

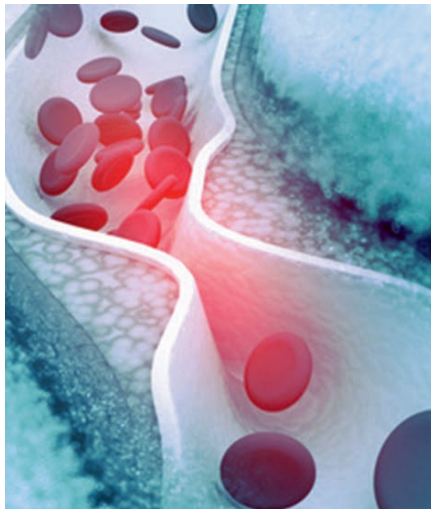


# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-MONASCUS JETZT 10,00 EURO SPAREN!

**„Vorsicht, Cholesterin!“ Das Fettmolekül sorgt regelmäßig für bedrohliche Schlagzeilen – kein Wunder, sind erhöhte Blutfettwerte doch verantwortlich für jede Menge Krankheiten und Leiden, insbesondere in Bezug auf das Herz-Kreislauf-System. Achten Sie darum unbedingt auf Ihre Blutfettwerte und setzen Sie auf den natürlichen Cholesterin-Senker Vektor-Monascus!**



Hohe Blutfettwerte sind eine große Gefahr!

### Weit verbreitetes Phänomen

Begriffe wie „Wohlstandskrankheiten“ klingen zunächst paradox – krank werden, weil es einem (zu) gut geht? Doch, das gibt's! Diabetes mellitus Typ 2 etwa gehört dazu, auch viele Herzinfarkte und Schlaganfälle gehen einher mit einer

Ernährungsweise, die man knapp umreißen kann mit „zu fett, zu süß, zu viel“ und die häufig einen erhöhten Cholesterinspiegel zur Folge hat. Etwa ein Drittel aller Erwachsenen hat hierzulande gefährlich hohe Werte (> 250 mg/dl Gesamtcholesterol), ein weiteres Drittel bedenklich hohe (> 200 mg/dl).

### Roter Reis – die Kraft der Natur

Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung, empfiehlt sich der natürliche Cholesterin-Senker Vektor-Monascus, um die Blutfettwerte zu regulieren. Er basiert auf der gesundheitsfördernden Wirkung von fermentiertem rotem Reis, den der chinesische Arzt und Gelehrte Li Shizhen bereits im 16. Jahrhundert zur Verbesserung von Herzbeschwerden empfahl. Dieses alte Wissen steckt ebenso in Vektor-Monascus wie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, sodass wir es hier mit einem außergewöhnlichen Produkt zu tun haben, das gleichzeitig sanft und – etwa durch die Kombination mit dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon – hochwirksam ist.

### Sanfter Schutz

Gezielt und nachhaltig senkt Vektor-Monascus den Spiegel des LDL-Cholesterin (LDL = (Low Density Lipoproteine), im Volksmund auch das „böse Cholesterin“ genannt (im Gegensatz zum nützlichen HDL-Cholesterin, HDL = High Density Lipoproteine). Dieses hochwertige Naturprodukt verbessert die Fließfähigkeit des Blutes, reguliert das Gewicht, optimiert die Zuckerverwertung und ist damit ein idealer Schutz gegen gefährliche Herz-Kreislauferkrankungen.

### Ihre Chance: Jetzt jede Menge sparen!

Im gesamten August sparen Sie pro Packung 10,00 €! Unsere Empfehlung: Legen Sie sich gleich einen kleinen Vorrat zu, denn wer zu Cholesterinproblemen neigt, sollte dauerhaft aufpassen und etwas dagegen tun.

*Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, im August kostet die 2-Monats-Packung mit 120 Kapseln je 69,90 statt 79,90 €. Weitere Informationen zu Vektor-Monascus entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.*

## Der August im Zeichen der Schönheit: Zwei Top-Beauty-Sonderangebote, darunter ein brandneues Produkt!

### NEU: Vektor-Beauty-Skin für einen strahlenden Teint

Große Augen, eine gerade Nase oder ein fein voller Mund? Schönheit liegt natürlich ein Stück weit im Auge des Betrachters, doch Attraktivitätsforscher sind zu dem Schluss gekommen, dass bei den äußeren Attributen vor allem eines wichtig ist: die Haut! Strahl der Teint, wird ein Mensch als besonders attraktiv wahrgenommen. Für eine vitale Ausstrahlung sorgt unser neues Produkt Vektor-Beauty-Skin auf der Basis von Kollagen. Dieses Protein hält die Haut straff und somit frei von Falten. Allerdings baut die körpereigene Produktion mit dem Alter deutlich ab. Daher sorgt Vektor-Beauty-Skin durch die Kombination von Kollagen mit unserem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon für den perfekten Ausgleich.

*Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nummer 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet im August nur 39,90 € statt 49,90 €.*

### Vektor-Beauty-Hair für eine glänzende Mähne

Neben einer straffen Haut gehört auch glänzendes, volles Haar zu den Merkmalen, die Vitalität und Jugendlichkeit ausstrahlen und damit gemeinhin als besonders attraktiv wahrgenommen werden. Die natürliche Haarpflege von innen, Vektor-Beauty-Hair, hat sich seit Jahren bewährt, handelt es sich dabei doch um ein hormonfreies, sanftes Mittel, das den Haarwuchs fördert, das Haar voller und glänzender macht und darüber hinaus für feste Nägel sorgt. Verantwortlich dafür sind unter anderem Hirseextrakt, Bioflavonoide und Vitalstoffe. Sie sind ein wahres Kraftfutter für Haut und Haar!

*Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet im August nur 34,90 € statt 39,90 €.*

NEU

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Neue Studie zum Thema Long-Covid

Permanente Erschöpfung, Atemnot, Konzentrationsprobleme: Wer fünf Monate nach einer Covid-19-Erkrankung noch Beschwerden hat, dem geht es meist auch nach einem Jahr noch nicht wesentlich besser, so das erschreckende Ergebnis einer neuen Studie der Universität Heidelberg. Offenbar beeinträchtigt die Krankheit vor allem das Gehirn deutlich stärker als anfangs vermutet.

### » Multiresistente Bakterien in Hundefutter

Einer portugiesischen Studie zufolge kann der Trend, Hunde mit roher Tiefkühlkost zu füttern, die Ausbreitung multiresistenter Bakterien begünstigen. Das Forscherteam hatte 55 Proben von 25 gängigen Hundefuttermarken überprüft, 14 davon rohe TK-Ware. In all diesen fand man unter anderem antibiotikaresistente Enterokokken, die schwere Infektionen verursachen können, wenn sie aus dem Darmbereich (wo sie normal sind) verschleppt werden. Wie eine zweite Studie nahelegt, ist die Übertragung multiresistenter Keime von Tier auf Mensch grundsätzlich möglich.

### » Wissenschaftlerinnen weniger sichtbar

Forscherinnen werden deutlich seltener zitiert als ihre männlichen Kollegen, so das Ergebnis einer Untersuchung von Paula Chatterjee und Rachel Werner von der University of Pennsylvania, die dafür mehr als 5000 Forschungsarbeiten aus fünf hochrangigen medizinischen Fachzeitschriften ausgewertet haben. Eine vermutete Erklärung: Frauen sorgen weniger dafür, sichtbar zu werden und zitieren sich auch seltener.



Dr. Michael Rützler  
Internist

## So kommen Sie nachts zur Ruhe und erholen sich wirklich!

Guter Schlaf ist der beste Garant für die Gesundheit. Doch die schwülheiße Luft im August macht das Ein- und Durchschlafen schwerer, nächtliche Grübeleien angesichts der drohenden neuen Deltavariante des Coronavirus tun ihr übriges. Ergeben Sie sich bitte nicht Ihrem Schicksal, sondern werden Sie aktiv! Am besten helfen Sie Ihrem Körper und ergänzen ihn mit zusätzlichem Melatonin. Dadurch werden Sie nicht nur viel leichter einschlafen, sondern auch am nächsten Morgen frischer und vitaler aufwachen. Da es sich, wie bereits erwähnt, bei Melatonin um einen körpereigenen Stoff handelt, besteht auch keine Suchtgefahr. Bei leichten Einschlafproblemen greifen Sie zur 1-mg-Dosis, bei schwereren Problemen raten wir allerdings zur Tablette mit 3-mg Melatonin.

*Melatonin (1 mg) hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten kosten 50,00 € (ab 2 Stk. 45,50 €).*

*Melatonin mit 3 mg hat die Bestell-Nr. 25005, die Zweimonatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).*

## VITALITÄT BIS INS HOHE ALTER: SO BLEIBEN IHRE GELENKE GESCHMEIDIG UND FIT!

**Bewegung ist sowohl für die geistige als auch die körperliche Gesundheit förderlich, daran gibt es keine Zweifel. Zu viel kann allerdings auch schaden! Besonders mit zunehmendem Alter brauchen Ihre Gelenke gezielte Unterstützung.**

Sport ist unbestritten wichtig, um mit zunehmenden Jahren die Kondition zu erhalten. Doch zu viel Sport oder Bewegung kann auch schaden. Eine Studie der University of California belegt jetzt zweifelsfrei, dass zu viel Sport Arthritis (Gelenkentzündungen) und Arthrose (Gelenkverschleiß) fördert. „Unsere Daten sagen, dass körperliche Aktivität das Risiko für die Entwicklung von Knieanomalien erhöht.“, sagt Studienleiter Christoph Stehling.

### Heilen und vorbeugen

Wer bereits belastete Kniegelenke hat und dennoch Sport treiben will oder die Fahrrad- oder Bergtour nicht missen möchte, sollte daher aktiv die Gelenke unterstützen – und zwar mit einer bewährten Doppelstrategie, bei der durch das Produkt Vektor-Lycopin auf natürliche Weise Entzündungen und damit die Arthritis-Gefahren abgebaut werden. Gleichzeitig wird mit Vektor-Glucoflex neue Knorpel- und Gelenkmasse

aufgebaut und der zur Arthrose führende Verschleiß sowie der mit Bewegung verbundene Schmerz minimiert.

*Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €. Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001 und kostet für 30 Tage 64,90 € (ab 2 Stk. je 52,00 €).*



Aktiv die Natur genießen: Mit der richtigen Unterstützung ist das bis ins hohe Alter möglich.

## JUNGBRUNNEN ZUM SCHLUCKEN: SO BLEIBEN SIE LANGE FIT UND ATTRAKTIV!

**Nein, Vektor-Resveratrol ist kein märchenhaftes Wundermittel. Wohl aber kann es den Alterungsprozess verzögern und dafür sorgen, dass wir lange gesund bleiben und eine frische, vitale Ausstrahlung behalten können.**

Wer in der Kälte lebt und auf Kohlehydrate verzichtet, kann bei guter Gesundheit steinalt werden. Das hat die Wissenschaft immer wieder bewiesen. Aber wer will schon in der Kälte leben und ständig hungrig sein? Niemand! Deshalb suchen Wissenschaftler auf der ganzen Welt nach Alternativen, die den selben positiven und lebensverlängernden Effekt auf den Alterungsprozess haben. Die Forscher der renommierten amerikanischen Harvard-Universität sind nun sicher, diese Alternative gefunden zu haben. Für sie ist der vielversprechendste Kandidat für den modernen und wirksamen Jungbrunnen der Wirkstoff Resveratrol. Resveratrol ist ein wertvoller Pflanzenstoff, der in winzigen Mengen in roten Trauben, aber auch in Beeren vorhanden ist.

**Vielfach wirksam, durch Studien belegt**  
Forschungen belegen positive Effekte von Resveratrol bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Arthritis und Autoimmunkrankheiten. Des Weiteren verhindert

Resveratrol die Entstehung von Augenleiden (wie z.B. den Glaukomen), ist dazu in der Lage Krebszellen abzutöten und kann bei Multipler Sklerose unterstützend den Heilungsprozess einleiten.

### Nebenwirkungsfreies Superfood

Wir bieten Resveratrol in einer einmaligen Kombination an: als Vektor-Resveratrol. Dabei wird Resveratrol mit dem patentierten Wirkstoffverstärker Lactalbon sowie B-Vitaminen kombiniert. So entsteht ein einzigartiges und besonders wirkungsvolles Produkt. Auf natürliche und nebenwirkungsfreie Art wird aus Resveratrol Super-Nahrung, die vielfältigste positive und belebende Wirkungen im Körper entfaltet.

### Mehr Lebensfreude im Alter

Die Harvard-Wissenschaftler glauben, dass man mit einer täglichen Einnahme von Resveratrol 20 Jahre länger leben kann. Wir sagen: Wenn es gelingt, mit Vektor-Resveratrol die Adern, das Herz, das Gehirn und die Zellen jung zu



Kosmetik-Behandlungen tun gut. Die perfekte Ergänzung für die Pflege von außen: Vektor-Resveratrol!

halten, dann kann man nicht nur länger, sondern vor allem auch besser, gesünder und vitaler leben. Daher ist Vektor-Resveratrol das Basismittel, das jeder, egal ob Mann oder Frau, über 50 täglich aktiv einsetzen und für sich nutzen sollte.

*Vektor-Resveratrol hat die Best ell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.*

## ERSTAUNLICH: WAS PAARE WIRKLICH ZUSAMMENHÄLT

Das Geheimnis einer glücklichen Partnerschaft wollten schon viele entschlüsseln. Nun haben Forscher der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (MLU) und der Universität Bamberg einen neuen Faktor entdeckt, der auf den ersten Blick womöglich befremdlich wirkt: Macht. Hatten beide Paare subjektiv das Gefühl, in ihrer Partnerschaft Macht zu haben und sich in wichtigen Fragen gegen dem Partner durchsetzen zu können, so schätzten sie ihre Beziehung auch als besonders glücklich ein. Was zunächst widersprüchlich wirkt, könnte auch daraufhin deuten, dass die Partner einfach in verschiedenen Teilbereichen des Lebens das Gefühl haben, „die Hosen an zu haben“. Der eine entscheidet womöglich, wohin man in den Urlaub fährt, der andere, welches Sofa man für die gemeinsame Wohnung anschafft – und niemand fühlt sich zu kurz gekommen.



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Vorsicht, Sommergrippe! Warum wir jetzt aufpassen sollten

Durch Corona ist die „normale“ Grippe ein wenig aus dem Blickfeld geraten, dabei existiert sie natürlich weiterhin, und das beileibe nicht nur im Winter! Die berühmte „Sommergrippe“, ist hierzulande im August weit verbreitet und entsteht zum Beispiel durch stark klimatisierte Räume, denn zum einen sind Klimaanlage oft Keimschleudern, zum anderen belasten starke Temperaturschwankungen den Körper. Dazu kommt, dass uns die Lockerungen der Corona-Maßnahmen unvorsichtig werden lassen, weil wir nach

Monaten des Verzichts geradezu nach „Normalität“ dürsten. Das Immunsystem zu stärken ist daher zurzeit besonders wichtig! Ich rate deswegen in diesen Tagen besonders dringend zur Einnahme von Vektor-LipoC, dem derzeit wohl effektivsten Vitamin C der Welt, das Ihre Zellen schützt und Ihre Abwehrkräfte nachhaltig stärkt.

*Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.*

## WARUM DER KREISLAUF JETZT BESONDERS LEIDET

Hitze heute, Gewitter morgen: Wetterfällige haben es derzeit besonders schwer, denn vielerorts kommt es zu starken Temperaturschwankungen. Besonders ältere Menschen leiden darunter, sie klagen über Kopf- und Gelenkschmerzen sowie immer wieder starke Kreislaufprobleme. Rund 70 Prozent der über 60-Jährigen leiden unter solch wetterbedingten Beschwerden, die noch dadurch verstärkt werden, dass besonders diese Altersgruppe häufig viel zu wenig trinkt, weil ihr Durstgefühl abnimmt. Doch je nach Alter und Gewicht sollten Sie im Schnitt mindestens 1,5 Liter zu sich nehmen, an heißen Tagen mehr. Wenn auch Sie die Flüssigkeitszufuhr oft vergessen, hilft vielleicht ein „Wasser Tagebuch“, in dem Sie notieren, was Sie getrunken haben. Auch können Sie schnödes Wasser „attraktiver“ machen, indem Sie es z. B. mit etwas Zitronensaft, Gurkenscheiben, Beeren oder frischen Minzeblättchen aufpeppen.

## SO BRINGEN SIE IHREN BLUTDRUCK WIEDER IN BALANCE!

Ein harmonisierter Blutdruck ist immer von Bedeutung, keine Frage. Jetzt im Sommer fällt es dem Körper aber oft besonders schwer, diesbezüglich in Balance zu bleiben, denn die Hitze macht ihm stark zu schaffen. Vor allem ältere Menschen und solche, die bereits ein geschwächtes Herz, Diabetes oder Bluthochdruck haben, können sich den hohen Temperaturen nur schwer anpassen. Besonders gefährlich wird es für die, die blutdrucksenkende, chemische Medikamente nehmen! Denn deren Körper hat es buchstäblich „verlernt“, sich selbst den neuen Gegebenheiten anzupassen. So kann es sein, dass es ihm unter dem Einfluss der Medikamente nicht mehr gelingt, die Organe ausreichend zu durchbluten. Unsere Heilpraktiker und Wissenschaftler raten daher unbedingt zu einer schonenderen Therapie: Vektor-Nattokinase reguliert den Blutdruck sanft, aber wirksam auf natürliche Weise, ohne ihn zu schwächen.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.*



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Die Langzeitfolgen von Corona: Noch ist der Kampf lange nicht vorbei!

Während die Zahl der neuinfizierten Coronapatienten in den letzten Wochen glücklicherweise drastisch gesunken ist, kämpfen vielerorts Menschen im Stillen gegen die psychischen und physischen Langzeitfolgen der Erkrankung: permanente Abgeschlagenheit, Atemprobleme, Lustlosigkeit und mehr. Etwa zehn Prozent aller Erkrankten plagen sich monatelang mit Long-Covid herum. Eine solche Belastung drückt ebenso aufs Gemüt wie Sorgen um immer neue Varianten des Virus, die uns neue Freiheiten vielleicht schon

bald wieder nehmen könnten. Damit Sie Ihre Lebensfreude behalten, rate ich Ihnen neben einer Entgiftung mit Biologo-Detox zum Stimmungsaufheller 5-HTP, weil er schnell wirkt und völlig unbedenklich ist. Gerade im Sommer ist er auch sinnvoller als z. B. Johanniskrautpräparate, die die Lichtempfindlichkeit erhöhen und das Hautkrebsrisiko steigern können.

*5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, die Quartalspackung kostet 65,00 €.*

## SODBRENNEN AUF SANFTE WEISE BEKÄMPFEN

**Sodbrennen ist äußerst unangenehm, und es ist verständlich, wenn man es schnellstmöglich loswerden will. Statt schneller Hilfe durch Chemieprodukte empfehlen wir lieber die sanfte, nebenwirkungsfreie Alternative: Vektor-HCL!**

Protonenpumpen-Hemmer (PPI) wurden Patienten mit Refluxkrankheit (Sodbrennen) lange allzu sorglos verschrieben, dabei sind sie mitnichten so harmlos, wie uns die Pharmaindustrie glauben machen will! Glücklicherweise mehren sich nun auch unter Schulmedizinern Zweifel, die Naturheilpraktiker schon viel früher hegten. Denn immer mehr Studien weisen z. B. auf ein erhöhtes Knochenbruchrisiko hin oder bringen PPI mit vermehrten Darminfektionen, Herzinfarkten oder Nierenerkrankungen in Verbindung. Zuletzt bestätigte z. B. eine im Fachjournal *Gut* („gut“ = engl. Darm) veröffentlichte Studie, dass das Risiko an Magenkrebs zu erkranken, bei den mit PPI behandelten Probanden zweieinhalbmal so groß war wie in der Vergleichsgruppe!

### Magensäure: der große Irrtum

Was oft verkannt wird: Sodbrennen ist kein Problem von zu viel, sondern von zu wenig Magensäure. Denn ohne diese gärt die Nahrung, es bilden sich Gase, die den sauren Mageninhalt



Autsch! Sodbrennen ist extrem belastend.

die Speiseröhre hochdrängen. Der natürliche Magensäure-Aktivator Vektor-HCL bekämpft auf so sanfte wie hochwirksame Weise Verdauungsprobleme und Sodbrennen und schützt den Magen vor schädlichen Parasiten.

*Vektor-HCL zur natürlichen Überwindung von Sodbrennen hat die Bestell-Nr. 50040, die Zwei-Monatspackung kostet 74,80 €.*



Mit der Hilfe der Natur gesund, fröhlich und aktiv durch die Wechseljahre: Meno macht's möglich!



Karin Anders  
Kosmetikerin

## Meine perfekte Beauty-Kombi für den Sommer!

Immer mal wieder lege ich Ihnen mit Vektor-Beauty-Hair eines meiner Lieblingsprodukte ans Herz, das mein Haar mit wichtigen Vitalstoffen versorgt und es geschmeidig und glänzend hält. Weil ich bereits von diesem Produkt so begeistert war, konnte ich das Erscheinen von Vektor-Beauty-Skin kaum erwarten. Und was soll ich sagen? Auch dieses Präparat überzeugt mich auf der ganzen Linie. Diese einzigartige Wirkung verdankt Vektor-Beauty-Skin der Kombination von Kollagen und dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon, welche zusätzlich durch Traubenkern- und Yamsextrakt ergänzt wird. So wird die Elastizität der Haut aufgebaut und sie wird straffer – was Sie wieder jünger wirken lässt! Ein Beauty-Doppel, das es in sich hat!

Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nr. 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet im August nur 39,90 € statt 49,90 €. Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet im August nur 34,90 € statt 39,90 €.

## BESCHWINGT UND FIT DURCH DIE WECHSELJAHRE!

**Etwa ab Mitte, Ende 40 setzt sie bei den meisten Frauen langsam ein: die Menopause. Keine einfache Zeit, doch gegen typische Beschwerden wie Hitzewallungen, Reizbarkeit, Libidoverlust gibt es ein natürliches, hormonfreies Mittel: Meno!**

Wir wollen nichts beschönigen: Die hormonelle Umstellung, die Frauen meist zwischen dem 45. und 60. Lebensjahr durchmachen müssen, ist kein Zuckerschlecken, die beklagten Beschwerden sehr real. Ein weit verbreiteter Irrtum allerdings ist, dass die Einnahme von Hormonen das einzige wirksame Mittel dagegen darstellt. Zwar fühlen sich viele völlig zu Recht unwohl bei dem Gedanken an einen solch massiven Eingriff in den Körper, glauben jedoch, keine Wahl zu haben, wenn sie Stimmungsschwankungen, Haarausfall usw. etwas entgegengesetzen wollen.

### Sanfte Alternative zu Hormonhämmern

Dabei gibt es eine natürliche Alternative zu den bekannten Hormonpräparaten, die das Brustkrebs- und Infarktrisiko erhöhen! Speziell

zur Behandlung von typischen Wechseljahresbeschwerden haben US-Wissenschaftler ein Mittel entwickelt, das Sie vielleicht noch unter dem Namen Menoprim kennen. Unser Eigenprodukt Meno ist die von unseren Experten weiterentwickelte, optimierte Form davon.

### Voller guter Inhaltsstoffe

Darin stecken unter anderem Isoflavone (Pflanzenfarbstoffe) aus dem Rotklee, die typischen Klimakteriumsbeschwerden vorbeugen, Yamsextrakt, das die körpereigene Hormonproduktion fördert, zellschützendes Vitamin E sowie Vitamin-B-Komplex, das die Nerven- und Muskelfunktion unterstützt.

*Meno hat die Bestell-Nummer 15771, die Monatspackung kostet 35,00 €.*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Negative Schlagzeilen machen krank

Immer wieder bemängeln Experten, dass der Psyche während der Corona-Krise zu wenig Bedeutung beigemessen wurde. Eine Studie von Joachim Grzega an der Universität Eichstätt-Ingolstadt legt nun nahe, dass eine vermehrt negative Berichterstattung der seelischen Gesundheit schaden und die betreffenden Medienkonsumenten anfälliger für Infektionen machen kann. Achten Sie darum am besten darauf, Nachrichten nur in verträglichen Dosen zu konsumieren und vermeiden Sie es, „auf allen Kanälen“ damit befeuert zu werden!

### » Gesunde Handwerker

In Sachen Bewegungsmangel und Stress hat die Corona-Krise einer Berufsgruppe deutlich weniger anhaben können als anderen, so das Ergebnis einer Studie der IKK classic und der Deutschen Sporthochschule Köln. Ihr zufolge sind Handwerker nicht nur während der Arbeitszeit körperlich aktiver, sie pflegen im Schnitt auch sonst einen gesünderen Lebensstil, treiben mehr Sport und ernähren sich bewusster als etwa Büroarbeiter. Der Zusammenhalt in handwerklichen Kleinbetrieben scheint sich überdies positiv auf die seelische Gesundheit auszuwirken.

### » Quallen: das Superfood der Zukunft?

Die meisten Europäer dürfte es beim Gedanken, Quallen zu essen eher schütteln. In einigen Regionen der Welt allerdings, etwa im ostasiatischen Raum, gelten sie bereits als Delikatesse und der Meeresbiologe Holger Kühnhold vom Leibniz-Zentrum für Marine Tropenforschung (ZMT) geht davon aus, dass man bald auch bei uns vermehrt Lebensmittel aus den kalorienarmen, nährstoffreichen Meeresbewohnern bekommen wird, etwa in Form von Chips oder Proteinpulver. Auch andere Forscher untersuchen derzeit das Potenzial von Quallen.

## Alkohol genießen? Ja, gerne! Aber bitte mit Vernunft ...

Ein Bierchen im Freibadbistro, ein Gläschen Sekt im Straßencafé – lange mussten wir auf solche Genüsse verzichten und genießen sie darum nun umso mehr. Dass Sie es nicht übertreiben sollten mit dem Alkoholgenuss, wissen Sie selbst. Optimalerweise genießen Sie Wein, Cocktails & Co. also in Maßen. Und: helfen Ihrem Körper, den Alkohol schnell wieder abzubauen, denn je kürzer er im Blut ist, desto weniger Schaden kann er anrichten. Das Mittel, das helfen kann, heißt Vektor-NADH. Wir empfehlen es für mehr Energie oder auch zur Anregung der Dopamin-Produktion bei Parkinson. Mit ausreichend NADH im Blut laufen alle Zellen und Organe zur Superform auf und sind wieder in der Lage, den Stoffwechsel wie früher zu optimieren und den Alkoholabbau in der Leber

anzukurbeln. Daher baut man Alkohol rascher ab oder man verträgt mehr als sonst, weil der Alkoholpegel langsamer steigt. Der positive Nebeneffekt von Vektor-NADH sollte natürlich nicht zu höherem Alkoholkonsum verführen, aber dazu beitragen, dass man am nächsten Morgen keinen Kater hat und sich auch mal einen etwas „feuchtfrohlicheren“ Abend erlauben kann. Bevor Sie also z. B. mit Freunden ein feines Fläschchen öffnen, lutschen Sie am besten eine oder auch zwei der durchaus gut schmeckenden Vektor-NADH-Tabletten!

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €, die preiswertere Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.*

## SOMMER-STRAPAZEN: WAS UNSERE HAUT JETZT BRAUCHT

Sonne, Schweiß, Insektenstiche, trockene Klimaanlagenluft, Salz- oder Chlorwasser – im Sommer ist unsere ohnehin oft strapazierte Haut etlichen zusätzlichen Belastungen ausgesetzt und braucht darum besonderen Schutz und intensive Pflege. Denn neben der kurzfristigen Beeinträchtigung durch Rötungen, Juckreiz, Sonnenbrand etc. kann der allzu sorglose Umgang mit den Gefahren auch langfristige Folgen haben, etwa vorzeitige Hautalterung oder im schlimmsten Fall Hautkrebs. Neben Schutz von außen durch z.B. Sonnencreme, raten Experten auch dazu, die Haut von innen zu stärken. Hilfreich ist in diesem Fall vor allem unser neues Produkt Vektor-Beauty-Skin. Aber auch eine vitaminreiche Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Haferflocken, Kürbiskernen und Nüssen wirkt unterstützend.

## DIE DIABETASOL-REIHE: EIN SEGEN, NICHT NUR FÜR DIABETIKER!

Gehören Sie auch zu denjenigen, die sich während des Lockdowns einige „Corona-Kilos“ angefressen haben, die Sie seitdem nicht mehr loswerden? Leider betrifft dieses Problem nicht nur die Eitelkeit, sondern auch die Gesundheit, denn Übergewicht ist ein starker Risikofaktor für Diabetes Typ 2. Nicht nur Diabetikern, sondern auch allen, die bereits erhöhte Blutzuckerwerte haben (sogenannte Prä-Diabetiker) und allen, die Diabetes vorbeugen wollen, sei daher die Diabetasol-Produktreihe ans Herz gelegt. In jahrelanger Forschungsarbeit haben unsere Experten sie entwickelt und dafür auf der ganzen Welt nach essbaren, pflanzlichen Stoffen gesucht, die schon seit Jahrhunderten in der jeweiligen Kultur eingesetzt wurden, um die

gesundheitlichen Folgen von zu viel Süßem auf natürliche Art zu minimieren. Daher werden Sie, wenn Sie die Inhaltsstoffe der Diabetasol-Produkte lesen, auch völlig neue Pflanzennamen kennenlernen oder auf solch exotische Zutaten wie Kaktusextrakte stoßen. Dieser Weg war richtig, weil er natürlich war.

### Hocheffektiv und supersaftig

Ärzte und Heilpraktiker, die die Diabetasol-Produkte zusammen mit ihren Patienten testen konnten, kamen immer zu zwei wichtigen Ergebnissen: Es gab nie Nebenwirkungen, von ganz seltenen Nahrungsunverträglichkeits-Fällen einmal abgesehen. Ebenso entscheidend: Die Produkte zeigten eine hohe Wirksamkeit, auch wenn

es dafür wie bei allen pflanzlichen Mitteln manchmal 7 bis 10 Tage Einnahmezeit brauchte.

Hier alle Diabetasol-Produkte mit Preisen und Bestell-Nummern als Monatspackung:

*Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 €, die Bestell-Nummer ist 60050. Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet 59,90 €, die Bestell-Nummer: 60020. Diabetasol Pankreas-Protector hat die Bestell-Nummer 60030, kostet 69,90 €. Diabetasol Vitalstoff-Komplex kostet 54,90 €, die Bestell-Nummer ist 60010. Diabetasol Zell-Protector kostet 64,90 €, die Bestell-Nummer ist 60040.*

### SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

#### AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

#### AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

#### INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)

ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich