



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: SPAREN SIE GELD UND LASSEN SIE DIE KILOS PURZELN!

Industrienahrung und Alltagsstress fordern Tribut: Verdauungsprobleme sind auf dem Vormarsch, und die Folgen sind teilweise verheerend. Unsere Experten empfehlen daher Vektor-Digest-Komplex, ein natürliches Produkt, das den Stoffwechsel ankurbelt und für eine regelmäßige, gesunde Darmentleerung sorgt. Den gesamten Juli über sparen Sie bei jeder Packung ganze 10,- Euro.

Darmentleerungsprobleme gelten oft als Frauenproblem, und ein bisschen ist da was dran. Denn der hormonelle Zyklus von Frauen bringt die Verdauung oft gehörig ins Wanken. Frauen sind also tatsächlich etwas häufiger davon betroffen als Männer, doch durch industrielle Ernährung, Alltagsgifte und Stress sind letztlich alle gefährdet, denn wir nehmen heutzutage in der Regel viel zu wenige Enzyme, Bitterstoffe und natürlichen Fettspalter auf.

Weg mit dem Blähbauch

Wer sich einmal mit der F.-X.-Mayr-Kur beschäftigt hat, der weiß: Funktioniert die Verdauung nicht, kommt es zum Kotbauch. Bei Frauen wie bei Männern. Und der Kotbauch macht einen nicht nur unnötig um eine Kleidergröße dicker, sondern sorgt auch für Blähungen, die bis in den Herzraum hineinreichen können. Außerdem kommt es zum Völlegefühl und zu einer Verschlackung des Darms, mit der eine Reduzierung des gesamten Abwehrsystems

verbunden ist. Denn der Darm ist nun einmal unser größtes und wichtigstes Immunorgan. Daher ist klar: Der Kotbauch muss weg.

Tests belegen Wirksamkeit

Bei Problemen mit der Entleerung des Darms gibt es viele Rezepte – vom Beckenbodentraining bis hin zum Bittersalz-Drink. Das hilft alles aber nur kurzfristig, denn es geht nicht an die Ursachen. Wer Darmprobleme hat, dem fehlen Bitterstoffe, Enzyme und Fettspalter. Und diese müssen ergänzt werden, wenn die Verdauung dauerhaft funktionieren soll. Vektor-Digest-Komplex kombiniert die für die Verdauung wesentlichen Stoffe mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon. Tests mit 500 Teilnehmern beider Geschlechter belegen: Nach 21 Tagen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex kam es bei allen Testteilnehmern zur normalen, täglichen Darmentleerung. Das führte dazu, dass der Kotbauch bei 70 Prozent der Testteilnehmer verschwand und die



Das Resultat einer regelmäßigen Darmentleerung

Testperson im Schnitt um eine Kleidergröße schlanker wurde. Außerdem verbesserte sich die Immunkraft und so mancher Testteilnehmer verlor durch Vektor-Digest-Komplex seit Jahren bestehende Allergien und Unverträglichkeiten.

Vektor-Digest-Komplex mit 120 veganen Kapseln für 2 Monate kostet im ganzen Juli nur 69,80 Euro statt 79,80 Euro. Sie sparen pro Packung 10,- Euro. Bestell-Nummer 50030.

Rat: Kaufen Sie gleich zwei oder drei Packungen, denn die Verdauung braucht in unseren Zeiten nun mal täglich eine Unterstützung. Versandkostenfrei ab 120,- Euro Bestellwert.

Sommer-Stress für Magen und Darm: Was Sie jetzt tun können, um ihn im Zaum zu halten

Es gibt ein verkanntes Phänomen: Je älter wir werden, desto weniger Salzsäure kann unser Körper produzieren. Das klingt harmlos, ist es aber nicht. Denn wenn wir nicht ausreichend Salzsäure haben, können wir Parasiten aus der Nahrung nicht mehr effektiv abtöten. Dies ist ein Problem, das sich in der warmen Jahreszeit zuspitzt, weil gerade im Sommer sehr häufig Salate und frisches Obst als Rohkost verzehrt werden. Was ist zu tun? Aus unserer Sicht gilt es, ab dem 40. Lebensjahr den Körper zusätzlich mit Vektor-HCL zu versorgen. In Vektor-HCL

steckt aus Zuckerrüben gewonnenes Betain, das die Magensäureproduktion auf natürliche Art fördert und zudem bei Sodbrennen hilft. Denn wer über Sodbrennen klagt, hat nicht zu viel, sondern zu wenig Magensäure. Und weil Magensäure fehlt, kommt es zu Gärungsprozessen, bei denen saure, ätzende Essensreste in die Speiseröhre gedrückt werden.

Vektor-HCL ist flüssig, 125 ml, die für zwei Monate reichen, kosten 74,80 Euro, Bestell-Nummer 50040.

PHÄNOMEN SOMMER-MIGRÄNE

Kennen Sie das: Die Sonne scheint, die Menschen sind fröhlich und Sie leiden unter höllischen Kopfschmerzen und Übelkeit? Tatsächlich sind Sie damit nicht allein, denn bei all den Freuden, die sie bringt, ist die warme Jahreszeit auch purer Stress für den Körper: Brütende Hitze, gleißendes Licht, Reisefieber und mitunter abrupte Temperaturstürze machen ihm zu schaffen, er reagiert mit Spannungskopfschmerz und Migräne. Darum ist es jetzt ganz besonders wichtig, ausreichend zu trinken und zu schlafen sowie allzu starke Reize (etwa durch schwere Parfüms oder stark aufgedrehte Klimaanlage) zu vermeiden.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Warnsignal zuckendes Lid

Meist ist es harmlos, doch wenn Ihr Lid über mehrere Wochen hinweg regelmäßig zuckt, sollten Sie das ernst nehmen – möglicherweise deutet der vermeintliche „Tick“ auf eine ernstzunehmende Krankheit oder Störung hin, etwa Bluthochdruck, Burnout, Magnesiummangel oder eine Schilddrüsendiffunktion.

» Gefährliches Grillgut

Man hört es immer wieder: Fisch, Fleisch, Käse oder Gemüse in Alufolie zu grillen, sei gefährlich. Tatsächlich schützt sie das Grillgut zwar vor krebserregenden Rauchpartikeln, birgt jedoch auch Gesundheitsrisiken, da bei falscher Anwendung winzige Bestandteile auf das Essen übergehen können. Optimalerweise verwenden Sie stattdessen wiederverwendbare Grillschalen aus Edelstahl oder Keramik, zumal diese auch deutlich umweltfreundlicher sind. Soll es unbedingt Folie sein, würzen und salzen Sie das Essen möglichst erst nach dem Grillen, da Salz und (insbesondere saure) Gewürze und Soßen Aluminiumionen aus der Folie lösen können.

» Fettleibigkeit hemmt Genuss

Viele der schädlichen Folgen von Übergewicht sind lange bekannt. Neu allerdings ist die Erkenntnis, dass Fettleibigkeit auch den Geschmackssinn negativ beeinflusst. Zu diesem Ergebnis kam ein US-Forscherteam der Cornell University in Ithaca im Bundesstaat New York. Offenbar verursacht übermäßiges Fettgewebe Entzündungsreaktionen, welche wiederum die Zahl der Geschmacksknospen auf der Zunge verringern.



Dr. Michael Rützler
Internist

Vektor-Monascus: der natürliche Cholesterinsenker

Uraltes Wissen um die Kraft der Natur, verbunden mit modernsten Erkenntnissen – darauf setze ich als Mediziner. Gerade wenn es um unsere Herzgesundheit geht, kommen leider immer noch zu oft nebenwirkungsreiche Statine zum Einsatz. Dabei gibt es längst eine viel natürlichere Methode zur Blutreinigung und -entfettung, also zur Senkung des Cholesterinspiegels: Seit Jahrhunderten hat sich in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) der Einsatz von fermentiertem Reis bewährt, zahlreiche westliche Studien haben die Wirksamkeit mittlerweile belegt.

Vektor-Monascus kombiniert dieses natürliche Heilmittel mit dem patentierten und rein biologischen Wirkverstärker Lactalbon und ist somit durch seine blutfettregulierende Wirkung der ideale Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen jeglicher Art.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nummer 50080, 120 Kapseln für 60 Tage kosten 79,00 Euro.

SO KURBELN SIE IHREN STOFFWECHSEL AN

Magensäure hat einen schlechten Ruf, dabei ist sie lebenswichtig. Lassen Sie sich nicht in die Irre führen und helfen Sie Ihrem Magen gezielt beim Entgiften!

Sodbrennen, Blähungen, Verstopfung – Verdauungsprobleme machen sich auf vielfältige Weise bemerkbar und sind stets äußerst unangenehm – von den Langzeitfolgen (z. B. Fettleber) ganz zu schweigen. Die Ursache ist jedoch im Grunde immer identisch: Produziert der Magen zu wenig Salzsäure, kommt es zu Gärungen und Vergiftungen, Keime und Parasiten können ungehindert in die Organe vordringen.

Mehr Säure, weniger Übersäuerung?

Das klingt erst mal verwirrend, hören wir doch überall davon, wie viel Schaden ein übersäuerter Körper anrichten kann. Tatsächlich aber sorgt erst ein Mangel an Magensäure für eben diese Übersäuerung, da dann der Magen die in der Nahrung enthaltenen Basen nicht richtig aufspalten und verwerten kann. Die schulmedizinisch häufig noch übliche Behandlung durch basische Mittel verschlimmert langfristig die Probleme noch, da sie nicht die Ursache bekämpft und Patienten so in einen Teufelskreis geraten.

Natürliche Alternative

Viel sinnvoller: Mobilisieren Sie Ihre körpereigenen Kräfte: Ab dem 40. Lebensjahr, wenn sich die Säureproduktion verlangsamt, empfiehlt sich eine regelmäßige Kur mit Vektor-HCL, einem Magensäure-Aktivator, der den Stoffwechsel in Schwung bringt und das Immunsystem langfristig stärkt.

Vektor-HCL hat die Bestell-Nummer 50040, 125 ml für 60 Tage kosten 74,80 Euro.



Eine funktionierende Verdauung ist die Basis für ein gesundes Leben

NATÜRLICHE DOPPELSTRATEGIE GEGEN KOPFSCHMERZEN

Wer an Migräne oder auch an häufigen Kopfschmerz-Attacken leidet, sollte unbedingt die Heilkraft der Pestwurz und das Produkt Petadolex nutzen, um die Zahl der Schmerztage auf natürliche Weise zu reduzieren. Doch es gilt gleichzeitig den Körper mit Biologo-Detox zu entgiften.

Denn diese Doppelstrategie sorgt für die größten Erfolge und in vielen Fällen sogar zum Sieg über den Schmerz. Das mag erstaunlich klingen, ist aber eigentlich sehr logisch. Denn glaubt man der Wissenschaft, haben immer mehr Patienten chronische Kopfschmerzen allein durch Schmerztabletten, die den Organismus vergiften, so eine neue Schmerzwellen auslösen und den Teufelskreis von Schmerz und Schmerzmittelaufnahme anheizen.

Die Pharma-Industrie spricht bei Arzneien von Nebenwirkungen. Hinter diesem Wort verbergen sich Vergiftungen durch Chemie, die aufgrund einer Wirkung in Kauf genommen werden. Nimmt man mal eine Arznei, ist das kein Problem. Nimmt man aber immer wieder Arzneien, fallen die natürlichen Stoffwechselläufe in sich zusammen, Leber und Nieren werden überlastet und nicht mehr abgebaute Gifte sorgen schließlich für heftige Schmerzattacken. Biologo-Detox ist das Mittel der Wahl, wenn man aus diesem Teufelskreis ausbrechen will. Denn Biologo-Detox bindet nicht nur Schwermetalle wie etwa Quecksilber, sondern auch und gerade chemische Gifte. Allerdings reicht bei den meisten Patienten eine Kur von 8 Wochen nicht aus. Meist dauert die Entgiftung bei diesen Patienten 9 und manchmal auch 12 Monate.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 Euro. Petadolex hat die Bestell-Nummer 25020, 60 Kapseln kosten 69,- Euro.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Was ein gesunder Darm mit Falten zu tun hat

Unser Körper ist ein hochkomplexes System – oft ist uns gar nicht bewusst, was da alles miteinander zusammenhängt. Oder war Ihnen klar, dass Sie zur Faltenbekämpfung am besten Ihren Darm unterstützen und für einen gesunden Stoffwechsel sorgen sollten? Was auf den ersten Blick seltsam klingt, ergibt auf den zweiten Sinn, denn die Ursache für einen ungesunden Teint und lästige Falten ist häufig ein vergifteter Körper. Und was wiederum brauchen wir zum Entgiften? Ein intaktes Verdauungssystem! Helfen Sie darum Ihrem Darm, Ihrer

Galle und Ihrer Leber dabei Vitalstoffe aus der Nahrung optimal auszuwerten und Fette gezielt abzubauen. Die Kombination aus Enzymen, Bitterstoffen und dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon dient gleichzeitig als Stoffwechsel-Aktivator, Darmreinigungsmittel und natürliche Verdauungshilfe und sorgt dafür, dass Ihre Haut mit der Sommer Sonne um die Wette strahlen kann.

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, die Zwei-Monats-Packung kostet im Juli nur 69,80 Euro statt 79,80 Euro.

BLUTDRUCK IN BALANCE

Kreislaufprobleme, Müdigkeit Erschöpfung: Besonders Menschen mit niedrigem Blutdruck macht die Hitze zu schaffen. Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung - mit regelmäßigiger, moderater Bewegung und Vektor-Nattokinase.

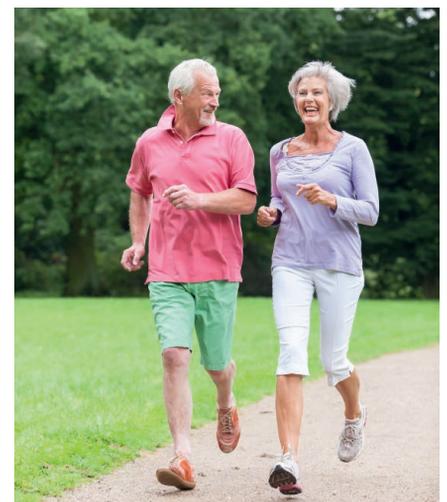
Wenn es warm wird, weiten sich die Gefäße. In der Folge sinkt der Blutdruck und der so wichtige Kreislauf wird schwach. Ärzte raten dann zu mehr Bewegung, zu Kneipp-Güssen oder Bürstenmassagen. Wir raten zu Vektor-Nattokinase in Kombination mit mehr Bewegung. Nattokinase ist ein Enzym, das Dr. Hiroyuki Sumi (University of Chicago) in dem japanischen Nationalgericht Natto fand. Er stellte bei Forschungen fest, dass Nattokinase zwei Dinge kann: Es verdünnt das Blut und normalisiert den Blutdruck. Das ist gut bei zu hohem Blutdruck, aber natürlich auch bei zu geringen Werten.

Natürlicher Sauerstoff-Booster

Durch Vektor-Nattokinase, einem besonders wirksamen Nattokinase-Produkt aus europäischer Produktion, wird das Blut und somit der ganze Organismus vitalisiert. Die Blutzirkulation kommt wieder in Gang. Die Organe erhalten mehr Sauerstoff. Es wird wieder eine gesteigerte Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe

möglich. Man hat mehr Energie, Kreislaufschwäche und Schwindel verschwinden.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,- Euro.



Mehr Energie durch einen stabilen Blutdruck



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Ist die Leber geschädigt, schlägt das häufig auf die Seele

Es gibt einen engen Zusammenhang zwischen Leber und Psyche. Der Volksmund sagt daher wohl auch, wenn jemand schlecht gelaunt ist, sei ihm eine Laus über die Leber gelaufen. Das Bindeglied zwischen Leber und Seele ist die körpereigene Substanz SAM-e, die im Leberstoffwechsel entsteht und dort entscheidende Funktionen hat. Fehlt SAM-e, arbeitet die Leber schlecht und es kommt zu Verstimmungen. Ist die Leber überlastet, wird der SAM-e-Stoffwechsel gestört und es kommt

ebenfalls zu Verstimmungen. Psychopharmaka stören sowohl den Leber- wie auch den SAM-e-Stoffwechsel. Daher ist es ratsam, bei Depressionen SAM-e direkt einzunehmen, um einerseits die Leber zu entlasten und gleichzeitig die schlechte Laune zu bekämpfen. Was bei Depressionen zu empfehlen ist, lesen Sie auf der letzten Seite.

SAM-e hat die Bestell-Nummer 25026, die Monatspackung kostet 65,- Euro.

ROTER REIS GEGEN CHOLESTERIN

Jetzt kommt die Pharmaindustrie in Rage, weil immer mehr Menschen über die üblen Nebenwirkungen von Statinen informiert sind und auf natürliche Cholesterinsenker wie z. B. Vektor-Monascus umsteigen, da diese frei von Nebenwirkungen sind. Die Pharmaindustrie wettet – auch bei Ärzten – gegen Roter Reis. Aber Achtung: Lassen Sie sich auch weiterhin kein X für ein U vormachen, denn Roter Reis ist und bleibt ein ganz natürliches Mittel, auch wenn jetzt etwas anderes behauptet wird. Und wird Roter Reis mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon kombiniert, ist die Cholesterinsenkung perfekt. Vektor-Monascus ist das erste Produkt weltweit mit dieser Kombination. Sie erhalten es in Europa exklusiv bei der LL.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,- Euro.

ALKOHOL UND SONNE – EIN GEFÄHRLICHER MIX

Ein Bier unter Kastanienbäumen, ein Cocktail am Strand, ein Wein im Straßencafé – Sommerfreuden wie diese machen der Leber zu schaffen. Halten Sie dagegen!

Genuss ist nicht immer vernünftig, das wissen Sie vermutlich selbst. Denn so gut uns das Gläschen Sekt in der Sonne auch schmeckt, die Kombination aus Hitze und Alkohol ist fatal: Beides erweitert die Blutgefäße, darüber hinaus enthalten die Zellen bei höheren Temperaturen weniger Flüssigkeit, wodurch der Alkohol konzentrierter als sonst ins Blut gerät. Die Folgen: Übelkeit, Schlappeheit, im schlimmsten Fall ein Kreislaufzusammenbruch.

Wirksame Gegenmaßnahmen

Ganz auf Alkohol verzichten müssen Sie darum aber nicht. Wichtig ist zum einen, dass Sie zusätzlich stets eine ausreichende Menge Wasser trinken und außerdem Ihre Leber stärken, damit diese die für den Entgiftungsprozess notwendige Höchstleistung bringen kann. Wir empfehlen Ihnen dafür eine Kombination aus dem bewährten Detox-Produkt Biologo-Balance sowie dem natürlichen Aufbaumittel Milk-Thistle, das die Kraft der Mariendistel nutzt, um die Leber zu schützen und zu stärken. Während Biologo-Balance das



Genuss oder Vernunft? Kombinieren Sie beides!

Blut reinigt und entsäuert, wirkt Milk-Thistle geradezu „leberverjüngend“ und hilft dabei, dass Alkohol und fettes Essen dem Körper weniger anhaben können. So gestärkt steht ihrer nächsten Grillparty nichts mehr im Weg!

Biologo-Balance hat die Bestell-Nr. 10050, die 125-ml-Flasche kostet 91,70 Euro. Milk-Thistle hat die Bestell-Nr. 44990, 100 Kapseln für 33 Tage kosten 50,00 Euro.

WARUM GUTE NACHBARSCHAFT SO WICHTIG IST

Ein Trend der glücklich macht: Selbst in Großstädten gibt es mittlerweile immer mehr Menschen, die sich um ein gutes Verhältnis zu ihren Nachbarn bemühen, sei es nun, dass diese direkt im Haus oder auch ein paar Ecken weiter wohnen. Im Internet finden sich einige Portale, auf denen Menschen mit Gleichgesinnten ihres Viertels in Kontakt treten können, um sich auszutauschen und gegenseitig Hilfe anzubieten. Wie wichtig ein solches Gemeinschaftsgefühl ist, belegen mittlerweile viele Studien, darunter z. B. ein groß angelegtes Forschungsprojekt aus den USA, für das 5000 Personen über vier Jahre hinweg untersucht worden sind. Das Ergebnis: Wer sich in seiner Nachbarschaft gut aufgehoben und eingegliedert fühlt, ist insgesamt zufriedener und hat ein deutlich geringeres Risiko an Herz-Kreislauf-Problemen zu erkranken als Menschen, die mit ihren Nachbarn im Clinch liegen oder diese gar nicht kennen.

In diesem Sinne: Wie wär's, wenn Sie mal die nette Dame von nebenan zum Kaffeeklatsch einladen?



Wach, aktiv und wieder gut drauf


 Karin Anders
Kosmetikerin

Mehr Vitalität durch Reinigung von innen

Ihr Körper ist Ihr Zuhause: Ist dieses mit Müll vollgestopft, fühlen Sie sich nicht wohl, und genauso gilt es, regelmäßig in uns selbst „aufzuräumen“. Unser Magen-Darm-Trakt tut dabei gute Dienste, ist aber in der heutigen Zeit, in der wir Unmengen von Schadstoffen ausgesetzt sind, häufig überfordert. Die Folgen: Verdauungsprobleme, ein aufgeblähter Bauch und ein insgesamt geschwächtes Immunsystem. Hier hilft eine (im Idealfall dauerhafte) Kur mit Nature's Biotics, einem einmaligen Bio-Produkt auf der Basis natürlich vorkommender SBOs (Soil based Organisms = bodengebundener Organismen), die gezielt den Abbau von jeglicher Verunreinigung fördern, in der schädliche, krankheitserregende Organismen gedeihen. Damit Sie von innen und außen strahlen können!

Nature's Biotics hat die Bestellnummer 25032, 90 Kapseln kosten 69,00 Euro.

ERSCHÖPFUNG ADE: SO BLEIBEN SIE FIT!

Chronisch müde oder gar dem Burnout nahe? Oft sind daran zu hohe Homocysteinwerte schuld. B-Vitamine, Synervit und Vektor-NADH bringen Sie wieder in Schwung!

Jeder kennt den Zustand, in dem man sich abgeschlagen, angespannt und einfach nur müde fühlt. Das kann vorkommen. Aber wenn sich dieser Zustand nicht wieder bessert, gilt es zu handeln, denn dann entwickelt sich ein chronisches Müdigkeitssyndrom oder auch Burnout.

Eindeutiger Zusammenhang

B6, B12 und Folsäure sind bei chronischer Müdigkeit das Mittel der Wahl. In einer Studie, die ein Forscherteam in England unter Leitung von Prof. Regland machte, ergab sich ein eindeutiger Zusammenhang zwischen einem Mangel an diesen B-Vitaminen und Burnout. Es zeigte sich: Sobald der Mangel behoben wurde, ging es den Patienten besser. Sie waren wacher und wieder leistungsfähiger.

Hochwirksame Kombination für Stress-Phasen

Synervit mit seinen hoch dosierten B-Vitaminen ist daher bei Müdigkeit oder auch Burnout besonders sinnvoll. Aber wer klug ist, macht noch etwas mehr, kombiniert Synervit mit Vektor-NADH, dem Zündfunken für die Energieproduktion. Beide Mittel verstärken und ergänzen sich zu einem echten Power-Team. Die Kombination ist auch an stressigen Tagen angebracht oder wenn körperliche oder seelische Höchstleistungen gefragt sind.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 Euro. Die Monatspackung Vektor-NADH (Bestell-Nr. 50050) kostet 59,90 Euro und die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) nur 148,00 Euro.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Fußballer riskieren Hirnschäden

Vor einigen Wochen sorgten die Patzer von Liverpools Torhüter Loris Karius im Champions-League-Finale für Furore. Im Nachhinein vermuteten Ärzte, eine Gehirnerschütterung habe zu einer visuellen Dysfunktion und somit zu den Aussetzern geführt. Tatsächlich müssen Fußballer, so das Ergebnis verschiedener Studien, sogar langfristige Hirnschäden befürchten, die schon durch simple Kopfbälle ausgelöst werden können.

» Die nebenwirkungsreichsten Arzneimittel

Krankheiten werden oft mit Chemiekeulen bekämpft, was leider nicht selten zu belastenden Nebenwirkungen führt. Forscher des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) haben nun 345.662 Verdachtsmeldungen aus den Jahren 1978 bis 2016 analysiert und kamen zu dem Schluss, dass vor allem folgende Medikamente diesbezüglich sehr risikoreich sind: Antithrombosemittel, systemische (also in den Blutkreislauf eingreifende) Antibiotika sowie dämpfend wirkende Psychopharmaka.

» HIV-Test bald für zu Hause?

Was bislang den Gang zum Arzt oder Gesundheitsamt erforderte, soll bald auch daheim möglich sein: Derzeit arbeitet Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (CDU) an einer Änderung der Medizinprodukteabgabeverordnung, die unkomplizierte HIV-Tests für zuhause erlauben soll. Voraussichtlich ab Herbst dieses Jahres soll sie in Kraft treten. Ein Vorstoß, den die Deutsche Aidshilfe ausdrücklich begrüßt, denn damit sinke die Hemmschwelle, sich diagnostizieren zu lassen und gegebenenfalls eine Therapie zu beginnen.

Statt schädlicher Psychopharmaka: Depressionen natürlich bekämpfen

Wer schlecht drauf ist, kann weniger leisten, ist eher Außenseiter und hat zudem auch noch das Problem, dass die sogenannte moderne Medizin nur eine Antwort kennt - nämlich chemische Bomben, besser bekannt als Psychopharmaka. Daher ist es ganz, ganz wichtig, sich zu informieren. Denn längst gibt es zu Psychopharmaka eine echte und wirksame Alternative. Gemeint ist das Produkt 5-HTP, das aus einer pflanzlichen Aminosäuresubstanz besteht, aus der der Körper problemlos den Glücks- und Wohlfühlstoff Serotonin machen kann.

5-HTP bietet mit reinem und besonders hochwertigem Hydroxytryptophan (Serotonin-Vorstufe) auch exakt die Substanz, die

viele Menschen aus dem Johanniskraut ziehen, um ihre Depression zu überwinden. Insofern ist 5-HTP keine Konkurrenz zu Johanniskraut, sondern die Original-Alternative, die wirkungsvoller ist, keine Lichtempfindlichkeit erzeugt und dennoch - genau wie Johanniskraut - keine körperliche Abhängigkeit verursacht. Das alles zusammen macht 5-HTP zu einem echten und wirkungsvollen Ersatz zu Psychopharmaka, die zwar anfangs helfen können, oft aber in eine Sackgasse führen.

5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, die Monatspackung kostet 65,- Euro.

WIE VIEL SCHLAF BRAUCHEN WIR?

Schlafforscher haben untersucht, wieviel Schlaf wir brauchen, um auf Dauer gesund zu bleiben. Erwachsene ab dem 20. Lebensjahr brauchen ca. 9 Stunden, wer über 60 ist sogar 10 Stunden. Das ist ca. eine Stunde länger als bisher gedacht. Wer jetzt sagt, er könne nicht 9 oder 10 Stunden durchschlafen, hat möglicherweise einen Mangel am Schlafhormon Melatonin. Diesen Mangel sollte man ausgleichen.

Melatonin mit 1 mg für 100 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,50 Euro), Bestell-Nummer 25010.

Melatonin mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,- Euro), Bestell-Nummer 25005.

DIE GEFAHR VON ENTZÜNDUNGEN WIRD OFT UNTERSCHÄTZT

Schmerzende Muskeln, Knochen und Gelenke sind lästig, keine Frage. Viel schlimmer jedoch sind die Langzeitfolgen, die bei unbehandelten Entzündungen drohen. Beugen Sie vor mit Vektor-LipoC.

Wie Sie bereits wissen, schaden Entzündungen im Mund nicht nur dem Herzen, sondern sind weitaus gefährlicher als bislang vermutet. Und klar ist heute auch: Chronische Entzündungen sind Grundlage vieler Erkrankungen, die verschiedene Bereiche des Körpers wie Darm, Haut, Gefäße oder Gelenke befallen können. Sie heißen Morbus Crohn, Schuppenflechte, Asthma, rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew - und es gibt Hunderte mehr. Was zeigt: Entzündungen sollte man unbedingt ernst nehmen und dafür sorgen, dass sich der Körper dagegen wehren kann. Das entscheidende Mittel dazu ist Vitamin C.

Vitamin C pusht das Immunsystem

Während der Auseinandersetzung mit Krankheitserregern oder Entzündungen ist der Vitamin-C-Bedarf im Körper besonders hoch. Das wird z. B. daran deutlich, dass bei Beginn einer Infektion der Vitamin-C-Gehalt in den Immunzellen fast auf null absinkt. Daher gilt es, bei jeder Infektion den Vitamin C-Spiegel konsequent anzuheben.

Gezielte Entzündungsbekämpfung

Der Darm ist nicht in der Lage, hohe Dosen an normalem Vitamin C aufzunehmen. Er reagiert mit Durchfall. Daher wurde Vektor-LipoC

entwickelt, um beispielsweise die von Nobelpreisträger Linus Pauling empfohlenen Mega-Dosen aufnehmen zu können. Vektor-LipoC enthält Vitamin C in liposomaler Form, das über das Blut bis in jede Zelle kommt und die Entzündung gezielt ausmerzt. Vektor-LipoC ist das bislang einzige taugliche Mittel, um chronische Entzündungen unmittelbar zu behandeln. Vektor-LipoC ist daher bei entzündlichen Erkrankungen aller Art empfohlen - von A wie Asthma bis hin zu Z wie Zahnfleischentzündungen.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 Euro.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 35, 5017 Salzburg, Österreich