



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-NATTOKINASE JETZT 10,00 EURO GÜNSTIGER!

Blut muss fließen können! Nur so bleibt gewährleistet, dass es Sauerstoff und Nährstoffe wirklich in alle Zellen des Körpers transportiert. Derzeit besonders wichtig, denn der Bewegungsmangel der letzten Monate hat unser Herz-Kreislauf-System enorm geschwächt.

Ohne Herz geht nichts! Dieses Organ brauchen wir unbedingt zum Leben und sollten darum besonders pfleglich mit ihm umgehen. Jetzt, da viele von uns sich aufgrund geschlossener Fitnessstudios oder fehlender Arbeitswege relativ wenig bewegen, ist es umso wichtiger, unsere Lebenspumpe bestmöglich zu stärken – zumal ein schwaches Herz-Kreislaufsystem und Störungen wie etwa Bluthochdruck zu den Risikofaktoren gehören, die zu einem schwereren Verlauf einer Covid-19-Infektion führen können. Von den geschwächten Abwehrkräften, die ein geschwächtes Herz zur Folge hat, ganz zu schweigen.



Neben Vektor-Nattokinase das perfekte Mittel, um den Stoffwechsel anzukurbeln: Bewegung!

Den Stoffwechsel in Schwung bringen

Je zäher das Blut, umso mehr Arbeit für unser Herz, denn natürlich lässt sich Dickflüssiges nur schwer durch den Körper pumpen. Das aber ist unbedingt nötig, um die Organe mit Sauerstoff und Energie zu versorgen. Spätestens ab dem 45. Lebensjahr erlahmt langsam der Stoffwechsel und man sollte etwas tun. Unsere Experten raten zu regelmäßigen Kuren mit Vektor-Nattokinase, das das Blut auf natürliche Weise verdünnt. Dieses einmalige Naturprodukt besteht, der Name sagt es schon, aus Nattokinase (fermentiertem Soja) sowie dem

patentierten Wirkverstärker Lactalbon, durch den die Wirkstoffe besonders schnell und effektiv in die Zellen gelangen und dort verarbeitet werden. Wenn das Blut wieder frei fließen kann, wird der gesamte Körper spürbar fitter und kann sich gegen Angriffe von außen (etwa durch Viren) besser wehren.

Dauerhafte Einnahme empfohlen

Ein bis zwei Vektor-Nattokinase-Kuren pro Jahr sind auf jeden Fall sinnvoll. Besonders jetzt, da Körper und Seele besonderen Belastungen

ausgesetzt sind, wäre eine tägliche Einnahme allerdings noch ratsamer.

Denn so wird Ihr Herz-Kreislaufsystem dauerhaft gut ausbalanciert und Ihre Organe erhalten bestmöglichen Schutz.

Ihre Chance: Jetzt besonders günstig!

Vektor-Nattokinase (Bestell-Nummer 50010) ist jetzt im Angebot: Sie zahlen im Mai 2021 nur 56,00 € statt 66,00 €. Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Ebenfalls im Angebot: Vektor-Oculus zum Schutz Ihrer Augen!

Der Computer ist Segen und Fluch zugleich, durch die Pandemie wird uns das immer wieder besonders bewusst. Denn natürlich ist es toll, dass wir dank Internet unsere Lieben sehen können, auch wenn persönliche Treffen nicht möglich sind, oder unsere Arbeit verrichten können, ohne uns dafür im Großraumbüro einer Ansteckungsgefahr auszusetzen. Doch die Dauerpräsenz am Bildschirm, sei es nun ein großer oder der kleine des Smartphones, hat ihren Preis: Unseren Augen macht das ständige Display-Flimmern zu schaffen, sie sind häufig überlastet, schmerzen und können Schäden entwickeln. Tun Sie etwas dagegen, möglichst bevor Sie erste Symptome bemerken! Das Mittel der Wahl heißt hier Vektor-Oculus. Dabei handelt es sich um einen hochwertigen Nährstoffmix, der unter anderem den Blutfluss in den feinen Netzhautgefäßen des Auges verbessert, es vor schädlichen Einflüssen

schützt, die Flexibilität der Arterienwände erhöht und sogar bereits vorhandene Zellschäden reparieren kann. Dafür sorgen z.B. wertvolle Antioxidantien aus Heidelbeeren und Traubenkernen, die Vitamine A, C und E sowie die Mineralstoffe Zink und Selen, die alle durch den patentierten Wirkstoff-Booster Lactalbon besonders gezielt und schnell in die Zellen gelangen und dort ihre Wirkung entfalten können.

Einige Augenerkrankungen (etwa der Grüne oder Graue Star) machen sich erst sehr spät bemerkbar, können dann aber im schlimmsten Fall sogar zur Erblindung führen. Beugen Sie darum rechtzeitig vor!

Vektor-Oculus (Bestell-Nr. 50015) kostet im Mai nur 59,90 € statt 69,90 € (100 Kapseln für 50 Tage). Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Corona-Patientin erhält Lungentransplantat von Mann und Sohn

Lebendtransplantationen, bei denen Menschen einen Teil ihrer Lunge spenden, sind bislang die große Ausnahme. Nun ist es einem 30-köpfigen Ärzteteam des Kyoto University Hospitals in Japan erstmals gelungen, einer genesenen Corona-Patientin Lungengewebe zweier lebender Spender zu transplantieren. Dabei handelt es sich um ihren Ehemann sowie ihren erwachsenen Sohn, die den Eingriff gut überstanden haben. Durch die Krankheit war die Lungenfunktion der Frau derart stark beschädigt worden, dass sie ohne die Transplantation wohl keine Überlebenschancen gehabt hätte.

» Spätes Frühstück kann Diabetes Typ 2 begünstigen

Eine neue Studie der Northwestern University in Chicago kommt zu dem Schluss, dass Menschen, die generell eher spät frühstücken, ein erhöhtes Risiko haben, an Diabetes Typ 2 zu erkranken. Ein frühes Frühstück (vor 8.30 Uhr) sorgt dagegen für einen niedrigeren Blutzuckerspiegel sowie eine geringere Insulinresistenz. Eine hohe Insulinresistenz bedeutet eine schwächere Reaktion auf Insulin. Für Dr. Marriam Ali, die die Forschungen leitete, legen die Ergebnisse nahe, dass das Timing des Essens sich stärker als bisher angenommen auf den Stoffwechsel auswirkt.

» Wein tötet Bakterien im Mund

Dass maßvoller (!) Weingenuss auch positive Effekte haben kann, hört man immer wieder. Nun scheinen aktuelle Forschungsergebnisse dieser These erneut Futter zu liefern. Einer im Journal of Agricultural and Food Chemistry veröffentlichten Studie zufolge, tötet der Säuregehalt von Wein sowie eine Reihe von organischen Verbindungen, die sowohl in Rot- als auch Weißwein enthalten sind, Zahnbakterien und Keime, die Halsschmerzen verursachen, ab. Ein wenig stärker soll der Effekt bei Rotwein sein.

HOFFNUNG FÜR OSTEOPOROSE-PATIENTEN

Knochenprobleme können die Lebensqualität erheblich einschränken. Häufiger Auslöser: Ein erhöhter Homocysteinspiegel. Optimalerweise nehmen Sie daher schon vorbeugend den Homocysteinsenker Synervit.



Hüftschmerzen sind eine Quälerei – und nicht selten die Folge von Osteoporose.

Hier die neuesten Erkenntnisse aus der Welt der Wissenschaft, warum man als Patient mit Osteoporose unbedingt auch den Homocysteinsenker Synervit einnehmen sollte.

Was die Knochen brüchig macht

Amerikanische und niederländische Forscher fanden heraus, dass schon bei mäßig erhöhtem Homocystein-Spiegel im Blut die Häufigkeit von Knochenbrüchen um das 2- bis 4-fache steigt. Homocystein beeinträchtigt die Bildung von Kollagen-Quervernetzungen, wodurch sich die Stabilität des Knochens verringert.

Was gegen Osteoporose wirklich hilft

Eine Forschergruppe aus dem Saarland konnte nachweisen, dass erhöhte Konzentrationen von Homocystein zu einer starken Stimulation der Osteoklasten, das heißt der knochenabbauenden Zellen, führt. Und die Osteoblasten, Zellen,



Dr. Michael Rützler
Internist

Mein Tipp: Gönnen Sie sich ruhig ein paar „Sünden“!

Konzerte, Kino, Shoppingtouren, Partys, Urlaubsreisen: Auf so vieles müssen wir schon so lange verzichten! Sich jetzt auch noch die verbliebenen Freuden zu versagen, etwa ein Gläschen Wein oder ein üppiges Essen, das täte der Seele einfach nicht gut. Und auch wenn ich diesbezüglich natürlich nicht zum Übertreiben raten will, möchte ich Sie doch bitten, nachsichtig mit sich zu sein, falls Sie es sich mal ein bisschen zu gut gehen lassen. Blöd allerdings, wenn der Körper uns nicht ganz so schnell verzeiht, sich der Bauch unangenehm aufbläht und die Verdauung verrücktspielt. Vektor-Digest-Komplex unterstützt Magen und Darm bei ihrer wertvollen Verdauungsarbeit und bringt den Stoffwechsel auf natürliche Weise in Schwung. Die Folge: Ein besseres Körpergefühl, eine straffere Figur und ein fitteres Immunsystem!

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nr. 50030, 120 Kapseln (für 60 Tage) kosten 79,80 €.

die Knochen bilden, werden bei hohem Homocysteinspiegel nur wenig angeregt, es droht unter anderem Osteoporose. Ein Zuviel an Homocystein stört offenbar das Gleichgewicht zwischen knochenaufbauenden und -abbauenden Zellen. Daher braucht man bei Knochenabbau Synervit, um die Balance wieder herzustellen und Knochenkrankheiten vorzubeugen.

Die Quartalspackung des Homocysteinsenkers Synervit kostet 78,90 € und hat die Bestell-Nummer 25035.

WIE DIE KRISE DIE SEELE BELASTET – UND WAS DAGEGEN HILFT

Mittlerweile lässt sich ein lange vernachlässigter Aspekt der Corona-Krise nicht mehr leugnen: Die Maßnahmen, ob wir sie nun befürworten oder nicht, belasten unsere Psyche. Vektor-NADH hilft Ihnen, stark zu bleiben und Ihre Lebensfreude zu behalten.

Im Frühling nehmen seelische Probleme ab, heißt es oft. Und tatsächlich tut das Mehr an Licht und Wärme gut. Nicht selten aber hat die allgemein gelöstere Stimmung auf Menschen, die zu Depressionen und Stimmungsschwankungen neigen, sogar einen gegenteiligen Effekt: Alle scheinen plötzlich irgendwie besser klarzukommen, nur man selbst nicht – eine unglaublich frustrierende Erfahrung!

Doch selbst bei eigentlich ausgeglichenen Menschen haben die vielen Monate der Corona-Krise ihre Spuren hinterlassen: Fehlende Sozialkontakte und Berührungen, dazu die Ungewissheit, wann es wie weitergeht, all das schlägt aufs Gemüt, die körpereigene Produktion des sogenannten „Glückshormons“ Dopamin sinkt rapide ab.

Die Bedeutung von Dopamin

Dieser Botenstoff ist das beste Beispiel dafür, wie eng Körper und Seele zusammenhängen, denn bei Dopaminmangel drohen mit

der Zeit neben schweren Depressionen und Gedächtnisschwäche auch Leiden wie das parkinsonsche Muskelzittern und viele mehr. Darum ist es so wichtig, die körpereigene Dopaminproduktion anzukurbeln – idealerweise mit der täglichen Einnahme einer fruchtigen Lutschtablette Vektor-NADH, am besten morgens direkt nach dem Aufstehen. Die Wirkstoffe gelangen über die Mundschleimhaut direkt ins Blut und versorgen Sie mit der nötigen Power, die Sie brauchen, um die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen. Vor allem dann, wenn der Alltag längst noch nicht wieder wirklich „alltäglich“ ist und sich langfristig immer noch kaum etwas wirklich verbindlich planen lässt.

Energie für neue Herausforderungen

Es bleibt uns nichts anderes übrig, als nach vorne zu schauen und das Beste aus der derzeitigen Lage zu machen. Dabei hilft Vektor-NADH ungemein. Neben der Dopamin-Produktion

reguliert das Co-Enzym NADH, der Hauptwirkstoff des hochwertigen Naturproduktes, den Blutdruck und die zelluläre Reproduktion, stärkt das Immunsystem und beugt Ausgebranntsein wie dem klassischen Burn-Out wirksam vor und schärft den Geist. So gerüstet überstehen Sie auch die letzte Etappe der Krise!

Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (Monatspackung 59,90 €) bzw. 50055 (Quartalspackung 148,00 €).



Dank Vektor-NADH verlieren Sie nicht das Lächeln.

SO WERDEN SIE IHRE CORONA-KILOS LOS!

Ob Corona-Frisur oder Corona-Kilos: Auch optisch hat die Krise viele von uns verändert. Doch während man über eine wilde Matte auf dem Kopf problemlos Witze machen kann, sind die auf Bewegungsmangel und Frustfutter zurückzuführenden Pfunde gar nicht so witzig, sondern ein Problem für die Gesundheit.

Um das überschüssige Gewicht wieder loszuwerden, empfehlen Experten die Kombination aus dem Diabetasol Appetit-Blocker, der Heißhunger auf süße Sünden reduziert, und dem Diabetasol Kohlehydrat-Blocker, der dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, wodurch sich der aufgenommene Kohlehydrat-Anteil verringert.

Die Monatspackung Diabetasol Appetit-Blocker mit der Bestell-Nummer 60050 und die Monatspackung Diabetasol Kohlehydrat-Blocker (Bestell-Nummer 60020) kosten je 59,90 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Sonne zum Schlucken: Mit Vitamin D3 + K2 das Immunsystem stärken!

Die Sonne ist ein Lebensspender, nicht nur für Pflanzen, sondern auch für uns Menschen. Denn sie hilft dem Körper, das so wichtige Vitamin D zu bilden bzw. die hormonell wirksame Form davon, das Vitamin D3. Es reguliert den Blutfluss und stärkt das Immunsystem, beides in diesen Tagen so wichtig wie nie! Außerdem fördert es den Aufbau von Knochen- und Muskelmasse, und verbessert die Koordination.

In Kombination mit Vitamin K2 bildet Vitamin D3 einen unschlagbaren Wirkstoffmix,

der das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Knochen stärkt. Selbst passionierten Naturliebhabern kann es hierzulande kaum gelingen, den Vitamin-D-Spiegel allein durch Sonnetanken aufzufüllen, weshalb es sinnvoll ist, den Körper durch die zusätzliche Einnahme davon zu unterstützen – besonders jetzt, da seine (Abwehr-)Kraft so gefragt ist wie nie!

Vitamin D3 + K2 für 60 Tage kostet 34,90 € und hat die Bestell-Nr. 19500 (ab 2 Stk. je 29,90 €).

HAUSTIERE SIND STRESSKILLER

Haustiere spenden in unsicheren Zeiten Trost, das werden die Tierbesitzer unter Ihnen in den letzten Wochen sicher festgestellt haben. Und Ihr subjektives Gefühl lässt sich sogar wissenschaftlich untermauern! Es gibt diverse Studien (zuletzt z.B. der Bochumer Ruhr-Universität), die bestätigen, dass ein Haustier das Stresslevel senken und somit die Gesundheit fördern kann. Voraussetzung ist allerdings, dass das jeweilige Tier zu den Lebensumständen des Frauchens oder Herrchens passt, also z.B. keine zu große finanzielle Belastung darstellt.

DER JAPANISCHE GEHEIMTIPP FÜRS IMMUNSYSTEM

Starke Abwehrkräfte können eine Ansteckung mit dem Sars-CoV2-Virus nicht verhindern, aber dabei helfen, die Krankheit gut zu überstehen. Darum ist es jetzt besonders wichtig, das Immunsystem zu stärken.

Als ein besonders gesundes Volk gelten die Japaner, darum lohnt sich ein Blick in deren Hausapotheke: AHCC ist in Japan das am zweithäufigsten verkaufte Nahrungsergänzungsmittel, das auf der Basis spezieller Superpilze entwickelt wurde. Eigentlich wurde es in den späten 1980er Jahren als Mittel zur Blutdruckregulierung entwickelt, doch dann erkannte man, dass es auch die schlimmen Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapien deutlich verringern konnte, die Tumorabwehr unterstützte und bei schweren Allergien sowie Neurodermitits half. Auch in Vektor-AHCC, das allerdings komplett aus europäischen Bio-Zutaten besteht, steckt dieses Allroundtalent, kombiniert mit dem Wirkverstärker Lactalbon. Eine 30-Tage-Kur mit Vektor-AHCC hat sich in der Vergangenheit unter anderem zur Grippevorbeugung bewährt, weil es die Anzahl der Fresszellen im Blut erhöht, sodass sich ihr Körper besonders effektiv gegen Krankheitserreger wehren kann.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Monatspackung kostet 165,00 €.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Seelische Leiden: Die tragische Stimmungslage nach gut einem Jahr Corona

Seit 2017 ermittelt das „Deutschland Barometer Depression“ die Stimmung in unserem Land – zuletzt mit erschreckenden, wenn auch kaum überraschenden Ergebnissen: Der aktuelle Lockdown schlägt demnach um ein Vielfaches mehr auf die Psyche als noch der erste vor einem Jahr. Kein Wunder: Hatte man anfangs noch Hoffnung, nach einigen Wochen zur Normalität zurückkehren zu können, wissen wir mittlerweile: Damit war und ist es nicht getan. Das Alleinsein oder auch der plötzliche enge Dauerkontakt mit immer

denselben Menschen haben unsere Psyche ebenso belastet wie Existenzängste oder Frust über manch politische Entscheidung oder das Verhalten einiger Mitmenschen. Darum empfehle ich derzeit gerne eine Entgiftungskur mit Biologo-Detox. Denn das entlastet spürbar die Leber, sozusagen unser körpereigenes Stimmungs-zentrum.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Kurpackung kostet 138,50 €.

SCHLUSS MIT SCHMERZENDEN VENENLEIDEN!

Freunde treffen, shoppen, arbeiten: Gut ein Jahr schon erledigen wir vieles vom heimischen Sofa aus. Bewegung? Fehlanzeige. Diese Stubenhockerei hat ihren Preis: Blutstaus und Schwellungen in den Beinen haben derzeit Hochkonjunktur ...

Die Frühlings- und Sommermonate sind für Menschen mit schwachen Venen seit jeher ein Graus, denn durch die Wärme dehnen sich die geschwächten Venenwände aus und das Blut staut sich. Und dieses angestaute Blut in den Beinen sieht nicht nur unschön aus, sondern kann auch höllisch schmerzen! Dass wir uns aufgrund der coronabedingten Vorschriften überdies meist sehr viel weniger als sonst



Schmerzfrei schön dank Venenvitamin mit Rutin

bewegt haben, hat sein Übriges getan und verstärkt die Probleme noch weit über das normale Maß hinaus. Doch zum Glück gibt es Hilfe: Die Wirkstoffkombination in Venenvitamin mit Rutin sorgt dafür, dass der Blutfluss gefördert und das Blut verdünnt wird, womit die Gefahr von schmerzhaften Entzündungen und Thrombosen deutlich sinkt – selbst an Tagen, an denen Sie viel stehen und herumlaufen müssen! Dicke, angeschwollene Beine werden so ebenso vermieden wie Entzündungen im Bereich der Venen und die damit verbundenen Schmerzen. Durch die bessere Durchblutung und weniger Blutstaus wird außerdem Krampfader vorgebeugt, was einen angenehmen Nebeneffekt zur Folge hat: Ihre Beine bleiben straff und glatt und wirken einfach länger, jugendlicher und attraktiver.

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 €. Ab 2 Stück je 29,90 €.



Bewegung tut Körper und Seele gut!


 Karin Anders
Kosmetikerin

Vektor-Resveratrol: ein natürlicher Jungbrunnen für Ihre Haut!

Für uns Fachleute gibt es ganz bestimmte Zeitschriften. In meinem Fach z. B. den „Hautreport“. Dort war zu lesen: „Die Überlebensrate von Zellen unter Umweltstress wie z. B. UV-Licht steigt bei Anwesenheit von Resveratrol deutlich.“ Was das heißt? Nun, es bedeutet ganz simpel, dass sich die tägliche Dosis von Vektor-Resveratrol nicht nur zur Steigerung von Fitness und Lebenserwartung eignet, sondern auch einen aktiven Schutz für die Haut bietet. Ich selbst habe bei mir festgestellt, dass meine Haut, seit ich täglich Vektor-Resveratrol nehme, weniger Falten hat, frischer und damit jünger wirkt. Ich meine: Gönnen Sie sich jetzt doch einen Hauch von Jugend. Gönnen Sie sich Vektor-Resveratrol und damit auch noch einen Schutz vor Zivilisationskrankheiten.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nummer 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

IN BEWEGUNG BLEIBEN – GERADE JETZT!

Wenn wir unseren Lieblingssport nicht ausüben können und sich Corona-Frust breitmacht, ist das Sofa verlockend. Doch gerade jetzt brauchen wir Bewegung!

Beim strammen Spaziergang kommen Sie schnell außer Puste und haben darum schon gar keine Lust mehr, vom Sofa aufzustehen? Schluss damit! Gerade jetzt in Krisenzeiten sollten Sie unbedingt in Bewegung bleiben. Mit Vektor-Resveratrol tanken Sie neue Energie und steigern Ausdauer und Kraft.

Nachweislich mehr Energie

Vektor-Resveratrol täuscht dem Körper eine Reduktion der täglichen Kalorienmenge vor. Wie bei einer Fastenkur reagiert er dadurch mit einem messbaren Anstieg des Energiepegels. Und das ist nicht nur ein subjektiver Eindruck: Bei Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol nehmen, findet sich nachweislich mehr energiegeladenes Glykogen in den

Muskeln. Und da zudem die Körpermasse abnimmt, steht den Zellen in der Folge ein höheres Energiepotenzial zur Verfügung.

Geist, Körper und Seele jung halten

Übereinstimmend berichten Menschen, die regelmäßig Vektor-Resveratrol einnehmen, dass Sie wieder mehr Lust auf Sport und Bewegung im Allgemeinen haben. Es drängt sie hinaus in die Natur, sei es für einen ausgedienten Spaziergang, einen Radausflug oder eine Joggingrunde. Und wer in Bewegung bleibt, hält auch seinen Geist jung: Vektor-Resveratrol ist damit das Anti-Aging-Mittel schlechthin!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Placebos helfen bei Heuschnupfen

Dass Placebos, also Arzneiprodukte, die eigentlich keinen „richtigen“ Wirkstoff enthalten, besser sind als ihr Ruf, wird langsam immer mehr zum wissenschaftlichen Konsens. Nun bestätigen das neuere sogenannte Open-Label-Studien, bei denen die Testpersonen wissen, dass sie Placebos erhalten. Besondere Wirksamkeit zeigten diese demnach bei Schmerzen und Allergien wie Heuschnupfen. Endgültig erklären lässt sich dieser Effekt nicht, man vermutet unter anderem einen Zusammenhang zwischen der Linderung der Symptome und einer positiven Erwartungshaltung sowie psychologischen Lernprozessen.

» Schädliche Zahncremes

Erschreckend: Von insgesamt 60 Zahncremes, die das Verbrauchermagazin ÖKO-TEST unter die Lupe genommen hat, schnitten 13 und damit rund 22 Prozent mit der Note „mangelhaft“ oder gar „ungenügend“ ab, darunter auch einige bekannte Marken. Unter anderem wurde in den Pasten Natriumlaurylsulfat entdeckt, ein Tensid, das laut des Magazins besonders aggressiv ist und die Schleimhäute reizen kann. Auch PEG-Verbindungen wies man nach – dieser Stoff kann dazu führen, die Haut durchlässiger für schädliche Fremdstoffe zu machen.

» Katzenhalter schlafen schlechter

Einer kürzlich veröffentlichten Studie zufolge ist bei Menschen, die mit Katzen zusammenleben, die Wahrscheinlichkeit höher, dass sie nicht auf die für Erwachsene empfohlene Schlafdauer von sieben Stunden pro Nacht kommen, als bei Hundehaltern und Menschen ohne Haustiere. Offenbar bringt das dämmerungsaktive Verhalten der Stubentiger die Halter allzu oft um einen erholsamen Schlaf. Für die Studie wurden gut 4000 Menschen nach ihrer Schlafdauer und -qualität sowie eventuelle Ein- und Durchschlafstörungen befragt.

Vektor-Lipo-C: Schützt die Zellen, stärkt die Abwehrkräfte und hilft sogar bei Allergien!

Vitamin C stärkt das Immunsystem, das bekommen wir – völlig zu Recht – bereits in frühester Kindheit vermittelt. Da die Gefahr einer COVID-19-Infektion leider auch über ein Jahr nach Ausbruch der Pandemie noch nicht gebannt ist, sollten wir weiterhin gut auf unsere Gesundheit und damit auch auf die Vitamin-C-Versorgung achten.

Doch unabhängig davon hat Vitamin C ganz nebenbei noch weitere positive Wirkungen, schützt etwa die Haut vor freien Radikalen und verhindert so eine sonnenbedingte Austrocknung der Haut. Außerdem beschleunigt es den Abbau des Botenstoffs Histamin, der für allergische Reaktionen verantwortlich ist. Ein wahrer Segen für Pollenallergiker!

Ein weiterer Pluspunkt: Vitamin C gibt uns den nötigen Energiekick, wenn uns das viele Herumsitzen daheim schlapp gemacht hat. Ein echtes Multitalent also! Im hochwertigen Naturprodukt Vektor-LipoC steckt das Vitamin C in Liposomen, die es gezielt und sicher in die Zellen transportieren. Erhöht wird die Effektivität zusätzlich durch den patentierten Wirkverstärker Lactalbon.

Bauen Sie jetzt auf dieses einmalige Produkt, das klassisches Wissen mit modernsten Erkenntnissen vereint.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

POWER-VITAMIN-DUO FÜR HERZ UND KNOCHEN

Eigentlich ist es kaum zu glauben, wie wenig man über die Wichtigkeit von Vitamin K2 zu lesen bekommt! Dieses wird auch „Knochenvitamin“ genannt, weil es tatsächlich die Knochen stärkt und z.B. Osteoporose vorbeugt. Doch es kann noch so viel mehr! Unter anderem brauchen wir es für die Blutgerinnung, außerdem schützt es vor koronaren Herzerkrankungen. Idealerweise kombinieren Sie Vitamin K2 mit dem „Sonnenvitamin“ D3, ebenfalls einem kleinen Allroundtalent, das unter anderem den Einbau von Kalzium in Knochen und Zähnen fördert und darüber hinaus das Immunsystem stärkt. Da die Knochendichte ab dem 30. Lebensjahr kontinuierlich abnimmt, ist es sinnvoll, den Körper frühzeitig mit knochenstärkenden Nährstoffen zu unterstützen.

ENERGIEQUELLE SCHLAF: SO KOMMEN SIE NACHTS ZUR RUHE!

Mehr als ein Jahr Covid-19 – so langsam liegen die Nerven auch bei den größten Optimisten blank. Erschöpfung und Frust machen sich breit, die Seele ist überlastet und kommt nachts nur schwer zur Ruhe. Dabei brauchen wir gesunden Schlaf derzeit mehr denn je!

Die Corona-Krise hat uns einige neue Wörter beschert, zu den neuesten gehört das Kofferwort „mütend“, das sich aus „müde“ und „wütend“ zusammensetzt und die Stimmung beschreibt, in der sich mittlerweile ein Großteil der Bevölkerung hierzulande befindet: Irgendetwas zwischen großer Erschöpfung, Frust und Resignation. Hatte das Herunterfahren des Soziallebens anfangs zumindest teilweise noch erholsame Momente, fällt es mittlerweile immer schwerer, irgendwoher noch Energie zu ziehen, die wir natürlich weiterhin brauchen. Zu den wichtigsten Energiequellen gehört ein tiefer, ruhiger Schlaf. Doch damit ist es schlechter bestellt denn je: Rund 20 Prozent aller Deutschen berichten einer Umfrage des Forsa-Institutes im Auftrag

der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) von Schlafstörungen, die sie auf die Corona-Krise zurückführen. Die Folge von unruhigem Schlaf: Tagsüber fühlen wir uns wie gerädert und können mit den aktuellen Problemen noch schlechter umgehen als ohnehin schon.

Sanftes Schlafmittel ohne Suchtgefahr

Doch darum zu Schlafmitteln greifen? Dieser Schritt wird oft gescheut und das zu Recht, drohen hier doch Nebenwirkungen sowie eine große Suchtgefahr!

Anders sieht es aus bei Melatonin, einem Stoff, den normalerweise unsere Zirbeldrüse bildet, wenn es dunkel wird. Dieser natürliche Prozess ist jedoch oft gestört, künstlichen Lichtquellen,

flimmernden Bildschirmen etc. sei (Un-)Dank Melatonin zuzuführen kann daher sinnvoll sein, am besten etwa eine Stunde vor der gewünschten Schlafenszeit.

Für leichte und schwerere Probleme

Je nach Stärke der Ein- und Durchschlafstörungen ist das nebenwirkungsfreie, schonende Melatonin in zwei verschiedenen Dosierungen erhältlich:

Die Packung mit 1 mg für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €), Bestell-Nummer 25010.

Die Packung mit 3 mg für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €), Bestell-Nummer 25005.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich