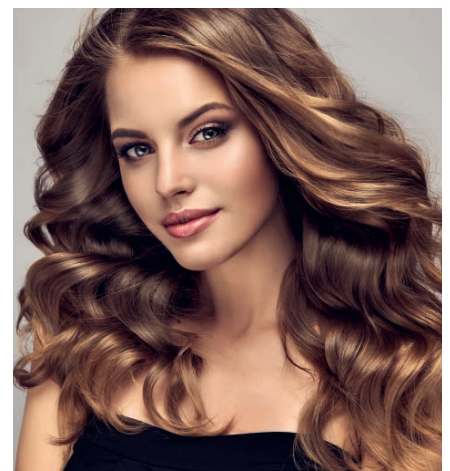
Viele Naturvölker haben kaum Probleme mit dünner und stumpfer werdenden Haaren. Prof. Dr. Glenn Hutchinson fiel bei seinen Forschungen auf, dass bei diesen Völkern Hirse zu den Grundnahrungsmitteln gehört – ein Urgetreide, das vergleichsweise wenig kultiviert wurde und darum seine natürliche Urkraft behalten hat. Mit seinem Team hat Dr. Hutchinson die Bioflavonoide und Vitalstoffe aus der Hirse

isoliert und mit dem Wirkstoffbooster Lactalbon kombiniert, um daraus Vektor-Beauty-Hair zu entwickeln, ein in dieser Form einmaliges Mittel gegen Haarausfall und einer mangelnden Spannkraft, das die Haarwurzeln stärkt und den Haarwuchs fördert.

Haarkur von innen

Gönnen Sie Ihrem Haar jetzt nach den strapaziösen Wintermonaten eine Spezialkur mit Vektor-Beauty-Hair und freuen Sie sich bald über den neuen Glanz und Schwung Ihrer Mähne. Sie werden Ihr Spiegelbild lieben!

Die Monatspackung Vektor-Beauty-Hair mit der Bestell-Nummer 22000 kostet 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).



Traumähne dank Vektor-Beauty-Hair

STÄNDIG ERSCHÖPFT? SO KOMMEN SIE WIE- DER IN DIE GÄNGE!

Endlich wieder Theater, Volksfeste, Sportevents! Als es im letzten Jahr wieder losging mit den Veranstaltungen, war die Freude bei vielen erst mal groß – bis sie merkten: Es wird ihnen plötzlich alles zu viel, den ganzen Trubel sind sie nach den Corona-Lockdowns gar nicht mehr gewöhnt, sie leiden unter Erschöpfung, Trägheit und Lustlosigkeit. Bis heute hat sich bei vielen das Energielevel noch nicht wieder auf Normalmaß eingependelt. Für die Jahreszeit untypische Temperaturschwankungen „verwirren“ Körper und Seele zusätzlich. Gehören Sie auch zu den Dauer-Erschöpften? Dann bringt Vektor-NADH den Energiekick, den Sie jetzt brauchen! Denn vereinfacht ausgedrückt benötigt unser Organismus zwei Dinge zum Leben: Nahrung und Sauerstoff. Der Prozess der zellulären Atmung verwandelt diese beiden Stoffe in den Energieträger Adenosin-Triphosphat (ATP), den jede Zelle benötigt. Er lässt das Herz schlagen, die Lunge atmen, die Hirnzellen Reize aufnehmen und weiterleiten, kurz: ATP gibt jedem Organ die Kraft, optimal zu funktionieren. Um ATP herstellen zu können, braucht der Körper NADH – das er allerdings nicht selbst herstellen kann.

Wie kommt der Körper an NADH?

Theoretisch könnte er es sich aus der Nahrung holen. Praktisch allerdings ist das mittlerweile quasi unmöglich, da unsere Böden bereits so belastet sind, dass selbst Bio-Obst und -Gemüse längst nicht mehr so viele Nährstoffe enthält wie früher einmal. Zudem sind viele Lebensmittel stark verarbeitet und dadurch ernährungsphysiologisch verarmt. Experten sind sich daher einig, dass eine tägliche Nahrungsergänzung in aller Regel unumgänglich ist, wenn man wirklich gesund leben möchte. Ihre Empfehlung: Starten Sie den Tag gleich nach dem Aufstehen mit einer fruchtig-frischen Lutschtablette Vektor-NADH, die Ihnen Energie für den Tag gibt!

Die Monatspackung Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 und kostet 59,90 €. Die empfohlene Großpackung für drei Monate hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet nur 148,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Billig kaufen und sparen ist nicht dasselbe!

Seit Monaten steigen die Lebensmittelpreise, in vielen Haushalten muss der Gürtel enger geschnallt werden. Klar, dass man da versucht ist zuzugreifen, wenn ein Schnäppchen lockt! Und ja, manchmal hat man tatsächlich Glück und bekommt Qualität für wenig Geld, doch in den meisten Fällen lohnt es sich, zweimal hinzugucken und das Angebot gründlich zu prüfen. Nicht umsonst gibt es die Weisheit „Wer billig kauft, kauft doppelt“, die besagt, dass man an einem vermeintlichen Schnäppchenkauf oft nur

kurz Freude hat und das Produkt dann bald nachkaufen muss. Sinnvoller ist es, Überflüssiges wie den x-ten Pulli erst gar nicht zu erwerben, sich auf die wirklich wichtigen Dinge zu besinnen und dort auf hochwertige Produkte zu setzen. Insbesondere in Sachen Gesundheit sollte uns nur das Beste gut genug sein, denn unser Körper wird den Rest unseres Lebens unser Zuhause sein. Bei Lebensmitteln, Kosmetik und Nahrungsergänzungsmitteln ist Qualität das A und O!

HEUSCHNUPFEN: ES GEHT SCHON WIEDER LOS ...

Von Jahr zu Jahr beginnt die Heuschnupfenzeit früher (siehe auch „Nachrichten aus der Medizin“)! Schon jetzt machen Pollen von z.B. Hasel, Birke oder Erle Allergikern zu schaffen und sorgen für juckende Augen und tropfende Nasen. Vektor-AHCC hilft!

Bei uns relativ unbekannt, ist AHCC in Japan als Allround-Immunbooster (ähnlich wie bei uns Vitamin C) aus kaum einem Haushalt wegzudenken: Dabei handelt es sich um ein Extrakt aus fermentierten Heilpilzen, das unter anderem natürliche Killerzellen, sogenannte NK-Zellen, agiler machen kann. Diese sind sozusagen die „Armee“ unseres Immunsystems.

Wie Vektor-AHCC Allergikern hilft

Im Naturpräparat Vektor-AHCC steckt neben AHCC der patentierte Wirkverstärker Lactalbon. Diese einmalige Kombi hilft unter anderem bei der Krebsvorbeugung und -behandlung, kann aber auch Allergikern das Leben erleichtern. Beginnen Sie lieber früher als später mit der Einnahme, um für die heftigste Phase der Pollensaison gewappnet zu sein! Zur Funktion: Wie das Herz kann auch unser Abwehrsystem aus dem Rhythmus kommen, oft ausgelöst durch Allergene. Eine Allergie ist eine überschießende Immunantwort auf einen eigentlich harmlosen Fremdstoff. Durch eine

Vektor-AHCC-Kur bringen Sie Ihr System wieder in Balance.

Vektor-AHCC als Monatskur mit 60 Kapseln für 30 Tage kostet 165,00 €. Die Bestell-Nummer lautet 50020.



Besonders aggressive Allergene: Birkenpollen



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Frühjahrsdepression schon im Februar? Das ist durchaus möglich ...

Klassischerweise ereilt einen die sprichwörtliche „Frühjahrsmüdigkeit“, die in einer Depression münden kann, im März oder April. Nicht nur wegen des besonders milden Winters fühlen sich derzeit viele Menschen jedoch bereits im Februar schlapp und ausgelaugt. Mehrere dunkle Monate mit vitaminarmer Ernährung liegen hinter ihnen, die ersten guten Vorsätze wurden aufgegeben, und dann steht auch die Welt weiterhin Kopf: Energiekrise, Klimawandel, Kriege ... „Wozu das alles noch?“, fragt sich da so mancher und verliert immer mehr die Lebenslust. Psychopharmaka sollten

aufgrund ihrer schweren Nebenwirkungen dennoch nur das allerletzte Mittel sein. Mein Tipp stattdessen: 5-HTP. Basis dieses hochwertigen, sanften Naturproduktes ist eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper das sogenannte „Glückshormon“ Serotonin bilden kann – ohne Suchtgefahr! Halten Ihre Traurigkeit und Antriebslosigkeit allerdings längere Zeit an, sollten Sie einen Arzt aufsuchen!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

STARKE MÄNNER LEIDEN STILL?

Bitte nicht! Noch immer hält sich hartnäckig der Mythos, ein „echter“ Mann dürfe keine Schwäche zeigen, müsse Sorgen einfach so wegstecken und bei Schmerzen die Zähne zusammenbeißen. Doch wer seine Probleme ignoriert, läuft Gefahr, dass sie größer und größer werden! Prostatabeschwerden etwa, z.B. Schwierigkeiten beim Wasserlassen, treten ab ca. dem 50. Lebensjahr gehäuft auf. Wer jetzt schweigt und sie unbehandelt lässt, riskiert, dass irgendwann nur noch eine Operation helfen kann. Stellen Sie sich lieber frühzeitig dem Thema und beugen Sie vor – mit Vektor-Prostata-Plus, einem sanften, natürlichen Entzündungshemmer, der die Prostata abschwellen lässt, den Harndrang vermindert und nebenbei auch das Liebesleben wieder in Schwung bringt.

Die Bestell-Nr. für Vektor-Prostata-Plus ist 25022, 90 Kapseln für 30 Tage kosten 49,90 €.

FIT IM KOPF – AUCH IM HOHEN ALTER!

Im Alter geistig nicht mehr mithalten zu können, im schlimmsten Fall gar an Demenz zu erkranken – ein Horrorszenario! Beugen Sie darum frühzeitig vor!

Rund 1,8 Millionen Menschen leiden laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft hierzulande an Demenz, die meisten von ihnen haben Alzheimer. Tendenz steigend! Noch herrscht nicht über sämtliche Ursachen Klarheit, Studien haben jedoch ergeben, dass sich 40 Prozent aller Demenzerkrankungen verhindern oder zumindest verzögern lassen (Quelle: die medizinische Fachzeitschrift The Lancet). Wichtig dafür ist unter anderem ein gesunder Lebensstil

und eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen, die das Gehirn unbedingt braucht, um gut zu funktionieren.

Den geistigen Abbau verlangsamen

Schützen Sie Ihre empfindlichen „grauen Zellen“ mit einer täglichen Kapsel Synervit! Darin stecken unter anderem Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure (Vitamin B9), die, das haben Forscher aus Großbritannien herausgefunden, allesamt dazu beitragen, den natürlichen Abbau von Gehirnzellen um ca. 50 Prozent zu verringern. Idealerweise beginnen Sie mit der Einnahme bereits mit Anfang Mitte 40, denn bereits da können erste Anzeichen von Vergesslichkeit auftreten, die auf eine Überlastung des Gehirns und Nervensystems hindeuten. Synervit verlangsamt den Abbauprozess der Zellen und hält Ihren Geist lange fit und beweglich.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Drei-Monatspackung kostet 78,90 €.

VITAMIN D: SONNE ZUM SCHLUCKEN

Ein Must-have unter den Nahrungsergänzungsmitteln: Selbst Menschen, die diesen eher skeptisch gegenüber stehen, gehen die Argumente aus, wenn die Rede auf Vitamin D kommt. Um es (bzw. dessen biologisch aktive Form Vitamin D3) bilden zu können, braucht der Körper Sonnenlicht. In unseren Breitengraden bekommen wir davon aber gerade im Winter viel zu wenig. Experten empfehlen daher dringend die regelmäßige Einnahme von Vitamin D3, das unter anderem vor Osteoporose, Zahnerkrankungen, Gelenkschmerzen, Hörschäden, Depressionen und manchen Krebsarten (Dickdarm, Brust, Prostata) schützt.

Optimalerweise kombiniert man es mit dem „Unterstützervitamin“ K2, das überdies das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Knochen stärkt.

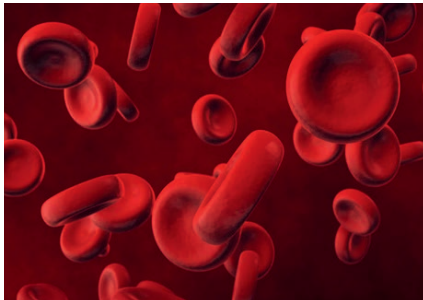
Vitamin D3+K2 hat die Bestell-Nr. 19500, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 34,90 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).



Vergesslichkeit mindert die Lebensqualität

ALLES IM FLUSS: DER NATÜRLICHE BLUTVERDÜNNER VEKTOR-NATTOKINASE

Ohne fließendes Blut funktioniert in unserem Körper nichts. Denn sämtliche Organe brauchen Sauerstoff, der über unseren Lebenssaft transportiert wird. Vektor-Nattokinase sorgt für flüssiges Blut und geschmeidige Gefäße.



Blut unter dem Mikroskop: Seine Fließkraft entscheidet über unsere Gesundheit.



Karin Anders
Kosmetikerin

Beauty-Pflege von innen: Was ich Ihnen empfehle

Als aufmerksame Leserin dieses Newsletters wissen Sie vielleicht, dass ich Schönheitspflege stets ganzheitlich betrachte und neben Naturkosmetik von hoher Qualität auch auf ebenso hochwertige Nahrungsergänzung setze. Ist z.B. unser Blut übersäuert, können brüchige Nägel, stumpfes Haar, fahle, unreine Haut, oder Cellulite die Folge sein. Neben gesunder Ernährung empfehle ich meinen Kundinnen und Kunden regelmäßige Entgiftungskuren mit Biologo-Balance, das das Blut hocheffektiv reinigt, entsäuert und die Entgiftungsorgane (Leber, Nieren, Darm) nachhaltig stärkt. Die Folge: eine frischere Ausstrahlung dank eines strahlenden Teints, einer glänzenden Haarpracht und mehr!

Biologo-Balance hat die Bestell-Nummer 10050, 125 ml kosten 91,70 €.

Ein ins Stocken geratener Blutfluss kann gefährliche Folgen haben, unter anderem drohen Herzinfarkt, Schlaganfall, Lungenembolien und vieles mehr. Schulmediziner verordnen für die Blutverdünnung gerne Acetylsalicylsäure (ASS), auch bekannt als Aspirin. Das kann kurzfristig sicher helfen, greift aber auf lange Sicht den Magen an und sollte darum keine Dauerlösung sein. Zum Glück gibt es eine so schone wie hochwirksame Alternative.

Superfood aus Japan

Die Basis für Vektor-Nattokinase, einer natürlichen Spezialnahrung für Blut und Kreislauf, bildet Natto. Das ist fermentiertes Soja, dessen gesundheitsfördernde Wirkung bereits mehrfach nachgewiesen wurde. Nicht umsonst werden die Japaner besonders alt!

Vektor-Nattokinase kann Verklumpungen im Blut auflösen und das Blut dauerhaft verdünnen, und das völlig nebenwirkungsfrei. Wobei – nicht ganz, denn einige Nebenwirkungen können tatsächlich auftreten, allerdings sind diese allesamt positiver Natur! Dazu zählt etwa ein in Balance gebrachter Blutdruck. Anders als ASS greift Vektor-Nattokinase die Magenschleimhaut überdies nicht an, wodurch Entzündungen vermieden werden. Das ebenfalls enthaltene Milchpeptid Lactalbon fördert sogar den Aufbau der Magenschleimhaut und ist daher auch ideal für ASS-Patienten mit bereits vorhandenen Magenproblemen.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Monatspackung kostet 67,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Neue Studie: Stress und Schlaganfälle

Dass Stress auf Dauer krank macht, ist bekannt. Nun hat eine Studie der irischen University of Galway mit rund 25.000 Probanden den Zusammenhang zwischen Stresslevel und Schlaganfall-Risiko genauer erforscht. Insbesondere häuslicher und beruflicher Stress wirken sich demnach negativ auf die Herzgesundheit aus. Senken lässt sich das Risiko, wenn man das Gefühl zurückerlangt, die Kontrolle über die Geschehnisse zu haben. Hier sind auch Arbeitgeber gefragt, die z.B. für flexiblere Arbeitszeiten sorgen könnten. Privat können z.B. Entspannungstechniken wie Yoga helfen oder der Mut, auch mal Nein zu sagen.

» Sozialkontakte helfen bei Demenz

Einer kürzlich veröffentlichten Studie des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) zufolge haben soziale Kontakte und gemeinsame Aktivitäten, die das Miteinander fördern, einen positiven Einfluss auf Menschen, die von Demenz betroffen sind. Wer in einem liebevollen, im besten Fall gewohnten Umfeld betreut wird, hat demnach in der Regel einen besseren Krankheitsverlauf mit mildereren Symptomen als Personen mit wenigen Kontakten.

» Gift in der Spülmaschine?

Wer eine hat, wird sie sicher nicht missen wollen: Spülmaschinen ersparen uns jede Menge lästiger Arbeit, keine Frage. Leider erhärtet eine neue Studie der Universität Zürich den Verdacht, dass der dort eingesetzte Klarspüler die Gesundheit gefährdet. Schuld daran ist das darin enthaltene Alkoholethoxylat, das verschiedene chronische Krankheiten begünstigen kann. Wer sicher gehen will, kann statt Klarspüler z.B. Zitronensaft oder Essig verwenden.

Vektor-LipoC - für starke Abwehrkräfte!

Ob wegen Mahnungen der Eltern oder der Werbung auf Bonbontüten: Wie wichtig Vitamin C ist, haben die meisten von uns bereits als Kind gelernt. Tatsächlich ist es entscheidend, wenn es um die Stärkung unseres Immunsystems geht. Im Winter ist die Auswahl an frischem, regionalem Obst und Gemüse zwar klein, aber durchaus vorhanden: Weiß-, Rot- und Spitzkohl etwa haben viel Vitamin C, auch Sanddornbeeren gelten als wahre Vitamin-C-Bomben. Als Basis ist eine vitaminreiche Ernährung wichtig, doch in der Regel reicht sie nicht aus, um wirklich gut versorgt zu sein. Denn häufig, insbesondere bei Diabetikern, kann der Körper Vitamin C nicht richtig verarbeiten. Gerade jetzt, da wir allerorten mit

Erkältungs- und Grippeviren konfrontiert sind, ist Vektor-LipoC ein wahrer Segen und sollte in keinem Haushalt fehlen! Als einziges verfügbares Produkt in Europa ist dieses hochdosierte Präparat auf Liposomen-Basis hergestellt und enthält den Wirkstoffbooster Lactalbon, der dafür sorgt, dass das Vitamin C besonders schnell und gezielt in die Zellen gelangen kann. Spüren Sie, dass eine Erkältung im Anmarsch ist, können Sie diese durch dreimal täglich einen Teelöffel in der Regel noch im Keim ersticken und am Ausbruch hindern.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

DIE VITAMINKOMBI, DIE JETZT FIT MACHT

Zwar ist der November Umfragen zufolge noch unbeliebter – doch auch im Februar fehlt es vielen Menschen an Energie und Lebenslust. Kein Wunder: Seit Monaten fehlt uns Sonnenlicht, ist vitaminreiches, regionales Obst und Gemüse saisonbedingt kaum zu bekommen – und dazu das unbeständige Wetter ... Mit dem LL-Eigenprodukt Multi-20 schenken Sie Ihrem Körper den Kick, den er jetzt braucht! Darin steckt eine Kombination aus 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, die so dosiert sind, dass sie in beinahe jedem Fall 100% des von der EU empfohlenen Tagesbedarfs abdecken. Ein echter Allrounder!

Multi-20 hat die Bestell-Nr. 19800, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 49,90 €.

ZIVILISATIONSKRANKHEITEN, IHRE FOLGEN UND WIE MAN SIE BEKÄMPFT

Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen - manche Krankheiten sind besonders dort auf dem Vormarsch, wo es den Menschen, wie bei uns, eigentlich vergleichsweise gut geht. Warum Detox-Kuren hierzulande besonders wichtig sind.

Fertiggerichte, süße Softdrinks, Bewegungsmangel: Wo alles verfügbar und bequem zu erreichen ist, sind Übergewicht und weitere gesundheitliche Schäden auf dem Vormarsch. Nicht umsonst spricht man bei Diabetes, Herzschäden & Co. von sogenannten Zivilisations- bzw. Wohlstandskrankheiten. Doch es gibt noch weitere Faktoren!

Giften kann niemand entkommen

Selbst wer sich um einen gesunden Lebensstil bemüht, sich also ausgewogen ernährt, Sport treibt und auf sein Stresslevel achtet, kann hierzulande Schadstoffen leider nicht entkommen. Alltagsgifte stecken z.B. in der

Kleidung, wir begegnen ihnen im Straßenverkehr, auf der Arbeit, einfach überall! Sogar in Bio-Obst und -Gemüse sind sie zu finden, da unsere Luft und unsere Böden mittlerweile so verseucht sind, dass auch der bemühteste Bauer Belastungen nicht verhindern kann. Detoxkuren sind daher für jeden Menschen sinnvoll, insbesondere im Winter, wenn unser Körper all seine Kraft für die Abwehr unterschiedlichster Viren braucht.

Wichtig für Körper und Seele

Bereits erkrankte Menschen, die etwa unter Migräne oder Rheuma leiden, stecken häufig in einem gefährlichen Teufelskreis, da künstliche

Schmerzmittel ihre Beschwerden zwar kurzfristig lindern, den Körper auf lange Sicht aber mehr und mehr vergiften und so für noch mehr Schmerzen sorgen. Ähnliches gilt für seelische Leiden wie Depressionen oder Ängste. Psychopharmaka helfen zwar oft, sollten aber keine Dauerlösung sein. Regelmäßiges Entgiften hilft dabei, den Körper wieder für sanfte, schonende Heilmethoden empfänglich zu machen, die langfristig wirken, weil sie neben den Symptomen auch die Ursachen bekämpfen.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich