



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## ANGEBOT DES MONATS: BEI VEKTOR-AHCC JETZT 20,- EURO SPAREN!

**Ein starkes Immunsystem ist die beste Gesundheitsvorsorge. Jetzt haben Sie die Gelegenheit, es kostengünstig zu kräftigen: mit Vektor-AHCC, das in diesem Monat nur 145,- statt wie üblich 165,- Euro kostet. Ihre Ersparnis: 20,- Euro!**

Im Winter gab es ungewöhnlich viele Erkältungswellen und zum ersten Mal seit Jahren auch wieder eine echte Grippe. Die Erreger haben das Immunsystem daher extrem gefordert. Und auch das beginnende Frühjahr im April war wetter- und heuschnupfenmäßig noch einmal eine Herausforderung. Daher ist es jetzt sinnvoll, das Abwehrsystem gezielt zu stärken und in den Sommermonaten einen neuen Rundumschutz aufzubauen. Am besten mit Vektor-AHCC, das ausschließlich europäische Bio-Zutaten nutzt und schon daher nicht mehr mit anderen AHCC-Produkten aus Japan in der Qualität vergleichbar ist.

### Hilfe bei zahlreichen Krankheiten

Ursprünglich wurde AHCC in den späten 80er Jahren als natürliches Mittel zur Regulierung von Bluthochdruck entwickelt. Doch schon bald erkannten Forscher seine außerordentlich positiven Auswirkungen auf das Immunsystem. Bis heute wurden 400 Studien gemacht. Immer wieder konnte bewiesen



Rundum glücklich: Ein starkes Immunsystem hält gesund und stärkt die Lebensfreude

werden, dass die Aktivität der Fress-Zellen und damit die Abwehrkraft spürbar zunahm. Daher ist Vektor-AHCC optimal bei allen Krankheitsbildern, die im direkten Zusammenhang mit einem gestörten Immunsystem stehen, also Allergien, HIV, Multiple Sklerose, chronische Müdigkeit, Burn-Out und Hepatitis C.

### Positive Wirkung bei Krebspatienten

Vektor-AHCC ist gleichzeitig auch die wohl sinnvollste pflanzliche Ergänzung, wenn der Organismus durch eine Chemo- oder durch eine Strahlentherapie in seiner Immunkraft und im Blutbild extrem geschwächt wird. Vektor-AHCC baut dann die Immunkraft wieder auf und hat bei 60 Prozent der Krebspatienten eine überaus positive Wirkung gezeigt. So ist es auch möglich, dass durch Vektor-AHCC die Tumorgöße schrumpft oder die Metastasenbildung aufgehalten wird, womit ein erneutes Ausbrechen von Krebs unwahrscheinlicher wird. Vektor-AHCC eliminiert die Nebenwirkungen der Chemotherapie. Vektor-AHCC verlängert die Lebenszeit von Krebspatienten und reduziert, in Kombination mit Chemotherapie, Primärtumore um 20 Prozent mehr als die Chemotherapie allein.

*Vektor-AHCC hat die Bestell-Nr. 50020, die Packung mit 60 Kapseln für einen Monat kostet im ganzen Juni 145,- Euro statt sonst 165,- Euro. Sie sparen also 20,- Euro.*

## TOP-ANGEBOT FÜR (PRÄ-)DIABETIKER: 5 PRODUKTE JEWEILS 10,- EURO GÜNSTIGER!

„Volkskrankheit“ nennt man schnell jene Leiden, die immer mehr um sich greifen, wie etwa Diabetes 2, auch „Alters-Diabetes“ genannt. Das klingt ein bisschen so, als müsse man sich mit dem Schicksal abfinden – früher oder später trifft es eben viele, und dann droht die Abhängigkeit von Medikamenten und Spritzen. Doch es geht auch anders, wie Heilpraktiker Uwe Karstädt in seinem Bestseller „Diabetes 2 für immer besiegen“ darlegt.

### Im Juni können Sie viel Geld sparen

Gemeinsam mit Experten entwickelte er Präparate, die Betroffenen gezielt helfen und sogenannte Prä-Diabetiker, also die, die von der Krankheit bedroht sind, wirksam schützen können. Und das auf natürliche Weise: Es geht um die Diabetasol-Produktlinie, die Sie in diesem

Monat besonders günstig erwerben können: Jedes Produkt ist den gesamten Juni über 10,- Euro günstiger. Ein optimaler Zeitpunkt, um sich Ihre persönliche Kur zusammenzustellen! Der Diabetasol Appetit-Blocker sowie der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker sind eifrigen Newsletter-Lesern sicher ein Begriff. Der eine hilft, den Heißhunger auf Süßes zu zügeln, der andere hemmt die Aufspaltung der in Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile. Beides hilft, die Zuckerwerte im Körper stabil zu halten.

### Unterstützung für Zellen und Organe

Daneben gibt es in der Reihe drei weitere Produkte: Da wäre etwa der Diabetasol Pankreas-Protector, der die Bauchspeicheldrüse stärkt, jenes Organ, das für die Insulinproduktion und damit die Regulierung unseres Zucker-

haushaltes verantwortlich ist. Dann gibt es den Diabetasol Zell-Protector, der die Insulinverwertung in den Zellen verbessert sowie die Ausschüttung von freien Fetten und östrogenartigen Substanzen minimiert. So wird Übergewicht reduziert. Zu guter Letzt zu empfehlen ist der Diabetasol Vitalstoff-Komplex, der den bei Diabetikern gestörten Stoffwechsel in Schwung bringt und den erhöhten Bedarf an Vitalstoffen ausgleicht sowie bei noch nicht Betroffenen die Entstehung von Diabetes unterbindet. In der richtigen Kombination ist die Diabetasol-Linie ein echter Segen für Diabetiker und alle, die es NICHT werden wollen.

*Weitere Informationen sowie die Bestellnummern entnehmen Sie bitte dem Flyer, der diesem Newsletter beiliegt.*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Lärm macht krank

Diese gefühlte Wahrheit ist nun auch wissenschaftlich belegt: Wie Forscher der Universitätsmedizin Mainz anhand einer groß angelegten Studie mit 15.000 Männern und Frauen herausgefunden haben, litten Menschen, die regelmäßig extremer Lärmbelastung ausgesetzt waren, deutlich öfter am sogenannten Vorhofflimmern, einer häufigen Herzrhythmusstörung, als Menschen mit ruhigerem Umfeld. Als besonders störend erwies sich dabei Fluglärm.

### » Sommerkinder sind gesünder

Sie haben bald Geburtstag? Glückwunsch! Nein, nicht zum neuen Lebensjahr, denn vorzeitig gratulieren soll man ja nicht. Doch wenn sie im Juni, Juli oder August geboren sind, dann gehören Sie im Schnitt zu den Menschen, die bei guter Gesundheit besonders lange leben. Das fanden britische Forscher der Universität Cambridge heraus, die dafür die Daten von 450.000 Menschen auswerteten. Als möglicher Grund wird vermutet, dass die Mütter der Sommerkinder extra viel Vitamin D abbekommen haben – siehe dazu auch unseren Experten-Tipp rechts.

## BEKÄMPFEN SIE MIGRÄNE AUF NATÜRLICHE WEISE!

**Lange war die Heilpflanze Pestwurz fast vergessen, mittlerweile wurde sie als hochwirksames Mittel gegen Migräne und starke Kopfschmerzen wiederentdeckt. In Petadolex steckt Pestwurz in reinsten Form und medizinisch höchster Qualität.**

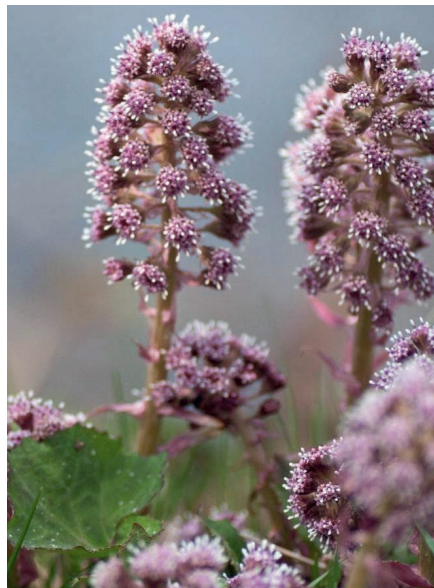
Schon seit der Antike werden die Eigenschaften der Pestwurz (*Petasites hybridus*) geschätzt. Doch erst das 20. und 21. Jahrhundert haben dank wissenschaftlicher Untersuchungen und Studien das große Potenzial dieser Heilpflanze so richtig entdeckt. Schon jetzt ist die Pestwurzbehandlung zu einem Favoriten in der Migränetherapie avanciert. Die offiziellen ärztlichen Leitlinien der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) und der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) empfehlen den Pestwurzextrakt zur Migräneprophylaxe. Der Pestwurz-Spezialextrakt in Petadolex senkt nachweislich die Zahl der Migräneattacken bei Erwachsenen im Durchschnitt um 58 Prozent. Die Einnahme von belastenden Akut-Schmerzmitteln konnte um 55 Prozent gesenkt werden.

### Starker Doppelschutz

Besonders effektiv ist eine gleichzeitige Behandlung mit dem Entgiftungsklassiker Biologo-Detox. Denn häufig sind Migräne-Patienten durch die ständige Einnahme chemischer Schmerzmittel stark vergiftet und haben so die Krankheit langfristig eher befeuert als geheilt.

Eine Kombi-Kur aus Petadolex und Biologo-Detox kann hier wahre Wunder wirken!

*Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,- Euro, Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, 135 ml kosten 138,50 Euro.*



Vergessener Schatz der Natur:  
die violett blühende Heilpflanze Pestwurz



Dr. Michael  
Rützler  
Internist

## Raus mit Ihnen: Die Sonne spendet Lebenskraft!

Dieses Jahr verwöhnte uns die Sonne schon früh: Bereits im April konnten wir Traumwetter genießen, mit dem aber auch gleich wieder die Warnungen einhergingen: In diesem Jahr sei die Ozonschicht besonders dünn und die Sonne daher gefährlicher als sonst usw. Sicher, niemand sollte stundenlang ungeschützt in der Hitze schmoren. Aber Sonne ist auch gesund, ja sogar lebenswichtig! Gerade in unseren Breitengraden sollten wir Sonnentage ausgiebig genießen, denn der Nutzen überwiegt. So hebt ein Sommertag im Freien zum Beispiel nachweislich die Laune und beugt depressiven Verstimmungen vor. Nicht umsonst nennt man außerdem Vitamin D auch das „Sonnenvitamin“, lässt es sich doch erst durch ihre Strahlen herstellen. Und ohne Vitamin D neigen wir eher zu Osteoporose. Darum ist jetzt ein Spaziergang in der Sonne sinnvoll. Und wer zusätzlich zum Schutz vor Osteoporose auch noch Synervit einnimmt, ist ganz auf der sicheren Seite, denn Synervit kann mit seinen drei hochdosierten B-Vitaminen, nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft, Osteoporose gesichert verhindern.

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Drei-Monatspackung kostet 78,90 Euro.*

## BEREITEN SIE GELENKSCHMERZEN EIN ENDE – MIT EINER DOPPELSTRATEGIE

**Bewegung an der frischen Luft tut gut. Doch was, wenn bei jedem Schritt die Gelenke schmerzen? Dann helfen Vektor-Lycopin und Glucoflex 24, denn damit bekämpfen Sie gezielt die Ursachen: Entzündungen und Gelenkverschleiß.**

Schauen Sie doch einmal bei Ihrem nächsten Spaziergang, wer von den Menschen über 60 noch schwungvoll und dynamisch gehen kann. Sie werden staunen. Es sind wirklich ganz wenige, denn aufgrund von Übergewicht und mangelnder Bewegung leiden immer mehr älter werdende Menschen an Gelenkproblemen. Im TV sieht man, genau wie in Zeitschriften, dass Vitamin E helfen soll. Vergessen Sie das ganz schnell. Bei Gelenkproblemen hilft nur eine gezielte Doppel-Strategie.

### Entzündungen chemiefrei abbauen

Wenn ein Gelenk schmerzt, ist es in 99,9 Prozent der Fälle entzündet. Ärzte empfehlen Entzündungshemmer aus der Chemie. Wir sagen: Hände weg von Entzündungshemmern, denn die greifen den Magen an und verschieben das Problem nur für kurze Zeit. Sehr viel sinnvoller ist da Vektor-Lycopin, dieses einmalige, patentierte Produkt, das den roten Farbstoff der Tomate (Lycopin) mit Lakritz und dem Wirkverstärker Lactalbon kombiniert.

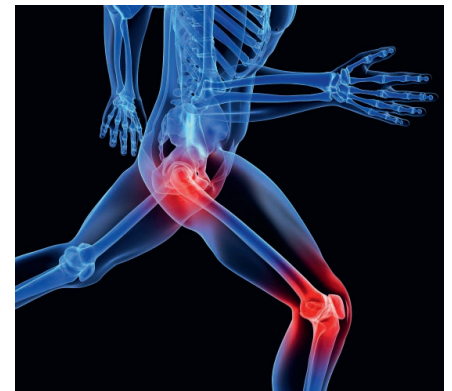
Vektor-Lycopin baut die Entzündung ohne Nebenwirkungen ab. Vektor-Lycopin vertreibt den Schmerz und die Beweglichkeit kehrt zurück.

### Knorpel-Aufbau gezielt fördern

Ist die Entzündung abgeklungen, kann das Gelenk regenerieren. Es kann sich sogar neue, schützende Knorpelmasse aufbauen, die durch Entzündung und Überbelastung abgebaut wurde. Aber um Knorpel wachsen zu lassen, bedarf es bestimmter Stoffe: Wird das Traubenzucker-Derivat Glucosamin in ausreichender Menge genommen, baut sich der Knorpel leichter und schneller wieder auf. Noch höher ist der Effekt, wenn gleichzeitig Chondroitin-Sulfat eingenommen wird. Das Produkt Glucoflex 24, das wir als zweites Produkt der Doppel-Strategie bei Gelenkproblemen empfehlen, enthält nicht nur Chondroitin-Sulfat, sondern ebenfalls Glucosamin in medizinisch sinnvoller Dosierung. Insofern ergänzt Glucoflex 24 das entzündungshemmende

Vektor-Lycopin optimal und die Kombination ist ein Segen für alle von Gelenkproblemen Betroffenen.

*Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nummer 29400, 90 Kapseln für 45 Tage kosten 49,- Euro. Glucoflex 24 hat die Bestell-Nummer 25001, 120 Kapseln für 30 Tage kosten 63,- Euro (ab 2 Stück je 50,- Euro).*



Entzündungen in Hüfte und Knie sind sehr schmerzhaft

## SCHLAFMANGEL MACHT DICK

„Schlank im Schlaf“, das klingt nach unseriösen Diätversprechen. Tatsächlich aber ist da was dran. Denn wer zu wenig schläft, greift tagsüber automatisch zu kalorienreicherer Nahrung, von der er noch dazu mehr isst. Das liegt zum einen daran, dass bei Übermüdung unser Selbstkontroll-Zentrum im Hirn nicht mehr richtig funktioniert, zum anderen daran, dass der Körper nach schneller Energie verlangt, die er eigentlich durch erholsame Nachtruhe hätte sammeln sollen. Eine häufige Ursache ist ein Mangel am körpereigenen Hormon Melatonin, der mit zunehmendem Alter recht häufig eintritt. Dann ist es sinnvoll, den Körper durch die Einnahme von Melatonin zu unterstützen.

*Melatonin mit 1 mg für 100 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,50 Euro), Bestell-Nr. 25010.*

*Melatonin mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,- Euro (ab 2 Stück je 45,- Euro), Bestell-Nr. 25005.*



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Mit Freude älter werden – frühzeitiges Anti-Aging macht es möglich

Immer mehr Menschen sind über 60 Jahre alt. Für die Rentenversicherer mag das ein Problem sein, für die Betroffenen in der Regel nicht. Denn wer heute dieses Alter erreicht hat, ist längst noch nicht alt. Oft ist sogar das Gegenteil der Fall, weil ein neuer, attraktiver Lebensabschnitt beginnt und dies neu motiviert. Ja, wir werden älter, weil es uns richtig gut geht. Ja, wir alle haben auch noch im Alter die Chance auf viel Spaß und Lebensfreude - vorausgesetzt wir bleiben gesund. Ich tue etwas,

damit diese Voraussetzung geschaffen ist. Ich nehme täglich Vektor-Resveratrol, diesen unvergleichlichen Jungbrunnen, der aus dem roten Stoff der Traube gewonnen wird und das Leben ohne jede Nebenwirkung verlängert. Vektor-Resveratrol sorgt für Ausdauer, Schwung und jederzeit abrufbereite Vitalität.

*Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 Euro.*

## KRAFT UND GLANZ FÜR GESCHÄDIGTES HAAR

Das UV-Licht ist härter als sonst, weil die Ozonschicht wieder dünner wird. Daher werden die Haare besonders belastet und eher gestresst. Das fördert den Haarausfall, macht das Haar aber auch glanzlos und spröde.

Wer klug ist, führt daher jetzt eine Super-Nahrung zu und stärkt so ganz gezielt Haare und Nägel. Die Super-Nahrung, die am meisten natürliche Wachstums- und Pflegesubstanzen hat, heißt Vektor-Beauty-Hair und ist ein in dieser Form einmaliges Naturprodukt, das in den letzten Monaten noch einmal enorm verbessert wurde. Jetzt gibt es Vektor-Beauty-Hair, bei dem eine Hirse der Naturvölker mit dem Wirkstoff-Booster Lactalbon kombiniert wird.

*Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Monatspackung kostet nur 37,- Euro (ab 2 Stück je 35,- Euro).*

## LESERATTEN LEBEN LÄNGER

Am Meer oder am Baggersee entspannen Sie am liebsten mit einem guten Buch in der Hand? Sehr gut, denn Lesen bedeutet nicht nur Genuss für den Moment, sondern verbessert auch Ihre Chancen auf ein langes Leben. Das legt eine breit angelegte Studie der renommierten US-Universität Yale nahe. Ob Sie lieber zum Krimi, zum Liebesroman oder zu Klassikern der Weltliteratur greifen, spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle, wichtig ist dagegen die Häufigkeit, mit der Sie sich den Büchern widmen. In der Langzeitstudie mit 3635 Teilnehmern zwischen 50 und 90 Jahren lebten die Bücherwürmer im Schnitt rund zwei Jahre länger als die Lesemuffel. Schon eine halbe Stunde täglich machte einen deutlichen Unterschied, am längsten lebten jedoch diejenigen, die noch mehr lasen. Wer also glaubt, Sie lägen nur faul in der Sonne, wenn er Sie mit einem tollen Roman ertappt, dem können Sie guten Gewissens sagen, dass Sie gerade etwas für Ihre Gesundheit tun.



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## So bringen Sie Ihr Liebesleben auf natürliche Weise wieder in Schwung

Es gibt viele Gründe, warum es beim Mann und bei der Frau sexuell plötzlich nicht mehr klappt. Stress kann eine Ursache sein. Oft fehlt es auch an Zeit und Zärtlichkeit. Doch der wichtigste Grund - Sie werden überrascht sein - ist der, dass den meisten Paaren nach den anstrengenden Arbeitstagen einfach die Energie fehlt. Schlaf statt Sex, weil die Müdigkeit größer als die Lust ist. Das ist deutscher Alltag. Doch zum Glück auch ein Problem, das sich recht einfach lösen lässt. Denn es

gibt Vektor-NADH und damit das ideale Mittel zur Energiesteigerung. Lutschen Sie Vektor-NADH morgens. Sie werden merken, dann reicht die Kraft locker bis zum Abend und für das Liebesleben. Nehmen Sie Vektor-NADH am Abend, fällt der Schlaf schwer, da man zu energiegeladen ist. Das ist dann eher kontraproduktiv.

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050 (Monatspackung 59,90 Euro) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,- Euro).*

## VITAMIN-B-MANGEL IST GEFÄHRLICH

**Es gibt ein Problem, das drei Menschengruppen eint: Ein Mangel an B-Vitaminen betrifft oft Vegetarier, Raucher und Menschen über 50. Hilfe bringt Synervit.**

Wenn Mediziner über Vitamine aus der B-Gruppe sprechen, dann hört man immer wieder, dass drei Bevölkerungsgruppen einen elementaren Mangel an B6, B12 und Folsäure haben - die Vegetarier, Menschen über 50 sowie Raucher und Raucherinnen. Bei Vegetariern entsteht der Mangel, weil kein Fleisch verzehrt wird. Bei Menschen über 50

reduziert der erlahmte Stoffwechsel die Aufnahme von B-Vitaminen. Und bei Rauchern und Raucherinnen gibt es zwei sehr spezielle Probleme, die zum Mangel führen. Nikotin hemmt die Aufnahme und Verwertung von Folsäure und Vitamin B12. Nikotin behindert zudem die Umwandlung von Vitamin B6 in eine aktive Form, die der Organismus verwerten kann. Die Folgen des Vitamin-B-Mangels sind bei allen drei Gruppen gleich: Es gibt zu hohe Homocysteinwerte und dadurch eine höhere Gefahr für Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose, Glaukom, Altersdemenz und auch Alzheimer-Krankheit. Daher ist es für diese Gruppe besonders sinnvoll, die drei B-Vitamine zuzuführen und den gefährlichen Mangel auszugleichen. Am besten mit Synervit, dem hochdosierten Homocystein-Senker, der den Bedarf an B6, B12 und Folsäure täglich mit einer Kapsel deckt.



Stecken voller wertvoller B-Vitamine: Nüsse, Mandeln und Cashewkerne

*Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 Euro.*



Ein Zeckenstich kann schlimme Spätfolgen haben. Etwa eine Lyme-Borreliose, die mit einer massiven Schwächung des Körpers einhergeht.



Karin Anders  
Kosmetikerin

## Ein straffer Körper dank Vitamin C – so klappt's!

Die Bikinisaison steht vor der Tür. Daher mein Tipp, wie auch Sie rascher zu strafferer Haut und einer strafferen Figur kommen, und diese auch länger behalten - ganz ohne Diät und ohne Sport. Der Tipp: Unterstützen Sie ab sofort Ihr Bindegewebe mit einer täglichen Doppelration von Vektor-LipoC. Dosierte Vitamin C in liposomaler Form liefert den wichtigsten Beitrag zur Festigkeit des Bindegewebes. Was viele nicht wissen: Vitamin C ist an der Herstellung von Kollagen und damit ganz entscheidend an der Qualität unseres Hautbildes beteiligt. Da der menschliche Körper Vitamin C nicht selber bilden kann, muss es in ausreichender Menge zugeführt werden. Am besten in liposomaler Form, weil das Vitamin dann direkt ins Blut und in die Zellen kommt.

Die Flasche Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 Euro.

## WIRKSAME THERAPIE NACH EINEM ZECKENSTICH

**Nach einem Zeckenstich gibt es oft Folgeerkrankungen, die von Ärzten häufig nicht richtig zugeordnet werden. Daher bleibt die Lyme-Borreliose oft unbehandelt, obwohl man heute drei gute und natürliche Gegenmittel hat. Lesen Sie hier, welche das sind.**

Heilpraktiker Jörg Mietz aus Gelsenkirchen ist eher ein nachdenklicher, ruhiger Typ. Doch wenn er von seiner neuen Behandlungsmethode bei Lyme-Borreliose erzählt, gerät er ins Schwärmen. Der Grund: Mietz hat einen Heilungserfolg erlebt, der ihn, wie er sagt, „einfach umgehauen hat“. Er erlebte, wie eine Frau, die aufgrund einer seit acht Jahren währenden Lyme-Borrelien-Erkrankung nicht mehr gehen konnte, innerhalb weniger Wochen so gesundete, dass sie sogar wieder ihren Schäferhund ausführen konnte. Mietz sagt: „Es gibt erstaunliche Heilungen und Besserungen, weil wir drei starke Gegenmittel gefunden haben.“

### Einfache Hilfe für zu Hause

Der Heilpraktiker entwickelte eine Basistherapie, die mit Vektor-Rizol den Körper von Parasiten befreit, die mit Biologo-Detox entgiftet und die mit Vektor-NADH die entstandenen Zellschädigungen repariert. Die neue Therapie - und das ist wichtig - kann daheim gemacht werden, denn alle drei Mittel müssen nur nach Vorschrift genommen werden, es bedarf keiner ärztlichen Hilfe.

*Vektor-Rizol hat die Bestell-Nummer 50060 (48,- Euro), Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486 (138,50 Euro).*

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (Monatsspackung 59,90 Euro) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,- Euro).*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Kinder als Pflegekräfte

Laut der „KiFam“-Studie der Professorin Dr. Sabine Metzging sind ca. fünf Prozent der 12-17-Jährigen in Deutschland regelmäßig in die häusliche Pflege von Familienmitgliedern eingebunden. Dies fördere zwar einerseits ihre Empathie und Hilfsbereitschaft, führe jedoch häufig zu Überlastungen, schulischem Leistungsabfall, mitunter sogar Mobbing. Mehr Bewusstsein und Unterstützung für diese Kinder und Jugendlichen sei darum dringend erforderlich.

### » Zahnfleischentzündungen gefährden das Herz

Der Zusammenhang ist nicht sofort ersichtlich - und doch sind Experten mittlerweile davon überzeugt, dass zwischen Parodontitis, also einer Entzündung des Zahnbettes, und Diabetes sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen gefährliche Wechselwirkungen bestehen und dass zum Beispiel eine unbehandelte Parodontitis das Risiko für Schlaganfälle und Herzinfarkte erhöht. Das liegt unter anderem an der guten Durchblutung des Mundraumes, die dafür sorgt, dass Bakterien von dort schnell ins Blut und somit auch in entfernter liegenden Organen gelangen können.

### » Können Nasen schwanger werden?

Keine Sorge, wir sind nicht verrückt geworden! Schwanger werden können Nasen natürlich nicht, wohl aber können sie deutlich dicker werden, wenn eine Frau ein Kind erwartet. Denn während der Schwangerschaft kann das Blutgefäßnetz in der Nase anschwellen, auch kann es zu hormonbedingten Wassereinlagerungen kommen. Etwa zehn Prozent aller werdenden Mütter bekommen nicht nur einen dickeren Bauch, sondern auch eine dickere Nase. Nach der Geburt schrumpft diese allerdings wieder auf die ursprüngliche Größe.

## DEPRESSIONEN ALS BEGLEITERKRANKUNG

Es war ein wichtiges Thema auf dem 121. Deutschen Ärztetag im Mai: Depressionen als Komorbidität, also als Begleiterkrankung bei anderen Krankheiten, und zwar sowohl seelischen als auch körperlichen Leiden. Ein recht häufig anzutreffendes Phänomen, dessen Erforschung derzeit dennoch noch in den Kinderschuhen steckt. Dabei wäre es wichtig, dass sich auch Hausärzte besser mit Depressionen auskennen, beeinflussen diese doch häufig den Verlauf der Grunderkrankung und verkomplizieren die Heilung. Besonders zwischen Depressionen und Angststörungen, Diabetes sowie einigen Krebs- und Herzerkrankungen scheint es oft Zusammenhänge zu geben.

## So schützen Sie sich wirksam vor Depressionen

Depressionen sind für sich genommen schlimm, verschlechtern aber zusätzlich auch die Heilungschancen bei anderen Krankheiten (siehe links). Aber man kann etwas tun: Oft reicht schon täglich eine Kapsel 5-HTP aus, um die Depression zu verhindern. Das ist keine Übertreibung. Eine Studie verglich die Wirkung von 5-HTP mit der Arznei Fluvoxamin, einem selektiven Hemmer der Serotonin-Wiederaufnahme. Testpersonen erhielten 6 Wochen lang dreimal pro Tag entweder 5-HTP (100 mg) oder Fluvoxamin (50 mg).

Der prozentuale Rückgang der gesamten Depressionswerte war in der 5-HTP Gruppe höher (60,7 Prozent gegen 56,1 Prozent). Auf 5-HTP sprachen mehr Patienten an, als auf Fluvoxamin, außerdem wirkte 5-HTP

schneller als Fluvoxamin. Doch der wahre Vorteil von 5-HTP in dieser Studie waren die geringen Nebenwirkungen. Die häufigsten Nebenwirkungen von 5-HTP waren Übelkeit, Sodbrennen und Magen-Darm-Probleme (Blähungen, Sättigungsgefühl und rumorende Gefühle). Diese Nebenwirkungen wurden als sehr leicht bis leicht bewertet. Im Gegensatz dazu wurden die meisten Nebenwirkungen der Fluvoxamin Gruppe als mittel bis schwer bezeichnet. Daher ist 5-HTP optimal um sich vor Depressionen zu schützen - und um sie zu besiegen.

*5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, 90 Kapseln für ein ganzes Quartal kosten 65,- Euro.*

## WERTVOLLE TIPPS FÜR EIN GESUNDES HERZ - DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

**Will man das Herz stärken und dauerhaft gesund erhalten, sollten drei Strategien verfolgt werden:**

**Das Blut sollte eine hohe Fließfähigkeit haben, der Muskel sollte gekräftigt und vor Entzündungen geschützt werden.**

Eine gute Fließfähigkeit des Blutes ist die wesentlichste Voraussetzung, um Herzinfarkt und Schlaganfall zu vermeiden. Daher sollte man in der Küche so oft wie möglich Knoblauch einsetzen. Noch besser und wirksamer ist es aber, die Fließfähigkeit gezielt zu verbessern - und zwar nicht durch Arzneien wie etwa ASS oder auch Marcumar, sondern durch natürliche Substanzen wie Vektor-Nattokinase, einer segensreichen Mischung aus fermentiertem Soja und dem patentgeschützten Milchpeptid Lactalbon. Vektor-Nattokinase hat einen einmaligen Wirkmechanismus, der zugleich den Blutdruck normalisiert. Dieser Wirkmechanismus verhindert mit einem Enzym

die Verklumpung des Blutes und verbessert gleichzeitig die Sauerstoffversorgung des Herzens. Auch der zweite Punkt ist wichtig, denn hat das Herz Sauerstoff, ist es stark, gesund und widerstandsfähig.

### Was den Herzmuskel schwächt

Entzündungen des Herzmuskels sind gefährlich, weil viele Menschen z. B. eine Erkältung oder eine Grippe nicht ausheilen. Die Entzündung greift den Herzmuskel an und leitet eine schleichende Schwächung ein, die auch als Insuffizienz bezeichnet wird. Ist eine Entzündung da, raten wir zur Einnahme von AHCC, einem einmaligen Immun-Booster, der im

ganzen Juni 20,- Euro günstiger als sonst angeboten wird (siehe auch Seite 1 dieses Newsletters). Will man eine Entzündung vermeiden und das Herz dauerhaft schützen, raten wir zu dem neuen Vektor-Rx-Omega, dem hochwertigsten und wirkungsvollsten Fischölprodukt, das es derzeit weltweit gibt. Ideal ist eine tägliche Einnahme. Ist dies nicht möglich, sollte man wenigstens 2x im Jahr eine Monatskur damit machen.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 66,- Euro. Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,- Euro.*

### SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

#### AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

#### AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

#### INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)

ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 35, 5017 Salzburg, Österreich