



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-NATTOKINASE JETZT 10,00 EURO SPAREN!

In diesen Tagen ist ein gesunder Blutfluss wichtiger denn je! Denn Bluthochdruck gehört zu jenen Risikofaktoren, die bei einer Corona-Infektion einen schweren Krankheitsverlauf begünstigen. Stärken Sie darum unbedingt Ihr Herz-Kreislauf-System!

So sehr wir es in den letzten Wochen gehofft hatten: Ein wirkliches Ende der Corona-Krise ist noch lange nicht in Sicht. Mehr denn je ist es darum wichtig, auf unsere Gesundheit zu achten und dazu gehört insbesondere auch die Herzgesundheit. Denn ein geschwächtes Herz beeinträchtigt die Abwehrkräfte massiv, sodass eine Infektion mit SARS-CoV-2 in der Regel einen deutlich schwereren und im schlimmsten Fall sogar tödlichen Verlauf nehmen kann als bei Menschen mit einem intakten Herz-Kreislauf-System.

Blut muss fließen können

Ganz wesentlich ist es, das Blut flüssig zu halten, denn je zäher es ist, desto heftiger muss das Herz arbeiten, um es durch den Körper zu pumpen, um die Organe mit Sauerstoff und Energie zu versorgen. Da mit zunehmendem Alter der Stoffwechsel erlahmt, ist es spätestens ab dem 45. Lebensjahr und zurzeit ganz grundsätzlich sinnvoll, die Durchblutung durch eine kleine Kur anzuregen, die das Blut auf natürliche Weise verdünnt. Das Mittel der Wahl ist dafür Vektor-Nattokinase, ein einmaliges Produkt aus Nattokinase (fermentiertem Soja) und dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon,



Bewegung an der frischen Luft tut gut – aber bitte auch hier den Abstand nicht vergessen!

der dafür sorgt, dass die Wirkstoffe besonders schnell und effektiv in die Zellen gelangen und dort verarbeitet werden. Das Blut kann wieder fließen, Ihr ganzer Körper gewinnt spürbar an Vitalität und ist wieder besser gerüstet, Gefahren von außen abzuwehren.

Tägliche Einnahme ist sinnvoll

Ein- bis zweimal jährlich eine Kur mit Vektor-Nattokinase zu machen, ist sicher gut, besonders in diesen schweren Wochen und Monaten

wäre jedoch eine tägliche Einnahme ratsamer. Ein zu hoher oder zu niedriger Blutdruck wird so dauerhaft ausbalanciert, Herz, weitere Organe und Abwehrkräfte werden gestärkt.

Ihre Chance: Jetzt besonders günstig!

Vektor-Nattokinase (Bestell-Nummer 50010) ist jetzt im Angebot: Sie zahlen im Mai 2020 nur 56,00 € statt 66,00 €. Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Hilfe für gestresste Augen: Vektor-Oculus verbessert die Sehkraft!

Mein Freund, der Bildschirm: Selbst Computer- und Smartphone-muffel waren in den letzten Wochen oft dankbar für die Möglichkeit, mit Verwandten und Freunden zumindest per Videochat kommunizieren zu können und ihnen so nahe zu sein. Auch Filmegucken und Lesen hat zu Quarantäne-Zeiten Hochkonjunktur. Alles wunderbar, allerdings sollten wir nicht vergessen, dass sowohl das Display-Flimmern als auch die Konzentration auf kleine Buchstaben für unsere Augen Schwerstarbeit bedeuten. Unterstützen Sie sie darum, und zwar am besten, noch bevor sie sich selbst „melden“ und Alarmsignale senden. Vektor-Oculus, das in diesen Tagen seinen ersten Geburtstag feiert, ist ein hochwertiger Nährstoffmix, der unter anderem den Blutfluss in den feinen Netzhautgefäßen des Auges verbessert, es vor schädlichen Einflüssen schützt, die Flexibilität der Arterienwände erhöht

und sogar bereits vorhandene Zellschäden repariert. Möglich machen das z. B. wertvolle Antioxidantien aus Heidelbeeren und Traubenkernen, die Vitamine A, C und E sowie die Mineralstoffe Zink und Selen, die alle durch den patentierten Wirkstoff-Booster Lactalbon besonders gezielt und effektiv in den Zellen wirken können. Seien Sie bitte nicht zu sorglos, wenn es um die Gesundheit Ihrer Augen geht! Denn einige Augenerkrankungen machen sich erst sehr spät bemerkbar, etwa der sogenannte Grüne oder Graue Star, die beide im schlimmsten Fall sogar zur Erblindung führen können. Lassen Sie es nicht so weit kommen, beugen Sie jetzt wirksam vor!

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten im Mai nur 59,90 € statt sonst 69,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Einsamkeit macht krank

Es ist ein wahrlich schlimmes Dilemma unserer Tage: Um gesund zu bleiben, meiden wir weitgehend den physischen Kontakt mit anderen Menschen, was uns aber zugleich wieder krank macht. Denn um körperlich und seelisch gesund zu bleiben, brauchen wir den Austausch, brauchen wir Berührungen, das haben zahlreiche Studien belegt. Solange die Corona-Gefahr noch nicht gänzlich gebannt ist, gilt es, uns mit den bestmöglichen „Ersatz-Kontakten“ zu behelfen, also Telefonaten und Videochats sowie vielleicht kleinen Gesprächen über den Gartenzaun. Außerdem hilfreich: Bewegung und der Kontakt zu Haustieren.

» Reiche Kinder sind gesünder

Eine traurige Erkenntnis geht aus einer Mitteilung der Bundesregierung hervor. Unter der Berufung auf verschiedene Studien kommt sie zu dem Schluss, dass Kinder aus ärmeren Familien in der Regel einen schlechteren Gesundheitszustand haben als solche mit wohlhabenderen Elternteilen. Das betrifft sowohl die körperliche als auch die seelische Gesundheit, das Risiko für eine Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) etwa ist bei den ärmeren Kleinen deutlich erhöht. Einer der vermuteten Gründe ist, dass sie seltener an Vorsorgeuntersuchungen teilnehmen.

» Gift in Kassenbons

Seit Anfang des Jahres ist das hormonell wirksame Bisphenol A (BPA) in Thermopapieren, die als Kassenbons verwendet werden, verboten. Leider stehen jedoch auch die Alternativen im Verdacht, gesundheitsschädlich zu sein, so zum Beispiel Bisphenol S (BPS). Lediglich in einigen Bioläden wird derzeit bereits blaues Thermopapier benutzt, das ganz ohne giftige Chemikalien auskommt und das laut Einschätzungen des Umweltbundesamts (UBA), anders als herkömmliche Kassenbons, problemlos im Altpapier entsorgt werden kann.

HOFFNUNG FÜR OSTEOPOROSE-PATIENTEN

Ein erhöhter Homocystein-Spiegel ist nicht selten der Auslöser für Knochenprobleme. Wer das weiß, kann dagegen steuern, am besten schon vorbeugend: Der natürliche Homocysteinsenker Synervit ist hierfür das Mittel der Wahl.



Autsch! Eine schmerzende Hüfte ist häufig auf Osteoporose zurückzuführen.

Hier die neuesten Erkenntnisse aus der Welt der Wissenschaft, warum man als Patient mit Osteoporose unbedingt auch den Homocysteinsenker Synervit einnehmen sollte.

Was hinter schwachen Knochen steckt

Amerikanische und niederländische Forscher fanden heraus, dass schon bei mäßig erhöhtem Homocystein-Spiegel im Blut die Häufigkeit von Knochenbrüchen um das 2- bis 4-fache steigt. Homocystein beeinträchtigt die Bildung von Kollagen-Quervernetzungen, wodurch sich die Stabilität des Knochens verringert.

Bringen Sie den Körper in Balance

Eine Forschergruppe aus dem Saarland konnte nachweisen, dass erhöhte Konzentrationen von Homocystein zu einer starken Stimulation der Osteoklasten, das heißt der knochenabbauenden Zellen, führt. Die Osteoblasten,



Dr. Michael Rützler
Internist

Genuss ohne Reue: So aktivieren Sie Ihren Stoffwechsel!

Abgesagte Konzerte, stornierte Urlaubsreisen: In diesem Jahr müssen wir auf vieles verzichten. Umso mehr gewinnen die kleinen Freuden des Alltags an Bedeutung, etwa ein üppiges Essen im Garten oder auf dem Balkon, begleitet vielleicht von ein paar Gläschen Bier oder Wein. Da kommt es schon mal vor, dass man es ein bisschen übertreibt mit den fettigen Leckereien, woraufhin sich der Bauch unangenehm aufbläht und die Verdauung verrückt spielt.

Vektor-Digest-Komplex unterstützt Magen und Darm bei ihrer wertvollen Arbeit mit hochwertigen Enzymen und Bitterstoffen, die die Fett- und Kohlenhydrat-Spaltung anregen und die Verdauung auf natürliche Weise in Schwung bringen. Die Folge: Ein besseres Körpergefühl, eine straffere Figur und ein fittes Immunsystem!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nr. 50030, 120 Kapseln (für 60 Tage) kosten 79,80 €.

Zellen, die Knochen bilden, werden bei hohem Homocysteinspiegel nur wenig angeregt.

Ein Zuviel an Homocystein stört offenbar das Gleichgewicht zwischen knochenaufbauenden und -abbauenden Zellen. Daher braucht man bei Knochenabbau Synervit, um das Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Quartalspackung des Homocysteinsenkers Synervit kostet 78,90 € und hat die Bestell-Nummer 25035.

GEGEN DEN CORONA-BLUES: VEKTOR-NADH HEBT DIE STIMMUNG!

Was den Körper vor Viren schützt, kann für die Seele zur extremen Belastungsprobe werden: Fehlender Kontakt, einsames Grübeln daheim ... Vektor-NADH hilft Ihnen, den Mut nicht zu verlieren und auch in der Krise gelassen und aufgeweckt zu bleiben.

Bestimmt haben Sie schon vom sogenannten „Glückshormon“ Dopamin gehört. Dieser körpereigene Botenstoff dient der Kommunikation der Nervenzellen untereinander und hat damit einen entscheidenden Einfluss auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Vom parkinsonschen Muskelzittern über Gedächtnisschwäche bis hin zu Depressionen lässt sich eine Vielzahl von Leiden auf einen Dopaminmangel zurückführen. Der (oft auch unterbewusst) Stress, dem wir durch die derzeitige Corona-Krise ausgesetzt sind, sowie die einsamen Tage, mindern die körpereigene Dopamin-Produktion, die wir darum unbedingt ankurbeln sollten – am besten mit der täglichen Einnahme von Vektor-NADH.

Munter und geistig rege durch den Tag

Eine fruchtig schmeckende Lutschtablette am Morgen direkt nach dem Aufstehen bringt die Wirkstoffe über die Mundschleimhaut direkt ins Blut und versorgt Sie mit der nötigen Energie, die Sie brauchen, um die Herausforderungen

des Alltags zu bewältigen – was insbesondere jetzt wichtig ist, da der Alltag eben noch nicht wieder so alltäglich ist, sondern durch zusätzliche Sorgen belastet. Auch unser Gehirn, das durch die ständig neu auf uns einprasselnden Informationen derzeit auf Hochtouren läuft, profitiert von der belebenden Wirkung des hochwertigen Naturproduktes Vektor-NADH. Verschiedene Studien (etwa der Uni Magdeburg) bestätigen die positive Wirkung von Dopamin auf das Langzeitgedächtnis, weshalb es auch in der Alzheimer-Forschung eine große Rolle spielt.

Mehr Ausdauer in Krisenzeiten

Neben der Dopamin-Produktion kann das Co-Enzym NADH, der Hauptwirkstoff von Vektor-NADH aber noch sehr viel mehr: Es reguliert den Blutdruck und die zelluläre Reproduktion, stärkt das Immunsystem und beugt Ausgebranntsein wie dem klassischen Burn-Out wirksam vor. Mit einem regen Geist, Gelassenheit, Optimismus und einem gesunden

Stoffwechsel lassen sich auch längere Krisenzeiten gut überstehen. Unterstützen Sie darum Ihre Seele mit Vektor-NADH!

Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (Monatspackung 59,90 €) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,00 €).



Gesund und glücklich mit Vektor-NADH



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Vitamin D3 + K2: Der Sonnen-Kick für Ihr Immunsystem!

Die Sonne ist ein Lebensspender, nicht nur für Pflanzen, sondern auch für uns Menschen. Denn sie hilft dem Körper, das so wichtige Vitamin D zu bilden bzw. die hormonell wirksame Form davon, das Vitamin D3. Es reguliert den Blutfluss und stärkt das Immunsystem, beides in diesen Tagen so wichtig wie nie! Außerdem fördert es den Aufbau von Knochen- und Muskelmasse, und verbessert die Koordination. In Kombination mit Vitamin K2 bildet Vitamin D3 einen unschlagbaren Wirkstoffmix, der das

Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Knochen stärkt. Selbst passionierten Naturliebhabern kann es hierzulande kaum gelingen, den Vitamin-D-Spiegel allein durch Sonnetanken aufzufüllen, weshalb es sinnvoll ist, den Körper durch die zusätzliche Einnahme davon zu unterstützen – besonders jetzt, da seine (Abwehr-)Kraft so gefragt ist wie nie!

Vitamin D3 + K2 für 60 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stk. je 29,90 €).

COVID-19-BÄUCHLEIN? SO VERHINDERN SIE ES!

Ob entfallene Sportkurse oder der ewig lockende Kühlschrank daheim: Die mit der Corona-Krise verbundenen Regeln und Empfehlungen waren und sind nicht gerade figurfördernd. Darüber kann man Witze machen, doch es hat natürlich einen ernsten Hintergrund. Um ungesundes Übergewicht zu vermeiden oder die in den letzten Wochen angefüllten Kilos wieder loszuwerden, empfiehlt sich die Kombination aus dem Diabetasol Appetit-Blocker, der Heißhunger auf Süßes reduziert, und dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker, der dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden und sich so der aufgenommene Kohlehydrat-Anteil verringert.

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker mit der Bestell-Nummer 60050 und die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker (Bestell-Nummer 60020) kosten je 59,90 €.

HAUSTIERE SIND STRESSKILLER

Haustiere spenden in unsicheren Zeiten Trost, das werden die Tierbesitzer unter Ihnen in den letzten Wochen sicher festgestellt haben. Und Ihr subjektives Gefühl lässt sich sogar wissenschaftlich untermauern! Es gibt diverse Studien (zuletzt z.B. der Bochumer Ruhr-Universität), die bestätigen, dass ein Haustier das Stresslevel senken und somit die Gesundheit fördern kann. Voraussetzung ist allerdings, dass das jeweilige Tier zu den Lebensumständen des Frauchens oder Herrchens passt, also z.B. keine zu große finanzielle Belastung darstellt.

JETZT BESONDERS WICHTIG: STÄRKEN SIE IHRE ABWEHRKRÄFTE!

Ein wahres Allroundtalent unter den Immunboostern ist AHCC, das als solcher allerdings eher zufällig entdeckt wurde. Eigentlich wurde es in den späten 1980er Jahren als Mittel zur Blutdruckregulierung entwickelt, doch dann erkannte man, dass es auch die schlimmen Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapien deutlich verringern konnte, die Tumorabwehr unterstützte und bei schweren Allergien sowie Neurodermitis half. Vektor-AHCC kombiniert diese Wirkung mit dem patentierten Wirkstoffverstärker Lactalbon, der die Zellen öffnet und somit die Effektivität um ein Vielfaches erhöht. Man spricht in diesem Fall von „Vektorieren“, daher auch der Name dieses hochwertigen Naturproduktes. Eine 30-Tage-Kur mit Vektor-AHCC hat sich in der Vergangenheit unter anderem zur Grippevorbeugung bewährt, baut es doch einen regelrechten „Schutzwall“ auf, indem sich die Anzahl der Fresszellen im Blut erhöht, sodass sich ihr Körper besonders effektiv gegen Krankheitserreger wehren kann. Anders als der japanische Vorgänger AHCC enthält Vektor-AHCC ausschließlich europäische Bio-Zutaten.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Monatspackung kostet 165,00 €.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Unterschätzte Folgen der Quarantäne: Depressionen und andere seelische Leiden

Von einer komplette Ausgangssperre wie etwa in Spanien sind wir hierzulande bisher verschont geblieben – doch schon die Einschränkungen, mit denen wir in den letzten Wochen zu kämpfen hatten, haben bei einigen bereits Folgen hinterlassen, über die viel zu wenig gesprochen wird: Sowohl das Alleinsein als auch der plötzliche enge Dauerkontakt mit immer denselben Menschen sind für die Psyche extreme Belastungsproben, deren komplette Auswirkungen teilweise auch erst zeitversetzt

zu spüren sein werden. Mit Bewegung können Sie Ängsten oder Depressionen entgegenwirken. Zusätzlich empfehle ich jetzt aber unbedingt eine Entgiftungskur mit Biologo-Detox. Denn wenn die Leber, die sozusagen unser körpereigenes Stimmungszentrum ist, entlastet wird, können wir Kraft tanken für die nächsten, sicher immer noch nicht ganz einfachen Monate.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kur kostet 138,50 €.

KRÄFTIGEN SIE IHRE VENEN!

Die Bewegungsarmut der Quarantänezeit fordert ihren Tribut: Entzündungen, Blutstaus und Schwellungen in den Beinen haben jetzt Hochkonjunktur. Halten Sie dagegen!

Die Frühlings- und Sommermonate sind für Menschen mit schwachen Venen seit jeher ein Graus, denn durch die Wärme dehnen sich die geschwächten Venenwände aus und das Blut staut sich. Und dieses angestaute Blut in den Beinen sieht nicht nur unschön aus, sondern kann zudem auch höllisch schmerzen! Dass wir uns aufgrund der coronabedingten Vorschriften überdies meist sehr viel weniger als sonst bewegt haben, hat sein Übriges



Schöner Nebeneffekt: Schlanke, glatte Beine

getan und verstärkt die Probleme noch weit über das normale Maß hinaus. Doch zum Glück gibt es Hilfe: Die Wirkstoffkombination in Venenvitamin mit Rutin sorgt dafür, dass der Blutfluss gefördert und das Blut verdünnt wird, womit die Gefahr von schmerzhaften Entzündungen und Thrombosen deutlich sinkt – selbst an Tagen, an denen Sie viel stehen und herumlaufen müssen! Dicke, angeschwollene Beine werden so ebenso vermieden wie Entzündungen im Bereich der Venen und die damit verbundenen Schmerzen. Durch die bessere Durchblutung und weniger Blutstau wird außerdem Krampfadern vorgebeugt, was einen angenehmen Nebeneffekt zur Folge hat: Ihre Beine bleiben straff und glatt und wirken einfach länger, jugendlicher und attraktiver.

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 €. Ab 2 Stück je 29,90 €.



Fit und agil: Bleiben Sie in Bewegung!


 Karin Anders
Kosmetikerin

Ein Frischekick für die Haut: Vektor-Resveratrol

Für uns Fachleute gibt es ganz bestimmte Zeitschriften. In meinem Fach z. B. den „Hautreport“. Dort war zu lesen: „Die Überlebensrate von Zellen unter Umweltstress wie z. B. UV-Licht steigt bei Anwesenheit von Resveratrol deutlich.“ Was das heißt? Nun, es bedeutet ganz simpel, dass sich die tägliche Dosis von Vektor-Resveratrol nicht nur zur Steigerung von Fitness und Lebenserwartung eignet, sondern auch einen aktiven Schutz für die Haut bietet. Ich selbst habe bei mir festgestellt, dass meine Haut, seit ich täglich Vektor-Resveratrol nehme, weniger Falten hat, frischer und damit jünger wirkt. Ich meine: Gönnen Sie sich jetzt doch einen Hauch von Jugend. Gönnen Sie sich Vektor-Resveratrol und damit auch noch einen Schutz vor Zivilisationskrankheiten.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

WEG MIT DEM INNEREN SCHWEINEHUND!

Bewegung tut Körper und Seele gut, das ist hinlänglich bekannt. Doch trotz dieses Wissens fällt das Aufraffen oft schwer. Wie Sie wieder in Schwung kommen ...

Beim strammen Spaziergang kommen Sie schnell außer Puste und haben darum schon gar keine Lust mehr, vom Sofa aufzustehen? Schluss damit! Gerade jetzt in Krisenzeiten sollten Sie unbedingt in Bewegung bleiben. Mit Vektor-Resveratrol tanken Sie neue Energie und steigern Ausdauer und Kraft.

Spürbar mehr Power

Vektor-Resveratrol täuscht dem Körper eine Reduktion der täglichen Kalorienmenge vor. Wie bei einer Fastenkur reagiert er dadurch mit einem messbaren Anstieg des Energiepegels. Und das ist nicht nur ein subjektiver Eindruck: Bei Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol nehmen, findet sich nachweislich mehr energiegeladenes Glykogen in den

Muskeln. Und da zudem die Körpermasse abnimmt, steht den Zellen in der Folge ein höheres Energiepotenzial zur Verfügung.

Jugendlicher Bewegungsdrang

Übereinstimmend berichten Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol einnehmen, dass Sie wieder mehr Lust auf Sport und Bewegung im Allgemeinen haben. Es drängt sie hinaus in die Natur, sei es für einen ausgedienten Spaziergang, einen Radausflug oder eine Joggingrunde. Und wer in Bewegung bleibt, hält auch seinen Geist jung: Vektor-Resveratrol ist damit das Anti-Aging-Mittel schlechthin!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Stress begünstigt Allergien

Bislang tat sich die Schulmedizin oft schwer, einen Zusammenhang zwischen Allergien und Psyche zu sehen. Neuere Untersuchungen bestätigen nun aber das subjektive Empfinden vieler Allergiker. So schätzt etwa Uwe Gieler von der Universitätsklinik in Gießen, dass mindestens ein Viertel aller allergischen Reaktionen auch mit seelischen Belastungen in Verbindung gebracht werden können. Insofern ist es nicht verwunderlich, wenn Allergien, etwa gegen Pollen, in diesem Jahr noch etwas heftiger ausfallen als sonst.

» Mehr Pep im Kaffee

Sie lieben Kaffee mit ein wenig Süße, möchten aber auf Zucker und künstliche Süßstoffe möglichst verzichten? Dann kann eine großzügige Prise gemahlener Zimt Abhilfe schaffen. Sie mildert die Bitterkeit des Heißgetränks und versorgt den Körper mit wichtigen Mineralstoffen wie Kalzium, Mangan, Kalium, Eisen und Magnesium. Außerdem enthält Zimt viele Ballaststoffe, die eine gesunde Verdauung fördern, sowie Antioxidantien, die oxidativen Stress verhindern.

» Wenn das Wetter krank macht

Wetterfühligkeit halten viele für Einbildung, doch mittlerweile hat eine britische Studie nachgewiesen, dass ein Wetterumschwung tatsächlich Einfluss auf unser Schmerzempfinden haben kann. Insbesondere Kopfschmerzen, aber auch Arthritis-Beschwerden können dabei verstärkt werden, und zwar vor allem bei steigender Luftfeuchtigkeit. Nachgewiesen haben die Forscher das mithilfe einer Smartphone-App, anhand derer sie die Daten von rund 2700 Patienten auswerten und mit den Wetterparametern Luftfeuchtigkeit, Temperatur, Luftdruck und Windgeschwindigkeit vergleichen konnten. Diese hatten sie bei den Wetterstationen abgerufen, deren GPS am nächsten zu den georteten Handys lagen.

Vitamin C: Der bewährte Klassiker zur Stärkung des Immunsystems

Seit Kindertagen wissen wir: Vitamin C stärkt die Abwehrkräfte. Das ist in diesem Jahr natürlich umso wichtiger, denn die Gefahr einer COVID-19-Infektion ist längst noch nicht gebannt. Ganz nebenbei hat Vitamin C außerdem noch weitere positive Wirkungen, schützt etwa die Haut vor freien Radikalen und verhindert so eine sonnenbedingte Austrocknung der Haut; Außerdem beschleunigt es den Abbau des Botenstoffs Histamin, der für allergische Reaktionen verantwortlich ist. Ein wahrer Segen für Pollenallergiker! Ein weiterer Pluspunkt: Vitamin C gibt uns den nötigen Energiekick, wenn uns das viele Herumsitzen daheim schlapp gemacht hat. Ein

echtes Multitalent also! Im hochwertigen Naturprodukt Vektor-LipoC steckt das Vitamin C in Liposomen, die es gezielt und sicher in die Zellen transportieren. Erhöht wird die Effektivität zusätzlich durch den patentierten Wirkverstärker Lactalbon. Bauen Sie jetzt auf dieses einmalige Produkt, das klassisches Wissen mit modernsten Erkenntnissen vereint!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

VITAMIN D3 UND K2: EINE TOP-KOMBINATION

Eigentlich ist es kaum zu glauben, wie wenig man über die Wichtigkeit von Vitamin K2 zu lesen bekommt! Dieses wird auch „Knochenvitamin“ genannt, weil es tatsächlich die Knochen stärkt und z.B. Osteoporose vorbeugt. Doch es kann noch so viel mehr! Unter anderem brauchen wir es für die Blutgerinnung, außerdem schützt es vor koronaren Herzerkrankungen. Idealerweise kombinieren Sie Vitamin K2 mit dem „Sonnenvitamin“ D3, ebenfalls einem kleinen Allroundtalent, das unter anderem den Einbau von Kalzium in Knochen und Zähnen fördert und darüber hinaus das Immunsystem stärkt. Da die Knochendichte ab dem 30. Lebensjahr kontinuierlich abnimmt, ist es sinnvoll, den Körper frühzeitig mit knochenstärkenden Nährstoffen zu unterstützen.

ERHOLSAMER SCHLAF IN UNRUHIGEN ZEITEN!

Existenzängste, Sorgen um die Gesundheit und ganz grundsätzliche Zweifel, wie das Leben in den nächsten Monaten weitergehen soll, bringen derzeit viele um den Schlaf. Dabei ist es gerade in Krisenzeiten besonders wichtig, ausgeruht zu sein!

Dieses Jahr ist vieles anders: Das Coronavirus SARS-CoV-2 hat die Welt auf den Kopf gestellt und wird uns wohl auch noch in den kommenden Monaten beschäftigen.

Die damit verbundenen Sorgen und täglich neu auf uns einprasselnden Informationen bringen uns verständlicherweise ganz schön aus dem Takt und sorgen dafür, dass wir abends nur schwer zur Ruhe kommen. Denn bekanntlich erscheinen in der Nacht sämtliche Sorgen noch mal um einiges größer, das Grübeln lässt sich nur schwer abstellen. Und wer nachts nicht ein- oder durchschlafen kann, fühlt sich tagsüber schlapp und unausgeglichen, wird gleichzeitig unruhig – ein wahrer Teufelskreis, den es unbedingt zu durchbrechen gilt! Vor

klassischen Schlafmitteln haben viele jedoch Angst, und das völlig zu Recht, droht hier doch meist massive Suchtgefahr!

Eine natürliche Einschlafhilfe

Ganz anders bei Melatonin, einem Stoff, den der Körper normalerweise selbst bildet, wenn es dunkel wird. In unserer von künstlichem Licht, flimmernden Bildschirmen und Leuchtreklamen dominierten Welt, in der es kaum noch richtig dunkel wird, ist dieser natürliche Prozess jedoch oft gestört, die körpereigene Melatonin-Produktion funktioniert nicht mehr richtig. Daher kann es sinnvoll sein, Melatonin zuzuführen, am besten etwa eine Stunde vor der gewünschten Schlafenszeit. Sie werden

sehen, wie schnell sich Ihre Lebensqualität verbessert, wenn Sie mal wieder richtig durchschlafen können!

Nebenwirkungsfrei, passend dosierbar

Anders als herkömmliche Schlafmittel besteht bei Melatonin weder Suchtgefahr noch hat es sonstige unerwünschte Nebenwirkungen. Je nach Stärke der Schlafprobleme ist es in zwei verschiedenen Dosierungen erhältlich

Die Packung mit 1 mg für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €), Bestell-Nr. 25010.

Die Packung mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €), Bestell-Nr. 25005.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich