

Einnahmeempfehlung von Biologo-Detox

Die in der Flasche enthaltenen Tropfen reichen garantiert, wenn das Einnahmeschema eingehalten wird und man sich daran hält, dass die Kur acht Wochen dauert, man aber nur an insgesamt 30 Tagen Biologo-Detox einnimmt und die Woche 3 und Woche 8 ganz einnahmefrei sind.

Es empfiehlt sich, um das nicht ganz einfache Einnahmeschema leichter einzuhalten, die Kur an einem Montag zu beginnen, weil man dann Biologo-Detox an den Werktagen nimmt und das Fläschchen am Wochenende unberührt im Kühlschrank lässt.

Unsere Einnahmeempfehlungen:

- 10-20 Minuten vor den Mahlzeiten
- Immer 2 Minuten im Mund behalten, gut einspeicheln und dann erst schlucken.
- Wer über den Darm entgiften will (oder aus Gesundheitsgründen muss) sollte nach der Einnahme 20 Minuten nichts trinken.
- Wer über die Nieren entgiften will (oder aus Gesundheitsgründen muss) sollte nach der Einnahme ein großes Glas Wasser trinken.
- Die ersten drei Wochen nehmen Sie Biologo-Detox jeweils 5 Tage ein und machen dann 2 Tage Pause.
- In den ersten drei Wochen steigern Sie die Dosierung von 20 Tropfen auf 60 Tropfen.
- Nach drei Wochen machen Sie eine Woche Pause mit der Einnahme.
- Dann beginnen Sie den Zyklus wieder von vorne, beginnen aber gleich mit 60 Tropfen.
- Idealerweise sollten Sie direkt nach der Einnahme von Biologo-Detox die Kuppen des Mittelfingers (Mittelfingerbeere) beider Hände jeweils ca. 3 Minuten kräftig massieren. Durch diese Massage werden die Bestandteile von Biologo-Detox auch an die Nervenzellen und ins Gehirn geleitet, um dort die Toxine zu binden und auszuleiten.
- Bitte trennen Sie die Einnahme von Biologo-Detox und die Einnahme allopathischer Medizin. Halten Sie einen zeitlichen Abstand von 2 Stunden zur Einnahme von Biologo-Detox. Medizin, die aus Pilzen gewonnen wurde oder aus Aminosäuren besteht, wird von Chlorella absorbiert.

Einnahme-Schema für Biologo-Detox

	Menge	Dauer
1. Woche		
Tag 1 - 5	2 x 20 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
Tag 6 - 7	Keine Einnahme	Keine Einnahme
2. Woche		
Tag 8 - 12	2 x 40 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
Tag 13 - 14	Keine Einnahme	Keine Einnahme
3. Woche		
Tag 15 - 19	2 x 60 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
4. Woche		
Tag 20 - 26	Keine Einnahme	Keine Einnahme
5. Woche		
Tag 27 - 31	2 x 60 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
Tag 32 - 33	Keine Einnahme	Keine Einnahme
6. Woche		
Tag 34 - 38	2 x 60 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
Tag 39 - 43	Keine Einnahme	Keine Einnahme
7. Woche		
Tag 44 - 48	2 x 60 Tropfen pro Tag	für 5 Tage
8. Woche		
Tag 49 - 56	Keine Einnahme	Keine Einnahme

Der Ablauf von ca. 8 Wochen ist eine Kur. Bei guter Gesundheit empfiehlt sich die Kur drei bis viermal im Jahr zu wiederholen. Bei den meisten Menschen mit chronischen Belastungen über viele Jahrzehnte ist eine regelmäßige Einnahme von Biologo-Detox angezeigt.