



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-NATTOKINASE JETZT 10,00 EURO SPAREN!

Blut ist ein zentrales „Transportmittel“ unseres Körpers. Es sorgt dafür, dass unsere Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden und funktionieren. Gerät sein Fluss ins Stocken, drohen ernsthafte gesundheitliche Schäden bis hin zum Tod. Beugen Sie darum vor!

Durchblutungsstörungen sind ein ernsthaftes Problem, das unter anderem durch Bewegungsmangel hervorgerufen wird. Glücklicherweise sind mittlerweile (hoffentlich langfristig) die Zeiten geschlossener Fitnessstudios vorbei, nichtsdestotrotz gilt es, die Herz-Kreislauf-Gesundheit im Auge zu behalten. Denn trotz aller Lockerungen haben wir die Corona-Pandemie noch nicht hinter uns, und ein schwaches Herz-Kreislaufsystem sowie Störungen wie etwa Bluthochdruck erhöhen die Wahrscheinlichkeit eines schweren Covid-19-Verlaufs.

Ein zusätzlicher Risikofaktor sind natürlich geschwächte Abwehrkräfte aufgrund eines geschwächten Herzens. Doch auch unabhängig von Corona gilt: Blut muss fließen können!

Natürliche Blutverdünnung

Ist das Blut zäh, hat das Herz umso mehr Arbeit. Das lässt sich gut nachvollziehen, indem Sie sich einfach mal vorstellen, wie schwer eine Cremesuppe oder gar Honig durch einen Gartenschlauch zu pumpen wären im Vergleich zu Wasser. Um die Organe mit Sauerstoff und Energie zu versorgen, ist es aber unerlässlich, dass das Blut überall im Körper hinfließen kann. Spätestens ab dem 45. Lebensjahr erlahmt



Neben Vektor-Nattokinase bringt Bewegung den Stoffwechsel in Schwung.

langsam der Stoffwechsel und es ist dringend anzuraten, ihn anzukurbeln. Unsere Experten raten zu regelmäßigen Kuren mit Vektor-Nattokinase, das das Blut auf natürliche Weise verdünnt. Basis dieses Naturproduktes ist, der Name sagt es schon, Nattokinase (fermentiertes Soja), das kombiniert wird mit dem Wirkverstärker Lactalbon, durch den die Wirkstoffe besonders schnell und effektiv in die Zellen gelangen. Kann das Blut wieder frei fließen, fühlen wir uns schnell spürbar fitter, zudem ist der Körper besser gewappnet gegen Angriffe von außen wie etwa Viren.

Empfehlenswerte Dauer-Kur

Mit ein bis zwei Vektor-Nattokinase-Kuren jährlich tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes. Besonders in herausfordernden Zeiten ist jedoch auch eine dauerhafte Einnahme ratsam, um Kreislauf und Organe wirksam zu schützen.

Ihre Chance: Jetzt im Sonderangebot!

Vektor-Nattokinase (Bestell-Nummer 50010) ist jetzt im Angebot: Sie zahlen im Mai 2022 nur 57,90 € statt 67,90 €. Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Ein weiteres Mai-Angebot: Stärken Sie Ihre Sehkraft mit Vektor-Oculus!

Ob Smartphone, Laptop oder Fernseher: Sage und schreibe 10 Stunden täglich verbrachte der Durchschnittsdeutsche während der Corona-Krise vor dem Bildschirm – so das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage des Digitalverbands Bitkom. Es ist zwar zu hoffen, dass sich dies in nächster Zeit wieder auf das Vor-Pandemie-Maß von rund acht Stunden einpendelt, doch auch das ist natürlich eine Menge und bedeutet eine hohe Belastung für unsere Augen! Denn das ständige Display-Flimmern sorgt unter anderem dafür, dass wir automatisch seltener blinzeln, wodurch der schützende Tränenfilm nicht mehr so gut auf dem Auge verteilt wird. So können Schmerzen und langfristige Schäden entstehen. Neben regelmäßigen Augen-Übungen (zum Beispiel Augen-Yoga) gibt es ein erstklassiges Naturprodukt, mit dem Sie Ihre Sehkraft schützen und stärken können: Vektor-Oculus.

Der darin enthaltene hochwertige Nährstoffmix verbessert unter anderem den Blutfluss in den feinen Netzhautgefäßen des Auges, bewahrt es vor schädlichen Einflüssen, erhöht die Flexibilität der Arterienwände und kann sogar bereits vorhandene Zellschäden reparieren. Dafür sorgen z.B. wertvolle Antioxidantien aus Heidelbeeren und Traubenkernen, die Vitamine A, C und E sowie die Mineralstoffe Zink und Selen.

Da einige Augenerkrankungen (etwa der Grüne oder Graue Star) sich erst sehr spät bemerkbar machen, dann aber schlimmstenfalls sogar zur Erblindung führen können, ist es wichtig frühzeitig vorzubeugen!

Vektor-Oculus (Bestell-Nr. 50015) kostet im Mai 2022 nur 59,90 € statt 69,90 € (100 Kapseln für 50 Tage). Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Ernährungspsychologie: Wie Supermärkte steuern, was wir kaufen

Dass die Lebensmittel-Anordnung in Supermärkten kein Zufall ist, sondern hier viel mit psychologischen Tricks gearbeitet wird, ist ein offenes Geheimnis. Britische Forscher haben nun untersucht, ob man mit ähnlichen Tricks Kunden auch zu einem gesünderen Kaufverhalten animieren könnte. Und tatsächlich: In den untersuchten Filialen, in denen zum Beispiel die schokoladige Osterware nicht wie sonst auf Sonderflächen präsentiert wurde, wurden deutlich weniger Süßwaren verkauft als in den Vergleichsfilialen, so eines der Ergebnisse.

» Forschung zur Verhütung bei Männern kommt in die Gänge

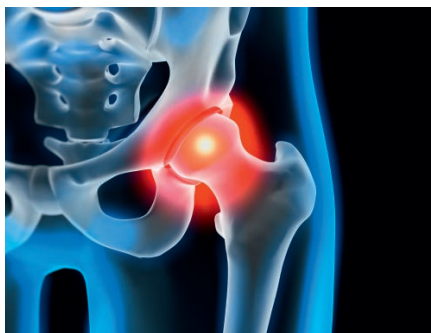
Von Kondomen und Vasektomien einmal abgesehen, galt Verhütung seit jeher als Frauensache. Forschungen zu hormonellen und anderen Methoden für Männer gab es kaum, die Nachfrage schien zu gering. Langsam, aber sicher, tut sich auf diesem Gebiet jedoch etwas, auch weil jüngere Männer umdenken und sich stärker mitverantwortlich fühlen als früher: So gibt es derzeit Studien zu etwa einem Verhütungsslip, der die Spermienproduktion reduziert, indem die Hoden Richtung Leiste geschoben werden, wo sie wärmer werden. Auch an einem Verhütungs-Hautgel wird derzeit geforscht.

» Künstliche Süßstoffe fördern Krebs

Dass Süßstoffe wie Aspartam nicht gerade gesundheitsfördernd sind, ist allgemein bekannt. Nun erschien im Wissenschaftsjournal PLOS Medicine eine französische Studie, die dieses Wissen noch einmal bestätigt. Ausgewertet wurden die Daten von 102.865 französischen Erwachsenen über einen Zeitraum von durchschnittlich acht Jahren. Dabei fand man heraus, dass die Teilnehmer, die die meisten künstlichen Süßstoffe konsumierten, ein um 13 Prozent höheres Krebsrisiko hatten als diejenigen, die gar keine Süßstoffe konsumierten.

STARKE KNOCHEN DURCH SYNERVIT

Osteoporose ist ein weit verbreitetes Problem: Mehr als sechs Millionen Deutsche leiden unter dem sogenannten Knochenschwund, besonders häufig betroffen sind Frauen nach den Wechseljahren. Der Auslöser ist oft ein erhöhter Homocysteinspiegel.



Eine häufige Folge von Osteoporose: Quälende Hüftschmerzen, die die Lebensfreude minimieren

Brüchige Knochen und Gelenkschmerzen können die Lebensqualität stark einschränken. Darum ist es wichtig, frühzeitig die Ursachen zu bekämpfen und den Homocysteinspiegel im

Auge zu behalten. Denn der spielt in Sachen Knochengesundheit eine entscheidende Rolle.

Die Ursache brüchiger Knochen

Schon bei mäßig erhöhtem Homocystein-Spiegel im Blut, so das Ergebnis US-amerikanischer und niederländischer Studien, steigt das Risiko von Knochenbrüchen um das 2- bis 4-Fache. Denn Homocystein beeinträchtigt die Bildung von Kollagen-Quervernetzungen, was die Stabilität der Knochen verringert.

Was gegen Osteoporose wirklich hilft

Auch eine saarländische Studie bestätigt den Zusammenhang: Dieser zufolge führt eine erhöhte Konzentration von Homocystein im Blut zu einer starken Stimulation der Osteoklasten,



Dr. Michael Rützler
Internist

Mein Rat an Sie für „sündige“ Grillabende

Endlich wieder Grillpartys mit Freunden! Noch etwas vorsichtig gewöhnen wir uns derzeit an alte Normalitäten, und ich kann Ihnen nur raten, solche Geselligkeiten und das leckere Essen in vollen Zügen zu genießen, denn damit tun Sie auch Ihrer Seele etwas Gutes. Natürlich sollten Sie sich neben fettigem Grillgut auch die ein oder andere Portion Salat gönnen und neben den Bierchen auch mal Wasser trinken, aber alles in allem genießen Sie bitte ohne schlechtes Gewissen!

Optimalerweise unterstützen Sie Ihren Magen und Darm durch die Einnahme von Vektor-Digest-Komplex, vermeiden so Blähungen, Völlegefühl und andere Verdauungsbeschwerden und bringen den Stoffwechsel auf natürliche Weise in Schwung. So verzeiht Ihnen Ihr Körper auch mal kleine „Sünden“, Ihr Körpergefühl verbessert sich, Ihre Figur wird straffer und Ihr Immunsystem fitter.

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nr. 50030, 120 Kapseln (für 60 Tage) kosten 79,80 €.

spricht der knochenabbauenden Zellen. Gleichzeitig werden die knochenbildenden Zellen (Osteoblasten) weniger angeregt, es droht unter anderem Osteoporose. Synervit sorgt für die nötige Balance im Körper und beugt diesem Effekt daher aktiv vor. Und zusätzlich verbessert sich auch die Durchblutung – für ein Plus an Lebensqualität!

Die Quartalspackung des Homocysteinsenkers Synervit kostet 78,90 € und hat die Bestell-Nummer 25035.

ANTRIEBSLOS UND BEDRÜCKT? VEKTOR-NADH HILFT!

Zwei Jahre Pandemie haben Spuren hinterlassen: Die Zahl psychischer Erkrankungen ist seit ihrem Beginn gestiegen, unabhängig davon, welche Haltung Betroffene zu ihr hatten. Vektor-NADH hilft Ihnen, Ihre innere Kraft und Lebensfreude wiederzufinden.

Dass Sonnenschein und Blütenpracht bei depressiven Verstimmungen helfen, ist ein Mythos, der sich hartnäckig hält. Tatsächlich verbessern Licht und Wärme zwar bei vielen Menschen die Laune, wer jedoch bereits seelische Probleme hat, für den können diese sich jetzt noch verstärken. Denn die Diskrepanz zwischen den fröhlichen Leuten im Umfeld und der eigenen düsteren Stimmung fällt nun umso stärker auf, man fühlt sich noch unverständlicher als ohnehin schon und erlebt das als äußerst frustrierend. Doch auch ausgeglichene Charaktere sind derzeit oft noch nicht wieder stabil. Die Erfahrung der beiden Krisenjahre steckt noch tief in den Knochen, an das wiedergewonnene Sozialleben muss man sich erst wieder gewöhnen, noch fehlt die innere Balance.

Dopamin beeinflusst Körper und Seele

Bei vielen hat die körpereigene Produktion des sogenannten „Glückshormons“ Dopamin rapide abgenommen. An diesem Botenstoff kann man

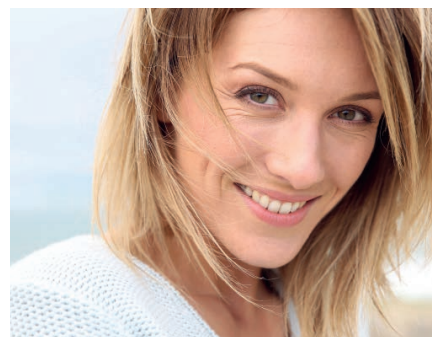
deutlich feststellen, wie eng Körper und Seele zusammenhängen. Denn neben schweren Depressionen und Gedächtnisschwäche drohen bei Dopaminmangel langfristig auch Leiden wie das parkinsonsche Muskelzittern und viele mehr. Mit der täglichen Einnahme von Vektor-NADH können Sie die körpereigene Dopaminproduktion anregen. Am besten schlucken Sie gleich morgens direkt nach dem Aufstehen eine (durchaus gut schmeckende) Lutschtablette. So gelangen die Wirkstoffe über die Mundschleimhaut direkt ins Blut und versorgen Sie mit der nötigen Power, die Sie brauchen, um die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen.

Was Vektor-NADH noch bewirkt

Leicht sind die Zeiten, in denen wir leben, immer noch nicht, da muss man nichts beschönigen. Vektor-NADH hilft, seelisch im Gleichgewicht zu bleiben, reguliert überdies die zelluläre Reproduktion und den Blutdruck, stärkt das Immunsystem, beugt Ausgebranntsein wie dem

klassischen Burn-Out wirksam vor und schärft den Geist. Ein ganzheitlicher Energieaktivator der Extraklasse, der Sie zuverlässig mit neuem Schwung versorgt! Wichtig: Sollten Sie langfristig unter schweren psychischen Problemen leiden, suchen Sie sich bitte professionelle Hilfe!

Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (Monatspackung 59,90 €) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,00 €).



Innere Ausgeglichenheit dank Vektor-NADH

SO BRINGEN SIE IHREN KÖRPER IN FORM!

Noch haben Sie nicht die Figur, mit der Sie in ein paar Wochen am Baggersee oder Strand liegen möchten? Natürlich ist dort jede Figur „erlaubt“ und Eitelkeit sollte auch nicht Ihr Hauptantrieb sein. Wichtiger ist, dass Sie Ihr Gewicht in Bezug auf Ihre Gesundheit im Auge behalten, denn langfristig drohen bei überschüssigen Kilos unter anderem Diabetes, Herzprobleme und mehr. Um das Gewicht wieder loszuwerden, empfehlen Experten die Kombination aus dem Diabetasol Appetit-Blocker, der Heißhunger reduziert, und dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker, der dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, wodurch sich der aufgenommene Kohlehydratanteil verringert.

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker mit der Bestell-Nummer 60050 und die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker (Bestell-Nummer 60020) kosten je 59,90 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Wie das „Sonnenvitamin“ D3 und das „Knochenvitamin“ K2 Ihre Abwehrkräfte stärken!

Ohne Sonne kein Leben – das gilt nicht nur für die Pflanzenwelt, sondern auch für uns Menschen. Denn das natürliche Tageslicht hilft dem Körper unter anderem dabei, das so wichtige Vitamin D zu bilden beziehungsweise die hormonell aktive Form Vitamin D3, das für viele Prozesse im Körper verantwortlich ist. So reguliert es zum Beispiel den Blutfluss, fördert den Aufbau von Knochen- und Muskelmasse, verbessert die Koordination und stärkt das Immunsystem. Besonders gut entfalten kann es seine Wirkung, wenn es in Kombination mit Vitamin K2 eingenommen

wird, das darum auch manchmal „Unterstützervitamin“ genannt wird. Gemeinsam bilden beide einen unschlagbaren Wirkstoffmix, der das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Knochen stärkt. Hierzulande ist es leider auch an sonnigen Tagen schwierig, genug Vitamin D zu bilden, weshalb Experten eine zusätzliche Einnahme dringend empfehlen.

Vitamin D3 + K2 für 60 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stück je 29,90 €).

SPENDEN MACHT GLÜCKLICH

Ob für die Opfer des Ukraine-Krieges, kranke Kinder oder den Kumpel, der unverschuldet in Not geraten ist: Wer Geld für andere ausgibt, tut sich damit auch selbst etwas Gutes, so das Ergebnis einer Studie der Harvard Business School in den USA.

In verschiedenen Ländern gaben sie jeweils zwei Testgruppen Geldbeträge. Die Probanden der einen Gruppe bekam die Aufgabe, davon etwas für sich selbst zu kaufen, die der anderen sollten das Geld für andere ausgeben. Anschließend wurde ermittelt, welche Gruppe sich besser fühlte – es war eindeutig die zweite.

WARUM JAPANER SO GESUND SIND

Bei kaum einem Volk ist die Lebenserwartung so hoch wie bei den Japanern. Das liegt zum einen an der gesunden Ernährung mit viel Gemüse, Reis, Sojaprodukten, Algen, grünem Tee etc. sowie den eher kleinen Portionen. Zum anderen aber verfügt Japan auch über einen großen Schatz an altem Heilwissen, von daher lohnt sich ein Blick in die typisch japanische Hausapotheke: Das am zweithäufigsten verkaufte Nahrungsergänzungsmittel dort ist AHCC. Es wurde Ende der 1980er Jahre auf der Basis spezieller Superpilze eigentlich als Mittel zur Blutdruckregulierung entwickelt. Dann aber erkannte man sein noch viel weitreichenderes Potenzial: Es kann die oft verheerenden Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapien deutlich verringern, die Tumorabwehr unterstützen und bei schweren Allergien sowie Neurodermitis helfen. Auch in Vektor-AHCC, das allerdings komplett aus hochqualitativen, europäischen Zutaten besteht, steckt dieses Allroundtalent, kombiniert mit dem Wirkverstärker Lactalbon. Eine 30-Tage-Kur mit Vektor-AHCC hat sich in der Vergangenheit unter anderem zur Grippevorbeugung bewährt, weil es die Anzahl der Fresszellen im Blut erhöht, sodass sich ihr Körper besonders effektiv gegen Krankheitserreger wehren kann.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Monatspackung kostet 165,00 €.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Seelische Entlastung in Krisenzeiten: Eine Entgiftung kann helfen!

Krisenjahre, wie wir sie zuletzt erlebt haben und letztlich immer noch erleben, gehen nicht spurlos an Menschen vorüber. Körper und Seele leiden, die Energiereserven neigen sich dem Ende, Sie spüren das vielleicht selbst an sich. Und ein energieloser Organismus wiederum ist anfälliger für Krankheiten. Umso wichtiger ist es derzeit, ihm Entlastung zu gönnen und bestmöglich zu unterstützen. Ich empfehle regelmäßige Entgiftungskuren mit Biologo-Detox. Denn wenn wir unsere Leber entlasten – und das tun wir damit! – entlasten

wir das Organ, das eine zentrale Rolle spielt, wenn es um unsere Psyche geht. Das Sprichwort von der berühmten Laus, die einem über die Leber gelaufen ist, kommt nämlich nicht von ungefähr, unser Entgiftungsapparat ist sozusagen die Schaltzentrale für unsere Stimmungen. Und je aufgeräumter und entspannter es dort zugeht, umso gelassener können wir uns demzufolge auch den Widrigkeiten des Alltags stellen.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SCHLUSS MIT BLUTSTAUS IN DEN BEINEN!

Venenleiden gehören hierzulande zu den Volkskrankheiten. Bei rund 90 Prozent aller Erwachsenen lassen sich Veränderungen an den Beinvenen feststellen. Und das ist oft weit mehr als nur ein kosmetisches Problem!

Für Menschen mit schwachen Venen sind die wärmeren Jahreszeiten oft kein Grund zur Freude. Durch die Wärme dehnen sich die geschwächten Venenwände aus und das Blut staut sich, was nicht nur unschön aussieht, sondern vor allem extrem schmerzen kann! Ein Teufelskreis, denn wer Schmerzen hat, bewegt sich weniger und verstärkt so noch das Problem. Zeit, dem entgegenzuwirken –



Für viele nur ein Traum: Straffe, schmerzfreie Beine

mit Venenvitamin mit Rutin! Es sorgt dafür, dass der Blutfluss gefördert und das Blut verdünnt wird, womit die Gefahr von schmerzhaften Entzündungen und Thrombosen deutlich sinkt – selbst an Tagen, an denen Sie viel stehen und herumlaufen müssen!

So beugen Sie sowohl dicken, angeschwollenen Beinen vor als auch Entzündungen im Bereich der Venen und den damit verbundenen Schmerzen. Durch die bessere Durchblutung und weniger Blutstaus minimieren Sie außerdem das Risiko für Krampfadern und können einen angenehmen Nebeneffekt genießen: Straffe, glatte Beine, die einfach jugendlicher und attraktiver wirken!

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 €. Ab 2 Stück je 29,90 €.



Vektor-Resveratrol hält agil und lebensfroh


 Karin Anders
Kosmetikerin

Eine frische Ausstrahlung dank Vektor-Resveratrol: Das steckt dahinter!

Wer sich mit dem Thema Altersforschung beschäftigt, wird schnell und oft über einen Begriff stolpern: Resveratrol! Erstmals 1939 durch den japanischen Forscher Dr. Michio Takaoka beschrieben, gilt der sekundäre Pflanzenstoff in Wissenschaftskreisen mittlerweile als DAS Anti-Aging-Mittel schlechthin. Er steckt unter anderem in roten Trauben oder Heidelbeeren und hält die Zellen länger frisch und jung – und das schlägt sich natürlich auch in der Optik nieder: Der Teint strahlt, die Falttiefe verringert sich usw. Das Besondere an Vektor-Resveratrol: Der berühmte „Jungbrunnen“-Wirkstoff wird hier kombiniert mit dem Wirkstoffbooster Lactalbon, der ihn besonders schnell und gezielt in die Zellen transportiert. Ich schwöre seit Jahren darauf und bekomme regelmäßig Komplimente für mein Aussehen!

Vektor-Resveratrol hat die Bestellnummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

JUGENDLICHE ENERGIE BIS INS HOHE ALTER

Das Sofa ist ihr bester Freund, für Sport und andere Freizeitaktivitäten fehlt Ihnen der Antrieb? Dann brauchen Ihre Zellen womöglich eine kleine Verjüngungskur!

Bewegung hält körperlich und geistig fit, das ist vielfach erwiesen und den meisten auch hinlänglich bekannt. Doch was, wenn wir uns partout nicht dazu aufraffen können? Dann kann Vektor-Resveratrol helfen!

Endlich in Schwung kommen

Denn der bewährte „Jungbrunnen zum Schlucken“ sorgt nicht nur für einen strahlenden Teint (siehe Artikel links), er stärkt auch ganz allgemein das Wohlbefinden im Alter und verhilft zu einer Extraportion Energie. Wie? Nun, vereinfacht gesagt täuscht es dem Körper eine Reduktion der täglichen Kalorienmenge vor, sodass er wie bei einer Fastenkur einen gewissen „Kick“ bekommt, der nicht nur subjektiv wahrnehm- sondern auch messbar ist: Bei

Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol einnehmen, findet sich nachweislich mehr Glykogen in den Muskeln.

In Kombination mit einer gleichzeitigen Abnahme der Körpermasse sorgt das für ein höheres Energiepotenzial in den Zellen.

Mehr Lebensfreude gewinnen

Die Lust auf Sport und Bewegung steigt, das berichten regelmäßige Anwender von Vektor-Resveratrol übereinstimmend. Und wer in Bewegung bleibt, hält auch seinen Geist jung und tut etwas für die Seele: Vektor-Resveratrol ist damit der Anti-Aging-Allrounder schlechthin!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Corona erhöht das Diabetes-Risiko

Eine Studie mit rund 180.000 Probanden, die in der Fachzeitschrift *The Lancet Diabetes & Endocrinology* veröffentlicht wurde, kam zu dem Schluss, dass eine Covid-19-Infektion die Wahrscheinlichkeit später an Diabetes zu erkranken, erheblich erhöht, und zwar um etwa 40 Prozent. Das sei auch dann der Fall, wenn die Krankheit eher mild verlaufen ist. Fachleute warnen vor einem „Vermächtnis der chronischen Krankheiten“, das nach dem Ende der Pandemie auf uns zukomme.

» Zahl der Schwangerschaftsabbrüche so niedrig wie lange nicht

2021 wurden in Deutschland so wenige Schwangerschaften unterbrochen wie noch nie seit Beginn der Erfassung 1996. Damals zählte man 130.899 Abtreibungen, mittlerweile ist die Zahl auf 94.600 gesunken. Vor allem sehr junge Frauen trieben deutlich seltener ab: Bei den 15- bis 17-Jährigen sank die Zahl der Eingriffe um rund 40 Prozent, bei 18- bis 19-Jährigen um 41 Prozent und bei Frauen zwischen 20 bis 24 Jahren um fast 34 Prozent. Die Ursache für den starken Rückgang ist Experten zufolge noch ungeklärt.

» Ist wenig Alkohol gesünder als gar keiner?

Zu einem überraschenden Ergebnis kam eine neurologische Studie aus den USA, für die Forscher der University of Michigan Daten von rund 20.000 Erwachsenen auswerteten, die im Schnitt 61 Jahre alt waren und 12 Jahre lang begleitet wurden. Langfristig wiesen hier diejenigen, die angaben, moderat Alkohol zu trinken, eine bessere kognitive Gedächtnisleistung auf als die, die komplett darauf verzichteten. Die Forscher wiesen allerdings darauf hin, dass das Ergebnis mit Vorsicht zu genießen sei, unter anderem, weil die Infos zum sonstigen Lebensstil der Probanden nicht berücksichtigt wurden.

Vektor-LipoC: Ein Allround-Talent fürs Immunsystem und Segen für Allergiker

Die unruhige Umbruchzeit, in der wir momentan leben, verlangt Körper und Seele einiges ab. Umso wichtiger ist ein stabiles Immunsystem! Dass Vitamin C entscheidend dazu beiträgt, ist bekannt. Allerdings wird es vom Körper oft nicht richtig verarbeitet (ein Problem, das insbesondere Diabetiker betrifft!). Im hochwertigen Naturprodukt Vektor-LipoC steckt das Vitamin C in Liposomen, die es gezielt und sicher in die Zellen transportieren. Erhöht wird die Effektivität zusätzlich durch den patentierten Wirkverstärker Lactalbon. Neben der allgemeinen Stärkung der Abwehrkräfte hat Vitamin C noch weitere positive Eigenschaften, schützt etwa die Haut vor freien Radikalen und

verhindert so ihre sonnenbedingte Austrocknung. Und – Pollenallergiker aufgepasst! – es beschleunigt den Abbau des Botenstoffs Histamin, der für allergische Reaktionen verantwortlich ist! Sie wollen noch mehr? Bitte sehr: Als weiteren Pluspunkt gibt uns Vitamin C den nötigen Energiekick, um der berühmten Frühjahrsmüdigkeit sowie den Herausforderungen unseres Alltags zu trotzen! Klassisches Wissen, vereint mit modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen, das zeichnet Vektor-LipoC gegenüber anderen Vitamin-C-Produkten aus.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

UNSCHLAGBARE KOMBI FÜR HERZ UND KNOCHEN

Manche Vitamine laufen erst in Kombination zur Höchstform auf. So ist zum Beispiel die Einnahme von Vitamin D beziehungsweise dessen biologisch aktiver Form Vitamin D3 grundsätzlich sinnvoll, optimalerweise wird es allerdings ergänzt durch das „Unterstützervitamin“ K2, auch „Knochenvitamin“ genannt, weil es z.B. Osteoporose vorbeugt. Daneben brauchen wir es für die Blutgerinnung, auch schützt es vor koronaren Herzerkrankungen und vielem mehr. Gemeinsam mit dem bekannteren „Sonnenvitamin“ D3, das unter anderem den Einbau von Kalzium in Knochen und Zähnen fördert und darüber hinaus das Immunsystem stärkt, ist es DIE perfekte Kombination für ein gesundes Herz und stabile Knochen, die Sie spätestens ab dem 30. Lebensjahr regelmäßig einnehmen sollten.

ERHOLSAME NACHTRUHE: ENDLICH WIEDER RICHTIG DURCHSCHLAFEN!

Ob Kriegsnachrichten, Klimakrise oder immer noch Corona: Es gibt zurzeit viele Themen, die uns den Schlaf rauben können. Doch wenn wir nachts nicht zur Ruhe kommen, gefährden wir langfristig unsere Gesundheit. Melatonin Plus hilft!

Schlafstörungen sind ein unterschätztes Problem. Ja, mitunter scheint es fast schon zum guten Ton zu gehören, zu wenig zu schlafen und dafür permanent aktiv zu sein, auch im Hirn. Das Problem: Unser Körper kann nur dann dauerhaft fit sein, wenn er sich auch regelmäßig regeneriert. Die eine oder andere schlaflose Nacht mag er zwar noch gut wegstecken, bekommt er aber dauerhaft zu wenig Schlaf, dann hat das einen negativen Einfluss auf den gesamten Organismus, die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit lässt nach, das Herzinfarktrisiko steigt, das Immunsystem wird geschwächt und, und, und. Was also tun, wenn nachts das Gedankenkarussell nicht stillstehen will? Völlig zu Recht schrecken viele vor Schlaftabletten zurück, bergen die doch

bekanntlich ein großes Suchtpotenzial und haben diverse Nebenwirkungen von Mundtrockenheit über Verdauungsprobleme bis hin zu Schlimmerem. Doch zum Glück hält die Natur mal wieder eine Alternative bereit!

Natürlich gut schlafen

Melatonin ist ein Stoff, der normalerweise in unserer Zirbeldrüse gebildet wird, wenn es dunkel wird. Ein Prozess, der jedoch häufig gestört wird, weil z.B. künstliche Lichtquellen unseren natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus durcheinanderbringen. Es kann daher sinnvoll sein, Melatonin einzunehmen, um diesen auf sanfte Weise wieder auszubalancieren und Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. Und zwar ganz ohne Nebenwirkungen und/oder

Suchtgefahr! Das Mittel der Wahl heißt Melatonin Plus, am besten nehmen Sie es eine Stunde vor dem Schlafengehen ein.

Es kombiniert das „Schlafhormon“ Melatonin mit beruhigendem Zitronenmelissenblatt-Extrakt und sorgt so für eine angenehme, gesunde Müdigkeit.

Verschiedene Dosierungen erhältlich

Bei leichteren Ein- und Durchschlafproblemen greifen Sie zu Melatonin 1 Plus, bei stärkeren hilft das höher dosierte Melatonin 3 Plus:

Melatonin 1 Plus für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €), Bestell-Nr. 25010.

Melatonin 3 Plus für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €), Bestell-Nr. 25005.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich