



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

**Zum Fest der Liebe unser Geschenk an Sie:
10 % RABATT auf das gesamte
Sortiment* – den ganzen Dezember über!**

Bücher, Socken, Parfüm oder Pralinen: Beim Schenken greifen wir oft auf altbewährte Klassiker zurück. Wie wäre es, wenn Sie stattdessen Gesundheit schenken? Damit signalisieren Sie, dass Ihnen erstens deren Wohlbefinden am Herzen liegt und Sie zweitens auf noch viele gemeinsame Jahre hoffen. Nutzen Sie die Chance: Jetzt im Dezember gibt's auf ALLE Produkte 10 % Rabatt!*

*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte und Vektor-Resveratrol

ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-RESVERATROL JETZT 10,00 € SPAREN!

Ewige Jugend können wir Ihnen leider nicht versprechen. Doch dass Sie die Vorteile des Jungseins – Agilität, Fitness und Attraktivität – bis ins hohe Alter genießen können, dafür können Sie etwas tun. Vektor-Resveratrol, der „Jungbrunnen zum Schlucken“, ist in diesem Monat besonders günstig – und macht sich auch hervorragend als Weihnachtsgeschenk.

Theoretisch geht es nur um Zahlen, und doch bringt uns das Ende eines Jahres oft ins Grübeln: Wo ist nur die Zeit geblieben? Waren wir nicht gestern noch jung und voller Pläne? Nun, den Lauf der Dinge können wir nicht anhalten, wohl aber können Sie dafür sorgen, dass Sie sich wieder ähnlich energiegeladen, lebensfroh und frisch fühlen wie in jungen Jahren – mit Vektor-Resveratrol! Wie der Name bereits verrät, steckt darin der sekundäre Pflanzenstoff Resveratrol, der z.B. aus Heidelbeeren oder roten Trauben gewonnen wird und unter Altersforschern schon seit Jahrzehnten als DER Anti-Aging-Booster schlechthin gilt.

20 Jahre länger leben?

Vektor-Resveratrol, in dem das besagte Antioxidans mit dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon und wertvollen B-Vitaminen kombiniert wird, gilt als Geheimtipp, auch unter Experten. So glaubt etwa der renommierte Arzt und Altersforscher Dr. Paul Hudson, dass diese Kombination das Leben um bis zu 20 Jahre

verlängern kann. Eine Aussage, die hierzulande, anders als in den traditionell optimistischen USA, sicher schnell auf Skepsis stößt. Auch wir wollen uns diesbezüglich nicht zu weit aus dem Fenster lehnen, und konzentrieren uns daher weniger auf die Lebensdauer als auf die Lebensqualität! Denn beim Fantasieren vom ewigen Leben schwebt sicher niemandem ein jahrzehntelanges Dahinvegetieren vor. Mit Vektor-Resveratrol können Sie Ihre frische Ausstrahlung wiederbeleben, Sie fühlen sich wieder fit und voller Power. Auch bei der Behandlung von Krankheiten wie Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthritis, Multipler Sklerose und Krebs kann Vektor-Resveratrol helfen. Zudem putzt es nachweisbar die Adern, baut Cholesterin ab und kann die Entstehung von Augenleiden verhindern.

Attraktives Geschenkset

Wen man liebt, den möchte man möglichst lange gesund und glücklich sehen. Und mit Geschenken lässt sich diese Zuneigung ausdrücken. Wie wäre es zu Weihnachten mit

einem Set bestehend aus Dr. Paul Hudsons Bestseller „20 Jahre länger leben“ und Vektor-Resveratrol? Das heiß begehrte Anti-Aging-Mittel kostet Sie bis Ende Dezember 10,00 € weniger als sonst.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005 und kostet bis zum 31.12.2023 nur 59,80 €!

Dr. Paul Hudsons Bestseller „20 Jahre länger leben“ sowie die hochgelobten Bücher von Heilpraktiker Uwe Karstädt können Sie ebenfalls bequem bei uns bestellen.



Alt werden, jung fühlen – dank Vektor-Resveratrol

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Für Bewegung ist es nie zu spät

Dr. Benjamin Levine hat erforscht, dass auch ältere Sportmuffel davon profitieren, wenn sie körperlich aktiv werden. Über zwei Jahre verordneten der US-Kardiologe und sein Team einem Teil ihrer Probanden vier 30-minütige Sporteinheiten, davon einmal intensives Intervalltraining. Und siehe da: Die Sauerstoffaufnahme im Blut hatte sich im Schnitt um knapp ein Fünftel verbessert, und ihre linksventrikulären Herzmuskeln waren elastischer.

» Denguefieber in Europa

Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO könnte sich das durch die asiatische Tigermücke übertragene Denguefieber in Teilen Europas vermehrt verbreiten. Pro Jahr werden auch in Deutschland mehrere hundert bis mehr als tausend eingeschleppte Dengue-Infektionen erfasst, ein Drittel davon betraf Thailandreisende. Da die globale Erderwärmung neue Gebiete für die Moskitos attraktiv mache, so die WHO, könnte sich die Mücke auch vor unserer Haustür ausbreiten, etwa in Südeuropa, Frankreich oder Italien. In Berlin ist sie bereits heimisch!

» Abnehmen mit Apfelessig

Apfelessig ist gesund – unter anderem enthält es die Vitamine A, B1, B2, B6, C, E, Beta-Carotin, Folsäure, Kalium, Magnesium, Eisen, Natrium, Calcium, Phosphat, Fluorid, Jod, Zink, Kupfer, Selen. Neuesten Studien zufolge kann es überdies beim Abnehmen helfen, weil es das Sättigungsgefühl hebt und den Appetit reduziert. Zudem soll es den Cholesterin- und den Blutzuckerspiegel senken können. Vorsicht: Bitte nicht pur einnehmen, da es den empfindlichen Zahnschmelz angreifen kann!



Dr. Michael
Rützler
Internist

Was Romantik für mich bedeutet

Nanu, warum schreibt ein Arzt hier über sein Gefühlsleben, werden Sie vielleicht denken. Nun, weil Liebe und Gesundheit für mich zwei Dinge sind, die einfach zusammengehören. Ich wünsche mir mit meiner Frau noch viele gemeinsame Jahre, in denen wir das Leben in vollen Zügen genießen können. Darum schenke ich ihr zu Weihnachten den Entgiftungsklassiker Biologo-Detox, zusammen mit ein paar von Herzen kommenden Zeilen! Ich finde ein solches Geschenk sehr viel romantischer als etwa einen schnell verwelkenden Strauß Schnittblumen oder das immergleiche Parfüm. Und natürlich werde ich selbst die Detoxkur gleich mitmachen, um mit meiner Liebsten möglichst gesund ins neue Jahr zu starten. Vielleicht ja auch für Sie eine Idee?

Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486, die Kurpackung für 2 Monate kostet 138,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

SO KÖNNEN AUCH SENSIBLE MENSCHEN DETOXEN

Wer krank oder empfindlich ist, steht beim Thema Entgiftung vor einem Dilemma: Er bräuchte eine Detoxkur dringend, der Körper ist der Herausforderung aber nicht gewachsen. Hier hilft das besonders sanfte Detoxmittel Biologo-Regulation!

Unbelastete Körper sind besser gegen Infektionen gewappnet als belastete, das versteht sich von selbst. Darum sind regelmäßige Entgiftungskuren so wichtig! Doch man kann nicht leugnen, dass diese anstrengend sind und der Körper beim Binden und Ausscheiden von Toxinen Schwerstarbeit leisten muss. Verständlich, dass viele sensible und kranke Menschen diese Strapazen scheuen!

Die sanfte Variante

Genau für diese körperlich angeschlagenen Menschen wurde Biologo-Regulation entwickelt, ein besonders schonendes Entgiftungsprodukt. Die einzigartige Kombination aus Enzymen, rechtsdrehenden Milchsäurebakterien (sogenannten Probiotika), Fulvinsäuren aus Beeren

und Kräutern sowie Chlorella-Alge verbessert die Kommunikation der Zellen und erhöht die Verfügbarkeit von lebenswichtigen Vitalstoffen.

Schonend neue Energie tanken

Auf diese Weise kurbelt Biologo-Regulation den Stoffwechsel sanft, aber effektiv, an, sorgt dafür, dass Produkte wie Biologo-Detox wieder gut vertragen werden und der so wichtige Entgiftungsprozess eingeleitet werden kann – selbst bei Patienten, die bislang nicht mal mit kleinsten Dosen herkömmlicher Entgiftungspräparate zurechtkamen! Ein echter Game-Changer!

Biologo-Regulation hat die Bestell-Nr. 10750, 125 ml kosten 86,50 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Ein von Giften befreiter Körper ist fitter!

ABNEHMEN IM DEZEMBER? JA, DAS GEHT TATSÄCHLICH!

Lebkuchen, Crêpes, gebrannte Mandeln und, und, und - wenn auf Weihnachtsmärkten und Firmenfeiern die Leckereien locken, denken die wenigsten von uns ans Abnehmen. Das hat Zeit bis Januar, wenn es gilt gute Vorsätze einzuhalten - um sie wenige Wochen später wieder zu verwerfen. Warum die Sache nicht mal anders angehen und nachhaltig etwas bewirken?

Nein, ein bisschen Winterspeck ist kein Grund zur Sorge. Allerdings sollten Sie aufpassen, dass Sie nicht jedes Jahr ein bisschen nachlässiger werden, denn zu viele Kilos stellen definitiv ein Problem dar: Adipöse Menschen sind nachweislich anfälliger für viele Krankheiten, darunter Herz-Kreislauf-Probleme und Arterienverkalkung. Insbesondere - aber nicht nur - Diabetiker sollten auf ihr Gewicht achten.

Kampf dem Heißhunger

Essen ist für die meisten von uns weit mehr als bloße Nahrungsaufnahme zum Stillen des Hungers. Es dient der Belohnung, es führt uns in geselliger Runde zusammen und es tröstet uns in schwierigen Zeiten. Solch „emotionales Essen“ kann jedoch gefährlich werden, weil wir damit oft mehr Kalorien zu uns nehmen, als wir sollten.

Mit dem Diabetasol Appetit-Blocker stoppen Sie Heißhungerattacken. Die darin enthaltenen Pflanzenextrakte wirken zweifach: Einerseits

bauen sie die Lust auf z.B. Süßes nach und nach ab, andererseits senden sensorische Zellen in Magen und Darm dem Gehirn rascher als sonst hungerstillende Signale. Bei gleichbleibendem Sättigungsgefühl essen Sie dadurch weniger als sonst. So purzeln die Pfunde und Sie können Ihr Traumgewicht danach auch halten.

Geduld muss sein!

Wir wollen natürlich seriös bleiben: Der Diabetasol Appetit-Blocker ist kein Wundermittel, das mal eben mir nichts, dir nichts sofort die Pfunde purzeln lässt. Wie häufig bei pflanzlichen Mitteln kann es etwas dauern, bis die Diabetasol-Präparate ihre volle Wirkung entfalten, in der Regel etwa 5 bis 7 Tage. Anders als bei künstlichen Appetitzüglern (die überdies eine Suchtgefahr bergen!) hält diese Wirkung dafür aber auch langfristig an, ganz ohne den berühmten Jo-Jo-Effekt.

Die perfekte Kombination

Zu den typischen Dickmachern zählen neben Fett und Zucker auch manche Kohlenhydrate. Kein Wunder, bestehen diese doch aus Zuckermolekülen! Bevor Sie bei Brot, Nudeln, Pizza oder Kartoffelgerichten ordentlich zulangen, ist es daher sinnvoll, den Diabetasol Appetit-Blocker mit dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker zu kombinieren. Dieser sorgt dafür, dass Magen und Darm die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht mehr vollständig aufspalten, sodass der Körper insgesamt weniger Kalorien verwertet. Die nachhaltigere Methode, Gewicht zu verlieren!

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60050.

Die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet € 59,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt), die Bestell-Nr. ist 60020.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Das passende Weihnachtsgeschenk für meine Herzensmenschen

Ich bin ein großer Fan von Geschenken, die gleichzeitig sinnvoll und persönlich sind. Meinem Mann, meinem Bruder und meiner besten Freundin schenke ich zu Weihnachten darum Vektor-Nattokinase. Denn damit zeige ich ihnen, dass sie mir am Herzen liegen. Das hochwertige Naturpräparat Vektor-Nattokinase verdünnt das Blut auf natürliche Weise und völlig nebenwirkungsfrei, beugt so Infarkten und Schlaganfällen vor und normalisiert den Blutdruck.

Gerade Männer über 50 sind in Sachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen besonders gefährdet und können diese Unterstützung gut brauchen. Sicher kennen auch Sie jemanden, dem ein solches Geschenk guttäte, nicht wahr? Mein Tipp: Schenken Sie mit Köpfchen von Herzen fürs Herz!

Die Packung Vektor-Nattokinase für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt) und hat die Bestell-Nr. 50010.

ADVENTSBÄCKEREI HILFT GEGEN STRESS!

Teig kneten, Plätzchen ausstechen, sie durch das Fenster des Ofens beobachten, den herrlichen Duft einatmen und sie anschließend vielleicht noch liebevoll dekorieren: Das alles sind, so Sie sie mit Hingabe und Konzentration betreiben, meditative Tätigkeiten, die nachweislich Stress reduzieren und mitunter sogar depressive Verstimmungen lindern können. Zu dieser Erkenntnis kamen verschiedenen Forschungen, darunter etwa eine im Journal of Positive Psychology veröffentlichte Studie der University of Otago in Neuseeland. Der Effekt kommt unter anderem daher, dass Sie beim Backen die Geschwindigkeit aus dem Alltag nehmen und Ihre Kreativität ausleben können. Wer die Möglichkeit hat mit kleinen Kindern zu backen, kann sich überdies von deren unbeschwerter Begeisterung anstecken lassen.

SENSIBEL UND LEBENS- WICHTIG: UNSERE BAUCHSPEICHELDRÜSE

Über die Gesundheit von Herz, Hirn und seit einigen Jahren auch Darm machen wir uns regelmäßig Gedanken, die Bauchspeicheldrüse steht dagegen eher selten im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Leider, denn wenn sie nicht mehr richtig funktioniert, ist es meistens schon zu spät und man kann nicht mehr viel tun. Kümmern Sie sich lieber frühzeitig um dieses wichtige Organ, das viele lebenswichtige Aufgaben erfüllt, darunter zum Beispiel die Produktion der Verdauungssäfte, die für die Aufschlüsselung und Zerkleinerung der Nahrung im Darm notwendig sind, sowie die Bildung der Hormone Insulin und Glukagon, die den Blutzuckerspiegel regulieren.

Drohende Gefahren

Ist die Bauchspeicheldrüse entzündet (Pankreatitis), führt das durch die freiwerdenden Verdauungsenzyme zu ihrer Selbstverdauung. Bei einer nachlassenden Bildung der Verdauungsenzyme (exokrine Pankreasinsuffizienz) kann die Nahrung nicht mehr ausreichend aufgeschlossen werden. Die häufigste Störung des endokrinen Anteils ist Diabetes mellitus. Besonders Ältere und Übergewichtige sollten hier aufpassen! Zudem gibt es natürlich Bauchspeicheldrüsenkrebs, die Krebsart mit der geringsten Überlebenschance. Beugen Sie Pankreas-Krankheiten darum bestmöglich vor – mit dem Diabetasol Pankreas-Protektor! Darin steckt z.B. Sulforaphan, ein Extrakt des Brokkolis, außerdem Odermenningkraut, Açai-Pulver sowie Polyphenole aus Zimtextrakt. Diese Pflanzenstoffe wirken Entzündungen der Pankreas entgegen und stärken sie ganz gezielt. Gönnen Sie sich mindestens zweimal jährlich eine Zwei-Monats-Kur, um die Bauchspeicheldrüse zu schützen und zu stärken.

Diabetasol Pankreas-Protektor hat die Bestell-Nummer 60030, die Monatspackung kostet 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

**BESTELLEN SIE
RUND UM DIE UHR
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:
WWW.LL-EURO.COM**



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Fitness der Jugend, Weisheit des Alters

Das klingt nach einer verlockenden Kombination, nicht wahr? Und wissen Sie was: Es ist tatsächlich möglich, sich die Agilität seiner jungen Jahre zu bewahren und gleichzeitig die Freuden des Älterwerdens genießen zu können: Gelassenheit, Erfahrung und schöne Erinnerungen etwa. Altersbedingte „Zipperlein“ und nachlassende Attraktivität gehören dagegen sicher nicht dazu, schlagen sie doch auch schnell auf die Psyche. Darum empfehle ich Vektor-Resveratrol, unser aktuelles Angebot des Monats. Es hilft dabei auch im

zunehmenden Alter den „jugendlichen“ Schwung zu bewahren, hält Körper, Geist und Seele spürbar fit und sorgt nebenbei für eine frische, attraktive Ausstrahlung. Regelmäßige Anwender von Vektor-Resveratrol werden in der Regel um einiges jünger eingeschätzt, als sie sind. Ich spreche da aus Erfahrung...

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet bis Ende Dezember nur 59,80 €. Sie sparen 10,00 €!

SPEZIALNAHRUNG FÜR HERZ UND KREISLAUF

Blut muss fließen können, damit unsere Organe richtig mit Sauerstoff versorgt werden. Vektor-Nattokinase harmonisiert den Blutdruck und beugt Infarkten vor.

Verengte Adern oder dickes Blut sind ein großes Problem, denn dadurch kann unser Blut nicht richtig fließen. Vektor-Nattokinase schützt Herz und Gefäße und sorgt für eine gesunde Durchblutung!

Das Blut natürlich verdünnen

Ca. 25 bis 30 Liter Blut pumpt unser Herz pro Minute durch den Körper. Das ist harte Arbeit, die durch zu dickes Blut oder verengte Gefäße natürlich noch erschwert wird. Kommt es hier zu Störungen, können die Organe nicht mehr

richtig mit Sauerstoff versorgt werden, es drohen langfristig schlimme Schäden. Spätestens ab dem 50. Lebensjahr sollte darum jeder sein Herz unterstützen. Das Mittel der Wahl: Vektor-Nattokinase! Es harmonisiert den Blutdruck, verdünnt das Blut und erhöht so dessen Fließkraft.

Die ideale Ergänzung: Synervit

Für ein gesundes Herz-Kreislauf-System ist außerdem ein geschmeidiges Gefäßsystem entscheidend.

Die perfekte Ergänzung zu Vektor-Nattokinase ist der Homocysteinsenkler Synervit. Er öffnet die Gefäße und schützt so unter anderem vor Schlaganfällen, Demenz und Osteoporose.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Synervit hat die Bestell-Nummer 25035, die Quartals-Packung kostet 78,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).



Der „Motor“ des Körpers: Das Herz



Karin Anders
Kosmetikerin

Der Spiegel der Seele ...

... werden Augen oft genannt. Darum liebe ich es, sie mal glamourös, mal ganz natürlich in Szene zu setzen und meinen Kundinnen passende Make-up-Tipps zu geben. Doch sind unsere Sehorgane durch eine Entzündung gerötet, nützt auch der schönste Lidschatten nichts (abgesehen davon, dass sie währenddessen ohnehin lieber auf dekorative Augenkosmetik verzichten sollten). Sorgen Sie darum vor!

Jetzt, da Kälte, Wind und trockene Heizungsluft unsere Sehorgane besonders reizen, setze ich ganz auf Vektor-Oculus. Dieses Superfood für die Augen wirkt wie eine „Sonnenbrille von innen“ und schützt sie vor schädlichen Außeneinflüssen. Möglich ist das durch eine spezielle Wirkstoffkombination, darunter Anthocyane aus der Heidelbeere sowie oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernextrakt, die perfekt ergänzt werden durch Lutein und Zeaxanthin, Zink und Selen sowie die Vitamine A, C und E und den Wirkverstärker Lactalbon.

Die Sehkraft zu schützen und zu stärken, ist aber natürlich nicht nur eine Frage der Eitelkeit. Schließlich wollen wir unsere Umwelt möglichst lange intensiv wahrnehmen. Vektor-Oculus ist die perfekte Wahl, auch bei bereits vorhandenen Schäden, denn oft kann es diese noch reparieren. Für mich das ideale Weihnachtsgeschenk, mit dem ich meinen Liebsten sage, dass ich mir noch viele gemeinsame Augen-Blicke mit ihnen wünsche.

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

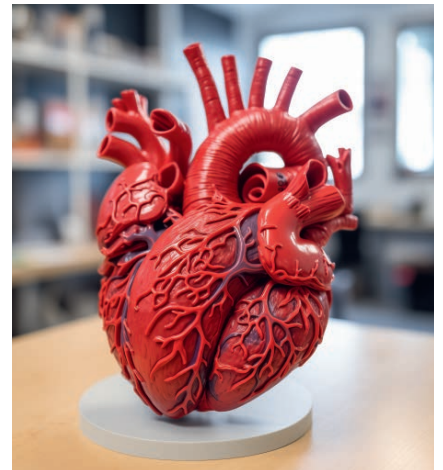
WAS FISCHÖL FÜR DAS HERZ TUN KANN ...

... ist so einiges. Vorausgesetzt man greift zu einem wirklich hochwertigen, reinen Produkt, denn andernfalls richtet man schnell mehr Schaden an, als dass man seinem Körper wirklich etwas Gutes tut.

Seelischer Stress, eine einseitige Ernährung, zu wenig Bewegung, Rauchen usw.: Es gibt viele Faktoren, die das Herz schwächen und belasten können und dazu führen, dass Durchblutungsstörungen durch Herzkranzgefäßverengungen in Deutschland Todesursache Nummer Eins sind. Höchste Zeit also, sich um den „Motor des Körpers“ zu kümmern! Schon seit Jahrhunderten hat sich Fischöl als herzstärkendes Mittel bewährt.

Was es zu beachten gilt

Doch Vorsicht: Greifen Sie bei Fischöl unbedingt zu Qualitätsprodukten, denn bei minderwertiger Billigware zahlen Sie am Ende oft doppelt. Häufig wird diese nämlich aus Fischabfällen hergestellt, ist mit Schwermetallen belastet und sorgt eher für zusätzliche Probleme. Setzen Sie lieber auf Vektor-Rx-Omega! Das derzeit reinste Fischölprodukt auf dem Markt wird aus streng kontrolliertem Zuchtfisch gewonnen und enthält ein Konzentrat hochwertiger Omega-3-Säuren mit dem optimalen Mischverhältnis von 400 mg Eicosapentaensäure (EPA)



Zentrum des Lebens: Ein gesundes Herz

und 200 mg Docosahexaensäure (DHA). Auch und gerade nach einem Infarkt empfehlen Experten Vektor-Rx-Omega als stärkendes Mittel für das zentrale Organ unseres Körpers.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung mit 120 Kapseln für 40 Tage kostet 49,90 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Immer mehr Babys haben Syphilis

Erschreckend hoch ist die Anzahl der Syphilis-Fälle bei Neugeborenen in den USA: Über 3700 Babys kamen dort mit der sexuell übertragbaren Krankheit auf die Welt – zehnmal so viele wie vor zehn Jahren! Tragisch: 90 % der Fälle hätten laut der Gesundheitsbehörde CDC durch Tests und Behandlungen der schwangeren Mutter vermieden werden können! Auch hier warnen Ärzte vor einer Zunahme. Syphilis kann bei den Kleinen zu Spätfolgen wie Blindheit und Taubheit führen.

» Lieber durchmachen oder kurz schlafen?

Schlafmangel ist ungesund, klar. Was aber ist in Ausnahmefällen zu tun, etwa bei einem sehr frühen Flug: Kurz oder gar nicht schlafen? Kurz, sagen Experten: Optimalerweise gönnen wir unserem Körper mindestens 90 Minuten. Denn so lange dauert in etwa ein Schlafzyklus (der sich in „normalen“ Nächten regelmäßig wiederholt.)

» Das Jahrhundert-Gift PFAS

Mehr als 1500 deutsche Orte sind derzeit von PFAS (per- und polyfluorierten Chemikalien) verschmutzt, 300 davon gelten als „Hotspots“. PFAS steht in Verdacht, unfruchtbar zu machen, Krebs zu verursachen und das Immunsystem zu schwächen. Enthalten ist das schwer abzubauen Gift z.B. in Löschschaum, beschichteten Pfannen, Zahnseide und wasserabweisender Funktionskleidung.

ENDLICH GUT SCHLAFEN

Etwa ein Drittel aller Menschen hat hierzulande Ein- und Durchschlafprobleme. Ein massives Problem für unsere Gesundheit, denn unser Körper braucht dringend regelmäßige Regeneration.

Das sanfte, nicht süchtig machende Melatonin Plus, eine Kombination aus dem „Schlafhormon“ Melatonin und beruhigendem Zitronenmelissenblatt-Extrakt, fördert eine gesunde Nachtruhe. Melatonin 1 Plus hilft bei leichten Ein- und Durchschlafproblemen, stärkere behebt das höher dosierte Melatonin 3 Plus.

Melatonin 1 Plus (1 mg) hat die Bestell-Nummer 25010, 100 Kapseln kosten 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt). Melatonin 3 Plus (3 mg) hat die Bestell-Nummer 25005, die Zweimonatspackung (60 Kapseln) kostet 50,00 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Schlank durch den Winter

Dass wir in den kalten Jahreszeiten etwas mehr wiegen als im Frühling und Sommer, ist ganz normal. Besonders zur Adventszeit locken schließlich an jeder Ecke süße und fettige Versuchungen. Solange es nur bei ein wenig „Winterspeck“ bleibt, ist das kein Grund zur Sorge. Doch wir sollten darauf achten, dass aus den angefütterten Extrakilos kein gesundheitsgefährdendes Übergewicht wird. Darum sollten Sie unbedingt Ihre Verdauung im Auge behalten!

Natürlicher Stoffwechsel-Aktivator

Unser Tipp: Die Verdauungshilfe Vektor-Digest-Komplex! Sie reinigt sanft den Darm, baut Blähungen und Druckgefühle im Magen sowie andere Verdauungsbeschwerden ab und aktiviert den Stoffwechsel.

Sie versorgt den Körper mit Enzymen zur Spaltung von Fetten und Kohlenhydraten und mit Bitterstoffen, die Galle und Leber anregen, wodurch Vitalstoffe optimal verwertet und Fette auf natürliche Weise abgebaut werden können. In einer Studie mit 500 Erwachsenen hatten alle Probanden nach ca. 21 Tagen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex einen normalen Stuhlgang mit wenigstens einer Darmentleerung täglich und fühlten sich wohler, fitter und aktiver. Bei 90 % schmolz überdies der Bauchumfang um eine ganze Kleidergröße!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, die 2-Monats-Packung kostet 79,80 € (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

IMMUNPOWER MAL VIER: SO BLEIBEN SIE IM FEIERTAGSSTRESS FIT!

Stress statt Besinnlichkeit: Zum Jahresende hin wächst uns vieles über den Kopf, für viele Erledigungen scheint uns die Zeit davonzurennen. Und als sei das nicht genug, macht uns diese Anspannung auch noch anfälliger für Infekte. Die durch die Kälte verminderte Durchblutung tut ihr Übriges, da sich dadurch die Blutgefäße zusammenziehen und die Durchblutung sich verschlechtert. So können weniger Immunzellen im Blut zirkulieren und Krankheitserreger haben ein leichtes Spiel.

Stärkung fürs Immunsystem

Damit Sie von grippalen Infekten, Grippe und Corona verschont bleiben, gilt es jetzt, die Abwehrkräfte bestmöglich zu stärken. Im beiliegenden Flyer informieren wir Sie über

unsere vier wichtigsten Immunbooster-Präparate, die allesamt untereinander kombinierbar sind und Sie gegen Infekte wappnen. Zum einen wäre da Multi-20, das mit seinen 20 essenziellen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einen optimalen Basisschutz für alle bildet, die keine Lust auf eine allzu detaillierte Auseinandersetzung mit Nährstoffkombinationen haben. Ein Klassiker ist zudem Vektor-LipoC, mit dem sich anrollende Erkältungen & Co. oft noch im Keim ersticken lassen. Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch Vektor-AHCC, in dem altes japanisches Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verknüpft wurde, und schließlich Vitamin D3 + K2, eine top Kombination, mit der Sie Knochen und Muskeln stärken

sowie seelischen Leiden vorbeugen können. Weitere Infos zu diesen vier Top-Präparaten entnehmen Sie bitte dem Flyer.

Multi-20 kostet 49,90 €, die Bestell-Nr. ist 19800 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-LipoC kostet 79,80 €, die Bestell-Nr. ist 50090 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vektor-AHCC kostet 165,00 €, die Bestell-Nr. ist 50020 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

Vitamin D3 + K2 kostet 34,90 €, die Bestell-Nr. ist 19500 (abzüglich 10 % Weihnachts-Rabatt).

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich