



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT IM JUNI: BEIM IMMUNBOOSTER VEKTOR-AHCC 20,00 EURO SPAREN!

Jetzt nicht nachlässig werden! Das ist das Gebot der Stunde. Denn die Corona-Infektionsgefahr ist noch nicht gebannt, ein intaktes Immunsystem weiterhin das A und O. Stärken Sie es jetzt mit Vektor-AHCC, das Sie im Juni für nur 145,00 € statt 165,00 € bekommen

Durchschnaufen ja, aufatmen – leider – noch lange nicht. Die ersten vorsichtigen Lockerungen der Corona-Maßnahmen sollten nicht darüber hinwegtäuschen, dass die Pandemie noch lange nicht eingedämmt ist. Und natürlich machen andere Belastungen wie etwa die übliche Sommergrippe oder Heuschnupfentacken nicht „Pause“, nur weil der Fokus unserer Aufmerksamkeit gerade auf dem COVID-19-Virus liegt. Sein Immunsystem zu stärken und zu schützen ist jetzt absolut unerlässlich. Denn starke Abwehrkräfte schützen den Körper vor Bakterien, Viren und anderen Krankheitserregern.

Schutzwall gegen Infektionen

AHCC (Active Hexose Correlated Compound) hat sich seit Jahren als Top-Immunbooster bewährt, zunächst in Japan, das bekannt ist für seine hohe durchschnittliche Lebenserwartung. Ursprünglich wurden diese „Super-Pilze“ in den späten 80er Jahren als natürliches Mittel zur Regulierung von Bluthochdruck



Schön, dass manche Kontakte wieder möglich sind. Doch gerade darum ist Vorsicht geboten!

entwickelt, doch dann erkannten Forscher ihre positiven Auswirkungen auf das Immunsystem und ihren Nutzen in der Krebstherapie. Rund 400 Studien haben bestätigt, dass AHCC die Aktivität der Fresszellen und damit die Abwehrkraft nachhaltig ankurbelt. In Vektor-AHCC

wurde AHCC um den Werkverstärker Lactalbon erweitert, der die Effizienz um ein Vielfaches erhöht. Nach der Reaktorkatastrophe in Fukushima wurde die Produktion umgestellt, seitdem besteht Vektor-AHCC ausschließlich aus europäische Bio-Zutaten.

Unterstützend bei vielen Krankheiten

Daneben ist Vektor-AHCC auch hilfreich bei Allergien, Aids, Multipler Sklerose, chronischer Müdigkeit, Burn-Out und Hepatitis C, also allen Krankheitsbildern, die in Zusammenhang mit einem schwachen Immunsystem stehen. Auch nach einer Chemo- oder Strahlentherapie kann das außergewöhnliche Naturpräparat helfen, die Abwehrkräfte zu stärken und die Nebenwirkungen zu eliminieren.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Packung mit 60 Kapseln für einen Monat kostet im Juni 145,00 € statt 165,00 €. Sie sparen also 20,00 € pro Monat.

MITTELMEERKOST GEGEN DIABETES

Die sogenannte mediterrane Ernährung mit ihren bunten Köstlichkeiten tröstet nicht nur über den coronabedingt ins Wasser gefallenen Urlaub hinweg, sie ist zudem noch sehr gesund und wird zur Diabetes-Vorbeugung empfohlen. Ballaststoffreiche Getreideprodukte (möglichst Vollkorn) als Basis, täglich frisches Obst und Gemüse, außerdem Nüsse und Hülsenfrüchte, fruchtiges Olivenöl mit seinen gesunden Fettsäuren, viel Fisch und wenig rotes Fleisch: Diese Ernährungsweise gilt als ideal. Sogenannte Zivilisationskrankheiten wie Diabetes sind daher im Mittelmeerraum bis heute vergleichsweise selten.

Diabetasol-Spezialangebot: In diesem Monat sind ALLE Produkte der Reihe reduziert!

Diabetes mellitus Typ 2 ist hierzulande weit verbreitet – und wer noch nicht erkrankt ist, ist häufig gefährdet. Das ist zu Zeiten von Corona besonders fatal, gelten Diabetiker laut Robert-Koch-Institut doch als Teil der Risikogruppe, bei der die Krankheit häufig einen schweren Verlauf nimmt. Aus diesem Grund, und weil die Produkte der Diabetasol-Reihe im Grunde für jeden ein Segen sind, bieten wir sie neben unserem Angebot des Monats (siehe oben) ebenfalls zum exklusiven Sonderpreis an. Pro Packung sparen Sie jeweils 10,00 €! Neben dem Diabetasol Appetit-Blocker und dem Diabetasol Kohle-

hydrat-Blocker, die helfen, Ihre Traumfigur zu bekommen und zu halten, gibt es den Diabetasol-Pankreas-Protector, der die empfindliche Bauchspeicheldrüse schützt und stärkt, den Diabetasol Vitalstoff-Komplex, der Stoffwechselprobleme ausgleicht und das Gefäßsystem schützt, sowie den Diabetasol Zell-Protector, der die Insulinverwertung verbessert und die Zellstruktur stärkt. Alle Produkte sind hochwirksam und nebenwirkungsfrei!

Mehr Informationen zur Diabetasol-Reihe entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Obst und Gemüse als Virenfall

Mundschutz, Abstand, Kartenzahlung: An diese Sicherheitsvorkehrungen im Supermarkt haben wir uns schon etwas gewöhnt. Um sich und andere zu schützen, können Sie aber noch mehr tun: Experten raten dazu, auf das Abtasten von Obst und Gemüse oder auch Riechtests zur Ermittlung des Reifegrads zu verzichten. Denn fasst eine infizierte Person eine Frucht an und legt sie wieder zurück, könnte sich der nächste Käufer anstecken. Also: lieber mal eine unreife Mango kaufen und nachreifen lassen als unnötige Risiken eingehen!

» Alkoholkonsum daheim nimmt stark zu

34 Prozent mehr Wein, 11,5 Prozent mehr Bier und 31,2 Prozent klare Spirituosen als im Vorjahr kauften die Deutschen laut Marktforschungsinstituts GfK zwischen Ende Februar und Ende März, auch in anderen Ländern stiegen die Verkaufszahlen rapide an. Ob tatsächlich mehr Alkohol getrunken wird oder sich nur das Trinken in Gaststätten aufs traute Heim verlagert, ist noch unklar. Forscher fürchten jedoch vermehrtes Stress-Trinken und warnen: Der Konsum von Alkohol schwächt das Immunsystem und erhöht das Risiko einer Corona-Infektion.

EIN MIGRÄNE-KILLER AUS DER NATUR

Viele Informationen, endlose Diskussionen und Ängste verschiedenster Art - keine Frage: Momentan erleben wir eine ganz besondere Art von Stress. Dementsprechend häufig kommt es zurzeit zu Migräneattacken, ist Stress doch einer der Hauptauslöser dafür. Hilfe kommt von einer Pflanze mit einem merkwürdigen Namen ...

Schon seit der Antike werden die Eigenschaften der Pestwurz (*Petasites hybridus*) geschätzt. Doch erst das 20. und 21. Jahrhundert haben dank wissenschaftlicher Untersuchungen und Studien das große Potenzial dieser Heilpflanze so richtig entdeckt. Schon jetzt ist die Pestwurzbehandlung zu einem Favoriten in der Migränetherapie avanciert. Die offiziellen ärztlichen Leitlinien der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) und der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) empfehlen den Pestwurzextrakt zur Migräneprophylaxe. Der Pestwurz-Spezialextrakt in Petadolex senkt nachweislich die Zahl der Migräneattacken bei Erwachsenen im Durchschnitt um 58 Prozent. Die Einnahme von belastenden Akut-Schmerzmitteln konnte um 55 Prozent gesenkt werden.

Hilfe auch für die Kleinen

Bis zu 1,5 Millionen Kinder leiden unter Migräne. Bei Kindern und Jugendlichen (zwischen 6 und 17 Jahren) senkt der Pestwurz-Spezialextrakt nachweislich die Anzahl der Migräneattacken um 63 Prozent. 77 Prozent aller

Kinder, die Petadolex regelmäßig nahmen, hatten 50 Prozent weniger Attacken.

Petadolex hat die Bestell-Nummer 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Kann sehr viel mehr als nur hübsch aussehen: Die Heilpflanze Pestwurz hilft gegen Migräne



Dr. Michael Rützler
Internist

Ein unschlagbares Nährstoff-Doppel: Vitamin D3 + K2!

Sonne tut gut, hat aber so ihre Tücken. Als aufmerksamer Leser dieses Newsletters wissen Sie wahrscheinlich, dass ich sehr zu Sonnenbädern rate, weil über das Licht das wichtige Vitamin D (bzw. die aktive Form Vitamin D3) gebildet wird, das gleichzeitig auch schon wieder vor Sonnenbrand schützt. Klingt ein wenig verwirrend? Nun, das Problem ist, dass wir hierzulande auch im Sommer meist nicht ausreichend Vitamin D bilden können. Die Corona-Krise verstärkt dieses Problem noch, denn ist zum Beispiel der Park oder das Ufer des Badesees zu überlaufen, zieht es viele aus Vorsicht verständlicherweise doch lieber nach Hause. Darum lege ich Ihnen ein ganz besonderes Präparat ans Herz: Vitamin D3 + K2. Dieses unschlagbare Doppel aus dem sogenannten „Knochen-“ sowie dem „Sonnen-Vitamin“ bildet einen wahren Nährstoff-Allrounder, stärkt den Organismus rundum und unterstützt die Sonne bei ihrer wichtigen Arbeit. Vitamin D3 fördert den Aufbau von Knochen- und Muskelmasse, verbessert die Koordination und reguliert den Blutfluss – allesamt wichtige Faktoren, die sich auch in unserer Ausstrahlung wiederfinden. In Kombination mit Vitamin K2 bildet Vitamin D3 einen optimale Wirkstoffmix für gesunde Knochen und ein stabiles Herz-Kreislauf-System.

Vitamin D3 + K2 für 60 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stück je 29,90 €).

DOPPELT STARK GEGEN GELENKSCHMERZEN: WAS SIE JETZT TUN KÖNNEN

Schmerzende Gelenke senken extrem die Lebensqualität. Dennoch scheinen sich viele in ihr Schicksal zu fügen, nach dem Motto: Da kann man sowieso nichts machen. Und ob man das kann! Setzen Sie auf Vektor-Glucoflex und Vektor-Lycopin!

Zu „Bewegung an der frischen Luft“ wurde uns in den letzten Wochen immer wieder geraten. Wenigstens den Körper nicht einrosten lassen, jetzt, da das Leben an vielen Stellen stillsteht! Doch was, wenn einen schon der Gedanke an einen Spaziergang schmerzt? Gelenkprobleme sind unter Senioren (und immer häufiger auch unter jüngeren Leuten) so verbreitet, dass man oft meint, man müsse sie einfach als Alterserscheinung akzeptieren. Doch dem ist nicht so! Wenn Sie die beiden Hauptursachen der Schmerzen gezielt angehen, werden Sie bald Linderung erfahren!

Entzündungen als Auslöser

In 99,9 Prozent der Fälle gehen Gelenkschmerzen auf Entzündungen zurück. Schnell verschreiben Ärzte dann chemische Entzündungshemmer. Nach Meinung unserer Experten ein absolutes Übel, verschieben diese das Problem doch nur vorübergehend und das auch noch zum hohen Preis eines massiv angegriffenen Magens. Die sehr viel sinnvollere Alternative: Vektor-Lycopin, ein patentiertes, pflanzliches

Produkt, das den roten Farbstoff der Tomate (Lycopin) mit Lakritz und dem Wirkverstärker Lactalbon kombiniert. Es baut die Entzündung ohne Nebenwirkungen ab, vertreibt den Schmerz und sorgt so schnell für neue Beweglichkeit.

Für den Aufbau, gegen Verschleiß

Nach Abklingen der Entzündung ist es wichtig, das Gelenk beim Aufbau neuer Knorpelmasse zu unterstützen. Hierfür möchten wir Ihnen als optimale Ergänzung zu Vektor-Lycopin das neu entwickelte Vektor-Glucoflex ans Herz legen. Hierbei handelt es sich um eine deutlich optimierte Version des bewährten Glucoflex 24, das um den patentierten Wirkverstärker Lactalbon ergänzt und dessen Effektivität so um ein Vielfaches erhöht wurde. Das in Vektor-Glucoflex enthaltene Traubenzucker-Derivat Glucosamin sowie Chondroitin-Sulfat hilft beim Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse und beugt gleichzeitig neuem Verschleiß vor. Die Doppelkur aus Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex geht das Problem Gelenkschmerzen somit ganzheitlich an und sorgt für schnelle Linderung.

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, 90 Kapseln für 45 Tage kosten 49,00 €, Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, 150 Kapseln für 30 Tage kosten 63,00 € (ab 2 Stk. je 50,00 €).



Eine Qual: wenn jede Bewegung schmerzt



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Alt werden, jung bleiben: Das muss kein Wunschdenken bleiben!

Immer mehr Menschen sind über 60 Jahre alt. Für die Rentenversicherer mag das ein Problem sein, für die Betroffenen in der Regel nicht. Denn wer heute dieses Alter erreicht hat, gehört längst noch nicht zum sprichwörtlichen „alten Eisen“. Im Gegenteil, manche drehen jetzt erst richtig auf und genießen den neuen, attraktiven Lebensabschnitt, der nun beginnt. Auch im Alter gibt es noch vieles zu entdecken, auch jetzt haben wir die Chance auf jede Menge Spaß und Lebensfreude – vorausgesetzt, wir

bleiben gesund. Damit diese Voraussetzung geschaffen ist, nehme ich täglich Vektor-Resveratrol, diesen unvergleichlichen Jungbrunnen, der aus dem roten Stoff der Traube gewonnen wird und das Leben ohne jede Nebenwirkung verlängert. Vektor-Resveratrol sorgt für Ausdauer, Schwung und jederzeit abrufbereite Vitalität.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

SCHLECHTER SCHLAF MACHT KRANK

Die unsichere Zeit, in der wir leben, bringt gerade viele um den Schlaf. Das kann ernsthafte Folgen haben, z.B. massiv das Herz belasten und zu Bluthochdruck führen. Gerade im Sommer bildet der Körper aufgrund der längeren Tage überdies oft zu wenig vom Schlafhormon Melatonin, doch glücklicherweise können Sie ihn unterstützen: Bei leichteren Schlafproblemen greifen Sie eine Stunde vor der geplanten Einschlafzeit zur 1-mg-, bei stärkerer nächtlicher Unruhe zur 3-mg-Dosis. Anders als bei anderen Schlafmitteln besteht hier keine Suchtgefahr!

Melatonin mit 1 mg hat die Bestell-Nummer 25010, die Packung für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €).

Die Packung mit 3 mg hat die Bestell-Nummer 25005. Die Packung für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €).

GLÄNZEND SCHÖNES SOMMERHAAR

Sommersonne ist purer Stress für die Haare. Sie werden glanzlos und spröde, auch Haarverlust hat jetzt Hochkonjunktur. Gönnen Sie sich darum regelmäßig eine ordentliche Portion einer ganz besonderen „Super-Nahrung“, die gezielt Haare und Nägel stärkt. Die Rede ist von Vektor-Beauty-Hair, einem in dieser Form einmaligen Naturprodukt, mit natürlichen Wachstums- und Pflegesubstanzen. Das Produkt basiert auf Hirse, weil Forscher herausgefunden haben, dass dieses Getreide mitverantwortlich ist für das schöne, kräftige Haar vieler Naturvölker, und wird ergänzt durch den patentierten Wirkstoff-Booster Lactalbon.

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Monatspackung kostet nur 37,00 € (ab 2 Stück je 35,00 €).



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Energie-Kick für die Libido: So erobern Sie sich Ihre Lust zurück!

Es gibt viele Gründe, warum es beim Mann und bei der Frau sexuell plötzlich nicht mehr klappt. Oft fehlt es an Zeit und Zärtlichkeit, manchmal überlagern Ängste die Lust. Doch der wichtigste Grund – Sie werden überrascht sein – ist der, dass den meisten Paaren im stressigen Alltag einfach die Energie fehlt. Schlaf statt Sex, weil die Müdigkeit größer als die Lust ist: Viele Deutsche kennen das. Doch zum Glück auch ein Problem, das sich recht einfach lösen lässt. Denn es gibt Vektor-NADH und damit das

ideale Mittel zur Energiesteigerung. Lassen Sie Vektor-NADH morgens. Sie werden merken, dann reicht die Kraft locker bis zum Abend und für das Liebesleben. Nehmen Sie Vektor-NADH am Abend, fällt der Schlaf schwer, da man zu energiegeladener ist. Das ist dann eher kontraproduktiv.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.

WARUM SIND REGENBÖGEN SO FASZINIEREND?

Ein paar von ihnen konnte man in diesem Jahr schon bewundern: Regenbögen. Ehrfürchtig staunend wie kleine Kinder blicken wir dann an den Himmel und verspüren zumindest einen kleinen Moment des Glücks. Doch warum eigentlich? Nun, eine eindeutige Antwort darauf gibt es nicht, obwohl sich bereits die alten Griechen darüber Gedanken machten: Hier transportiert ein Regenbogen die Botschaften der Götter. Der Biologe Richard Dawkins verfolgte 1998 die These, dass sich in diesem Naturspektakel die ganze Poesie der Naturwissenschaft entfalte. Und für den Dichter Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) offenbarte sich darin die ganze Wahrheit des Seins: Die Farben des Regenbogens seien „Taten des Lichts“, und so wie die Taten eines Menschen Ausdruck seiner Persönlichkeit seien, spiegle der Regenbogen das Wesen der Welt. Eine spannende Theorie, nicht wahr?

VITAMIN B: EIN VERBREITETER MANGEL

Viele Menschen sind von Vitamin-B-Mangel betroffen. Manche jedoch noch ein wenig mehr als andere, denn auf den Lebensstil kommt es an!

Wenn Mediziner über Vitamine aus der B-Gruppe sprechen, dann hört man immer wieder, dass drei Bevölkerungsgruppen einen elementaren Mangel an B6, B12 und Folsäure haben – die Vegetarier, Menschen über 50 sowie Raucher und Raucherinnen. Bei Vegetariern entsteht der Mangel, weil kein Fleisch verzehrt wird. Bei Menschen über 50

reduziert der erlahmte Stoffwechsel die Aufnahme von B-Vitaminen. Und bei Rauchern und Raucherinnen gibt es zwei sehr spezielle Probleme, die zum Mangel führen. Nikotin hemmt die Aufnahme und Verwertung von Folsäure und Vitamin B12. Nikotin behindert zudem die Umwandlung von Vitamin B6 in eine aktive Form, die der Organismus verwerten kann. Die Folgen des Vitamin-B-Mangels sind bei allen drei Gruppen gleich: Es gibt zu hohe Homocysteinwerte und dadurch eine höhere Gefahr für Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose, Glaukom, Altersdemenz und auch Alzheimer-Krankheit. Daher ist es für diese Gruppe besonders sinnvoll, die drei B-Vitamine zuzuführen und den gefährlichen Mangel auszugleichen. Am besten mit Synervit, dem hochdosierten Homocystein-Senker, der den Bedarf an B6, B12 und Folsäure täglich mit einer Kapsel deckt.



Lecker und gesund: Cashews, Mandeln und Nüsse sind gute Vitamin-B-Lieferanten.

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.



So klein und doch so gefährlich: Wenn Zecken zuschlagen, drohen schlimme Folgen, etwa eine Lyme-Borreliose, das das Immunsystem schwächt.



Karin Anders
Kosmetikerin

Ein straffer, schöner Körper dank Vitamin C!

Wer unter geschlossenen Schwimmbädern gelitten hat, wird sich nun mit Freude in die schönen Seen des Landes stürzen – und möchte dabei natürlich eine gute Figur machen. Für einen straffen Körper empfehle ich eine tägliche Doppelration Vektor-LipoC. Denn dosiertes Vitamin C in liposomaler Form liefert den wichtigsten Beitrag zur Festigkeit des Bindegewebes. Was viele nicht wissen: Vitamin C ist an der Herstellung von Kollagen und damit ganz entscheidend an der Qualität unseres Hautbildes beteiligt. Da der menschliche Körper Vitamin C nicht selbst bilden kann, muss es in ausreichender Menge zugeführt werden. Am besten in liposomaler Form, weil das Vitamin dann direkt ins Blut und in die Zellen kommt.

Die Flasche Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

WIRKSAME THERAPIE BEI ZECKENSTICHEN

Der Sommer steht vor der Tür und neben all seinen schönen Seiten gibt es Dinge, die Angst machen. Stichwort: Zeckenbiss (bzw. Zeckenstich)! Noch lange nach einem solchen kann daraus die oft unentdeckte Folgeerkrankung Lyme-Borreliose entstehen, die das Immunsystem massiv schwächt. Die Rettung ist eine Dreifach-Therapie!

Heilpraktiker Jörg Mietz aus Gelsenkirchen ist eher ein nachdenklicher, ruhiger Typ. Doch wenn er von seiner neuen Behandlungsmethode bei Lyme-Borreliose erzählt, gerät er ins Schwärmen. Der Grund: Mietz hat einen Heilungserfolg erlebt, der ihn, wie er sagt, „einfach umgehauen hat“. Er erlebte, wie eine Frau, die aufgrund einer seit acht Jahren währenden Lyme-Borrelien-Erkrankung nicht mehr gehen konnte, innerhalb weniger Wochen so gesunde, dass sie sogar wieder ihren Schäferhund ausführen konnte. Mietz sagt: „Es gibt erstaunliche Heilungen und Besserungen, weil wir drei starke Gegenmittel gefunden haben.“ So entstand die einzige wirksame, natürliche Therapie bei Lyme-Borreliose: Die Vektor-Therapie.

Wirksame Selbsthilfe

Der Heilpraktiker entwickelte eine Basis-Therapie, die mit Vektor-Rizol den Körper von Parasiten befreit, die mit Biologo-Detox entgiftet und die mit Vektor-NADH die entstandenen Zellschädigungen repariert. Die neue Therapie – und das ist wichtig – kann daheim gemacht werden, denn alle drei Mittel müssen nur nach Vorschrift genommen werden, es bedarf keiner ärztlichen Hilfe.

Vektor-Rizol hat die Bestell-Nummer 50060 (48,00 €), Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486 (138,50 €), Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (59,90 €). Die Quartalspackung hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Corona-Risiko Vitamin-D-Mangel

Noch immer wissen wir über das neue Coronavirus SARS-CoV-2 zu wenig, und doch kristallisiert sich immer mehr heraus, welche Faktoren einen schweren bis tödlichen Verlauf begünstigen. Eine der neuesten Studien zum Thema legt nahe, dass etwa ein Vitamin-D-Mangel das Risiko dafür erhöhe. In dieser indonesischen Fallstudie verstarben von den Patienten mit einem normalen Vitamin-D-Spiegel vier, von denen mit einem zu niedrigen Wert satte 88 Prozent!

» Meditation kann bei Allergien helfen

Allergiker erleben oft, dass sich ihre Beschwerden verstärken, wenn sie gerade erhöhten psychischen Belastungen ausgesetzt sind, was zurzeit besonders häufig der Fall ist. Dieses Wissen kann aber auch bei der Bekämpfung der Symptome helfen: Wer lernt, sich besser zu entspannen, etwa durch Meditation, Autogenes Training oder Muskelentspannung durch Jacobson, der erfährt, wie neueste Studien nahelegen, oft eine spürbare Linderung. Entscheidend dabei ist allerdings, dass die Übungen regelmäßig und konsequent durchgeführt werden.

» Zunahme von Depressionen

Die Corona-Krise ist auch für die Seele eine enorme Belastung, psychische Krankheiten sind die Folge. „Jüngste Studien zeigen eine besorgniserregende Zunahme von Angstzuständen und Depressionen“, berichtet etwa Linda Bauld, Professorin für Öffentliches Gesundheitswesen an der schottischen Universität Edinburgh. Forscher aus anderen Ländern machen ähnliche Beobachtungen. So appellierten britische Psychiater in der Fachzeitschrift Lancet, sich stärker um die psychischen Folgen der Pandemie zu kümmern.

WISSENSWERT: CORONA UND ÜBERGEWICHT

Dass Übergewicht nicht nur ein ästhetisches Problem ist, haben mittlerweile viele Studien bestätigt. Ganz vorne mit dabei bei den Risiken, die durch überschüssige Pfunde erhöht werden, sind Herzkrankheiten, Diabetes Typ 2, Demenz und Depressionen. Neuerdings kommt noch ein weiterer wichtiger Aspekt hinzu: Die US-Gesundheitsbehörde CDC listet starkes Übergewicht als Risikofaktor bei einer COVID-19-Infektion. Denn u.a. eine britische Studie mit 17.000 Patienten hat ergeben, dass die Krankheit bei Fettleibigen häufiger schwer verläuft und diese auch häufiger daran sterben. Laut einer US-Studie mit 4.100 Patienten ging von Übergewicht sogar ein größeres Risiko für einen schweren Verlauf aus als von Herz- und Atemwegserkrankungen!

So purzeln die Pfunde – ganz ohne Diät: Kommen Sie genussreich durch den Sommer!

Dieser Sommer wird anders als all die Sommer davor, so viel ist jetzt schon klar. Keine bunten Festivals, kein Urlaub unter Palmen und Biergartenbesuche zumindest vorerst nur unter Auflagen. Manches aber kann uns auch diese Krise nicht nehmen: die Lust an einem guten Essen und vielleicht einem kühlen Bier oder einer Weinschorle dazu. Schon der Dichter Oscar Wilde wusste: „Das Schönste an der Versuchung ist, ihr nachzugeben.“ Wichtig ist allerdings, dass Sie einen Ausgleich zu ihren Ernährungssünden finden: viel Bewegung, frisches Obst und Gemüse – und die regelmäßige Einnahme des Diabetasol Appetit-Blockers sowie des Diabetasol Kohlehydrat-Blockers. Während ersterer dabei hilft, den Heißhunger auf kalorienreiche

Leckereien im Zaum zu halten und dem Gehirn rascher hungerstillende Signale zu senden, minimiert letzterer die Zuckerverwertung, indem er dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten steckenden Zuckerteile nicht aufgespalten und in Kalorien umgewandelt werden. So schmelzen die Pfunde ganz von selbst! Und anders als bei chemischen Appetitzüglern besteht bei diesen rein pflanzlichen Produkten keinerlei Suchtgefahr.

Der Diabetasol-Appetit-Blocker hat die Bestell-Nr. 60050, der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker die Bestell-Nr. 60020. 90 Kapseln für 30 Tage kosten im Juni jeweils nur 49,90 statt 59,90 €.

WIE SIE IHR HERZ STÄRKEN UND IHR BLUT ZUM FLIESSEN BRINGEN

Fließfähiges Blut und ein kräftiger Herzmuskel sind die beste Basis für ein stabiles Herz-Kreislauf-System, Entzündungen dagegen eine große Gefahr. Auf diese drei Komponenten sollten Sie Wert legen, wenn Sie Ihr Herz wirksam schützen wollen.

Knoblauch ist gut fürs Herz, das wussten schon unsere Großeltern. Besonders in Zeiten wie diesen sollten Sie aber zudem auf Präparate setzen, die die Fließfähigkeit gezielt verbessern – und zwar keine chemischen Medikamente, sondern auf natürliche Substanzen wie Vektor-Nattokinase, einer segensreichen Mischung aus fermentiertem Soja und dem patentgeschützten Milchpeptid Lactalbon, das die Effizienz um ein Vielfaches erhöht. Vektor-Nattokinase hat einen einmaligen Wirkmechanismus, der zugleich den Blutdruck normalisiert. Dieser Wirkmechanismus verhindert mit einem Enzym die Verklumpung des Blutes und

verbessert gleichzeitig die Sauerstoffversorgung des Herzens. Auch der zweite Punkt ist wichtig, denn hat das Herz Sauerstoff, ist es stark, gesund und widerstandsfähig.

Gefahr durch Entzündungen

Entzündungen des Herzmuskels sind nicht zu unterschätzen! Denn sie greifen den Herzmuskel an und leiten eine schleichende Schwächung ein, die auch als Insuffizienz bezeichnet wird. Ist eine Entzündung da, raten wir zur Einnahme von Vektor-AHCC, einem einmaligen Immun-Booster, der im ganzen Juni 20,00 € günstiger als sonst angeboten wird (siehe auch Seite 1

dieses Newsletters). Will man eine Entzündung vermeiden und das Herz dauerhaft schützen, raten wir zu Vektor-Rx-Omega, dem hochwertigsten und wirkungsvollsten Fischölprodukt, das derzeit weltweit auf dem Markt zu haben ist. Optimalerweise nehmen Sie es täglich ein. Ist dies nicht möglich, empfiehlt es sich, wenigstens 2x im Jahr eine Monatskur damit machen.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,00 €.
Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,00 €.*

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich