



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-RX-OMEGA-KUR JETZT 30,00 € GÜNSTIGER!

Auf minderwertige Billigware zu setzen, ist selten sinnvoll, bisweilen aber sogar gefährlich! Warum beim seit Jahrhunderten bewährten Naturprodukt Fischöl die Qualität so entscheidend ist und worin sich Vektor-Rx-Omega von anderen Produkten unterscheidet ...

Die positiven Effekte von Fischöl sind seit Jahrhunderten bekannt. So stärkt es z.B. das Herz-Kreislauf-System, baut Plaques (Fettverkalkungen in den Adern) ab und hemmt vor allem Entzündungen, die für eine Vielzahl von Organschäden verantwortlich sind. Verständlich, dass solch ein Allround-Produkt in jeder Drogerie zu finden ist. Doch hier ist unbedingt Vorsicht geboten! Denn oft bestehen diese herkömmlichen Produkte aus Fischabfällen, denen die entscheidenden Stoffe fehlen (z.B. die natürlichen Entzündungshemmer EPA = Eicosapen-Säure und DHA = Docosahexaenic-Säure). Was aber noch schlimmer ist: Häufig sind sie überdies mit Schwermetallen und anderen Giftstoffen verunreinigt, sodass sie nicht nur weniger stark wirken, sondern sogar Schaden anrichten

können! Darum gilt beim Fischöl mehr noch als bei anderen Produkten: Qualität sollte oberste Priorität haben! Das derzeit reinste, hochwertigste Fischöl-Produkt auf dem Markt ist Vektor-Rx-Omega. Es wird strengstens darauf geachtet, dass nur Fische der besten Qualität verwendet werden und enthält den Wirkverstärker Lactalbon, den Sie auch aus anderen Produkten der Vektor-Reihe kennen. Wir empfehlen regelmäßige 4-Monats-Kuren, mit denen Sie Ihren Körper optimal vor Entzündungen und den oft fatalen Spätfolgen für Organe wie Herz, Leber oder Nieren schützen können. Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Im Februar kostet die Packung Vektor-Rx-Omega für 40 Tage 39,00 € statt 49,00 €.

Für eine Kur brauchen Sie drei Packungen und sparen insgesamt 30,00 €! Bestell-Nr. 50070.



Tückisch: Entzündungen können lange unbemerkt bleiben, dann aber sehr gefährlich werden.

Statine? Finger weg! So bekommen Sie Cholesterinprobleme sanft in den Griff!

Beinahe ein Jahr nun begleitet uns das Corona-Virus und mit ihm der steigende Frust, weil so viel Liebgewonnenes derzeit nicht möglich ist. Zu den Freuden, die geblieben sind, zählt gutes, reichhaltiges Wohlfühlflessen, und das ist gerne mal fettig und süß. Leider hat solches „Soulfood“ meist schlechte Auswirkungen auf den Cholesterinspiegel. Um die Werte zu senken, verschreiben viele Ärzte leider immer noch viel zu schnell Statine, auch wenn zum Glück immer bekannter wird, welche schlimmen Nebenwirkungen diese haben können, darunter etwa Herz-, Hirn- und Leberschäden sowie Gelenkschmerzen und schwere Nervstörungen.

Probleme natürlich bekämpfen

Besonders unverständlich ist die fast schon reflexartige Verschreibung solcher Chemie-Hämmer, wenn man bedenkt, dass längst

eine natürliche, nebenwirkungsfreie, dabei jedoch hocheffektive Alternative bekannt ist: Vektor-Monascus. Dieses hochwertige Naturpräparat basiert auf fermentiertem roten Reis, der bereits im 16. Jahrhundert vom chinesischen Arzt Li Shizhen im „Buch der heilenden Kräuter“ erstmals zur Verbesserung von Herzbeschwerden ausführlich beschrieben wurde.

Diese Erkenntnisse aus der traditionellen Naturheilkunde wurden kombiniert mit hochmoderner Wissenschaft, sodass Sie mit Vektor-Monascus ein Produkt in den Händen halten, das seinesgleichen sucht. Was die Wirksamkeit angeht, kann es mit den gefährlichen Statinen nicht nur mithalten, es hat sich häufig sogar als diesen überlegen erwiesen.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,00 €.

EIN GLAS ZU VIEL? SO HELFEN SIE DER LEBER!

Klar, Alkohol sollten Sie ohnehin bitte nur in Maßen genießen! Manchmal aber passiert es eben und wir erwischen das ein oder andere Gläschen zu viel – zumal der Umtrunk mit Freunden derzeit ja gerne mal via Videochat stattfindet, was den Nebeneffekt hat, dass wir stets unseren Lieblingswein im Glas haben können. Das mag Zunge und Seele schmecken, die Leber aber hat dadurch ganz schön zu kämpfen. Darum sollten Sie für solche spontanen „Sündenabende“ immer Biologo-Rescue zur Hand haben. Diese natürlichen Notfalltropfen auf Basis mikronisierter Chlorella-Alge helfen bei der notwendigen Entgiftung Ihrer Leber, die sich spürbar schneller und besser erholen kann. Damit wir uns während der Pandemie zumindest ein paar kleine Freuden bewahren können ...

Biologo-Rescue hat die Bestell-Nr. 10100, 125 ml kosten 109,40 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Kaffee hilft Darmkrebs-Patienten

Dass Kaffee besser ist als sein Ruf, wird in letzter Zeit immer deutlicher. Jetzt kam eine im Fachjournal *Jama Oncology* veröffentlichte Studie zu dem Schluss, dass das Lieblingsgetränk der Deutschen offenbar dafür sorgt, dass bei kaffeetrinkenden Darmkrebspatienten die Krankheit langsamer voranschreitet. Verantwortlich dafür sind offenbar unter anderem die in den Bohnen enthaltenen Antioxidantien.

» Jugendliche immer häufiger onlinesüchtig

Einer aktuellen Umfrage der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA) zufolge verlieren Jugendliche immer häufiger die Kontrolle über ihre Mediennutzung und können die Finger nur noch schwer von Smartphone, Tablet oder Laptop lassen. Der Anteil der Jugendlichen mit einer exzessiven Internetnutzung ist seit 2015 von 21,7 auf 30,4 Prozent gestiegen, bei jungen Erwachsenen von 15,2 auf 23 Prozent. Befragt wurden 7000 Menschen zwischen 12 und 25 Jahren.

» Vitamin D gegen Erkältungen

Dass das „Sonnenvitamin“ D ein echter Allrounder ist, darüber haben wir in unserem Newsletter schon mehrfach berichtet. Nun bestätigt eine Übersichtsarbeit von Wissenschaftlern der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), dass es auch bei Erkältungen eine wichtige Rolle spielt. Demzufolge ist das Risiko, sich mit einer Erkältung oder anderen Atemwegsinfektionen anzustecken umso höher, je niedriger der Vitamin-D-Spiegel ist. Dass hier Nahrungsergänzungsmittel helfen können, bejahen die Forscher ausdrücklich.



Dr. Michael
Rützler
Internist

Gesund leben oder das Leben genießen? Beides natürlich!

Kennen Sie den Begriff Orthorexie? Unter diesem unter Wissenschaftlern noch diskutierten potenziellen Krankheitsbild versteht man die zwanghafte Fixierung auf gesundes Essen. Nun ist es natürlich grundsätzlich sinnvoll, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten. Wer sich allerdings permanent jegliche fettige, süße oder alkoholhaltige „Sünde“ versagt, tut seiner Seele nichts Gutes und auch das kann krank machen. Balance ist das Zauberwort! Heißt: Den Körper so zu „wappnen“, dass er mit gelegentlichem Überdie-Stränge-Schlagen gut zurechtkommt. Ich persönlich setze dafür auf regelmäßige Entgiftungskuren mit Biologo-Detox, schütze meine Gefäße mit Synervit und kurbele meine Verdauung und meinen Stoffwechsel mit Vektor-HCL an. Derart gerüstet habe ich keinerlei schlechtes Gewissen, wenn ich mir abends mit meiner Frau ein Glas Rotwein gönne oder ein zweites Mal zugreife, wenn mir der Nachtschmalz mal wieder besonders gut schmeckt.

VEKTOR-BEAUTY-HAIR GIBT DEM HAAR SCHWUNG

Graue Strähnen sind längst kein Grund mehr zum Verzweifeln, im Gegenteil: Sie liegen sogar im Trend. Entscheidender als die Farbe ist für die Attraktivität der Glanz und Schwung der Mähne. Vektor-Beauty-Hair gibt dem Haar seine jugendliche Kraft zurück.

Graues oder weißes Haar kann großartig aussehen – vorausgesetzt, es wirkt gepflegt und gesund. Leider ändert sich mit zunehmendem Alter nicht nur die Farbe, sondern auch die Fülle und Spannkraft der Haare. Doch die Natur hat auch dafür eine Lösung!

Kräftiges Haar wie die Naturvölker

Prof. Dr. Glenn Hutchinson, der Entwickler von Vektor-Beauty-Hair, hat sich von Naturvölkern inspirieren lassen, bei denen die Menschen auch im Alter auffällig schönes, kräftiges Haar haben. Interessant ist, dass bei Ihnen häufig Hirse auf dem Speiseplan steht. Die darin enthaltenen Bioflavonoide und Vitalstoffe sind für die Haarwurzel ein optimales Kraftfutter. Dr. Hutchinson und sein Team haben diese so

wichtigen Stoffe aus der Hirse isoliert und mit dem Wirkverstärker Lactalbon kombiniert, um daraus ein modernes, in dieser Form einmaliges Mittel gegen Haarausfall zu entwickeln.

Stärkung von innen

Diese speziellen Stoffe fördern den Haarwuchs, stoppen den Haarausfall und geben dem Haar neuen Schwung und einen wunderbaren Glanz. Besonders jetzt, da Heizungsluft und Kälte es zusätzlich strapazieren, tut eine Kur mit Vektor-Beauty-Hair besonders gut.

Die Monatspackung Vektor-Beauty-Hair mit der Bestell-Nummer 22000 kostet 37,00 € (ab 2 Stück je 35,00 €).



Glänzende Mähne dank Vektor-Beauty-Hair

MEHR KRAFT UND ENERGIE IM ALLTAG

Corona und die damit verbundenen Maßnahmen haben unseren gewohnten Rhythmus teilweise ganz schön durcheinandergebracht. Die Folge: Erschöpfung, Trägheit, Lustlosigkeit. Für neuen Schwung sorgt der natürliche Muntermacher Vektor-NADH. Dieser wirkt folgendermaßen: Vereinfacht ausgedrückt braucht unser Organismus zwei Dinge zum Leben, Nahrung und Sauerstoff. Der Prozess der zellulären Atmung verwandelt diese beiden Stoffe in den Energieträger Adenosin-Triphosphat (ATP), die primäre, intrazelluläre Energiequelle. Jede Zelle benötigt diese Energie in Form von ATP. Es lässt das Herz schlagen, die Lunge atmen, die Hirnzellen Reize aufnehmen und weiterleiten, kurz gesagt gibt ATP jedem Organ die Kraft, optimal und auch auf Dauer gesund zu funktionieren. Um ATP herstellen zu können, braucht der Körper NADH. Und da beginnt das Problem, denn der Körper kann NADH nicht selbst herstellen, er muss es sich aus der Nahrung holen.

Der fruchtigfrische Fitmacher zum Lutschen

Theoretisch wäre das möglich – die Voraussetzung dafür wäre allerdings eine reine, giftfreie Welt, wie sie leider schon lange nicht mehr existiert. Aufgrund zahlreicher Umstände, wie belastete Böden und industrielle Verarbeitung, sind heutzutage die meisten Lebensmittel leider ernährungsphysiologisch verarmt und längst nicht mehr so reich an Nährstoffen, wie sie es früher einmal waren. Daher ist es praktisch unmöglich, unseren Nachschubbedarf an NADH auch nur annähernd durch die Nahrung zu decken, und sei sie auch noch so gesund. Eine tägliche Nahrungsergänzung halten unsere Experten für unumgänglich, daher empfehlen sie, den Tag morgens gleich nach dem Aufstehen mit einer leckeren Lutschtablette Vektor-NADH zu beginnen.

Die Monatspackung Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 und kostet 59,90 €. Die empfohlene Großpackung für drei Monate hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet nur 148,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Corona-Ebbe! Wieviel Sparsamkeit ist sinnvoll?

„Wer billig kauft, kauft zweimal!“ Dieser bekannte Spruch erfährt jetzt, in Zeiten von Corona, noch mal besondere Brisanz. Denn viele müssen aufgrund fehlender Einkünfte oder drohender Einbußen derzeit sparen. Da sind Schnäppchen und Discounterpreise natürlich verlockend. Klug sparen bedeutet allerdings nicht, immer zum Billigsten zu greifen, sondern sich darauf zu besinnen, was wirklich wichtig ist und dort auf Qualität zu setzen. Lieber einen teureren Pulli kaufen, an dem sie auch noch in einigen Jahren

Freude haben, als drei vermeintlich günstige, die nach ein paar Mal waschen total die Form verlieren. Und lieber in ein vollwertiges Essen investieren, das wirklich satt macht und Energie schenkt, als in billige Snacks, die nicht lange vorhalten. Gerade wenn es um Gesundheit geht, sollten wir auf Qualität statt Quantität setzen, denn unser Körper ist für den Rest unseres Lebens unser Zuhause. Darum gilt vor allem bei Lebensmitteln, Kosmetik und Nahrungsergänzungsprodukten: Kaufen Sie weniger, dafür aber das Richtige!

ES GEHT WIEDER LOS: WAS BEI ALLERGIEN HILFT

So sehr wir den Frühling herbeisehnen, für Allergiker hat er auch seine Tücken. Und die machen sich oft schon im Februar bemerkbar, denn Pollen von z.B. Hasel, Birke oder Erle fliegen bereits herum. Vektor-AHCC hilft gegen Juckreiz und Triefnase.

In Japan, wo die Menschen bekanntlich besonders alt werden, ist AHCC das zweithäufigst verkaufte Nahrungsergänzungsmittel überhaupt und als Immunbooster hochgeschätzt. AHCC ist, der Name sagt es schon, ein Hauptbestandteil von Vektor-AHCC. Was u.a. bei der Krebsvorbeugung und -behandlung hilft, kann auch Allergikern das Leben erleichtern, die jetzt, da die Heuschnupfen-Saison langsam wieder beginnt, unbedingt etwas tun sollten, um für die noch heftigere Zeit des Pollenflugs gewappnet zu sein.

Vektor-AHCC harmonisiert das Immunsystem

Wie das Herz kann auch unser Abwehrsystem aus dem Gleichgewicht kommen. Auslöser hierfür sind meist Allergene. Läuft das System dann Amok, bedarf es einer Harmonisierung. Empfehlenswert ist eine Kur mit Vektor-AHCC, einem hochwertigen Extrakt aus fermentierten Pilzen, die durch die Kombination mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon

besonders wirkungsvoll ist und die Bioverfügbarkeit auf natürliche Art erhöht.

Vektor-AHCC als Monatskur mit 60 Kapseln für 30 Tage kostet 165,00 €. Die Bestell-Nummer lautet 50020.



Birkenpollen sorgen für juckende Augen und Nasen



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Dunkle Tage, dunkle Gedanken: So hellen Sie Ihre Stimmung wieder auf!

Auch wenn die Tage wieder länger werden: Im Februar sind Winterdepressionen oft besonders drückend, denn die Zeit der grauen Tage dauert nun schon sehr lange an. Diesmal waren die letzten Monate aufgrund der Corona-Pandemie sogar besonders hart, fehlten Treffen mit Freunden, Restaurant- und Theaterbesuche sowie andere Alltagsfreuden, die uns sonst den Alltag erhellen konnten. Trotz finsterner Stimmung schrecken viele jedoch vor Psychopharmaka zurück und das völlig zu Recht! Aufgrund schwerer Nebenwirkungen sollte

niemals leichtfertig dazu gegriffen werden, zumal es auch sanfte Alternativen dazu gibt – etwa 5-HTP. Basis dieses hochwertigen Naturproduktes ist eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper den Glücks- und Wohlfühlstoff Serotonin herstellen kann, und das ohne Suchtgefahr! Bei langfristig tiefer Traurigkeit oder Antriebslosigkeit, sollten Sie jedoch unbedingt professionelle Hilfe in Anspruch nehmen!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

MÄNNERGESUNDHEIT ERNST NEHMEN!

Der weit verbreitete Irrglaube, ein „richtiger“ Mann müsse viel aushalten, sorgt oft dafür, dass Männer still vor sich hin leiden, anstatt sich Hilfe zu holen. Etwa in Sachen Prostata-probleme, die ca. ab dem 50. Lebensjahr gehäuft auftreten. Und was mit Schwierigkeiten beim Wasserlassen beginnt, endet unbehandelt leider oft auf dem OP-Tisch. Lassen Sie es nicht so weit kommen, sorgen Sie frühzeitig vor – mit Vektor-Prostata-Plus, der seit letztem Herbst erhältlichen, verbesserten Variante des bewährten Prosta-Strong, das unter anderem um den Wirkstoff-Booster Lactalbon erweitert wurde.

Vektor-Prostata-Plus wirkt antientzündlich, lässt die Prostata abschwellen, vermindert den Harndrang und wirkt sich nebenbei auch positiv auf das Liebesleben aus. Es ist also alles andere als „unmännlich“, sich um seine Gesundheit zu kümmern!

Die Bestell-Nummer für Vektor-Prostata-Plus ist 25022, 90 Kapseln für 30 Tage kosten 49,00 €.

FIT IM KOPF, AUCH IM HOHEN ALTER

Angst vor dem Alter ist vor allem die Angst, nicht mehr mit Jüngeren mithalten zu können und z.B. geistig abzubauen. Doch das lässt sich lange herauszögern!

Demenz oder Alzheimer zählen zu den großen Schrecken des Alters, zumal die Zahl der Erkrankten immer mehr steigt. Über die Ursachen wird viel geforscht, doch eine grundlegende ist mittlerweile ausgemacht: Ein Mangel an B-Vitaminen, die das Gehirn unbedingt benötigt, um gut zu funktionieren.

Den geistigen Verfall stoppen

Wie ein Forscherteam aus Großbritannien belegen konnte, reduziert sich der natürliche



Schon in mittleren Jahren baut das Gehirn ab.

Abbau von Gehirnzellen um etwa 50 Prozent, wenn der Körper ausreichende Mengen von Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure bekommt. Mit einer Kapsel Synervit pro Tag ist ihr Gehirn optimal versorgt und die empfindlichen grauen Zellen sind bestens geschützt.

Nicht zu lange warten

Optimalerweise beginnen Sie frühzeitig mit der Vorbeugung. Schon zwischen dem 40. und 45. Lebensjahr kann eine leichte Vergesslichkeit eintreten, die Sie ernst nehmen sollten, denn diese deutet auf eine Überlastung des Gehirns und Nervensystems sowie auf einen schleichenden Abbau der Gehirnzellen hin. Mit der Einnahme von Synervit können Sie den Prozess deutlich verlangsamen, so dass Sie bis ins hohe Alter geistig rege bleiben, was eine wichtige Voraussetzung für eine hohe Lebensqualität ist.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Drei-Monatspackung kostet 78,90 €.

VITAMIN-KUR: „SONNE“ ZUM SCHLUCKEN

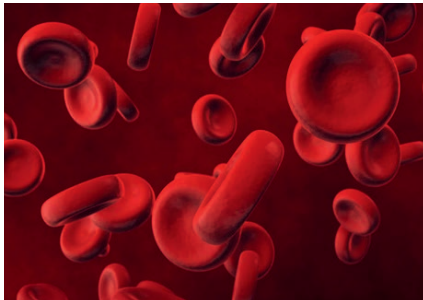
Wie wichtig Vitamin D für den Körper ist, wurde in den letzten Jahren durch diverse Studien immer deutlicher. Das Problem allerdings ist, dass der Körper es anhand von Sonnenlicht selbst bildet und wir in unseren Breitengraden einfach nicht genug davon bekommen, besonders im Winter.

Die Einnahme von Vitamin D3 (der hormonell wirksamen Form von Vitamin D) ist darum dringend zu empfehlen, denn es schützt unter anderem vor Osteoporose, Zahnerkrankungen, Gelenkschmerzen, Hörschäden, Depressionen und manchen Krebsarten (Dickdarm, Brust, Prostata). Ein ebensolcher Allrounder ist das „Knochenvitamin“ K2, das als „Unterstützernährstoff“ mit Vitamin D3 eine unschlagbare Kombi bildet.

Vitamin D3+K2 hat die Bestell-Nr. 19500, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 34,90 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).

ALLES IM FLUSS: DER NATÜRLICHE BLUTVERDÜNNER VEKTOR-NATTOKINASE

Ein gesunder Blutkreislauf sichert das Überleben unseres Organismus. Ist das Blut zu dick, kann es nicht richtig fließen, infolgedessen werden die Organe nicht richtig mit Sauerstoff versorgt. Vektor-Nattokinase hilft effektiv und schonend.



Blut muss fließen können, damit unser Organismus funktioniert.



Karin Anders
Kosmetikerin

Umwurfende Ausstrahlung kommt von innen!

Cellulite, Schuppen, unreine Haut, brüchige Haare und Nägel – es gibt schon so einiges, das uns beim Blick in den Spiegel die Laune verderben kann, nicht wahr? Bis zu einem gewissen Punkt lässt sich mit Cremes, Shampoos, Ölen usw. dagegenhalten, doch wer sein äußeres Erscheinungsbild dauerhaft verbessern will, sollte den Körper von innen her „denken“. Denn all die eingangs aufgezählten Makel sind oft ein Zeichen für übersäuertes Blut. Was Sie dagegen tun können? Zum einen, sich gesund zu ernähren, zum anderen dafür sorgen, dass Sie all die Alltagsgifte, denen Sie zwangsläufig ausgesetzt sind, auch wieder loswerden. Ich empfehle hierfür Biologo-Balance, das das Blut hocheffektiv reinigt, entsäuert und die Entgiftungsorgane (Leber, Nieren, Darm) stärkt.

Biologo-Balance hat die Bestell-Nummer 10050, 125 ml kosten 91,70 €.

Herzinfarkt, Schlaganfall und weitere Gefahren lauern, wenn der Blutkreislauf gestört ist, weil das Blut nicht richtig fließen kann. In solchen Fällen verordnet die Schulmedizin gern Acetylsalicylsäure (ASS), auch bekannt als Aspirin. Die mag kurzfristig helfen, verursacht langfristig aber schlimme Nebenwirkungen.

Magenschonende Alternative

Sehr viel sinnvoller, weil bei mindestens gleicher Wirksamkeit schonender, ist es, zum Naturpräparat Vektor-Nattokinase zu greifen. Es besteht aus fermentiertem Soja sowie dem Milchpeptid Lactalbon und greift, anders als ASS, die Magenschleimhaut nicht an, wodurch Entzündungen vermieden werden. Lactalbon fördert sogar den Aufbau der Magenschleimhaut und ist daher auch ideal für ASS-Patienten mit bereits vorhandenen Magenproblemen.

Sanfte Blutdruck-Regulation

Neben seiner blutverdünnenden Wirkung normalisiert Vektor-Nattokinase außerdem den Blutdruck. Eine Wirkkomponente, die kein anderer Blutverdünner bietet! Da Bluthochdruck die Gefäße schädigt und das Herz schwächt, ein nicht zu unterschätzender Vorteil!

Optimal auch in Notsituationen

Vektor-Nattokinase verdünnt das Blut, ist aber anders als ASS oder auch Marcumar, kein Blutgerinnungshemmer, was z.B. bei Notoperationen ein entscheidender Vorteil sein kann. Die natürliche ist in jedem Fall die bessere Alternative!

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Monatspackung kostet 66,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» In welchen Lebensphasen Alkohol besonders schadet

Eine im Fachblatt *British Medical Journal* veröffentlichte Studie macht drei Lebensphasen aus, in denen Alkohol in der Regel zu besonders schlimmen Schäden führt. Erstens, das sollte eigentlich jedem klar sein, in der Schwangerschaft. Trinkt eine Schwangere auch nur kleine Mengen Alkohol, kann das beim Neugeborenen schwere Hirnschäden zur Folge haben. Ebenfalls gefährlich ist Alkohol bei Kindern und Heranwachsenden zwischen dem 15. und 19. Lebensjahr, und zu guter Letzt fördert Alkohol bei Menschen über 65 den altersbedingten Verfall.

» Was die Darmgesundheit mit Depressionen zu tun hat

In einer großangelegten belgischen Studie haben Wissenschaftler mehrere Gruppen von Darmbakterien identifiziert, die offenbar die seelische Gesundheit der Probanden negativ beeinflussen können. Dabei handelt es sich um eine ähnliche Bakteriengruppe wie die in früheren Studien identifizierten *Bacteroides 2*, die bei Patienten mit Morbus Crohn häufig im Darm zu finden ist.

» Glück ist kulturabhängig

Waldspaziergänge, Freiwilligenarbeit, Musik – die Glücksforschung deckt immer wieder neue spannende Zusammenhänge zwischen innerer Zufriedenheit und bestimmten Tätigkeiten auf. Allerdings wurden die Studien dazu meist in westlichen, reichen Ländern durchgeführt. Der *World Happiness Report 2020*, für den Personen aus 156 Ländern befragt wurden, liefert ein differenziertes Bild. Dabei kam u.a. heraus, dass in westlichen Ländern Individualität eine besonders große Rolle spielt, während in ostasiatischen eher Beziehungen im Mittelpunkt stehen.

Stärkt die Abwehrkräfte: Vektor-LipoC

Corona beherrscht unser Leben so sehr, dass man manchmal fast meinen könnte, es gäbe gar keine anderen Krankheiten mehr. Das ist natürlich mitnichten der Fall – auch in diesem Winter kann uns eine Erkältung, ein grippaler Infekt oder eine Grippe erwischen und schwächen (und uns aufgrund der coronaähnlichen Symptomatik zusätzlich belasten und verunsichern). Viel frisches Obst, saisonales Gemüse (z.B. Grünkohl) und Ingwertee sind eine gute Basis für ein starkes Immunsystem, doch um sich wirklich gut mit Vitamin C versorgt zu wissen, reicht gesunde Ernährung leider nicht aus. Der Grund: Dieses so wichtige Vitamin kann der Körper oft nicht richtig verwerten, besonders Diabetiker haben damit große

Probleme und leiden häufig unter einer Vitamin-C-Unterversorgung. Darum möchten wir Ihnen gerade jetzt in der Erkältungszeit Vektor-Lipo-C besonders ans Herz legen. Als einziges verfügbares Produkt in Europa ist dieses hochdosierte Präparat auf Liposomen-Basis hergestellt und enthält den Wirkverstärker Lactalbon, der dafür sorgt, dass das Vitamin C gezielter in die Zellen gelangen kann. Mit dreimal täglich einem Teelöffel voll können Sie eine Erkältung in der Regel noch im Keim ersticken und am Ausbruch hindern. Darum ist es immer sinnvoll, eine Flasche davon im Haus zu haben.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

RUNDUM GUT VERSORGT IM WINTER

Dieses Jahr ist sie besonders schlimm, die Sehnsucht nach dem Frühling, der hoffentlich auch für Entlastungen in der Corona-Krise sorgt. Noch aber ist es leider nicht so weit, noch müssen wir mit nasskaltem Erkältungswetter klarkommen und vitaminreiches, regionales Obst und Gemüse ist saisonbedingt Mangelware. Damit Sie dennoch rundum gut versorgt sind, empfehlen unsere Experten neben Vektor-Lipo-C (siehe links) das LL-Eigenprodukt Multi-20, einen Mix aus 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, die so dosiert sind, dass sie in beinahe jedem Fall 100% des von der EU empfohlenen Tagesbedarfs abdecken.

Multi-20 hat die Bestell-Nr. 19800, 60 Kapseln für 60 Tage kosten 49,90 €.

WARUM ENTGIFTUNGSKUREN SO WICHTIG SIND

Ob Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Depressionen: Sogenannte Zivilisationskrankheiten sind weiterhin auf dem Vormarsch. Warum unser Lebensstil krank macht – und wie Sie mit Detoxkuren dagegen halten können.

Fertiggerichte, süße Softdrinks, zu wenig Bewegung – der Lebensstil in Industrienationen ist oft alles andere als gesund, dementsprechend ist die Verbreitung von sogenannten Volks- oder Zivilisationskrankheiten kein Wunder. Doch selbst wer sich um ausgewogene Ernährung bemüht und Sport treibt, ist nicht davor gefeit, Schadstoffe aufzunehmen. Denn die lauern überall. Unsere Luft, unsere Böden sind derart verseucht, dass selbst Bio-Gemüse häufig belastet ist.

Hilfreich unter anderem bei Migräne

Daher ist eine regelmäßige Entgiftung für jeden Menschen sinnvoll, besonders jetzt im Winter, da unser Körper einer Vielzahl von Viren

ausgesetzt ist (nicht nur Corona!) und all seine Kräfte für deren Abwehr braucht. Besonders wichtig aber ist eine Detox-Kur für Menschen, die bereits krank sind und etwa unter Migräne leiden. Diese stecken oft in einem gefährlichen Teufelskreis, da künstliche Schmerzmittel zwar kurzfristig helfen, den Körper aber langfristig regelrecht vergiften und nur für noch mehr Schmerzen sorgen.

Endlich wieder beweglicher

Auch Rheuma-Patienten sind meist vollgestopft mit chemischen Schmerzmitteln, die letztlich nur für neue Entzündungen sorgen. Wer entgiftet macht den Körper wieder empfänglicher für

sanfte, schonende Heilmethoden, die um ein Vielfaches nachhaltiger sind.

Detox gegen seelische Leiden

Nicht zu vergessen sind seelische Leiden wie Depressionen. Hier können Psychopharmaka zwar durchaus helfen, sollten aber keine Dauerlösung sein, da sie langfristig ebenfalls den Körper vergiften und die Seele dadurch noch mehr aus der Balance gerät. Eine Entgiftung als fester Bestandteil einer jeden Therapie gegen Depressionen ist darum dringend anzuraten.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich