



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: GESUNDER STOFFWECHSEL, GUTE FIGUR, GESPARTES GELD

Verdauungsprobleme greifen immer mehr um sich. Und das hat nicht nur akute, sondern auch langfristige Folgen! Denn auf Dauer leidet neben unserer Figur auch unser Immunsystem, wenn wir den Darm nicht so häufig entleeren wie nötig. Ein wirksamer Helfer gegen Kotbauch und ähnliche Probleme ist Vektor-Digest-Komplex. Im Juli sparen Sie bei jeder Packung 10,00 Euro.

Man sagt, eine schwierige, nicht funktionierende Verdauung bzw. Entleerung des Darms sei eher ein Frauenproblem. So ganz richtig ist das nicht, denn durch die industrielle Ernährung fehlen uns allen die wesentlichen Enzyme, Bitterstoffe und natürlichen Fettspalter. Aber durch den hormonellen Zyklus, der bei den Frauen die Verdauung zusätzlich schwankend machen kann, sind Frauen tatsächlich zahlreicher betroffen als Männer.

Weg mit dem Kotbauch!

Wer sich einmal mit der F.-X.-Mayr-Kur beschäftigt hat, der weiß: Funktioniert die Verdauung nicht, kommt es zum Kotbauch. Bei Frauen wie bei Männern. Und der Kotbauch macht einen nicht nur unnötig um eine Kleidergröße dicker, sondern sorgt auch für Blähungen, die bis in den Herzraum hineinreichen können. Außerdem kommt es zum Völlegefühl und zu einer Verschlackung des Darms, mit der eine Reduzierung des gesamten Abwehrsystems

verbunden ist. Denn der Darm ist nun einmal unser größtes und wichtigstes Immunorgan. Daher ist klar: Der Kotbauch muss weg.

Verbesserte Verdauung

Bei Problemen mit der Entleerung des Darms gibt es viele Rezepte – vom Beckenbodentraining bis hin zum Bittersalz-Drink. Das hilft alles aber nur kurzfristig, denn es geht nicht an die Ursachen. Wer Darmprobleme hat, dem fehlen Bitterstoffe, Enzyme und Fettspalter. Und diese müssen ergänzt werden, wenn die Verdauung dauerhaft funktionieren soll. Vektor-Digest-Komplex kombiniert die für die Verdauung wesentlichen Stoffe mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon. Tests mit 500 Teilnehmern beider Geschlechter belegen: Nach 21 Tagen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex kam es bei allen Testteilnehmern zur normalen, täglichen Darmentleerung. Das führte dazu, dass der Kotbauch bei 70 Prozent der Testteilnehmer verschwand und die



Abnehmen durch gesunde Verdauung

Testperson im Schnitt um eine Kleidergröße schlanker wurde. Außerdem verbesserte sich die Immunkraft und so mancher Testteilnehmer verlor durch Vektor-Digest-Komplex seit Jahren bestehende Allergien und Unverträglichkeiten.

Vektor-Digest-Komplex mit 120 veganen Kapseln für 2 Monate hat die Bestell-Nr. 50030 und kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €. Rat: Kaufen Sie gleich zwei oder drei Packungen, denn die Verdauung braucht in unseren Zeiten nun mal täglich eine Unterstützung. Mehr Informationen finden Sie im beiliegenden Flyer.

Ein wichtiger Rat: Kurbeln Sie Ihre Magensäureproduktion an!

Es gibt ein verkanntes Phänomen: Je älter wir werden, desto weniger Salzsäure kann unser Körper produzieren. Das klingt harmlos, ist es aber nicht. Denn wenn wir nicht ausreichend Salzsäure haben, können wir Parasiten aus der Nahrung nicht mehr effektiv abtöten. Dies ist ein Problem, das sich in der warmen Jahreszeit zuspitzt, weil gerade im Sommer sehr häufig Salate und frisches Obst als Rohkost verzehrt werden. Was ist zu tun? Aus unserer Sicht gilt es, ab dem 40. Lebensjahr den Körper zusätzlich mit Vektor-HCL zu versorgen. In Vektor-HCL

steckt aus Zuckerrüben gewonnenes Betaïin, das die Magensäureproduktion auf natürliche Art fördert und zudem bei Sodbrennen hilft. Denn wer über Sodbrennen klagt, hat nicht zu viel, sondern zu wenig Magensäure. Und weil Magensäure fehlt, kommt es zu Gärungsprozessen, bei denen saure, ätzende Essensreste in die Speiseröhre gedrückt werden.

Vektor-HCL ist flüssig und kostet 74,80 €, Bestell-Nummer 50040 (125 ml, ausreichend für zwei Monate).

NEU: DER WIRKSAMSTE STIMMUNGS-AUFHELLER

Das Produkt SAM-e hat zweifellos vielen unserer Kunden gute Dienste erwiesen, wenn es darum ging, Stimmungsschwankungen zu reduzieren. Warum wir es dennoch aus dem Programm nehmen?

Nun, weil wir uns ganz auf die noch bessere Alternative zu Psychopharmaka konzentrieren möchten: 5-HTP, das wir ab Juli als Eigenprodukt mit verbesserten Inhaltsstoffen führen und bei dem wir die Dosis einer Kapsel auf 100 mg verdoppelt haben, um die Wirksamkeit zu erhöhen. Denn unsere seelische Gesundheit ist mindestens so wichtig wie die körperliche!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Burnout als Krankheit anerkannt

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat erstmals Burnout in ihrer Internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD, ein für die Diagnose und Krankenversicherer weit verbreitetes Handbuch) gelistet. Demnach handelt es sich bei dem Syndrom um eine Folge von zu viel Stress am Arbeitsplatz, Symptome sind unter anderem chronische Erschöpfung und verminderte Leistungsfähigkeit. Leider nicht erwähnt wird, dass auch privater Stress zum berühmten „Ausbrennen“ führen kann.

» 2019: Jahr der Hantaviren

Laut Robert-Koch-Institut besteht 2019 ein erhöhtes Risiko, sich mit dem Hantavirus anzustecken, der grippeähnliche Symptome auslöst und schlimmstenfalls zu Nierenversagen führen kann. Die Hauptinfektionsquelle in Deutschland ist aufgewirbelter Staub, der zerfallenen Kot der Rötelmäuse enthält. Atmet man diesen ein, z.B. beim Aufräumen von Schuppen oder Garagen, riskiert man eine Ansteckung.

» Fertigsalate voller Keime

Gerade jetzt im Sommer erscheinen sie als ideale Zwischenmahlzeit, frisch, gesund und leicht: Abgepackte, vorgeschnittene Fertigsalate, wie die meisten Supermärkte sie anbieten. Leider sind diese oft mit gefährlichen Keimen belastet, wie eine Untersuchung des Max-Rubner-Instituts (MRI) in Karlsruhe nun bestätigt. 42 Prozent der Proben lagen über dem von der Deutschen Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie empfohlenen Richtwert für die Gesamtkeimzahl, sechs Prozent waren gar mit gefährlichen Bakterien wie Listerien, Salmonellen oder Escherichia coli belastet.

HILFE BEI SCHMERZENDEM BLUTSTAU IN DEN BEINEN

Ein typisches Sommerproblem, das vor allem Frauen kennen: In der Hitze weiten sich die Gefäße, und die Beine werden durch Wasseransammlungen so dick, dass sich Blut schmerzhaft staut. Abhilfe schafft das Produkt Venenvitamin und Rutin.

Die Apotheker empfehlen Menschen mit Venenleiden häufig Produkte mit Rosskastanie oder auch Weinlaub. Vorbeugend kann das sinnvoll sein. Bei akuten Beschwerden jedoch nicht, sagen renommierte Wissenschaftler. Denn beide Pflanzen werden vom Stoffwechsel zu schnell absorbiert, um etwas am Ort des Geschehens auszurichten.

Pflanzenkraft

Professor Eric Whitehill, Facharzt für Venenprobleme, ging mit seinem Team in Kalifornien andere Wege. Er experimentierte über Jahre mit Vitaminen und Pflanzenextrakten. Dann präsentierte er die natürliche Kombination Venenvitamin mit Rutin, eine der stärksten natürlichen Waffen im Kampf gegen Venenprobleme und schmerzende Beine. Prof. Whitehill sagt: „Mit dieser Kombination hatten wir Erfolg bei 80 Prozent aller Frauen, die schwache Venen hatten. Und das Prinzip wirkt auch bei Männern.“

Starker Partner

Das enthaltene Vitamin C stärkt das Bindegewebe und damit die Venen. Der Pflanzenfarbstoff Rutin dichtet die Gefäße ab und erhöht so die Kraft der Venen. Eine Doppelstrategie, die Sinn macht.

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (ab 2 Stk. je 30,50 €).



Schöne, schmerzfreie Beine sind durch Pflege möglich



Dr. Michael Rützler
Internist

Wichtig: Warum Fischöl nicht gleich Fischöl ist!

Die heißen Temperaturen machen unserem Herz-Kreislaufsystem stark zu schaffen. Umso wichtiger ist es, jetzt die Gefäße zu stärken, das Blut zu reinigen und Entzündungen vorzubeugen. Wenn ich in meinem Bekanntenkreis von den diesbezüglich segensreichen Wirkungen von Fischöl schwärme, bekomme ich öfter mal zu hören: „Ja, das nehme ich auch.“ Meist lasse ich mir dann das Produkt zeigen, denn hier kann man extrem viel falsch machen! Gerade bei Fischöl gilt: Bitte achten Sie unbedingt auf die Qualität und nehmen Sie nur das hochwertigste und reinste! Die billigen Produkte aus der Drogerie bestehen nämlich oft aus Fischabfällen und machen langfristig meist mehr kaputt als sie helfen. In Vektor-Rx-Omega dagegen steckt der reine Extrakt von Tiefseefischen aus Biozucht.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,00 €.

HEILPFLANZE GEGEN MIGRÄNE UND KOPFSCHMERZEN

Wer an Migräne oder auch an häufigen Kopfschmerz-Attacken leidet, sollte unbedingt die Heilkraft der Pestwurz und das Produkt Petadolex nutzen, um die Zahl der Schmerztage auf natürliche Weise zu reduzieren. Doch es gilt gleichzeitig den Körper mit Biologo-Detox zu entgiften.

Die ideale Kombination

Denn diese Doppelstrategie sorgt für die größten Erfolge und in vielen Fällen sogar zum Sieg über den Schmerz. Das mag erstaunlich klingen, ist aber eigentlich sehr logisch. Denn glaubt man der Wissenschaft, haben immer mehr Patienten chronische Kopfschmerzen allein durch Schmerztabletten, die den Organismus vergiften, so eine neue Schmerzwellen auslösen und den Teufelskreis von Schmerz und Schmerzmitteleinnahme anheizen.

Die Gifte der Chemie

Die Pharma-Industrie spricht bei Arzneien von Nebenwirkungen. Hinter diesem Wort verbergen sich Vergiftungen durch Chemie, die aufgrund einer Wirkung in Kauf genommen werden. Nimmt man eine Arznei nur einmal ist das kein Problem. Nimmt man Arzneien aber öfter und wiederholt, dann fallen die natürlichen Stoffwechselforgänge in sich zusammen, Leber und Nieren werden überlastet und nicht mehr abgebaute Gifte sorgen schließlich für heftige Schmerzattacken. Biologo-Detox ist das Mittel der Wahl, wenn man aus diesem Teufelskreis ausbrechen will. Denn Biologo-Detox bindet nicht nur Schwermetalle wie etwa Quecksilber, sondern auch und gerade chemische Gifte. Allerdings reicht bei den meisten Patienten eine Kur von 8 Wochen nicht aus. Meist dauert die Entgiftung bei diesen Patienten 9 und manchmal auch 12 Monate.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 €.

Petadolex hat die Bestell-Nummer 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Ihre Sehkraft gehört zum Wertvollsten, das Sie haben. Schützen Sie sie!

Traumhafte Sonnenuntergänge, Obstbäume mit bunten Früchten – zurzeit kann ich mich mal wieder kaum satt sehen an der Natur. Gleichzeitig wird mir bewusst, wie wichtig unsere Sehkraft ist, wie viel Lebensqualität wir aus ihr ziehen. Darum bin ich sehr froh über das neue Vektor-Oculus, ein einzigartiges Produkt aus hochwertigsten Pflanzenstoffen, das unser Augenlicht nicht nur vor schädlichen Umwelteinflüssen schützt und die Sehkraft stärkt, sondern sogar in der Lage ist, bereits vorhandene Schäden zu

reparieren. Möglich wird das u.a. durch Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus Traubenkernen, dazu Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E. Für die besondere Effektivität sorgt der patentierte Wirkverstärker Lactalbon. Eine Empfehlung von Herzen!

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 €.

NATÜRLICHE HILFE BEI SCHWACHEM KREISLAUF

Ein niedriger Blutdruck und Sommerhitze, das ist oft eine gefährliche Kombi: Es drohen Schwindel, Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Was hilft: moderate, regelmäßige Bewegung und die Einnahme von Vektor-Nattokinase!

Wenn es warm wird, weiten sich die Gefäße. In der Folge sinkt der Blutdruck und der so wichtige Kreislauf wird schwach. Ärzte raten dann zu mehr Bewegung, zu Kneipp-Güssen oder Bürstenmassagen. Wir raten zu Vektor-Nattokinase in Kombination mit mehr Bewegung. Nattokinase ist ein Enzym, das Dr. Hiroyuki Sumi (University of Chicago) in dem japanischen Nationalgericht Natto fand. Er stellte bei Forschungen fest, dass Nattokinase zwei Dinge kann: Es verdünnt das Blut und normalisiert den Blutdruck. Das ist gut bei zu hohem Blutdruck, aber natürlich auch bei zu geringen Werten.

Mehr Schwung und Energie

Durch Vektor-Nattokinase, einem besonders wirksamen Nattokinase-Produkt aus europäischer Produktion, wird das Blut und somit der ganze Organismus vitalisiert. Die Blutzirkulation kommt wieder in Gang. Die Organe erhalten mehr Sauerstoff. Es wird wieder eine gesteigerte Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe

möglich. Man hat mehr Energie, Kreislaufschwäche und Schwindel verschwinden.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,00 €.



Fit und vital: Vektor-Nattokinase bringt den Kreislauf in Schwung



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Eine unterschätzte Quelle für seelisches Wohlbefinden: Der Magen-Darm-Trakt

Ob Ihnen eine Entscheidung „Bauchschmerzen“ bereitet oder Ihnen ein Problem „auf den Magen schlägt“: Der Volksmund ist oft weiser als man gemeinhin denkt. Denn tatsächlich besteht ein enger Zusammenhang zwischen unserer Psyche und dem Magen-Darm-Trakt: Hier wird ein Großteil des „Glückshormons“ Serotonin gebildet, das dafür sorgt, dass wir uns zufrieden und ausgeglichen fühlen. Fehlt Serotonin, kippt die Stimmung, im schlimmsten Fall kommt es zu Depressionen.

Seit Juli vertreiben wir daher 5-HTP, eine Vorstufe des Serotonins, das im Körper zu diesem umgewandelt werden kann, als Eigenprodukt. Wie Sie es von uns gewohnt sind, verwenden wir nur die qualitativ hochwertigsten Inhaltsstoffe. Zudem haben wir zur Erhöhung der Wirksamkeit die Kapseldosis auf 100 mg verdoppelt.

5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

CHOLESTERIN NATÜRLICH SENKEN

Jetzt kommt die Pharmaindustrie in Rage, weil immer mehr Menschen über die üblen Nebenwirkungen von Statinen informiert sind und auf natürliche Cholesterinsenker wie z. B. Vektor-Monascus umsteigen, da diese frei von Nebenwirkungen sind. Die Pharmaindustrie wettet - auch bei Ärzten - gegen Roten Reis. Aber Achtung: Lassen Sie sich auch weiterhin kein X für ein U vormachen, denn Roter Reis ist und bleibt ein ganz natürliches Mittel, auch wenn jetzt etwas anderes behauptet wird. Und wird Roter Reis mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon kombiniert, ist die Cholesterinsenkung perfekt. Vektor-Monascus ist das erste Produkt weltweit mit dieser Kombination. Sie erhalten es in Europa exklusiv bei der LL.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,00 €.

WAS NACH EINEM ZECKENBISS ZU TUN IST

Zeckenbisse sind so häufig wie gefährlich. Umso wichtiger ist der Schutz vor einer anschließenden Infektion. Biologo-Detox und Vektor-Rizol helfen!

Zecken übertragen die sogenannten FSME-Viren und können so die gefürchtete Frühsummer-Meningoenzephalitis auslösen. Zecken übertragen zudem Parasiten, die als Borrelien bezeichnet werden. Borrelien werden mittlerweile für mehr als 300 Krankheitsbilder verantwortlich gemacht, vor allem aber für Arthritis und Arthrose.

Bisse sind schwer zu vermeiden

Zecken sitzen im Gras, Zecken findet man auch in Sträuchern. Im Sommer ist es daher kaum möglich sich vor einem Zeckenbiss effektiv zu schützen. Doch man kann etwas tun, wenn man gebissen wurde und sich auf der Haut durch die Parasiten eine Rötung zeigt.

Das Mittel der Wahl ist eine Kombination aus Biologo-Detox und Vektor-Rizol. Tupft man Biologo-Detox auf die frische Wunde, entzieht die mikronisierte Chlorella-Alge in die Haut eingedrungene Gifte. Und gibt man gleichzeitig ein paar Tropfen Vektor-Rizol auf die Wunde, werden mögliche eingedrungene Parasiten und Borrelien durch den in



Zu recht gefürchtet: Zeckenbisse

Vektor-Rizol enthaltenen Aktiv-Sauerstoff abgetötet. Denn Parasiten und Borrelien sind sogenannte Anaerobier, die ein sauerstoffreiches Milieu nicht überleben. Es ist also sinnvoll, jetzt Biologo-Detox und Vektor-Rizol zusammen mit einer Zeckenzange griffbereit in der Hausapotheke zu haben.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Flasche mit 125 ml kostet 138,50 €. Vektor-Rizol hat die Bestell-Nr. 50060, 50 ml kosten 48,00 €.

MAGENSÄURE: DAS EWIGE MISSVERSTÄNDNIS

Immer wieder hören wir, etwa im Zusammenhang mit Sodbrennen, das Wort Übersäuerung und die Behauptung, ein Zuviel an Magensäure sei schuld an diesem schmerzhaften Leiden. Ein Märchen, das uns die Pharmaindustrie weismachen wollte, das glücklicherweise jedoch langsam auch immer mehr (wenn auch leider immer noch viel zu wenige) Schulmediziner anzweifeln.

Magensäureblocker sind zuletzt immer mehr in Verruf geraten. Wer das Buch „Säure des Lebens“ von Bestsellerautor und Heilpraktiker Uwe Karstädt gelesen hat, weiß schon lange: Nicht zu viel, sondern zu wenig Magensäure ist ein Problem! Fehlt Magensäure, kann der Körper keine Keime und Parasiten in der Nahrung abtöten, der Mageninhalt gärt über Stunden und verursacht einen Druck, der Nahrungsreste in die Speiseröhre presst. Es gilt daher, dafür zu sorgen, dass stets ausreichend Magensäure vorhanden ist.



Pure Lebenslust genießen


 Karin Anders
Kosmetikerin

Ein funktionierender Stoffwechsel ist ein Schönheits-Booster!

Jetzt zeigt man Haut - und zwar reichlich. Daher neigen wir Frauen im Sommer dazu, teure Cremes zu kaufen. Cremes sind gut, doch der beste Freund der Haut ist und bleibt der funktionierende Stoffwechsel bzw. unser Darm. Nur wenn unsere Verdauung und die daraus resultierende regelmäßige Darmentleerung funktioniert, können wir eine reine, strahlende und frische Haut haben, weil sich der Organismus aus eigener Kraft von Schlacken befreien kann. Daher empfehle ich jetzt auch zum Schutz und zur Pflege der Haut eine Kur zur Vitalisierung des Darms. Mein Lieblingsprodukt dafür ist das neue Vektor-Digest-Komplex, das es in diesem Monat auch besonders günstig gibt. Es sorgt zuverlässig und ganz natürlich für die regelmäßige Entleerung des Darms.

Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €. Bestell-Nr. 50030.

EIN STARKES TEAM FÜR MEHR VITALITÄT

Sie fühlen sich ständig erschöpft, ausgebrannt und lustlos. Gut möglich, dass Ihre Homocysteinwerte zu hoch sind. B-Vitamine, Synervit und Vektor-NADH helfen!

Jeder kennt den Zustand, in dem man sich abgeschlagen, angespannt und einfach nur müde fühlt. Das kann vorkommen. Aber wenn sich dieser Zustand nicht wieder bessert, gilt es zu handeln, denn dann entwickelt sich ein chronisches Müdigkeitssyndrom oder auch Burnout.

Wissenschaftlich erwiesen

B6, B12 und Folsäure sind bei chronischer Müdigkeit das Mittel der Wahl. In einer Studie, die ein Forscherteam in England unter Leitung von Prof. Regland machte, ergab sich ein eindeutiger Zusammenhang zwischen einem Mangel an diesen B-Vitaminen und Burnout. Es zeigte sich: Sobald der Mangel behoben wurde, ging es den Patienten besser. Sie waren wacher und wieder leistungsfähiger.

Sinnvolle Kombination

Synervit mit seinen hoch dosierten B-Vitaminen ist daher bei Müdigkeit oder auch Burnout besonders sinnvoll. Aber wer klug ist, macht noch etwas mehr, kombiniert Synervit mit Vektor-NADH, dem Zündfunken für die Energieproduktion. Beide Mittel verstärken und ergänzen sich zu einem echten Power-Team. Die Kombination ist auch an stressigen Tagen angebracht oder wenn körperliche oder seelische Höchstleistungen gefragt sind.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €. Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Schadstoffe in Sonnencremes

In fast Dreiviertel aller als „sensitiv“, also besonders hautfreundlich deklarierten Sonnencremes stecken bedenkliche Inhaltsstoffe - zu diesem Schluss kam kürzlich eine Untersuchung der Zeitschrift Ökotest. Neben UV-Filtern, die unter Verdacht stehen, hormonell zu wirken, wurde der Einsatz von Polyethylenglycolen und/oder chemischen Verwandte (PEG), Paraffinen, Silikonen, und weiteren problematischen Kunststoffen bemängelt.

» Sekundäres Ertrinken: Worauf Eltern achten sollten

Das Kind hat einen Badeunfall überstanden, die Erleichterung ist groß. Doch Vorsicht: Auch noch nach der Rettung kann Lebensgefahr bestehen! Dann nämlich, wenn der oder die Kleine beinahe ertrunken wäre oder Wasser eingeatmet hat. Zeitlich verzögert kann es zu Komplikationen in der Lunge kommen, etwa Entzündungsreaktionen oder Ödeme, die den Gasaustausch behindern. Es folgt ein Sauerstoffmangel, der ohne Behandlung zum Tod führen kann. Sollte ein Kind daher nach einem Badeunfall und vermeintlicher Erholung erneut zu husten beginnen, teilnahmslos wirken oder sollten sich seine Lippen blau verfärben, sollten Sie es sofort in die Notaufnahme bringen!

» Musik lindert Schmerzen bei Brustkrebspatientinnen

Brustkrebs-Patientinnen, die fünfmal pro Woche je 30 Minuten lang Musik hörten, konnten ihre seelische und körperliche Erschöpfung ebenso reduzieren wie die Intensität ihrer Schmerzen - zu diesem Schluss kam eine im European Journal of Cancer Care veröffentlichte Forschungsarbeit des Wissenschaftlers Kuei-Ru Chou von der Taipei Medical University in Taiwan.

Vorsicht bei Stimmungsschwankungen und leichten Depressionen!

Hinter Stimmungsschwankungen steckt oft mehr als ein bloßes „Schlecht-drauf-Sein“, nämlich eine ernstzunehmende Krankheit, die sich im schlimmsten als die weit bekannten „Depressionen“ widerspiegelt. Aber schon bei leichten Stimmungsschwankungen und häufig gedrückter Laune gilt es vorbeugend etwas zu unternehmen. Hier bietet die Schulmedizin leider lediglich die harten Psychopharmaka. Diese Chemiekeulen können zwar kurzfristig tatsächlich zu einer Verbesserung der Symptome beitragen, haben dabei aber solch fatale Nebenwirkungen und bergen eine starke Suchtgefahr, dass die Einnahme mit einem Arzt abgesprochen und verschrieben werden sollte. Als Alternative zu den Psychopharmaka, vor allem bei Stimmungsschwankungen und leichteren Depressionen, gibt es eine

nebenwirkungsfreie, optimale Nahrungsergänzung in Form von 5-HTP.

Ab Juli als LL Eigenprodukt

Wir bieten 5-HTP ab Juli als Eigenprodukt an, dies ermöglicht es uns, dafür genau die Inhaltsstoffe zu verwenden, die wir für die richtigen halten. Sie kennen uns, damit meinen wir: Nur die absolut hochwertigsten, reinsten, die der Markt zu bieten hat. Zudem haben wir die Dosis des enthaltenen 5-HTP von 50 auf 100 mg pro Kapsel erhöht, um das Produkt noch effektiver zu machen. Aus 5-HTP kann der Körper problemlos das Glücks- und Wohlfühlstoff Serotonin herstellen, denn es ist eine Vorstufe dazu.

Das neue, verbesserte 5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, die Monatspackung kostet 65,00 €.

STUDIE: SO VIEL SCHLAF IST NÖTIG!

Schlafforscher haben untersucht, wie viel Schlaf wir brauchen, um auf Dauer gesund zu bleiben. Erwachsene ab dem 20. Lebensjahr brauchen ca. 9 Stunden, wer über 60 ist sogar 10 Stunden. Das ist ca. eine Stunde länger als bisher gedacht. Wer jetzt sagt, er könne nicht 9 oder 10 Stunden durchschlafen, hat möglicherweise einen Mangel am Schlafhormon Melatonin. Diesen Mangel sollte man ausgleichen.

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,50 €).

Melatonin mit 3 mg hat die Bestell-Nr. 25005, die Zweimonatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).

ENTZÜNDUNGEN SIND GEFÄHRLICHER ALS BISLANG ANGENOMMEN

Entzündete Muskeln, Knochen und Gelenke schmerzen und beeinträchtigen die Lebensqualität. Noch schlimmer: Langfristig können sie gefährliche Krankheiten auslösen und den Alterungsprozess beschleunigen. Vektor-LipoC hilft.

Wie Sie bereits wissen, schaden Entzündungen im Mund nicht nur dem Herzen, sondern sind weitaus gefährlicher als bislang vermutet. Und klar ist heute auch: Chronische Entzündungen sind Grundlage vieler Erkrankungen, die verschiedene Bereiche des Körpers wie Darm, Haut, Gefäße oder Gelenke befallen können. Sie heißen Morbus Crohn, Schuppenflechte, Asthma, rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew - und es gibt Hunderte mehr. Was zeigt: Entzündungen sollte man unbedingt ernst nehmen und dafür sorgen, dass sich der Körper dagegen wehren kann. Das entscheidende Mittel dazu ist Vitamin C.

Wichtig: Viel Vitamin C!

Während der Auseinandersetzung mit Krankheitserregern oder Entzündungen ist der Vitamin-C-Bedarf im Körper besonders hoch. Das wird z. B. daran deutlich, dass bei Beginn einer Infektion der Vitamin-C-Gehalt in den Immunzellen fast auf Null absinkt. Daher gilt es, bei jeder Infektion den Vitamin-C-Spiegel konsequent anzuheben.

So kann der Körper es aufnehmen

Der Darm ist nicht in der Lage, hohe Dosen an normalem Vitamin C aufzunehmen. Er reagiert mit Durchfall. Daher wurde Vektor-LipoC

entwickelt, um beispielsweise die von Nobelpreisträger Linus Pauling empfohlenen Megadosen aufnehmen zu können. Vektor-LipoC enthält Vitamin C in liposomaler Form, das über das Blut bis in jede Zelle kommt und die Entzündung gezielt ausmerzt. Vektor-LipoC ist das bislang einzige taugliche Mittel, um chronische Entzündungen unmittelbar zu behandeln. Vektor-LipoC ist daher bei entzündlichen Erkrankungen aller Art empfohlen - von A wie Asthma bis hin zu Z wie Zahnfleischentzündungen.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich