



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-RX-OMEGA JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Schon in der Antike wurde Fischöl zu Heilzwecken verwendet, als natürlicher Entzündungshemmer wird es seit Jahrhunderten hochgeschätzt. Und doch mehren sich in letzter Zeit Berichte, denen zufolge es wirkungslos oder gar schädlich sein soll. Die Wahrheit liegt dazwischen, denn Fischöl ist nicht gleich Fischöl. Was Vektor-Rx-Omega von anderen Produkten unterscheidet ...

Sind Sie in letzter Zeit auch über Artikel gestolpert, in denen von der Einnahme von Fischölkapseln abgeraten wird? Es wird Sie vielleicht wundern, doch: Da sind wir dabei – mit einer Einschränkung! Wir zweifeln keinesfalls an den wohltuenden Eigenschaften von Fischöl wie der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, dem Abbau von Plaques, der Entzündungshemmung etc. Letztere ist nicht zu unterschätzen, denn Entzündungen sind eine häufige Ursache für Organ- und Gelenkschäden unterschiedlichster Art! Unsere Experten halten regelmäßige Fischöl-Kuren für sehr sinnvoll – wenn Sie dafür zu einem absolut hochwertigen, reinen Produkt greifen! Heutzutage, da vieles nicht mehr so naturbelassen ist wie früher, ist das leider nicht mehr so leicht zu finden.

Bevor Sie aber zu irgendeinem minderwertigen Fischöl-Präparat greifen, sagen auch wir lieber: Finger weg! Denn bei diesem ist nicht nur die Wirkung fragwürdig, etwa weil



Schmerzende Gelenke sind nur ein Leiden, das auf Entzündungen zurückgehen kann.

die entscheidenden Stoffe fehlen (z.B. die natürlichen Entzündungshemmer EPA = Eicosapensäure und DHS = Docosahexaensäure). Schlimmstenfalls ist es sogar schädlich, weil es aus Fischabfällen hergestellt wurde und u.a. mit Schwermetallen kontaminiert ist. Ein absolut reines Produkt von höchster Qualität ist dagegen Vektor-Rx-Omega. Für einen zuverlässigen, optimalen Schutz vor Entzündungen und den daraus folgenden Schäden wird eine dauerhafte Einnahme empfohlen.

Im Februar kostet die 40-Tage-Packung Vektor-Rx-Omega (Bestell-Nr. 50070) nur 39,90 € statt 49,90 €. Sie sparen also 10 € pro Packung.

Bringen Sie Ihren Cholesterinspiegel in Balance – aber bitte auf sanfte, natürliche Weise

Na, wie lange hat es bei Ihnen gedauert, bis Sie die ersten guten Vorsätze gebrochen haben? Keine Sorge, Sie sind nicht allein: 36 Prozent aller Deutschen geben bereits nach weniger als einem Monat wieder auf (Quelle: Statista), 3 Prozent gar schon nach wenigen Stunden! Im Winter sind z.B. „gesünder ernähren“ und „mehr Sport treiben“ aber auch besonders schwer einzuhalten. Dumm nur, dass das üble Folgen für unseren Cholesterinspiegel haben kann. Ist der erhöht, drohen unter anderem Herzinfarkte und Schlaganfälle.

Seit Jahrhunderten bewährt

Es bleibt ein Balanceakt: Süßes und Fettiges tut der Seele gut, dem Körper aber weniger. Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel sind kein Freifahrtschein für eine „Alles egal“-Ernährung, jedoch sinnvoll, um kleine „Sünden“ auszugleichen. Ein Heilmittel in

Sachen Herzgesundheit, auf das im 16. Jahrhundert bereits der chinesische Arzt Li Shizhen setzte, ist fermentierter roter Reis. Dieser steckt auch im Naturpräparat Vektor-Monascus, das getreu unserer Philosophie entwickelt wurde, altes Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu verbinden. Dieser natürliche Cholesterinsenker bringt Ihren Körper wieder in Balance, reguliert schonend die Blutfettwerte, bringt das Blut zum Fließen und beugt dadurch Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Insbesondere Diabetiker profitieren überdies von einem moderaten Gewichtsverlust sowie einer verbesserten Zuckerverwertung.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 €.

HILFE FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

„Weg vom Geist“ bedeutet wörtlich übersetzt jene Krankheit, die uns so viel Angst macht wie kaum eine andere: Demenz (von lat. „de“ = „weg von“ und „mens“ = „Geist“). Nicht mehr richtig denken zu können, wertvolle Erinnerungen zu verlieren – was für ein schrecklicher Gedanke! Aber wie gut zu wissen, dass es Möglichkeiten gibt, dem altersbedingten geistigen Verfall entgegenzuwirken: Mit Gedächtnisübungen, regelmäßiger Bewegung und den passenden Nährstoffen.

Vektor-Neuro ist eine speziell fürs Gehirn entwickelte Nahrungsergänzung, die Konzentration, kognitive Fähigkeiten und Gedächtnisleistung verbessert und Demenz vorbeugt. Zu verdanken ist das wertvollen Inhaltsstoffen wie dem Konzentrationsbooster CDP-Cholin, Ginkgo, Ginseng, Blaubeeren etc.

Vektor-Neuro hat die Bestell-Nummer 50025, 90 Kapseln für 30 Tage kosten 59,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Weniger Social Media = mehr Zufriedenheit

Wer viel auf Social Media unterwegs ist, täte gut daran, seinen Konsum zeitlich zu begrenzen. Eine halbe Stunde täglich weniger hat positive Auswirkungen auf das seelische Wohlbefinden, so das Ergebnis einer Untersuchung des Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit der Ruhr-Universität Bochum und des Deutschen Zentrums für psychische Gesundheit. Probanden, die ihren Konsum reduzierten, fühlten sich bereits nach einer Woche entspannter und zufriedener und waren engagierter im Beruf. Auch depressive Symptome konnten gelindert werden.

» Immer mehr Jugendliche fühlen sich einsam

Jeder fünfte Jugendliche zwischen 16 und 20 Jahren gibt in einer aktuellen Studie der Einsamkeitsforscherin Maike Luhmann von der Ruhr-Universität Bochum an, emotional stark einsam zu sein. Besonders häufig betroffen sind Teenager aus wirtschaftlich prekären Verhältnissen, denen das Geld für Unternehmungen fehlt, und die sich aus Scham oft nicht trauen, Freunde mit nach Hause zu bringen. Aber auch Corona scheint Spätfolgen zu haben: Das während der Pandemie angestiegene Einsamkeitsniveau ist bislang nicht wieder entscheidend gesunken.

» Rasante Ausbreitung des MPOX-Virus

Im Jahr 2022 begann sich das MPOX-Virus von Afrika aus international auszuweiten – vor allem in Europa. Nach einem Jahr schien die Gefahr gebannt, doch nun gibt es erneut eine enorm schnelle Zunahme der Fälle, auch in einigen asiatischen Ländern. Die zunächst als „Affenpocken“ bekannt gewordene Krankheit MPOX ist eine virale Infektion, die von Tieren auf Menschen übertragen werden kann und sich z.B. in Hautpusteln und Fieber äußert. Mitunter gibt es aber auch schwere Verläufe, in seltenen Fällen verläuft sie sogar tödlich.



Dr. Michael
Rützler
Internist

Mein ganz persönliches Dilemma

Wenn Sie unseren Newsletter regelmäßig verfolgen, wissen Sie vielleicht, dass ich nicht nur ein leidenschaftlicher Arzt, sondern auch ein großer Genussmensch bin. Und genau da liegt mein Problem: Vieles, von dem ich meinen Patienten abraten sollte, möchte ich selbst im Leben nicht missen – etwa meinen gelegentlichen Feierabend-Rotwein oder leckere Sahnetorten (meine Frau macht die besten!). Als junger Mediziner hat mich das oft in einen Konflikt gebracht, mittlerweile aber weiß ich: Wer sich jede kleine „Sünde“ versagt, tut seiner Seele nichts Gutes. Auf die Balance kommt es an! Ein gut versorgter Körper verzeiht auch gelegentliches Über-die-Stränge-Schlagen. Ich persönlich entgifte dafür regelmäßig mit Biologo-Detox, schütze meine Gefäße mit Synervit und bringe meinen Stoffwechsel mit Vektor-HCL in Schwung.

GLÄNZENDE FÜLLE FÜR IHR HAAR

So sehr wir den Winter langsam satt haben: Dass man derzeit das Haar noch unter schicken Mützen verstecken kann, kommt einigen gar nicht ungelegen. Schließlich haben trockene Heizungsluft und vitaminarmes Essen es spröde und glanzlos gemacht. Zeit, es frühlingsfit zu machen – mit Vektor-Beauty-Hair!

Haarkuren, die man in die Mähne einarbeitet, sind wichtig – sorgen aber insbesondere bei feinem Haar oft dafür, dass dieses platt und kraftlos am Kopf herunterhängt, sodass auch der schönste Glanz nicht viel hermacht.

Kraft und Fülle wie bei den Naturvölkern

Von Naturvölkern in Asien und Afrika können wir viel lernen – auch, was die Haarpflege von innen angeht! Mit kraftloser werdendem Haar haben sie selten zu kämpfen. Prof. Dr. Glenn Hutchinson fiel auf, dass bei ihnen Hirse zu den Grundnahrungsmitteln gehört. Mit seinem Team hat Dr. Hutchinson die Bioflavonoide und Vitalstoffe aus der Hirse isoliert und mit dem Wirkstoffbooster Lactalbon kombiniert,

um daraus das einmalige Haarstärkungsmittel Vektor-Beauty-Hair zu entwickeln. Es hilft nicht nur gegen Haarausfall, sondern sorgt überdies für Spannkraft, stärkt die Haarwurzeln und fördert den Haarwuchs.

Haarkur von innen

Jetzt nach den strapaziösen Wintermonaten tut eine solche Haarkur von innen besonders gut. Gönnen Sie sich Vektor-Beauty-Hair und schon bald werden Sie wieder zufrieden in den Spiegel schauen, während Sie sich kämmen!

Die Monatspackung Vektor-Beauty-Hair mit der Bestell-Nummer 22000 kostet 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).



Vektor-Beauty-Hair sorgt für Schwung und Glanz

RAUS AUS DEM ENERGIELOCH! DAS BRINGT SIE WIEDER IN SCHWUNG!

Erschöpfung, Trägheit und Lustlosigkeit scheinen die neuen Volkskrankheiten zu werden: Kaum jemand, der nicht regelmäßig darüber klagt, nur schwer in die Gänge zu kommen. Ein Phänomen, das in den Wintermonaten besonders um sich greift und von den aktuellen Temperaturschwankungen, die Körper und Seele aus dem Gleichgewicht bringen, noch befeuert wird. Wenn auch Sie zu den Dauer-Erschöpften gehören, dann dürfte Vektor-NADH Ihnen den Energiekick bringen, den Sie jetzt dringend brauchen. Denn vereinfacht ausgedrückt benötigt unser Organismus zwei Dinge zum Leben: Nahrung und Sauerstoff. Der Prozess der zellulären Atmung verwandelt diese beiden Stoffe in den Energieträger Adenosin-Triphosphat (ATP), den jede Zelle benötigt. Er lässt das Herz schlagen, die Lunge atmen, die Hirnzellen Reize aufnehmen und weiterleiten, kurz: ATP gibt jedem Organ die Kraft, optimal zu funktionieren. Um ATP herstellen zu können, braucht der Körper NADH – das er allerdings nicht selbst herstellen kann.

Warum Nahrungsergänzungsmittel so wichtig sind

Theoretisch könnte unser Organismus sich das NADH aus der Nahrung holen. Praktisch allerdings ist das mittlerweile quasi unmöglich, da unsere Böden bereits so belastet sind, dass selbst Bio-Obst und -Gemüse längst nicht mehr so viele Nährstoffe enthält wie früher einmal. Zudem sind viele Lebensmittel stark verarbeitet und dadurch ernährungsphysiologisch verarmt. Eine tägliche Nahrungsergänzung halten Experten daher für weitgehend unumgänglich, wenn man wirklich gesund leben möchte. Unsere Empfehlung: Starten Sie den Tag gleich nach dem Aufstehen mit einer fruchtig-frischen Lutschtablette Vektor-NADH und genießen Sie den neuen Schwung, den sie Ihnen gibt!

Die Monatspackung Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 und kostet 59,90 €. Die empfohlene Großpackung für drei Monate hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet nur 148,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Wer billig kauft, kauft zweimal

Fliegen, Tanken, Restaurantbesuche: Vieles wird in diesem Jahr teurer, während die Löhne nicht in gleichem Maße steigen, oft sogar im Gegenteil. Kurz: Sparen ist angesagt! Doch Vorsicht bei der Schnäppchenjagd! Mitunter kann man zwar Glück haben und gute Qualität zum kleinen Preis ergattern, in aller Regel lohnt es sich aber, genau hinzuschauen und das Angebot gründlich zu prüfen. Denn auch der billigste Pullover nützt nichts, wenn er in kürzester Zeit zerfallen ist und wir schon wieder einen

neuen brauchen. Sparen bedeutet darum nicht unbedingt, besonders billig einzukaufen, sondern sich auf das Wesentliche zu besinnen und nur das zu kaufen, was wirklich sinnvoll ist. Bereiche, in denen ich persönlich allzu große Sparsamkeit für gefährlich halte, sind Lebensmittel, Kosmetik und Nahrungsergänzungsmittel. Denn wer hier zu minderer Qualität greift, schadet seinem Körper – und damit der Basis seines Seins.

ACHTUNG: DIE HEUSCHNUPFEN-SAISON BEGINNT!

Richtig gelesen: Schon jetzt im Februar müssen Allergiker mit juckenden Augen und Nasen rechnen, von Jahr zu Jahr beginnt die Heuschnupfenzeit früher. Pollen von z.B. Hasel, Birke oder Erle machen den Anfang, bald folgen weitere. Vektor-AHCC hilft!

AHCC gehört für die gesundheitsbewussten Japaner zu den wichtigsten Nahrungsergänzungsmitteln überhaupt und ist im Land der aufgehenden Sonne so beliebt wie bei uns Vitamin C.

Kein Wunder: Das Extrakt aus fermentierten Heilpilzen ist ein wahrer Allround-Immunbooster, der auch Allergikern gute Dienste tun kann.

Warum Vektor-AHCC bei Allergien hilft

Eine Allergie ist letztlich nichts anderes als eine übertriebene Abwehrreaktion des Körpers auf einen eigentlich harmlosen Fremdstoff, durch die unser Abwehrsystem aus dem Konzept gerät. Eine Kur mit Vektor-AHCC bringt es wieder in Balance. Neben AHCC steckt darin der patentierte Wirkverstärker Lactalbon. Diese einmalige Kombi hilft unter anderem bei der Krebsvorbeugung und -behandlung, kann aber aus den oben genannten Gründen auch Allergikern das Leben erleichtern. Beginnen Sie am besten schon jetzt mit der Einnahme, um für die heftigste Phase der Pollensaison gewappnet zu sein!

Vektor-AHCC als Monatskur mit 60 Kapseln für 30 Tage kostet 165,00 €. Die Bestell-Nummer lautet 50020.



Birkenpollen sind besonders aggressiv



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Frühjahrsdepression schon im Februar? Das ist durchaus möglich ...

Als klassischer Monat für den seelischen Blues gilt hierzulande der November, in dem sich tatsächlich depressive Verstimmungen mehren. Doch auch im Februar schlägt die typische Winterdepression oft noch mal richtig zu und vermischt sich gerne mit einer etwas verfrühten „Frühjahrmüdigkeit“. Die Gründe sind vielfältig: Hinter uns liegen mehrere dunkle Monate mit vitaminärmerer Ernährung, erste gebrochene Vorsätze drücken aufs Selbstbewusstsein, und auch die Welt scheint weiterhin Kopf zu stehen mit ihren zahlreichen Krisen und Kriegen.

Psychopharmaka sollten aufgrund ihrer schweren Nebenwirkungen jedoch nur das allerletzte Mittel sein. Die sanfte Alternative: 5-HTP. Basis dieses hochwertigen Naturproduktes ist eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper das sogenannte „Glückshormon“ Serotonin bilden kann – ohne Suchtgefahr! Bei besonders heftiger, lang anhaltender Traurigkeit und Antriebslosigkeit sollten Sie jedoch unbedingt einen Arzt aufsuchen!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

ZÄHNE ZUSAMMEN- BEISSEN WAR GESTERN!

Endlich bröckelt er, der Mythos des „starken Mannes“, der keine Schwäche zeigen darf. Das Aufbrechen der Geschlechterstereotype mag in manchen Lebensbereichen zwar verunsichern, in Sachen Männergesundheit aber ist es definitiv ein Fortschritt! Denn wer meint, Sorgen wegstecken und Probleme ignorieren zu müssen, macht sie am Ende oft noch schlimmer. Etwa in Sachen Prostatabeschwerden (z.B. Schwierigkeiten beim Wasserlassen), die ab ca. dem 50. Lebensjahr gehäuft auftreten. Wer jetzt schweigt und sie unbehandelt lässt, riskiert, dass irgendwann nur noch eine Operation helfen kann. Beugen Sie lieber frühzeitig vor – mit Vektor-Prostata-Plus, einem sanften, natürlichen Entzündungshemmer, der die Prostata abschwellen lässt, den Harndrang vermindert und nebenbei auch das Liebesleben wieder in Schwung bringt.

Die Bestell-Nr. für Vektor-Prostata-Plus ist 25022, 90 Kapseln für 30 Tage kosten 49,90 €.

GEISTIG FIT BLEIBEN BIS INS HOHE ALTER

Mit den Jahren langsamer laufen oder schwimmen können: Damit können sich die meisten noch abfinden. Aber langsamer denken? Eine Horrorvorstellung ...

Laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft leiden hierzulande rund 1,8 Millionen Menschen an einer Form von Demenz, meist Alzheimer. Und es werden immer mehr! Noch sind nicht sämtliche Ursachen erforscht, doch es gibt Studien, die belegen, dass sich 40 Prozent aller Demenzerkrankungen verhindern oder zumindest verzögern lassen (Quelle: die medizinische Fachzeitschrift The Lancet).



Schreckensszenario: Vergesslichkeit

Wichtig dafür ist unter anderem ein gesunder Lebensstil und eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen, die das Gehirn unbedingt braucht, um gut zu funktionieren.

Frühzeitig vorbeugen

In Synervit stecken unter anderem Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure (Vitamin B9), die, das haben Forscher aus Großbritannien herausgefunden, allesamt dazu beitragen, den natürlichen Abbau von Gehirnzellen um ca. 50 Prozent zu verringern.

Starten Sie am besten bereits in Ihren 40ern mit der Einnahme, denn bereits da können erste Anzeichen von Vergesslichkeit auf eine Überlastung des Gehirns und Nervensystems hindeuten. Eine tägliche Kapsel hält Ihren Geist lange fit und beweglich.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Drei-Monatspackung kostet 78,90 €.

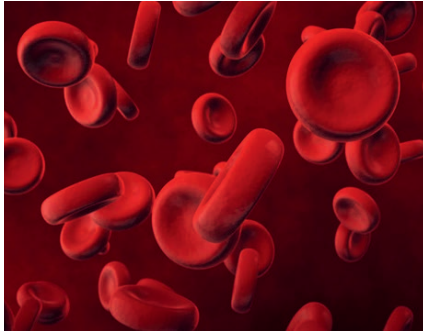
DAS MUST-HAVE UNTER DEN NAHRUNGS- ERGÄNZUNGSMITTELN

Trotz vielfältiger Belege zweifeln manche Menschen immer noch an der Notwendigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln. Wenn die Rede auf Vitamin D kommt, gehen aber selbst diese schnell die Argumente aus. Denn um dieses (bzw. dessen biologisch aktive Form Vitamin D3) bilden zu können, braucht der Körper Sonnenlicht. Und davon bekommen wir hierzulande insbesondere im Winter viel zu wenig. Experten empfehlen daher dringend die regelmäßige Einnahme von Vitamin D3, das unter anderem vor Osteoporose, Zahnerkrankungen, Gelenkschmerzen, Hörschäden, Depressionen und manchen Krebsarten (Dickdarm, Brust, Prostata) schützt. Idealerweise kombiniert man es mit dem „Unterstützervitamin“ K2, das überdies das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Knochen stärkt.

Vitamin D3+K2 hat die Bestell-Nr. 19500, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 34,90 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).

WICHTIG FÜR EINEN GESUNDEN ORGANISMUS: BLUT, DAS FLIESSEN KANN

Unsere Organe brauchen Sauerstoff, damit sie funktionieren können. Und wie gelangt der dorthin? Genau: Über das Blut. Vektor-Nattokinase sorgt dafür, dass bei diesem Transport „alles im Fluss“ bleibt, und hält die Gefäße geschmeidig.



Fast wie ein Kunstwerk: Gesundes, fließfähiges Blut unter dem Mikroskop.



Karin Anders
Kosmetikerin

Von innen strahlen: meinganzheitlicher Beauty-Tipp

So sehr ich dekorative Kosmetik liebe: Ich finde, dass sie natürliche Schönheit nur unterstreichen, nicht aber das eigentliche Gesicht „zukleistern“ sollte. Basis für eine attraktive Ausstrahlung ist neben einer positiven Lebenseinstellung ein frischer Teint, glänzendes Haar und ein wacher Blick. Darum empfehle ich meinen Kundinnen unter anderem regelmäßige Entgiftungskuren mit Biologo-Balance, das das Blut hocheffektiv reinigt, entsäuert und die Entgiftungsorgane (Leber, Nieren, Darm) nachhaltig stärkt und Schluss macht mit brüchigen Nägeln, stumpfem Haar, fahler, unreiner Haut und Cellulite! Echte Schönheitspflege von innen!

Biologo-Balance hat die Bestell-Nummer 10050, 125 ml kosten 91,70 €.

Herzinfarkt, Schlaganfall, Lungenembolien: Gerät der Blutfluss ins Stocken, kann das eine ganze Reihe schwerwiegender Folgen haben. Zur Blutverdünnung verschreiben Schulmediziner dann häufig Acetylsalicylsäure (ASS), auch bekannt als Aspirin. Kurzfristig sicher eine Hilfe, als Dauerlösung aber ungeeignet, da es den Magen angreift. Zum Glück gibt es eine so schonende wie hochwirksame Alternative: Vektor-Nattokinase

Die japanische Lösung

In Japan, wo die Menschen bekanntlich besonders alt werden, ist Natto ein traditionelles Nahrungsmittel. Dabei handelt es sich um fermentiertes Soja, dessen gesundheitsfördernde Wirkung vielfach nachgewiesen wurde. Natto ist, der Name deutet es schon

an, die Basis von Vektor-Nattokinase, einem wahren Superfood für Blut und Kreislauf. Es kann Verklumpungen im Blut auflösen und das Blut dauerhaft verdünnen, und das völlig nebenwirkungsfrei. Wobei – nicht ganz, denn einige Nebenwirkungen können tatsächlich auftreten, jedoch sind die allesamt positiver Natur (etwa ein in Balance gebrachter Blutdruck). Anders als ASS greift Vektor-Nattokinase die Magenschleimhaut überdies nicht an, was Entzündungen vermeidet. Ideal ist es für ASS-Patienten mit bereits vorhandenen Magenproblemen, da das enthaltene Lactobion den Aufbau der Magenschleimhaut fördert.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Monatspackung kostet 67,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» So gesund sind Spaziergänge

Es hält fit, senkt das Schlaganfallrisiko, steigert die Zufriedenheit und die Kreativität. Das belegen verschiedene Studien zum Thema Spaziergehen an der frischen Luft. Demnach senkt etwa ein täglicher Ausflug nach draußen das Sterberisiko um 39 Prozent im Vergleich zu dem von Couchpotatos. Zudem stärken Spaziergänge die Gedächtnisleistung und können Depressionen vorbeugen.

» Rekord-Giftspinne entdeckt

Die australischen Sydney-Trichternetzspinnen, insbesondere die Männchen, gehören zu den gefährlichsten der Welt und können durch ihren Biss einen Menschen innerhalb von einer Stunde töten. Nun wurde ein Rekordexemplar gefangen, das von Beinspitze zu Beinspitze 7,9 cm lang ist und auf den Namen Hercules getauft wurde. Im Australian Reptile Park wird es nun (wie auch schon kleinere Exemplare) „gemolken“, um aus seinem Toxin ein lebensrettendes Gegengift herzustellen. „Hercules ist ein Jackpot für unser Gegengift-Programm“, so Spinnenexpertin Emma Teni.

» Sport, um abzunehmen? Diese Tageszeit ist die beste!

Wer Sport treibt, verbrennt Kalorien – ein entscheidender Faktor, wenn man Gewicht verlieren will. Doch es kommt auch darauf an, wann wir uns bewegen! Denn biologische Effekte wie die Fettverbrennung laufen nicht zu jeder Tageszeit gleich ab, was am sogenannten zirkadianen Rhythmus der Zellen liegt, umgangssprachlich auch „innere Uhr“ genannt. Forscher des schwedischen Karolinska-Instituts haben in Zusammenarbeit mit der Universität Kopenhagen herausgefunden, dass Sport am Morgen am effektivsten Fett verbrennt.

Zum Winter-Endspurt das Immunsystem stärken!

Bald haben wir sie hinter uns, die kälteste Jahreszeit, in der sich Erkältungen und grippale Infekte häufen. Gerade zum Ende des Winters hin ist der Körper oft noch mal besonders anfällig, da er in den vergangenen Monaten meist zu wenige Vitamine bekommen hat. Die Auswahl an frischem, regionalen Obst und Gemüse ist eben deutlich kleiner als im Sommer. Viel Vitamin C, das wichtig ist für die Abwehrkräfte, steckt z.B. in Weiß-, Rot- und Spitzkohl, roter Paprika, Brokkoli oder Sanddorn. Doch so wichtig eine vitaminreiche Ernährung ist: In der Regel reicht sie nicht aus, um wirklich gut versorgt zu sein. Gerade Vitamin C wird vom Körper nämlich häufig nicht richtig

verwertet, insbesondere Diabetiker haben hier oft Probleme. Darum ist es so gut, dass es Vektor-Lipo-C gibt! Als einziges verfügbares Produkt in Europa ist dieses hochdosierte Präparat auf Liposomen-Basis hergestellt und enthält den Wirkstoffbooster Lactalbon, der für den schnellen und gezielten Transport des Vitamin C in die Zellen sorgt. Nehmen Sie bei den ersten Symptomen eines Infekts (etwa Schluckbeschwerden) dreimal täglich einen Teelöffel ein – häufig lässt er sich so noch im Keim ersticken und am Ausbruch hindern.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

ALL-IN-ONE-VITAMIN-KICK FÜR FAULE

Keine Lust, sich endlos mit unterschiedlichen Nährstoffen und der richtigen Zusammensetzung auseinanderzusetzen, obwohl Sie spüren, dass es Ihnen an Energie fehlt? Dann ist unser LL-Eigenprodukt Multi-20 genau das Richtige für Sie! Darin steckt eine Kombination aus 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, die so dosiert sind, dass sie in beinahe jedem Fall 100 Prozent des von der EU empfohlenen Tagesbedarfs decken. Ein echter Allrounder, der dafür sorgt, dass Sie sich schnell fitter, ausgeglichener und lebensfroher fühlen!

Multi-20 hat die Bestell-Nr. 19800, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 49,90 €.

WOHLSTANDSKRANKHEITEN – WOHER SIE KOMMEN UND WIE MAN SIE BEKÄMPFT

Im weltweiten Vergleich geht es uns hierzulande wirtschaftlich ziemlich gut. Und doch verbreiten sich Krankheiten wie Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen immer mehr. Das hat seine Gründe. Doch wir können etwas dagegen tun!

In Werbespots, im Supermarkt, in Zeitschriften: Überall locken bunte Softdrinks, fettige Fertiggerichte und süße Snacks ... Und um dranzukommen, muss man sich heutzutage nicht mal mehr einen Schritt vor die Haustür bewegen, Lieferdiensten sei Dank. Der Luxus hat seinen Preis: Übergewicht, Diabetes, Herzerkrankungen etc. sind auf dem Vormarsch. Doch hierbei spielen auch noch weitere Aspekte eine Rolle.

Die Allgegenwärtigkeit von Toxinen

Selbst wenn Sie den oben genannten Versuchungen (meistens) widerstehen, regelmäßig Sport treiben und auf eine gesunde Work-Life-Balance

achten: Einem Gesundheitsrisiko können Sie hierzulande leider unmöglich komplett entkommen: Alltagstoxine begegnen wir im Prinzip überall, etwa in der Kleidung, im Straßenverkehr, auf der Arbeit, beim Hausputz, im Hallenbad usw. Selbst Bio-Obst und -Gemüse sind nicht schadstofffrei, da unsere Luft und unsere Böden mittlerweile so verseucht sind, dass auch der engagierteste Bauer Belastungen nicht verhindert kann. Mehr denn je sind daher heutzutage regelmäßige Detoxkuren wichtig, insbesondere im Winter, wenn unser Körper seine ganze Kraft für die Abwehr unterschiedlichster Viren braucht.

Wer Entgiftungen besonders braucht

Wer regelmäßig künstliche Schmerzmittel einnimmt, steckt oft in einem Teufelskreis, da diese die Beschwerden zwar kurzfristig lindern, den Körper auf lange Sicht aber mehr und mehr vergiften und so für noch mehr Schmerzen sorgen. Ähnliches gilt für seelische Leiden und Psychopharmaka. Detoxkuren helfen, den Körper wieder für sanfte, schonende Heilmethoden empfänglich zu machen, die langfristig wirken, weil sie neben den Symptomen auch die Ursachen bekämpfen.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich