



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-DIGEST-KOMPLEX JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Der Darm ist ein Schlüssel-Organ im menschlichen Körper. Mehr als viele denken, steuert er unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Neben seiner Aufgabe, schädliche Alltagsgifte auszuschleiden, ist ein gesunder Darm unter anderem wichtig für ein starkes Immunsystem und eine stabile Psyche. Die natürliche Verdauungshilfe Vektor-Digest-Komplex reinigt den Darm und bringt den Stoffwechsel in Schwung. In diesem Monat bieten wir die 2-Monats-Packung um 10,00 € günstiger an!

Vektor-Digest Komplex ist ein sanftes Naturprodukt, das voller hochwertiger Enzyme zur Spaltung von Fetten und Kohlehydraten steckt. Außerdem sind Bitterstoffe enthalten, die die Galle und Leber anregen und eine optimale Vitalstoffverwertung ermöglichen. Zusätzlich wird die Effizienz des Produktes, wie übrigens alle Produkte der Vektor-Reihe, durch den patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon um ein Vielfaches verstärkt. Blähungen, Völlegefühl oder ein harter Kotbauch: Alles unangenehm, aber nicht weiter wild, möchte man meinen. Doch das ist ein Irrtum! Verdauungsprobleme können langfristig schwerwiegende Folgen haben, weswegen man sie unbedingt ernst nehmen und dagegen angehen sollte!

Gesunder Darm, gesunde Abwehrkräfte

Unser Immunsystem ist abhängig von unserer Darmgesundheit. Droht dieses wichtige Organ zu verschlacken, werden wir anfälliger für Krankheiten verschiedenster Art und zudem unfähiger, diese wirksam zu bekämpfen. Das gilt sowohl

für physische als auch psychische Leiden! Wie entscheidend der Darm für unser seelisches Wohlbefinden ist, ist längst wissenschaftlich belegt. Darum sollten Sie unbedingt darauf achten, Ihren Darm gesund zu halten. Mit einer regelmäßigen Einnahme von Vektor-Digest-Komplex sind Sie hierbei gut beraten.

Durch Studien belegte Wirksamkeit

Anhand einer Studie mit 500 Erwachsenen zwischen 25 und 75 Jahren ließ sich nachweisen, dass Vektor-Digest-Komplex entscheidend zu einer verbesserten Verdauung beitragen kann: Nach 21 Tagen Vektor-Digest-Komplex-Einnahme hatte sich der Stuhlgang bei allen Testpersonen normalisiert, sie entleerten ihren Darm mindestens einmal täglich, was ihr Wohlbefinden deutlich steigerte.

Angenehmer Nebeneffekt nach einmonatiger Einnahme: 90 Prozent der Probanden brauchen nun eine um eine Nummer kleinere Kleidergröße. Teilweise berichteten Teilnehmer sogar von plötzlich verschwundenen Allergien!

Ideale Kombination

Optimalerweise ergänzen Sie Vektor-Digest-Komplex mit den darmstärkenden Nature's-Biotics-Kapseln auf der Basis von Milchsäurebakterien, das wir aus diesem Grund im Juli, genau wie Vektor-Digest-Komplex, zum einmaligen Sonderpreis anbieten. Mehr dazu lesen Sie unten und im beiliegenden Flyer.

Vektor-Digest-Komplex mit 120 veganen Kapseln für 2 Monate hat die Bestell-Nr. 50030 und kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €.



Angenehme Begleiterscheinung: Purzelnde Kilos

Noch ein Sonderpreis im Juli - für die sanfte Darmsanierung: Nature's Biotics ist die optimale Ergänzung zu Vektor-Digest-Komplex

Neben der Einnahme von Vektor-Digest-Komplex empfehlen Experten überdies reinigende und stärkende Kuren mit Nature's Biotics. Die Basis der Kapseln bilden Milchsäurebakterien, in dieser Zusammensetzung auch Probiotika genannt. Den Begriff haben Sie sicher schon einmal gehört. Übersetzt bedeutet er so viel wie „für das Leben“, und dieser Name ist Programm. Denn diese „guten“, weil nützlichen Bakterien regulieren die Verdauung, stärken das Immunsystem und schützen die Darmschleimhaut. Durch die Einnahme von Nature's Biotics gelangen besagte Probiotika vom Magen in den Darmtrakt und bilden Kolonien, die sich in der Darmwand verankern. Dort bauen sie sofort Verunreinigungen ab, in denen schädliche, krankheitserregende Organismen gedeihen könnten und stärken überdies die körpereigenen Zellen, indem sie diese von Giftstoffen befreien und für sie Eiweiß umwandeln. Durch die Produktion spezieller Proteine, die das Immunsystem stimulieren, sehr große Mengen Antikörper zu

bilden, wird dessen Kraft enorm gestärkt. Es empfiehlt sich, zunächst eine gründliche Komplett-Sanierung des Darms vorzunehmen, für die Sie drei Packungen Nature's Biotics brauchen. Anschließend ist es sinnvoll, das Mittel – ergänzend zu Vektor-Digest-Komplex – dauerhaft einzunehmen, besonders wenn Sie die 45 überschritten haben und Ihr Darm dementsprechend stärker belastet ist als früher. Eine Kombination der beiden Präparate bedeutet eine gründliche Reinigung und gleichzeitig den Aufbau einer gesunden Darmflora. Jetzt haben Sie Gelegenheit, sich von beiden Produkten einen kleinen Vorrat anzulegen, denn beide erhalten Sie in diesem Monat um jeweils 10,00 € günstiger. Mehr über die beiden Produkte und ihr Zusammenspiel entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Nature's Biotics hat die Bestell-Nummer 25032, die Packung mit 90 Kapseln kostet im Juli nur 59,90 € statt 69,90 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Kaffeetrinker leben länger

Studien zufolge erkranken Kaffeetrinker weniger häufig an Lebererkrankungen oder Diabetes Typ 2 als Koffein-Gegner. Nun hat eine neue Studie untersucht, welche Art des Kaffeetrinkens sich wie auf das Sterberisiko auswirkt. Wer eine moderate Menge (1,5 bis 3,5 Tassen täglich) trinkt und das schwarze Gold mit etwas Zucker süßt, hat demnach ein um 30 Prozent geringeres Sterberisiko als Nicht-Kaffeetrinker, wer den ungesüßten Koffeinkick bevorzugt, immer noch ein 16- bis 29-prozentiges. Keine eindeutigen Ergebnisse zeigten sich bei denjenigen, die zu künstlichen Süßstoffen griffen. Für die Studie wurden Daten von 171.616 Patienten der UK-Biodatenbank analysiert.

» Körpergröße beeinflusst die Gesundheit

Laut einer im Fachblatt *PLOS Genetics* veröffentlichten Untersuchung gibt es Zusammenhänge zwischen der Körpergröße eines Menschen und dessen Risiko, bestimmte Krankheiten zu bekommen. Große Menschen bekommen demnach besonders häufig periphere Neuropathie, die durch Nervenschäden an den Extremitäten verursacht wird, sowie Haut- und Knocheninfektionen wie Bein- und Fußgeschwüre. Bei kleinen Menschen wiederum scheint das Risiko für Typ-2-Diabetes und Herzinfarkt größer zu sein.

» Familie macht glücklich

Laut einer repräsentativen INSA-Studie mit 10.000 Erwachsenen ist die Familie ein entscheidender Faktor, wenn es um das individuelle Wohlbefinden geht. Menschen, die in ein wie auch immer geartetes Familiennetz eingebunden sind, fühlen sich demnach seltener als andere einsam und unzufrieden.

ENDLICH SCHLUSS MIT SCHWEREN BEINEN!

Besonders Frauen kennen derzeit das Problem: Blutstau und Wasseransammlungen in den Beinen. Die damit einhergehenden Schmerzen können einem den Sommer ganz schön verderben. Doch es gibt Hilfe: Venenvitamin mit Rutin!

Wenn an sonnigen Tagen die Hitze die Gefäße weitet und es zu Blutstau und Wassereinlagerungen kommt, kann ein freudig geplanter Ausflug schnell zum Problem werden. Die Ursachen für Venenleiden sind vielfältig: Langes Sitzen oder Stehen, genetische Veranlagung, Übergewicht ... Bewegung und Gewichtsreduktion sind sinnvolle Vorbeugungsmaßnahmen, bei akuten Beschwerden braucht es allerdings etwas anderes.

Ergebnis jahrelanger Forschung

Der kalifornische Phlebologe (Facharzt für Venenleiden) Professor Eric Whitehill forschte vier Jahre lang an einem Mittel, das zugleich schonend und hocheffektiv ist. Gemeinsam mit seinem Team experimentierte er mit verschiedenen Vitaminen und Pflanzenextrakten und

entwickelte schließlich eine einmalige Kombination, die bei 80 Prozent der behandelten Frauen mit schwachen Venen erstaunliche Erfolge zeigte und auch vielen Männern helfen konnte.

Ganzheitliche Strategie

Venenvitamin mit Rutin bekämpft Entzündungen, fördert die Durchblutung und senkt das Thromboserisiko. Das darin enthaltene Vitamin C stärkt zudem das Bindegewebe, der Pflanzenfarbstoff Rutin gibt den Venen durch Abdichtung der Gefäße neue Kraft. Das Ergebnis: Schöne, schmerzfreie, straffe Beine!

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (ab 2 Stk. je 29,90 €).



Dr. Michael Rützler
Internist

Wichtig: Was jeder über Fischöl wissen sollte

Ist die Einnahme von Fischöl nun sinnvoll oder nicht? Darüber scheint nicht nur in meinem Bekanntenkreis Unklarheit zu herrschen. Wann immer ich zu dem Thema gefragt werde, antworte ich: Es kommt ganz darauf an! Grundsätzlich ist Fischöl ein 1a-Entzündungshemmer, der überdies blutreinigend und gefäßstärkend wirkt – allerdings nur dann, wenn es sich dabei um ein wirklich reines, hochwertiges Produkt handelt, welches leider eine Seltenheit sind. Das Fatale: Die Billigprodukte sind nicht nur unwirksam, sondern können sogar Schaden anrichten! Im Zweifel verzichten Sie bitte lieber ganz auf den Kauf, als solch minderwertige Ware zu sich zu nehmen. Besten Gewissens empfehlen kann ich dagegen das High-Class-Präparat Vektor-Rx-Omega, in dem reines Extrakt aus Tiefseefischen steckt.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,90 €.



Schmerzfrei, straff und schön:
Auf solchen Beinen geht frau gerne durchs Leben.

MEHR ALS EIN SCHMERZMITTEL: PETADOLEX

27 Prozent aller Deutschen erkranken früher oder später im Leben an Migräne, wobei Frauen etwas häufiger betroffen sind als Männer. Wäre es da nicht schön, wenn es ein Mittel gäbe, das die höllischen Kopfschmerzen nicht nur akut bekämpft, sondern dauerhaft in den Griff bekommt?

Nun, wir hätten da etwas: Petadolex, ein Naturpräparat, in dem die ganze Kraft der rötlich-weiß oder blauss violett blühenden Pestwurz steckt. Bei Petadolex handelt es sich nicht um ein Schmerzmittel im herkömmlichen Sinne, das Spannungen und Klopfen im Kopf einfach betäubt. Stattdessen entkrampft es die Gefäße im Hirn auf natürliche Weise und kann so Migräne und Spannungskopfschmerzen regulieren.

Sinnvolle Doppelstrategie

Neben den Krämpfen im Gehirn gibt es noch eine zweite typische Ursache für Migräne und Co.: Vergiftungen durch Alltagsstoffe, die durch klassische Kopfschmerzen oft noch befeuert werden, was einen regelrechten Teufelskreis auslöst. Sinnvoller wäre ein Griff zum Entgiftungsklassiker Biologo-Detox, der Petadolex bei der Migränebekämpfung optimal ergänzt.

Langfristig denken

Wir wollen klassische Kopfschmerztabletten nicht grundsätzlich verteufeln: In akuten Fällen können sie gute Dienste tun. Von einer regelmäßigen Einnahme ist hier allerdings dringend abzuraten, da die Pillen die Schmerzen auf Dauer eher verschlimmern können und überdies Organe wie Leber, Niere und Magen angreifen. Setzen Sie lieber auf die Kraft der Natur: Regelmäßige 2-Monats-Kuren mit Biologo-Detox sind für jeden zu empfehlen, bei Migräne-Patienten kann auch eine deutlich längere Einnahme sinnvoll sein.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 €.

Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Vektor-Oculus: Schutz und Kräftigung für Ihre Augen

Grelles UV-Licht, salz- oder chlorhaltiges Wasser, trockene Klimaanlage Luft – im Sommer kommen zur üblichen Belastung (etwa durch Bildschirmarbeit) noch weitere Gesundheitsrisiken für unsere Augen hinzu. So gereizt und gefordert kann es schnell zu Brennen und Rötungen kommen, langfristig drohen sogar noch größere Gefahren. Ich empfehle daher gerne eine „Sonnenbrille von innen“: Vektor-Oculus stärkt die empfindlichen Sehorgane und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen. Mehr

noch: Dieses einmalige Naturprodukt kann sogar bereits vorhandene Augenschäden reparieren! Dafür sorgen u.a. Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomere Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernen, außerdem Lutein, Zeaxanthin, Zink Selen, sowie die Vitamine A, C und E. Damit Ihnen das Leben noch viele wunderbare Augen-Blicke bescheren kann!

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 €.

STARKES HERZ, GESUNDER KREISLAUF

Sengende Hitze, Aufregung, ein leerer Magen, stickige Luft: Es gibt so einiges, was unseren Kreislauf schwächen kann. Und auch psychischer Stress kann uns nicht nur im übertragenen Sinne aus dem Gleichgewicht bringen ...

Schwindelgefühle, Müdigkeit, Antriebslosigkeit: Im Sommer haben Kreislaufprobleme Hochkonjunktur, weil die Wärme die Gefäße weitet und den Blutdruck senkt. Und auch wenn die Psyche aus der Balance gerät, beginnt der Körper gerne mal ebenso zu schwanken. Belastender Stress kann im schlimmsten Fall zu Herzinfarkten, Herz-Rhythmus-Störungen und Herzversagen führen.

Wechselspiel von Psyche und Körper

Den Kreislauf wieder in Schwung bringen Sie mit viel Bewegung an der frischen Luft, regelmäßigen Wechselduschen – und Vektor-Nattokinase! Dieses Naturprodukt auf der Basis von fermentierten Sojabohnen verdünnt das Blut, normalisiert den Blutdruck und vitalisiert den gesamten Organismus. Trotz ausführlicher Studien und Versuche konnten bislang keinerlei schädliche Nebenwirkungen bei der Einnahme von Vektor-Nattokinase beobachtet werden. Im Gegenteil: Wenn Nebenwirkungen auftauchten, waren diese ausschließlich positiv.

So hemmt es etwa mitunter die Enzyme im Körper, die normalerweise die Blutgefäße verengen. Ein echter Glücksgriff!

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.



Unbeschwert den Sommer genießen: Vektor-Nattokinase macht's möglich!



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Wenn Probleme buchstäblich auf den Magen schlagen ...

... verstehen das mittlerweile viele: Ja, man hat langsam begriffen, dass psychisches Leiden sich oft in körperlichen Symptomen zeigt. Dass es auch umgekehrt sein kann, daran denken viele leider nicht. Dabei haben seelische Probleme sogar recht häufig körperliche Ursachen! Eine besondere Rolle spielt hierbei der Magen-Darm-Trakt, in dem ein Großteil des sogenannten „Glückshormons“ Serotonin gebildet wird. Dieses sorgt dafür, dass wir uns zufrieden und ausgeglichen fühlen. Ein Mangel daran hat dagegen

innere Unruhe, Reizbarkeit und Traurigkeit zur Folge, im schlimmsten Fall droht eine Depression. Unser Eigenprodukt 5-HTP ist eine Vorstufe von Serotonin und kann im Körper dazu umgewandelt werden. Eine effektive, nebenwirkungsfreie Möglichkeit die Psyche zu stärken! (Bei schweren Symptomen, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt!)

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

DEN CHOLESTERIN-SPIEGEL IN DEN GRIFF BEKOMMEN

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten ist definitiv eine gute Basis, wenn man seinen Cholesterinspiegel im Griff behalten will. Und das ist ratsam, drohen andernfalls doch Arterienverkalkung, Herzinfarkte, Schlaganfälle etc. Wer noch ein bisschen mehr für sein Herz tun möchte, macht regelmäßig eine Kur mit Vektor-Monascus. Dieses hochwertige Naturprodukt auf der Basis von fermentiertem Roten Reis senkt gezielt und nachhaltig den LDL- sowie den Gesamt-Cholesterinwert und bietet durch seine blutfettregulierende Wirkung den idealen Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen – und das völlig nebenwirkungsfrei!

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 €.

SO BLEIBEN SIE LANGE FIT UND AGIL!

Ewige Jugend können wir Ihnen nicht versprechen. Eine Idee, wie Sie Ihre jugendliche Energie bis ins hohe Alter behalten können, haben wir aber doch ...

Mehr Gelassenheit, mehr Erfahrungen, einen größeren Schatz an schönen Erinnerungen: Das Älterwerden hat durchaus schöne Aspekte. Werden diese allerdings überschattet von chronischen Zipperlein oder Krankheiten, fällt es schwer, sich daran zu erfreuen. Wie schön wäre es doch, wenn wir die körperliche und geistige Power unserer Jugend mit der Reife und Weisheit des Alters verbinden könnten, nicht wahr?

Alterungsprozesse aufhalten

Das Rad der Zeit können wir nicht anhalten, wohl aber dafür sorgen, dass es sich so anfühlt. Das Zauberwort ist OPC. Diese Kurzform steht für oligomere Procyanidine, die z.B. in Traubenkernen stecken. Zusammen mit dem Pflanzenfarbstoff Anthocyanidin, der u.a. in Heidelbeeren und roten Trauben enthalten ist, zählen diese zu den stärksten Antioxidantien überhaupt, wahren „Jungmachern“ also sozusagen. Das Naturprodukt OPC beugt unter anderem Arterienverkalkung und damit mitunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Es ist nie zu spät, Neues zu entdecken!

sowie Demenz vor, hat zudem positive Effekte bei Krampfadern, Netzhauterkrankungen, PMS, Sportverletzungen, Entzündungen, Allergien und Krebs. Und damit nicht genug: Auch auf die Optik hat OPC Auswirkungen. Menschen, die regelmäßig OPC einnehmen, wirken in der Regel deutlich jünger, frischer und agiler als ihre Altersgenossen und strahlen mehr Lebensfreude aus.

OPC hat die Bestell-Nr. 19700, 100 Kapseln für 50 Tage kosten 59,90 €.

PROBIOTIKA BRINGEN DEN DARM INS GLEICHGEWICHT

Ob in der Kosmetikabteilung oder im Supermarkt: Seit einiger Zeit wird überall verstärkt mit der probiotischen Wirkung von Pflegeprodukten und Lebensmitteln geworben. Aus gutem Grund: Eine intakte Darmflora trägt ganz entscheidend zu unserer allgemeinen Gesundheit bei, das ist mittlerweile im Bewusstsein der meisten angekommen. Und Probiotika wiederum bringen die Darmflora in Balance. Dabei handelt es sich um umgangssprachlich „gute“ Bakterien, also solche, die im Darm erwünscht sind, weil sie dort gute Dienste tun. Die wichtigsten der in Probiotika enthaltenen Mikroorganismen sind Milchsäurebakterien (Lactobacillus und Bifidobacterium). Diese können dabei helfen, im Darm sozusagen „aufzuräumen“, indem sie Verunreinigungen abbauen und es gesundheits-schädlichen Bakterien erschweren, sich im Darm anzusiedeln. So helfen Probiotika u.a. bei der Bekämpfung von Verdauungsbeschwerden und können sogar das Reizdarm-Syndrom lindern, unter dem in Deutschland schätzungsweise vier bis zehn Prozent der Menschen leiden.



Endlich wieder mehr Lebensfreude und Power



Karin Anders
Kosmetikerin

Was der Darm mit Ihrer Schönheit zu tun hat

Verdauung ist nicht unbedingt ein Thema, das Sie normalerweise mit einer Kosmetikerin besprechen würden, nicht wahr? Wenn man allerdings wie ich seinen Beruf ganzheitlich versteht, bleibt es nicht aus, dass man sich neben der äußeren Behandlung (mit Cremes, Seren, Masken etc.) auch mit der Schönheitspflege von innen auseinandersetzt. Denn auch die besten Produkte nützen nichts, wenn der Stoffwechsel aus der Balance geraten ist. Meinen Klientinnen empfehle ich zur Vitalisierung des Darms Vektor-Digest-Komplex, das Sie in diesem Monat besonders günstig erstehen können! Zuverlässig bringt es die Verdauung in Schwung, befreit von Schlacken und sorgt so für einen frischen, rosigen Teint und eine jugendliche Ausstrahlung.

Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €, Bestell-Nr. 50030.

ANTRIEBSLOS? WOMÖGLICH LIEGT ES DARAN!

Wenn Sie sich trotz ausreichend Schlaf und Erholungspausen oft müde und ausgebrannt fühlen, sollten Sie Ihren Homocystein-Spiegel im Auge behalten!

Nach zwei vergleichsweise stillen Sommern kann einen der plötzlich wiedergekommene Trubel fast erschlagen, finden Sie nicht? Bis zu einem gewissen Grad ist das normal – wird das Erschöpfungsgefühl jedoch zum Dauerzustand, sollten Sie aufpassen! Denn tun Sie nichts dagegen, drohen langfristig das chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder auch ein Burnout.

Glaukom-Erkrankung der Augen oder eine beginnende Alzheimer-Erkrankung ist oft auf erhöhte Homocysteinwerte zurückzuführen.

Auf natürliche Weise zu mehr Energie

Mit diesem Duo holen Sie sich Ihre Power zurück: Synervit senkt den Homocysteinspiegel und versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen, während Vektor-NADH die Leistungsfähigkeit ankurbelt und die Stimmung hebt.

Worauf Homocystein Einfluss hat

Hinter dem ständigen Ausgepowertsein kann neben einem Mangel an Vitamin B6, B12 und Folsäure ein erhöhter Homocysteinspiegel stecken. Dieser gefährdet alle Gefäßregionen des Körpers, sei es im Herzen, im Gehirn, den inneren Organen sowie den peripheren Gefäßsystemen in Armen und Beinen. Auch eine

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Erster Borna-Virus-Fall in Bayern

Eine Infektion mit dem von der Feldspitzmaus übertragenen Borna-Virus ist bei Menschen äußerst selten, verläuft allerdings meistens tödlich. Kürzlich wurde nun ein Fall aus dem Landkreis Mühldorf am Inn, Bayern bekannt. Das Virus löst in der Regel eine klassische Hirnhautentzündung aus. In den wenigen Fällen, in denen der Patient überlebt, behält er in der Regel schwere Folgeschäden.

» Ohr aus dem 3D-Drucker

Einer 20-jährigen Mexikanerin ist kürzlich ein Ohr transplantiert worden, das aus einem 3D-Drucker stammt. Hergestellt wurde es mit ihren eigenen Zellen, die dem Knorpelgewebe des gesunden Ohrs entnommen worden waren. Die junge Frau litt unter einer sogenannten Mikrotie, bei der das Außenohr sehr klein und nicht richtig ausgebildet ist. Die Operation ist Teil einer derzeit laufenden klinischen Studie mit insgesamt elf Patientinnen und Patienten unter Aufsicht der US-Zulassungsbehörde FDA (Food and Drug Administration). Die beteiligten Mediziner sind zuversichtlich: Das Ohr verheile gut, wachse weiter und generiere Knorpelgewebe, heißt es.

» Urlaub ist gut für die Gesundheit

Gefühlt war uns das allen längst klar, nun aber zeigt eine aktuelle Datenanalyse: Urlaub scheint sich positiv auf die Gesundheit auszuwirken. Demnach hatten Personen, die mindestens eine Woche pro Jahr verreisten, im Schnitt 14 krankheitsbedingte Fehltag im Jahr, während die Daheimbleiber sich 23 Mal krankmeldeten. Ein wenig mit Vorsicht zu genießen ist die Studie allerdings: In Auftrag gegeben wurde sie vom Bundesverband der Deutschen Tourismuswirtschaft.

Vorsicht: Depressionen werden häufig erst spät erkannt und behandelt

Kleine Erschöpfung oder ernsthafte Erkrankung? Die Übergänge von „normalen“ Stimmungsschwankungen zu ernsthaften psychischen Erkrankungen sind oft fließend, weshalb selbst Fachleute eine Depression oft zu spät als solche erkennen. Ganz zu schweigen von den Betroffenen selbst, die meinen, sich einfach nur ein bisschen „zusammenreißen“ zu müssen. Hören Sie darum aufmerksam in sich hinein: Leiden Sie nicht nur gelegentlich und anlassbezogen unter Verstimmungen, sollten Sie das ernst nehmen, selbst wenn diese Ihnen (noch) leicht erscheinen. Denn unbehandelt kann sich daraus eine schwere Depression entwickeln. Handeln Sie lieber frühzeitig und gehen Sie die Probleme an. Bei (noch) leichten Symptomen empfehlen wir unser natürliches 5-HTP. Darin steckt reinstes, hochwertiges

Hydroxytryptophan, eine Aminosäuresubstanz, aus der der Körper den Wohlfühlstoff Serotonin erzeugen kann. Es hebt die Stimmung, beruhigt und stärkt die Nerven.

Sanfte, wirkungsvolle Alternative

Anders als harte Psychopharmaka droht hier kein Suchtpotenzial! Auch gegenüber dem ebenfalls natürlichen Johanniskraut hat 5-HTP Vorteile, da es keine Lichtempfindlichkeit erzeugt und überdies noch wirksamer ist als dieses. Zum Abschluss sei allerdings gesagt: Sollten Sie bereits schwere Symptome haben oder sich diese entwickeln, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 €.

SCHLAFMANGEL - EIN STATUSSYMBOL?

Es gibt Trends, von denen wünschte man sich, sie wären keine. In unserer Leistungsgesellschaft scheint es z.B. fast schon dazuzugehören, wenig zu schlafen und dadurch eine Art „Allzeit bereit“ zu signalisieren. Ein fatales, falsches Statussymbol, denn wer dauerhaft nachts wach liegt, riskiert schwere gesundheitliche Schäden! Künstliche Schlafmittel allerdings können süchtig machen. Setzen Sie lieber auf das sanfte, natürliche Melatonin Plus, in dem neben dem namensgebenden „Schlafhormon“ beruhigendes Zitronenmelissenblatt-Extrakt steckt.

Melatonin 1 Plus für leichtere Schlafstörungen hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,50 €).

Melatonin 3 Plus für stärkere Schlafprobleme hat die Bestell-Nr. 25005, die 2-Monatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).

WARUM VITAMIN C AUCH IN DER WARMEN JAHRESZEIT SO WICHTIG IST

Sommer, Sonne, Leichtigkeit: Ans Abwehrkräfte-Stärken denken wir in kaum einer Zeit so wenig wie in den Monaten von Juni bis September. Doch gerade diese Sorglosigkeit ist gefährlich. Denn eines ist sicher: Der nächste Winter kommt bestimmt ...

Je mehr der Sommer voranschreitet, desto weiter weg kommt uns mittlerweile Corona vor. Urlaub ist wieder problemlos möglich, in den Biergärten tummeln sich die Menschen ... Doch war's das wirklich schon oder steht uns noch ein dritter Corona-Winter bevor? Oder werden wir gar von einem neuen Virus überrascht? Vollkommen sicher kann das niemand sagen. In Panik zu verfallen wäre natürlich der falsche Weg, eine gewisse Vorsorge zu betreiben, jedoch mehr als sinnvoll. Sprich: Wir sollten spätestens JETZT beginnen, unser Immunsystem zu stärken und zu schützen. Das ist natürlich auch ganz unabhängig von Pandemien sinnvoll, schließlich

haben auch die sprichwörtliche Sommergrippe sowie Allergien derzeit Hochkonjunktur.

Wie Vitamin C wirkt

Vitamin C ist sozusagen das Basis-Vitamin für starke Abwehrkräfte. Es regt u.a. die Blutentgiftung an, erleichtert die Eisenaufnahme, schützt vor freien Radikalen und kontrolliert den Histaminspiegel, welcher wiederum in Zusammenhang steht mit Allergien, Asthma, Magengeschwüren und manch psychischem Leiden. Jetzt im Sommer haben wir die Chance, relativ Vitamin-C-reich zu essen, da viele regionale Obst- und Gemüsesorten Saison haben. Leider

lässt sich eine ausreichende Vitamin-C-Versorgung allein über die Ernährung dennoch kaum erreichen, da der Körper es oft nicht richtig verwerten kann. Das betrifft besonders Diabetiker.

Gezielter Transport in die Zellen

Dank Liposomen gelangt das Vitamin C in Vektor-Lipo-C besonders sicher und schnell in die Zellen und erleichtert so auch Diabetikern die Aufnahme. Ein erstklassiger Immunbooster, der in jeden Haushalt gehört!

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich