



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-DIGEST-KOMPLEX JETZT 10,00 EURO GÜNSTIGER!

**Wie wichtig unsere Darmgesundheit für unser gesamtes Wohlbefinden ist, ist in den letzten Jahren glücklicherweise verstärkt ins öffentliche Bewusstsein gerückt: Eine gesunde Verdauung beeinflusst unter anderem unser Wohlfühlgewicht, unsere Psyche und natürlich unser Immunsystem. Der Stoffwechsel-Aktivator Vektor-Digest-Komplex unterstützt den Darm und ist im Juli 10,00 Euro günstiger!**



Eine gute Verdauung macht und hält schlank!

Was unser Darm alles leistet, merkt man häufig erst dann, wenn es mal nicht mehr optimal läuft: Wenn etwa Verstopfungen zu einem unangenehmen Kotbauch führen, der wiederum für Blähungen und Völlegefühl sorgt. Von einer sommerlichen Bikini- oder Badehosenfigur können wir dann meist nur träumen. Besonders (aber nicht nur!) Frauen haben häufig Verdauungsprobleme, die durch ihren individuellen Zyklus noch verstärkt werden können.

### Gesunde Verdauung, gesunde Abwehr

Es geht jedoch um sehr viel mehr als ein paar Eitelkeiten oder kleine Zipperlein! Der Darm ist

unser größtes und wichtigstes Immunorgan. Droht er zu verschlacken, dann ist auch unser Immunsystem in Gefahr, wir werden anfälliger für Krankheiten und tun uns schwerer damit, diese zu bekämpfen. Gegen einen Kotbauch sollte man daher unbedingt angehen, um Schlimmeres zu vermeiden.

### Durch Tests bestätigte Wirksamkeit

Um eine gesunde Verdauung zu gewährleisten, braucht der Körper hochwertige Enzyme zur Spaltung von Fetten und Kohlehydraten sowie Bitterstoffe, die die Galle und Leber anregen, eine optimierte Auswertung von Vitalstoffen ermöglichen und Fette auf biologische Weise abbauen. In Vektor-Digest-Komplex befinden sich genau diese wesentlichen Stoffe, die darüber hinaus mit dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon kombiniert wurden. Eine Studie mit 500 Erwachsenen (25 bis 75 Jahre) beiderlei Geschlechts belegt:

Alle Testpersonen hatten nach etwa 21 Tagen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex einen

normalen Stuhlgang mit wenigstens einer Darmentleerung täglich und berichteten einstimmig, dass sie sich wohler, leichter und aktiver fühlten. Und dieses subjektive Empfinden war auch objektiv messbar: 450 der 500 Teilnehmer nahmen durch die Einnahme von Vektor-Digest-Komplex in einem Monat so viel ab, dass sie eine kleinere Kleidergröße brauchten.

Dazu kamen bei vielen Teilnehmern erfreuliche Nebenwirkungen: Seit Jahren bestehende Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten waren mit einem Mal verschwunden!

Nutzen Sie unser Angebot und legen sich gleich einen kleinen Vorrat an, denn gerade in unseren krisengeschüttelten Zeiten ist ein gesunder Darm und damit ein gesunder Stoffwechsel das A und O!

*Vektor-Digest-Komplex mit 120 veganen Kapseln für 2 Monate hat die Bestell-Nr. 50030 und kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €.*

## Nicht zu unterschätzen: Warum Magensäure so wichtig ist

Verdauungsstörungen sind vielfältig, eine der wichtigsten Ursachen wird jedoch oft verkannt: Zu wenig Magensäure. Schlagworte wie „Übersäuerung“ führen häufig zu dem Fehlschluss, Säure sei grundsätzlich etwas Schlechtes. Weit gefehlt! Gerade ein Mangel an Salzsäure, der mit zunehmendem Alter immer häufiger vorkommt, führt oft zur Übersäuerung, weil der Magen die in der Nahrung enthaltenen Basen nicht aufspalten und verwertbar machen kann. Zudem droht durch die schlechtere Nahrungsaufspaltung ein Befall des Körpers mit Keimen und Parasiten, die bis in die

Organe vordringen können. Besonders im Sommer, wenn wir viel frisches Obst und Gemüse essen (was grundsätzlich zu begrüßen ist), kann das schnell zum Problem werden.

Etwa ab dem 40. Lebensjahr raten unsere Experten daher zur Einnahme von Vektor-HCL, einem Spezialprodukt mit aus der Zuckerrübe gewonnenem Betain-HCl und Lactalbon, das die Magensäureproduktion anregt.

*125 ml Vektor-HCL für ca. zwei Monate kosten 74,80 €, die Bestell-Nr. lautet 50040.*

## DIE STIMMUNG HEBEN? ABER NATÜRLICH!

Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist eine Bedrohung für den Körper, die Maßnahmen dagegen belasten häufig die Seele. Ob fehlender Austausch mit Freunden oder Stress und Druck beim Bewältigen von Job und Kinderbetreuung: Die Psyche wurde und wird seit Monaten enorm strapaziert, schlimmstenfalls kann das zu Depressionen führen. Anstatt zu nebenwirkungsreichen Psychopharmaka, die noch dazu häufig süchtig machen, raten unsere Experten zu 5-HTP, einer natürlichen Aminosäuresubstanz, aus der der Körper das „Glückshormon“ Serotonin herstellen kann.

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Corona-Krise fördert Depressionen

Was viele vermuteten, bestätigt nun die Studie eines internationalen Forscherteams unter Leitung der Privaten Fachhochschule (PFH) Göttingen mit 2000 Testpersonen: Die Einschränkungen durch die Corona-Pandemie haben die Anzahl von depressiven Menschen erhöht. Die Probanden haben bei Tests fünfmal mehr depressive Symptome gezeigt, als bei Tests, die vor der Pandemie durchgeführt worden waren. Ähnliche Folgen hatte man bereits beim SARS-Ausbruch 2003 in Kanada beobachten können.

### » Rente macht glücklich

Arbeit gibt Struktur, sorgt aber auch für Stress: Bislang war die Datenlage, was die seelische Zufriedenheit von Rentnern anging, nicht eindeutig. Eine multidisziplinäre, länderübergreifende Studie SHARE legt nun aber nahe, dass sich der Renteneintritt im Durchschnitt positiv auf die psychische Gesundheit auswirkt, wobei Frauen von diesem Effekt mehr zu profitieren scheinen als Männer, und körperlich Arbeitende mehr als Büroangestellte.

### » Sind Videochats kindgerecht?

In den letzten Monaten waren Videochats oft die einzige Möglichkeit, mit Freunden und Verwandten in Verbindung zu bleiben. Viele Eltern sind jedoch unsicher, ob ein solcher Austausch Kindern schaden kann. Tatsächlich können die bewegten Bilder die Kleinen irritieren, meint Medienpädagogin Klaus Lutz. Das sei aber zunächst mal nicht schlimm, auch Spiegel hätten mitunter einen solchen Effekt. Wichtig sei, dass das Kind die Chance habe, aus der Situation herauszutreten, wenn es sich unwohl fühlt.

## SCHLUSS MIT SCHMERZENDEN SOMMER-BEINEN!

**Ein Problem, mit dem an heißen Tagen besonders Frauen zu kämpfen haben: Schwere, schmerzende Beine. Denn durch die hohen Temperaturen weiten sich die Gefäße, es sammelt sich Wasser an und das Blut staut sich. Venenvitamin mit Rutin hilft!**

Schwache Venen sind im allgemeinen besonders bei Frauen ein weit verbreitetes Problem. Aber auch Männer die viel sitzen müssen sind oft betroffen. Bewegung und Gewichtsreduktion sind sinnvoll, helfen aber nur bedingt. Auch die üblichen Mittel mit Rosskastanie oder Weinlaub können vorbeugend durchaus helfen, bringen bei akuten Beschwerden jedoch meist wenig, da sie vom Stoffwechsel zu schnell absorbiert werden, um etwas am Ort des Geschehens auszurichten.

### Ergebnis jahrelanger Forschungsarbeit

Professor Eric Whitehill, ein kalifornischer Facharzt für Venenprobleme, experimentierte viele Jahre mit Vitaminen und Pflanzenextrakten, bevor er schließlich ein Präparat

entwickelte, das Venenprobleme natürlich bekämpft und dem Schmerz in den Beinen ein Ende setzt: Venenvitamin mit Rutin. „Diese Kombination zeigte bei 80 Prozent aller Frauen mit schwachen Venen Erfolge und kann auch Männern helfen.“

### Optimale Kombination

Zusätzlich gestärkt werden Venen und Bindegewebe mit Vitamin C. Der Pflanzenfarbstoff Rutin dichtet zudem die Gefäße ab und erhöht so die Kraft der Venen. Eine wirksame Doppelstrategie!

*Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).*



Dr. Michael Rützler  
Internist

## Mein dringender Rat in Bezug auf Fischöl

Ob Lebens- oder Nahrungsergänzungsmittel: Was wir unserem Körper zuführen, sollte stets die bestmögliche Qualität haben. Die meisten von uns werden es damit manchmal nicht so genau nehmen, doch in einem Fall möchte ich Ihnen sehr dringend ans Herz legen, keine Kompromisse einzugehen: Bei Fischöl nämlich hat eine schlechte Qualität nicht nur eine verminderte oder keine Wirkung, es kann im schlimmsten Fall sogar schaden! Billigprodukte bestehen oft aus mit Schwermetallen belasteten Fischabfällen. Reines Fischöl höchster Qualität dagegen, wie es in Vektor-Rx-Omega enthalten ist, ist ein sehr potentes Produkt, das das Blut reinigt, die Gefäße stärkt und Entzündungen entgegenwirkt. Es beinhaltet ausschließlich das reine Extrakt von Tiefseefischen aus Biozucht.

*Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,00 €.*



Weg mit Wasseransammlungen und Blutstau, her mit schmerzfreien, schlanken Beinen!

## FAST VERGESSENE HEILPFLANZE: DIE PESTWURZ

Ihr Name mag abschreckend wirken, ihre Wirkung jedoch ist enorm: Die Pestwurz war als Heilpflanze lange Zeit fast vergessen, bis man entdeckte, wie gut sie gegen Kopfschmerzen und Migräne-Attacken helfen kann. Ihre Kraft steckt im biologischen Schmerzreduzierer Petadolex. Dabei handelt es sich nicht um ein klassisches Schmerzmittel, sondern vielmehr um ein pflanzliches Präparat, das hilft, die Gefäße im Hirn auf natürliche Weise zu entspannen und damit Migräne und Spannungskopfschmerzen zu regulieren.

### Optimale Ergänzung

Häufig sind Kopfschmerzen aber auch eine Folge von Vergiftungen (die man mit chemischen Schmerzmitteln auf Dauer nur noch weiter befeuert!), insofern ist eine Doppelstrategie ratsam: Zum einen aus den genannten Gründen die Einnahme von Petadolex, zum anderen regelmäßige Entgiftungskuren mit Biologo-Detox, dem bewährten Klassiker unter den natürlichen Entgiftungsmitteln.

### Vorteile gegenüber chemischen Mitteln

Die von der Pharmaindustrie beworbenen Schmerzmittel haben zweifellos ihre Wirkung, und wer sie nur selten in akuten Fällen nimmt, wird kaum einen Schaden nehmen. Wer allerdings regelmäßig unter Migräne leidet und diese mit harten Chemiekeulen bekämpft, gerät schnell in einen Teufelskreis, in dem das Leiden mit der Zeit eher schlimmer als besser wird, da die deklarierten Nebenwirkungen besagter Mittel letztlich nichts anderes sind als Vergiftungen. Zu den Kopfschmerzen kommen dann schnell weitere Leiden, denn Leber und Niere geraten beim Abbau der Gifte schnell an ihre Belastungsgrenze. Bei gesunden Menschen ist eine achtwöchige Kur mit Biologo-Detox empfehlenswert, bei Migräne-Patienten kann es sinnvoll sein, Biologo-Detox über mehrere Monate oder auch länger einzunehmen.

*Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 €.*

*Petadolex hat die Bestell-Nummer 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.*



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Hilfe und Schutz für überlastete Augen: So erhalten Sie Ihre Sehkraft!

Unsere Augen leisten immer Schwerstarbeit, in diesem Jahr allerdings werden sie ganz besonders gefordert. Denn ohne regelmäßiges Starren auf Bildschirme lief in den letzten Monaten wenig, sei es, weil gemütliche Fernsehabende den Theaterbesuch ersetzen oder weil Familientreffen oder Meetings mit Kollegen über Videochat liefen. Da ging es mir vermutlich nicht anders als Ihnen, und darum bin ich sehr froh über Vektor-Oculus, das unser Augenlicht nicht nur vor schädlichen Umwelteinflüssen

schützt und die Sehkraft stärkt, sondern sogar in der Lage ist, bereits vorhandene Schäden zu reparieren. Dafür sorgen u.a. Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernen, dazu Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E. Der patentierte Wirkverstärker Lactalbon erhöht zudem die Effektivität.

*Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 €.*

## SO BRINGEN SIE DEN KREISLAUF IN SCHWUNG

**Anhaltender Stress, wie viele von uns ihn in den letzten Monaten erleben mussten, belastet das Herz-Kreislaufsystem. In Verbindung mit der Sommerhitze eine gefährliche Kombination. Vektor-Nattokinase kann Abhilfe schaffen!**

Sommerliche Wärme weitet die Gefäße und senkt den Blutdruck, innere Unruhe produziert die Stresshormone Cortisol und Adrenalin. Die Folge dieser fatalen Kombination: Unser Herz-Kreislauf-System wird überlastet, Schwindelgefühle machen uns zu schaffen, wir fühlen uns regelmäßig müde und abgeschlagen. Bewegung an der frischen Luft und Wechselduschen können Abhilfe schaffen, doch damit allein ist es oft nicht getan.

### Nattokinase harmonisiert den Blutdruck

Sinnvoll ist zudem die Einnahme von Vektor-Nattokinase. Nattokinase ist ein Enzym, das Dr. Hiroyuki Sumi (University of Chicago) in dem japanischen Nationalgericht Natto fand, welches aus fermentierten Sojabohnen besteht. Bei seinen Forschungen erkannte er, dass dieses Enzym wichtige zwei Eigenschaften hat: Es verdünnt das Blut und normalisiert den Blutdruck, was sowohl bei zu hohen als auch bei zu niedrigen Werten hilfreich ist. Vektor-Nattokinase stammt aus europäischer

Produktion. Es vitalisiert den Organismus und sorgt dafür, dass die Organe wieder mit ausreichend Sauerstoff versorgt werden. Ein 1a-Energie-Booster!

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,00 €.*



Neue Energie und ein stabiler Kreislauf dank Vektor-Nattokinase



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Wenn uns etwas „auf den Magen schlägt“, kann man das ruhig wörtlich nehmen

Die Erkenntnis, dass Körper und Psyche eng zusammenhängen, ist zwar schon älter, lange aber wurde diesbezüglich nur in die eine Richtung gedacht: dass nämlich seelischer Stress zu körperlichen Problemen führen kann. Das ist richtig, doch es gilt auch umgekehrt! Stimmt etwas nicht im Körper, leidet schnell mal auch die Seele! Eine entscheidende Rolle spielt hierbei der Magen-Darm-Trakt: Dort wird ein Großteil des „Glückshormons“ Serotonin gebildet, das dafür sorgt, dass wir uns zufrieden und

ausgeglichen fühlen. Fehlt es, werden wir unruhig, traurig oder gereizt, im schlimmsten Fall depressiv. Unser Eigenprodukt 5-HTP ist eine Vorstufe des Serotonins, das im Körper zu diesem umgewandelt werden kann. Wie Sie es von uns gewohnt sind, verwenden wir nur die qualitativ hochwertigsten Inhaltsstoffe. Denn Ihr Seelenheil liegt uns am Herzen.

*5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.*

## STATT STATINE: DIE SANFTE ALTERNATIVE

Die fatalen Nebenwirkungen von Statinen (etwa strukturelle und funktionelle Veränderungen der Skelettmuskulatur) sind längst kein Geheimnis mehr, doch immer noch werden sie von vielen Ärzten allzu sorglos als Cholesterinsenker verschrieben. Dabei gibt es längst eine natürliche, schonende Alternative: Vektor-Monascus wirkt auf der Basis von fermentiertem Roten Reis und ist frei von Nebenwirkungen. In Kombination mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon senkt es gezielt und nachhaltig den LDL- sowie den Gesamt-Cholesterinwert und bietet durch seine blutfettregulierende Wirkung den idealen Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

*Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,00 €.*

## AGIL IM ALTER – GEISTIG UND KÖRPERLICH

**Die gute Nachricht: Im Alter werden wir Studien zufolge oft zufriedener. Leider wird dieses Glück oft getrübt von vielen lästigen Zipperlein. Mit OPC bleiben Sie länger fit!**

„Alt werden ist nichts für Feiglinge“, so hat der große Entertainer Joachim „Blacky“ Fuchsberger (1927-2014) seine Autobiografie genannt. Tatsächlich kann man es nicht leugnen: Viele Beschwerden nehmen mit den Jahren zu, wir werden vergesslicher, Bewegungen schmerzen mehr und auch unser Spiegelbild strahlt uns längst nicht mehr so frisch entgegen wie in der Jugend. Natürlich haben wir auf der anderen Seite an Erfahrungen gewonnen, dennoch: Auf die lästigen Begleiterscheinungen des Alters könnten wir gut verzichten, nicht wahr?

### Jungbrunnen in Kapselform

Nun, wir können Sie nicht unsterblich machen, wohl aber die Zeichen der Zeit ein wenig aufhalten: Unser Eigenprodukt OPC hilft dabei, geistig und körperlich rege zu bleiben. OPC ist die Kurzform für oligomere Procyanidine, die z. B. in Traubenkernen vorkommen und als wahre „Jungmacher“ gelten. Zusammen mit dem Pflanzenfarbstoff Anthocyanidin, der u.a. in Heidelbeeren und roten Trauben steckt und zu den stärksten Antioxidantien überhaupt



Fit und lebensfroh bis ins hohe Alter

zählt, haben wir es hier mit einer nahezu unschlagbaren, vielfältig wirksamen Kombination zu tun: OPC beugt unter anderem Arterienverkalkung und damit u.a. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Demenz vor, hat zudem positive Effekte bei Krampfadern, Netzhaut-Erkrankungen, PMS, Sportverletzungen, Entzündungen, Allergien und Krebs. Angenehmer Nebeneffekt: Auch unsere Optik wird durch die Einnahme jünger und frischer!

*OPC hat die Bestell-Nr. 19700, 100 Kapseln für 50 Tage kosten 59,90 €.*

## OFT VERKANNT: ÜBERSÄUERUNG UND WIE ES DAZU KOMMT

Das Wort „Übersäuerung“ ist richtig und falsch zugleich und das sorgt immer wieder für fatale Irrtümer. Denn ja, bei Sodbrennen werden tatsächlich saure, ätzende Essensreste in die Speiseröhre gedrückt und sorgen so für den gemeinen Schmerz im Brustraum. Ein Grund dafür liegt aber gerade in einem Zuwenig an Magensäure, darum ist das Wort so missverständlich! Denn fehlt diese „Säure des Lebens“, wie Heilpraktiker Uwe Karstädt sie in seinem gleichnamigen Bestseller nennt, kann der Körper keine Keime und Parasiten in der Nahrung abtöten, der Mageninhalt gärt über Stunden und verursacht einen Druck, der Nahrungsreste in die Speiseröhre presst. Zum Glück zweifeln mittlerweile auch immer mehr Schulmediziner den Sinn von Magensäureblockern an. Es sollte endlich in unser Bewusstsein rücken, dass Magensäure lebenswichtig ist und es auf das richtige Säure-Basen-Verhältnis ankommt. Niemals darf es das Ziel sein, die Säureproduktion zu blocken, denn das schadet auf Dauer mehr als es nutzt!



Schwungvoll und optimistisch auch in der Krise


 Karin Anders  
Kosmetikerin

## Das Geheimnis strahlend schöner, straffer Haut!

Luftige Sommerkleider, kurze Hosen, hübsche Hochsteckfrisuren: Jetzt im Sommer haben wir Frauen wieder alle Möglichkeiten, uns hübsch zu machen. Voraussetzung dafür ist natürlich, dass wir uns auch hübsch finden, d.h. im wahrsten Sinne des Wortes wohl in unserer Haut fühlen. Teure Cremes können dabei helfen, die beste Schönheitskur kommt jedoch von innen: Wenn der Stoffwechsel funktioniert, wir also regelmäßig unseren Darm entleeren und uns von Schlacken befreien können, dann bleibt die Haut rosig, frisch und jugendlich fest. Ich empfehle zur Vitalisierung des Darms Vektor-Digest-Komplex, das es in diesem Monat auch besonders günstig gibt. Es kurbelt zuverlässig und ganz natürlich die Verdauung an und lässt Ihre Haut dadurch von innen strahlen.

*Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €. Bestell-Nr. 50030.*

## DIE DOPPELSTRATEGIE FÜR MEHR ENERGIE

**Draußen strahlt die Sonne, Sie aber würden am liebsten nur auf der Couch liegen und dösen? Dafür kann ein zu hoher Homocystein-Spiegel verantwortlich sein!**

An manchen Tagen haben wir mehr Energie, an anderen weniger – das ist so weit normal. Sollten Sie sich jedoch über einen längeren Zeitraum ohne ersichtlichen Grund schlapp und ausgepowert fühlen, heißt es aufpassen, denn dann könnten Sie das chronische Müdigkeitssyndrom oder auch ein Burnout entwickeln.

### Oft ein Grund: Mangel an B-Vitaminen

Häufig liegt diese Abgeschlagenheit an einem Mangel an Vitamin B6, B12 und Folsäure sowie einem erhöhten Homocysteinwert.

Eine britische Studie unter Leitung von Prof. Regland ergab einen eindeutigen Zusammenhang: Sobald der Mangel an B-Vitaminen behoben wurde, ging es den Patienten besser, sie wurden wieder fitter und leistungsfähiger.

### Sinnvolles Zusammenspiel

Synervit hilft diesbezüglich doppelt: Es senkt den Homocysteinspiegel und versorgt den Körper gleichzeitig mit den wichtigen Vitaminen. Die perfekte Ergänzung dazu ist der ganzheitliche Energie-Aktivator Vektor-NADH. Beide Mittel verstärken und ergänzen sich zu einem echten Power-Team und können besonders in dieser Zeit voller Herausforderungen ein wahrer Segen sein.

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.*

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) kostet 148,00 €.*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Vorsicht: Zucchini können giftig sein!

Zucchini sind ein beliebtes Gemüse bei Hobbygärtnern, wachsen sie doch schnell und zuverlässig, sind dabei recht anspruchslos und machen sich wunderbar auf dem Grill oder in der Pfanne. Aufpassen sollten Sie jedoch, wenn Ihre selbstgezüchteten Zucchini bitter schmecken. Denn ebenso wie ihre Verwandten, Speisekürbisse, Gurken und Melonen, können sie den Bitterstoff Cucurbitacin enthalten, der die Magenschleimhaut reizen und Symptome wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall hervorrufen kann.

### » Karies unter Kindern weiter verbreitet als vermutet

Der Barmer-Zahnreport untersucht regelmäßig die Zahngesundheit der Deutschen. Im aktuellen Bericht sind besonders die Zahlen bei Kindern und Jugendlichen erschreckend: Etwa ein Drittel aller Zwölfjährigen musste bereits wegen Karies an den bleibenden Zähnen behandelt werden. Bislang war man von lediglich einem Fünftel ausgegangen. Ähnlich sieht es bei Kindern mit Milchzähnen aus. Einen Zusammenhang scheint es beim Einkommen der Eltern zu geben. Je geringer dieses ausfällt, desto häufiger waren Eingriffe nötig.

### » Kaffee ist besser als sein Ruf

Gute Nachrichten für passionierte Kaffeetrinker: Der Wachmacher scheint nicht so ungesund zu sein wie oft vermutet. In den letzten Jahren zeigten immer wieder Studien positive Aspekte, zuletzt kam eine britische Forschungsgruppe zu dem Schluss, dass er beim Abnehmen helfen kann, da er das (im Gegensatz zum schädlichen weißen) nützliche braune Fettgewebe des Körpers aktiviert, das zur Energieerzeugung Zucker, Fett und Kalorien verbrennt.

## Schlecht drauf oder schon depressiv? Die Übergänge sind fließend!

Klar, schlechte Tage hat jeder mal. Leiden Sie jedoch häufig unter Stimmungsschwankungen sollten Sie diese ernst nehmen, selbst wenn sie nur leicht sind! Denn schnell kann sich eine kleine Verstimmung zu einer ernsthaften Depression auswachsen. Gerade in einem so schwierigen Jahr wie diesem, das coronabedingt mit einer Reihe außergewöhnlicher Herausforderungen aufwartet, ist es wichtig, das seelische Wohlbefinden im Auge zu behalten. Schnelle Hilfe versprechen hierbei harte Psychopharmaka, mit denen man zwar tatsächlich die Symptome einer Depression bekämpfen kann, die aber gleichzeitig solch fatale Nebenwirkungen haben und zudem süchtig machen können, dass die Einnahme mit größter Vorsicht und nur nach Absprache mit einem Arzt erfolgen sollte. Gerade bei (noch)

leichten Symptomen ist es weitaus sinnvoller, zu einer natürlichen Alternative zu greifen. Johanniskraut steht hier hoch im Kurs, führt aber mitunter zu Lichtempfindlichkeit und anderen Nebenwirkungen. Schonender und dabei sogar wirkungsvoller ist eine Nahrungsergänzung in Form von 5-HTP.

### Serotonin für mehr Seelenfrieden

Unser Eigenprodukt 5-HTP enthält reinstes, besonders hochwertiges Hydroxytryptophan, eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper den Wohlfühlstoff Serotonin erzeugen kann. Dieser auch als „Glückshormon“ bekannte Stoff hilft, strapazierte Nerven wieder zu beruhigen.

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

## GEFAHR: WIR SCHLAFEN VIEL ZU WENIG!

„80 Prozent aller deutschen Arbeitnehmer leiden an Schlafstörungen“, so lautet das Fazit einer neuen Studie aus Berlin. Eine alarmierende Zahl, denn Schlafmangel kann zu diversen körperlichen und seelischen Leiden führen. Den Griff zu chemischen Schlafmitteln scheuen dennoch viele wegen der Suchtgefahr. Verständlich! Greifen Sie lieber zu Melatonin, einem körpereigenen Hormon, das normalerweise in der Zirbeldrüse produziert wird und das Schlafbedürfnis auf natürliche Weise reguliert.

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,50 €).

Melatonin mit 3 mg hat die Bestell-Nr. 25005, die Zweimonatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).

## SUPER-BOOSTER: WIE VITAMIN C DAS IMMUNSYSTEM NACHHALTIG STÄRKT

**Jetzt bloß nicht leichtsinnig werden! Lockerungen der Corona-Maßnahmen sollten nicht darüber hinwegtäuschen, dass wir noch einen langen Weg vor uns haben und unsere Abwehrkräfte unbedingt weiter stärken sollten. Am besten mit Vektor-LipoC!**

Langsam atmen wir auf, treffen uns wieder mit Freunden, vereinzelt werden sogar kleine Urlaube geplant. Das ist wichtig für die Seele, doch die Freude darüber sollte uns auf keinen Fall übermütig machen! Noch ist die Corona-Krise lange nicht vorbei und gerade, weil vieles lockerer wird, sollten wir umso strikter unser Immunsystem im Blick behalten. Eins der wichtigsten Vitamine dafür ist Vitamin C! Es beeinflusst sehr viele Körperfunktionen, regt z.B. das Enzymsystem der Leber (und damit die Blutentgiftung) an, kontrolliert den Histaminspiegel, erleichtert die Eisenaufnahme, schützt vor freien Radikalen und, und, und. Ohne Vitamin C geht es nicht!

### Entscheidend ist die Verwertung!

Leider kann der Körper Vitamin C häufig nicht richtig verwerten, sodass auch die gesündeste, vitaminreichste Ernährung oft nicht vor einem Mangel schützt. Insbesondere Diabetiker haben damit ein großes Problem, da Vitamin C über dieselben Rezeptoren verfügt wie Insulin, das Sie sich künstlich zuführen müssen und das die Zellen überschwemmt, sodass diese kaum noch Vitamin C aufnehmen können.

### Top-Kombi: Vitamin C und Liposome!

Das Mittel der Wahl heißt Vektor-Lipo-C! Anders als mit herkömmlichen Vitamin-C-Präparaten ist

mit diesem hochwertigen Naturprodukt sogar die Mega-Dosen-Therapie des Nobelpreisträgers Linus Pauling risikolos umsetzbar, denn durch die Kombination mit Liposomen wird das Vitamin C besonders sicher und gezielt in die Zellen transportiert. Ein solches „Überschwemmen“ schafft bei Diabetikern den Ausgleich zum Insulin und erleichtert die Vitamin-C-Aufnahme. Dieses Stärken der Abwehrkräfte ist für Gesunde sinnvoll, für Kranke und Risikogruppen gerade zurzeit aber einfach unerlässlich!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 €.

### SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

#### AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

#### AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

#### INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)

ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich