

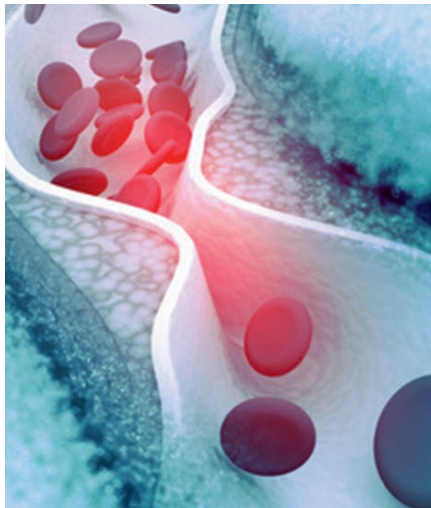


NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: **NATÜRLICHER CHOLESTERIN-SENKER 10,- EURO GÜNSTIGER**

Zu hohe Cholesterinwerte sind gefährlich - viele Medikamente zur Senkung allerdings auch, drohen beim Einnehmen besagter Statine doch häufig eine Reihe von Nebenwirkungen. Die Lösung: Vektor-Monascus, ein Präparat, das Jahrhunderte alte Weisheit mit modernsten Erkenntnissen kombiniert und in diesem Monat besonders günstig zu haben ist.



Entfettet das Blut schonend: Vektor-Monascus

„Kann ich meinem Arzt vertrauen?“, werden Sie sich angesichts unseres Newsletters manchmal fragen. Denn oft warnen wir hier vor gängigen Medikamenten und empfehlen natürliche Alternativen. Im Falle der Cholesterinsenkung etwa legen wir Ihnen unbedingt Vektor-Monascus anstelle nebenwirkungsreicher Statine ans

Herz. Lassen Sie sich nicht verwirren: Auch in unserem Expertenteam arbeiten Mediziner, es geht uns also gewiss nicht darum, einem ganzen Berufsstand die Kompetenz abzusprechen. Nur herrscht leider, durch die Pharmaindustrie befeuert, oft noch Skepsis gegenüber alternativen Heilmethoden, mit denen sich viele Ärzte stressbedingt nicht gründlich genug befassen. Die, die es doch tun, sind aber durchaus dafür zu begeistern. Kein Wunder bei den nachweisbaren Erfolgen! Informieren Sie sich daher umfassend, hinterfragen Sie Dinge kritisch und, ganz wichtig, hören Sie auf Ihren Körper!

Die Heilkraft der Natur

Schon vor gut 500 Jahren erkannten die alten Chinesen die gesundheitsfördernde Wirkung von Reis, der durch Fermentation eine rötliche Färbung erhält und so zunächst eigentlich nur der optischen Aufpeppung dienen sollte (etwa der Rotfärbung der Peking-Ente). Mittlerweile ist die Heilwirkung von rotem Reis auch wissenschaftlich belegt: Tatsächlich stellt er eine optimale Cholesterinbremse dar.

Einzigartige Kombination

Vektor-Monascus kombiniert dieses alte Heilmittel mit dem Wirkverstärker Lactalbon, womit es nachweislich ebenso gute Erfolge erzielt wie Lipidsenker der normalen Statin-Klasse, etwa Simvastin, Pravastin oder auch Fluvastin. Gegenüber älteren Lipidsenkern, wie etwa Fenofibrat, Benzofibrat oder auch Gemfibrozil, liefert Vektor-Monascus sogar bessere Ergebnisse bei der Senkung.

Jetzt zugreifen - es lohnt sich!

Die gute Nachricht: Vektor-Monascus, dieses einmalige, nebenwirkungsfreie Produkt, kostet den gesamten August pro Packung 10,- Euro weniger als sonst! Eine gute Gelegenheit, sich einen kleinen Vorrat anzulegen, denn wer zu Cholesterinproblemen neigt, sollte dauerhaft dagegen ankämpfen!

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, im August kostet die Packung 69,- statt 79,- Euro. Die Packung mit 120 Kapseln reicht für zwei Monate.

Risiko hoher Blutdruck bei Hitze: So dämmen Sie die Gefahr!

Kreislaufprobleme sind an heißen Augusttagen für viele ein großes Problem. Besonders Menschen mit hohem Blutdruck sollten sie aber nicht auf die leichte Schulter nehmen, denn wenn das Blut nicht richtig fließen kann, drohen langfristig unter anderem Herzinfarkt und Schlaganfall. Trinken Sie daher mindestens zwei Liter zuckerfreie Flüssigkeit (z. B. Wasser oder Kräutertee) am Tag und nehmen Sie ausreichend Vitamine zu sich. Außerdem sollten Sie gerade im Sommer Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen, damit sich Ihr Blutdruck

harmonisiert und Sie ausreichend mit Sauerstoff versorgt werden. Unsere Empfehlung: Vektor-Nattokinase, ein natürliches Spezialprodukt auf der Basis von Natto (fermentiertem Soja), das Ihr Blut verdünnt, Infarkt-Risiken minimiert, Venenstau verhindert und dadurch eine Vielzahl gefäßbedingter Leiden lindern kann, darunter z. B. Migräne und Gelenkschmerzen.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nummer 50010, 90 Kapseln für 45 Tage kosten 66,- Euro.

LANGES LEBEN DURCH GESUNDE ERNÄHRUNG

Sogenannte Langlebigekeitsvölker, in denen Menschen im Schnitt besonders lange leben und dabei topfit bleiben, sind ein beliebtes Forschungsobjekt der Wissenschaft. Und obwohl es durchaus noch offene Fragen gibt, kristallisiert sich eine Sache immer wieder heraus: Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle. Besagte Völker nehmen z.B. kaum oder gar keine industriell stark verarbeitete Nahrung zu sich, essen wenig Fleisch, dafür viel frisches Obst und Gemüse aus der Region, verwenden Salz sparsam und Zucker so gut wie gar nicht. Viel Bewegung an der frischen Luft rundet den gesunden Lebensstil ab.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Keine Energydrinks für Kinder

Bei Aldi und Lidl erhalten Kinder unter 14 Jahren ab Oktober keine Energydrinks mehr – zumindest in den Niederlanden. Eine gute Entscheidung, an der sich deutsche Discounter ein Beispiel nehmen sollten, denn der hohe Zucker- und Koffeingehalt dieser Getränke kann langfristig zu Übermüdung, Unruhe und Herzrhythmusstörungen führen, insbesondere bei Konsumenten, die sich noch im Wachstum befinden.

» Senioren erhalten häufig falsche Medikamente

Zu einem erschreckenden Schluss kommt der aktuelle Arzneimittelreport der Barmer-Krankenkasse. Demzufolge haben Ärzte besonders bei älteren Patienten oft nicht mehr den Überblick, was diese regelmäßig einnehmen und verschreiben. Arzneien, die in Kombination fatale Folgen haben können. Wer zum Beispiel gleichzeitig Blutdrucksenker und entwässernde Medikamente einnimmt, dem drohe im schlimmsten Fall Nierenversagen. Laut Report bekommen rund ein Fünftel aller Menschen über 65 falsche Medikamente verschrieben!

» Künstliche Befruchtung boomt

Kürzlich, am 25.7., feierte das erste Retortenbaby der Welt seinen 40. Geburtstag. Seit der Geburt von Louise Brown sind weltweit rund acht Millionen Säuglinge nach einer künstlichen Befruchtung zur Welt gekommen. Nach Spanien und Russland ist Deutschland das europäische Land mit den meisten Retortengeburt (96.512 im Jahr 2015).



Dr. Michael
Rützler
Internist

Gesunder Schlaf trotz Hochsommer-Hitze – so funktioniert's!

Wir haben schon häufiger darauf hingewiesen, dass ein guter Schlaf der beste Garant für die Gesundheit ist. Jetzt im August ist es oft stickig heiß und es fällt viel schwerer, ein- und dann auch die Nacht durchzuschlafen. Daher rate ich auch jetzt im August noch einmal nachdrücklich: Wälzen Sie sich nicht im Bett herum. Werden Sie aktiv und nehmen Sie an schwülen und zu heißen Tagen eine Stunde vor dem Zubettgehen eine Tablette mit Melatonin, am besten gleich drei Milligramm. Sie werden dann nicht nur viel leichter einschlafen, sondern auch am nächsten Morgen frischer und vitaler aufwachen. Melatonin ist ein körpereigener Stoff. Wir lassen ihn aus dem Nachtschattengewächs Tomate extrahieren und bieten so ein wirksames Naturprodukt ohne die Suchtgefahr von Schlaftabletten an.

Melatonin mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,- Euro), Bestell-Nummer 25005.

BEWEGUNG IST NICHT ALLES, IM GEGENTEIL! SO SCHÜTZEN SIE IHRE GELENKE VOR VERSCHLEISS

Bewegungsmuffel leben ungesund, das ist lange erwiesen. Eher neu ist die Erkenntnis, dass auch ein Zuviel an Bewegung schädliche Folgen für die Gelenke haben kann. Beugen Sie darum vor – dann steht der nächsten Wanderung nichts mehr im Wege.

Sport ist unbestritten wichtig, um mit zunehmenden Jahren die Kondition zu erhalten. Doch zu viel Sport oder Bewegung kann auch schaden. Eine Studie der University of California belegt jetzt zweifelsfrei, dass zu viel Sport Arthritis (Gelenkentzündungen) und Arthrose (Gelenkverschleiß) fördert. „Unsere Daten sagen, dass körperliche Aktivität das Risiko für die Entwicklung von Knieanomalien erhöht.“, sagt Studienleiter Christoph Stehling.

Hochwirksames Doppelpack

Wer bereits belastete Kniegelenke hat und dennoch Sport treiben will oder die Fahrrad- oder Bergtour nicht missen möchte, sollte daher aktiv die Gelenke unterstützen - und zwar mit einer bewährten Doppelstrategie, bei der durch das Produkt Vektor-Lycopin auf natürliche Weise Entzündungen und damit die Arthritis-Gefahren abgebaut werden. Gleichzeitig wird durch die Verwendung des Produktes

Glucoflex 24 neue Knorpel- und Gelenkmass aufgebaut und der zur Arthrose führende Verschleiß sowie der mit Bewegung verbundene Schmerz minimiert.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,- Euro. Glucoflex 24 hat die Bestell-Nr. 25001 und kostet für 30 Tage 63,- Euro.



Bewegung tut gut, belastet aber die Gelenke. Gerade in höherem Alter sollten Sie diese schützen.

DAS GEHEIMNIS JUGENDLICHER HAUT? DIE RICHTIGE PFLEGE VON INNEN

Dank Wohlstand, verbesserter Hygiene und moderner Medizin werden wir heutzutage immer älter. Doch müssen wir uns deswegen auch alt fühlen? Mit der richtigen Lebensweise können wir noch viele Jahre fit bleiben und jung aussehen.

Wer in der Kälte lebt und auf Kohlehydrate verzichtet, kann bei guter Gesundheit steinalt werden. Das hat die Wissenschaft immer wieder bewiesen. Aber wer will schon in der Kälte leben und ständig hungrig sein? Niemand! Deshalb suchen Wissenschaftler auf der ganzen Welt nach Alternativen, die den selben positiven und lebensverlängernden Effekt auf den Alterungsprozess haben. Die Forscher der renommierten amerikanischen Harvard-Universität sind nun sicher diese Alternative gefunden zu haben. Für sie ist der vielversprechendste Kandidat für den modernen und wirksamen Jungbrunnen der Wirkstoff Resveratrol. Resveratrol ist ein wertvoller Pflanzenstoff, der in winzigen Mengen in roten Trauben, aber auch in Beeren vorhanden ist.

Krankheiten wirksam vorbeugen

Studien haben positive Effekte von Resveratrol bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Arthritis und Autoimmunkrankheiten gezeigt. Resveratrol verhindert die Entstehung

von Augenleiden, wie den Glaukomen, ist in der Lage Krebszellen abzutöten und kann bei Multipler Sklerose unterstützend den Heilungsprozess einleiten.

Fitmacher ohne Nebenwirkungen

Wir bieten Resveratrol in einer einmaligen Kombination an: Als Vektor-Resveratrol. Dabei wird Resveratrol mit dem patentierten Wirkstoffverstärker Lactalbon sowie B-Vitaminen kombiniert. So entsteht ein einzigartiges und besonders wirkungsvolles Produkt. Auf natürliche und nebenwirkungsfreie Art wird aus Resveratrol Super-Nahrung, die vielfältigste positive und belebende Wirkungen im Körper entfaltet.

Länger und vor allem besser leben

Die Harvard-Wissenschaftler glauben, dass man mit einer täglichen Einnahme von Resveratrol 20 Jahre länger leben kann. Wir sagen: Wenn es gelingt, mit Vektor-Resveratrol die Adern, das Herz, das Gehirn und die Zellen jung



Kosmetik ist gut, Vektor-Resveratrol von innen ist zusätzlich unbedingt zu empfehlen

zu halten, dann kann man nicht nur länger, sondern vor allem auch besser, gesünder und vitaler leben. Daher ist Vektor-Resveratrol das Basismittel, das jeder über 50 täglich aktiv einsetzen und als Mann oder Frau für sich nutzen sollte.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 Euro.

ERKÄLTUNGEN - KEIN REINES WINTERPROBLEM

Husten und schniefen wir im Sommer, wundern wir uns oft, gelten Erkältungen doch als typisches Winterphänomen. Dabei führt das Wort in die Irre, denn mit Kälte haben sie oft nur bedingt etwas zu tun. Entscheidend ist vielmehr unser Immunsystem: Ist dieses geschwächt, haben Krankheitserreger leichtes Spiel. Lange Sonnenbäder oder durch Zugluft gereizte Schleimhäute sind zwei typische Sommer-Faktoren, die den Ausbruch einer Erkältung begünstigen. Halten Sie dagegen – mit Vitamin C! Schon als Kinder haben wir gelernt, wie wichtig dieses wohl bekannteste Vitamin für unsere Gesundheit ist. Tatsächlich stärkt es gezielt unsere Abwehrkräfte und kann so sowohl den Ausbruch einer Erkältung verhindern als auch die Dauer einer schon bestehenden Erkrankung verkürzen.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Keine Angst vor der Sommergrippe: Das effektivste Vitamin C der Welt hilft!

Man schätzt, dass etwa 20 Prozent der Erkältungen im Sommer auftreten. Der Volksmund spricht sogar von der Sommergrippe, die vorwiegend im August grassiert. Auslöser der meisten Sommererkrankungen sind zu starke Temperaturschwankungen, die durch Klimaanlage möglich geworden sind. Daher ist auch an heißen Tagen mein Rat, weder im Auto noch in der Wohnung die Temperatur zu stark zu drosseln. Was aber ebenso wichtig ist: Unbedingt auch das Immunsystem stärken und durch Schweiß

entstandene Vitamin- und Mineralstoff-Defizite ausgleichen. Und wer krank ist, wer gepflegt werden muss, sollte sogar noch etwas mehr tun, denn einen bereits geschwächten Organismus kann schon eine leichte Erkältung umhauen. Ich rate in diesen Fällen zusätzlich zu Vektor-LipoC, dem derzeit wohl effektivsten Vitamin C der Welt.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 Euro.

UNTERSCHÄTZTE GEFAHR: HITZEWELLEN

Sommer, Sonne, Lebenslust – das schöne Wetter stimmt viele Menschen glücklich. Und das soll auch so bleiben! Denn Sonne ist wichtig, Stichwort Vitamin D! Gleichzeitig ist jedoch Vorsicht geboten, denn heiße Temperaturen können Kreislaufprobleme und Schlimmeres verursachen, und das nicht nur bei alten und kranken Menschen. Forscher der University of Hawaii befürchten, dass extreme Hitzewellen zunehmen werden und auch kerngesunde Menschen zu Opfern werden können. Alleine in Deutschland starben 2003 während des Jahrhundertsommers mehrere Tausend Menschen. Die Prognosen für diesen Sommer, der vielerorts schon im April begann, sind nicht besser, eher befürchten Forscher ein noch größeres Ausmaß. Respektieren Sie darum unbedingt die Hitze, trinken Sie genug und halten Sie bitte auch Ihren Vitalstoff- und Mineralienspiegel aufrecht.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Wenn unbeständiges Wetter die Seele belastet: Hilfe aus der Natur

Ich höre mehr und mehr Klagen über das merkwürdige Wetter und darüber, wie sehr die letzten Monate bei vielen Menschen (vor allem Frauen!) an der guten Laune gezerrt haben. Und nicht nur ich beobachte dies. Die Ärzte, mit denen ich spreche, tun es auch. Es ist aus meiner Sicht nicht mehr von der Hand zu weisen, dass die Zahl derer steigt, die vom Wetter krank werden und mit einer desolaten, weil absolut pessimistischen Einstellung reagieren. Wer bei mir klagt, bekommt

konkrete Hilfe. Ich empfehle neben einer umfassenden Entgiftung mit Biologo-Detox den Stimmungsaufheller 5-HTP, weil er schnell wirkt und völlig unbedenklich ist. Und 5-HTP ist gerade im Sommer auch besser als z. B. Johanniskrautpräparate, welche die Empfindlichkeit der Haut steigern und daher das Hautkrebsrisiko erhöhen.

5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, die Quartalspackung kostet 65,- Euro.

LUSTVOLLERES LIEBESLEBEN DANK VEKTOR-NATTOKINASE

Je größer der Kreis der Verwender von Vektor-Nattokinase wird, desto größer ist auch die Zahl der Anfragen, ob das patentierte Spezial-Produkt quasi im Nebeneffekt auch die Sexualität stimuliert. Daher wollen wir diesem Thema hier einmal etwas breiteren Raum geben. Die Antwort auf die Frage, ob Vektor-Nattokinase auch die Sexualität stimuliert, heißt eindeutig ja, denn fließt das Blut wieder besser, werden auch die Sexualorgane besser durchblutet und lebendiger. Am stärksten können davon Männer profitieren, weil nun einmal zur Versteifung des Gliedes in den Schwellkörpern Blut notwendig ist. Dank Vektor-Nattokinase kann das Blut rascher und vor allem in größerer Menge in die Schwellkörper fließen. Dadurch steigt einerseits die Stabilität des Gliedes und andererseits auch die Stimulanz, die notwendig ist, um zur Befriedigung zu kommen.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,- Euro.

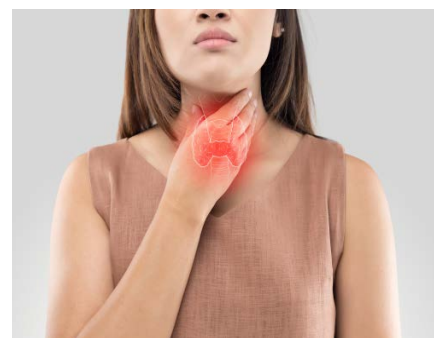
VORSICHT BEI ÜBLICHEN SODBRENN-STOPPERN!

Sie sollen helfen, sind aber selbst gefährlich: Protonenpumpen-Hemmer (PPI) wie Omeprazol, die immer noch häufig zur Bekämpfung von Sodbrennen eingesetzt werden, bergen ein Risiko, das Sie kennen sollten. Denn es geht um Ihr Herz ...

Nigam Shah und Mitarbeiter der amerikanischen Stanford Universität sind nun sicher, dass Medikamente wie Omeprazol, sogenannte Protonenpumpen-Hemmer (PPI), das Herzinfarktrisiko erhöhen. Die Epidemiologen haben zwei Datenbanken ausgewertet, die zusammen die Krankenakten von 2,9 Millionen Patienten speichern. Außerdem werten sie die Daten einer Beobachtungsstudie aus, die seit 2004 insgesamt 1.503 Patienten begleitet. Trauriges Ergebnis: Patienten, die wegen einer Refluxkrankheit (Sodbrennen) längerfristig mit Medikamenten wie etwa Omeprazol behandelt wurden, erlitten häufiger einen Herzinfarkt. In der Beobachtungsstudie hatten die Anwender sogar ein zweifach erhöhtes Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu sterben.

Greifen Sie zur natürlichen Alternative!

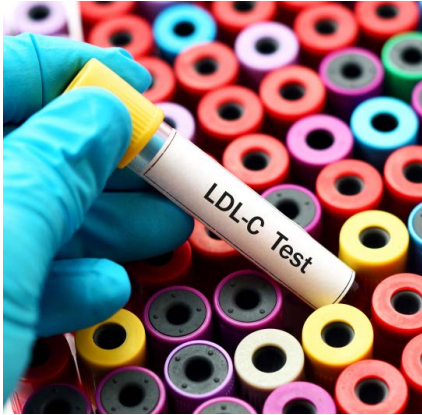
Sodbrennen ist kein Problem von zu viel, sondern von zu wenig Magensäure, auch wenn die Pharmaindustrie etwas anderes



Äußerst schmerzhaft: Sodbrennen

behauptet. Weil die Nahrung ohne Magensäure gärt, bilden sich Gase, die den sauren Mageninhalt die Speiseröhre hochdrängen. Das Problem verschwindet in über 70 Prozent aller Fälle, wenn mehr Magensäure da ist. Die Anregung der Magensäure-Produktion gelingt durch Vektor-HCL.

Vektor-HCL zur natürlichen Überwindung von Sodbrennen hat die Bestell-Nr. 50040, die Zwei-Monatspackung kostet 74,80 Euro.



Cholesterin ist nicht gleich Cholesterin!
Entscheidend ist der Wert des LDL.



Karin Anders
Kosmetikerin

Kraftvolles Haar und strahlender Teint im Sommer

Die Tage sind lang - und für Haut und Haar aufgrund von starken UV-Strahlen, zu hohen Ozonkonzentrationen und Hitze stark ermüdend. Pillen können helfen, vor allem, wenn sie echte Anti-Aging-Faktoren wie etwa Resveratrol in Kombination mit dem Vektor-Peptid Lactalbon enthalten. Doch gerade in diesen Wochen sollte man für Haut und Haare etwas mehr tun. Ich nehme in diesen Wochen Vektor-Beauty-Hair. Dieses besonders hochwertige und umfassende Vitalstoff-Produkt, das mit seiner natürlichen Hirse nicht nur viele Vitalstoffe liefert, sondern auch natürliche Flavonoide (Pflanzenfarbstoffe), die für mich eine Super-Kosmetik von innen sind, weil die Zusammensetzung nicht nur jede Zelle, sondern gleichzeitig auch die Organe stärkt. Und man sieht es an Haaren und Händen.

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Monatspackung kostet 37,- Euro (ab 2 Stück je 35,- Euro).

GIBT ES AUCH GUTES CHOLESTERIN?

Verwirrend: Obwohl allerorts von den Gefahren eines zu hohen Cholesterin-Spiegels die Rede ist, hört man mitunter auch von „gutem“ Cholesterin. Was steckt dahinter?

Tatsächlich unterscheiden wir zwischen zwei Arten von Cholesterin: HDL (High Density Lipoprotein), gilt im Volksmund als das „gute“ Cholesterin, das sich positiv auf die Gefäße auswirkt. Sein Wert darf darum gerne hoch sein, während vom „schlechten“ Cholesterin, dem LDL (Low Density Lipoprotein), möglichst wenig im Blut sein sollte, da erhöhte Werte zu Gefäßverkalkungen führen können.

Risikopatienten sollten aufpassen

Besonders wichtig ist ein niedriger LDL-Wert für Menschen, die weitere Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben, etwa Diabetiker, Übergewichtige, Schwangere oder Menschen, die viel Alkohol trinken. Das gilt auch, wenn der HDL-Wert hoch ist, denn selbst dann

kann er einen niedrigen LDL-Wert nur bedingt kompensieren.

Jetzt Sonderangebot nutzen!

Wer sichergehen möchte, sollte dauerhaft sein Blut entfetten. Aber bitte nicht mit Statinen, die langfristig mehr Schaden anrichten als sie nutzen! Leberschäden und Gelenkschmerzen sind nur zwei der bekannten Nebenwirkungen. Regulieren Sie Ihren Cholesterin-Wert lieber natürlich: Mit dem pflanzlichen Präparat Vektor-Monascus, das Sie im August besonders günstig erwerben können!

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, als Angebot des Monats kostet die Packung im August nur 69,- statt 79,- Euro.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» E-Zigaretten schaden dem Herzen

Dass E-Zigaretten längst nicht die gesunde Alternative zur Zigarette sind, als die sie anfangs verkauft wurden, ist mittlerweile bekannt. Neuere Studien legen nun sogar nahe, dass die Elektro-Variante in Bezug auf das Herz-Kreislauf-System sogar noch gefährlicher zu sein scheint als der übliche Glimmstängel. Während der systolische Blutdruck nach dem Genuss einer konventionellen Zigarette für etwa 15 Minuten anstieg, hielt der Effekt bei einer E-Zigarette mit Nikotin ganze 45 Minuten lang an. Keinen Einfluss auf den Blutdruck hatten dagegen nikotinfreie E-Zigaretten.

» Giftige Mode: So toxisch ist unsere Kleidung

Wer glücklich vom Shoppen kommt, kann es oft kaum erwarten, die neuen Kleidungsstücke anzuziehen. Doch Vorsicht: Heutzutage ist nahezu jedes Kleidungsstück mit Chemikalien belastet, die zum Beispiel Knitterfreiheit oder lange Haltbarkeit der Farbe gewährleisten sollen. Viele dieser Stoffe sind krebserregend oder können allergische Schocks hervorrufen. Auch Bio-Mode ist davor nicht immer gefeit! Es ist daher unbedingt anzuraten, die Kleidung vor dem ersten Tragen zu waschen.

» Lecker, aber gefährlich

Goldbraune Bratkartoffeln, ein knuspriger Toast – was so gut schmeckt, birgt leider auch eine Gefahr: Acrylamid. Diese krebserregende Substanz entsteht beim Backen, Braten und Frittieren von Kartoffel- oder Getreideprodukten, aber auch beim Rösten von Kaffee oder Kakao. Komplette können Sie Acrylamid kaum vermeiden, jedoch sollten Sie darauf achten, Ihre Lebensmittel nicht zu stark zu erhitzen und sie möglichst nur mit noch relativ heller Kruste zu verzehren.

Feiern ohne böses Erwachen: So überstehen Sie Cocktailpartys, Hochzeiten und Bierfeste

Wir sind Weltmeister beim Alkoholkonsum. Daher ist es für den einen oder anderen ganz wichtig zu wissen, wie man mit natürlichen Mitteln den Alkohol im Blut schneller abbauen kann. Denn je kürzer der Alkohol im Blut ist, desto weniger Schaden kann er anrichten. Das Mittel, das helfen kann, heißt Vektor-NADH. Wir empfehlen es für mehr Energie oder auch zur Anregung der Dopamin-Produktion bei Parkinson. Mit ausreichend NADH im Blut laufen alle Zellen und Organe zur Superform auf und sind wieder in der Lage, den Stoffwechsel wie früher zu optimieren und den Alkoholabbau in der Leber anzukurbeln. Daher baut man Alkohol rascher ab oder man verträgt mehr

als sonst bei einer Party, weil der Alkoholpegel langsamer steigt. Der positive Nebeneffekt von Vektor-NADH sollte nicht zu höherem Alkoholkonsum verführen, aber er kann dazu beitragen, dass man am nächsten Morgen keinen Kater hat und sich trotz einer Feier vital und munter fühlt. Daher ist es so oder so sinnvoll, vor einer Party eine oder auch zwei der lecker schmeckenden Vektor-NADH-Tabletten zu lutschen.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 Euro, die sehr viel günstigere Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,- Euro.

BLUMEN MACHEN GLÜCKLICH

Geahnt haben wir es schon lange: Ob Rosen oder Tulpen, Geranien oder Gerbera – Blumen tun der Seele gut, das haben mehrere Studien (etwa der State University of New Jersey) unabhängig voneinander bewiesen. Im Optimalfall gönnen Sie sich regelmäßige Ausflüge in die Natur, um die positive Wirkung der Blütenpracht zu erfahren. Doch auch ein bunter Schnittblumenstrauß in der Wohnung hat bereits einen euphorisierenden Effekt. Versuchspersonen fühlten sich gelassener, fröhlicher und weniger ängstlich, wenn Blumen im Raum waren oder auch nur Blütenduft wahrzunehmen war – übrigens unabhängig vom Geschlecht. In diesem Sinne: Ab in den nächsten Blumenladen! Wem wollten Sie schon lange mal wieder ein Lächeln ins Gesicht zaubern?

SANFTE ENTGIFTUNG FÜR EINEN ÜBERSÄUERTEN KÖRPER: BIOLOGO-BALANCE STÄRKT LEBER, NIEREN UND DARM

Ist unser Organismus übersäuert, fehlt es dem Körper an Sauerstoff und Krankheitserreger haben ein leichtes Spiel. Experten schätzen, dass in Europa rund 90 Prozent der Bevölkerung betroffen sind, was unter anderem auf Fertigprodukte, Softdrinks und schwer vermeidbare Alltagsgifte zurückzuführen ist. Je länger schädliche Abfallprodukte im Körper verbleiben, umso gravierender sind die Folgen, die langfristig drohen. Eine regelmäßige Detox-Kur ist darum dringend zu empfehlen!

Herausforderung für die Organe

Allerdings wollen wir nicht verschweigen, dass jede Entgiftung Leber, Nieren und Darm einiges abverlangt, müssen sie hierbei doch Höchstleistungen erbringen. Darum empfiehlt es sich unbedingt, sie zu stärken und

für diese so wichtige Aufgabe ausreichend zu wappnen. Das Mittel der Wahl: Biologo-Balance aus der bewährten Biologo-Detox-Produktreihe. Es entsäuert, reinigt das Blut und vitalisiert zudem so wirksam wie schonend den körpereigenen Entgiftungsapparat.

Braucht jeder Mensch eine Detox-Kur?

Die Zahl, die wir Ihnen zu Beginn dieses Textes genannt haben, beantwortet die Frage im Prinzip bereits: Da hierzulande nahezu jeder von Übersäuerung betroffen ist, sollte sich auch jeder mindestens einmal, besser zweimal pro Jahr, eine Entgiftungs-Kur gönnen, wenn er bis ins hohe Alter fit und lebensfroh bleiben will. Denn ein vergifteter Organismus, das ist vielen nicht bewusst, beeinträchtigt auch unser psychisches Wohlbefinden,

und wer Körper und Seele in Balance halten will, sollte am besten schon in jungen Jahren für dieses Gleichgewicht sorgen.

Auch als Notfallmittel empfehlenswert

Neben Detox-Kuren ist eine gesunde Ernährung natürlich äußerst wichtig. Da ein wenig Unvernunft aber auch zum Leben gehört und es erst richtig schön macht, dürfen Sie sich hin wieder durchaus süßes, fettiges, ein Bier oder eine Zigarette gönnen. In diesen Fällen ist Biologo-Balance auch ein ideales Notfallmittel, das solche „Sünden“ wirksam ausgleicht. Es lohnt sich also, immer etwas davon im Haus zu haben.

Biologo-Balance hat die Bestell-Nummer 10050, 125 ml kosten 91,70 Euro.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 35, 5017 Salzburg, Österreich