

# SAM-e

Mit SAM-e geraten traurige Menschen in ein seelisches Hoch. Mit SAM-e werden Müde plötzlich wieder quirlig und lebenslustig. Und außerdem profitiert in hohem Maße die Leber, eines unserer wichtigsten Organe. SAM-e (S-adenosyl-L-methionine), ist vielen biochemischen Reaktionen im Körper beteiligt. Insbesondere bei der körpereigenen Produktion von Botenstoffen im Gehirn, Leber (Glutathion) und in den Gelenknorpeln.



Es spielt eine wichtige Rolle für viele Zellfunktionen. Allerdings lässt mit zunehmenden Alter der SAM-e-Spiegel nach. Eine Nahrungsergänzung mit SAM-e wirkt daher häufig wie ein Turbo, der die Ausschüttung von Glückshormonen verstärkt.

## Einnahme-Empfehlung:

1 x 2 Tabletten am Tag, am besten zu einer der Hauptmahlzeiten. Bei starken Stimmungsschwankungen und körperlichen oder seelischen Tiefs auch 3 x 2 Tabletten.

Preis: 65,- Euro

Bestell-Nummer: 25026

Packungsinhalt:	60 Tabletten für 30 Tage
Inhaltsstoffe pro Einnahme:	400 mg SAMe
Zusatzstoffe:	Cellulose, Zitronensäure, Titan-Oxyd, Soda
Neben- und Wechselwirkungen:	Keine bekannt
Lagerung:	Möglichst kühl